

# “单独两孩”后：建档难上加难？

**据新华社** 北京市今年将实施“单独两孩”政策，这对于一些家庭来说是一件值得高兴的事。有预测认为，北京市符合“单独”条件的家庭想生育第二个子女的比率较高。

与政策放开相对应的是，待产妈妈数量增多，是否会让生孩子建档难上加难？有人预计，高龄产妇会增多，医院应该怎样应对？

## 在北京生孩子建档真难

建档，是准妈妈入院问诊的第一步。不能建档，预示着无法在该医院生产。按正常程序，准妈妈通常在怀孕3个月左右时，携带身份证、《生育服务证》《北京市母子保健健康档案》等到医院妇产科建档。

然而，记者近日调查发现，当前很多准妈妈感到，在北京的大医院建档太难了。在北京妇产医院，由于床位极其紧张，挂号处每天排着长队，很多前来挂号的孕产妇家属甚至需要半夜就到医院排队。

“老婆，现在（北京）妇产医院建档满了，不收了！”早上，一名前来排队挂

号的准爸爸打手机向家里“汇报”。由于建档及床位限制，2013年12月25日，北京妇产医院发布“产科建档温馨提示”：我院产科预产期2014年8月底以前建档已满，即使您挂了号，也不能建档，请谅解。

北京妇产医院产科副主任陈奕介绍，产科现有床位220余张，每个月还要收治从外地转诊过来的高危产妇。因床位紧张，有时产妇们只能“积压”在急诊室等候。

建档难的情况，同样出现在北京协和医院和北京大学第一医院等几家热门医院。因大医院“一床难求”，准妈妈往往往刚一确认怀孕，就要急忙到自己心仪的医院找好医生，并提前占床位。

记者近日在北京宣武医院妇产科采访，一名做产检的女士表示，她每次做B超要从8时等到约11时。宣武医院妇产科候诊区的椅子非常紧俏，如果孕妇坐久了想站起来走走，必须让家属帮忙占座，否则可能会被别人“抢”走。

北京市卫计委表示，实行“单独两

孩”政策后，前5年出生人口会有一定增加。很多人担心，这是否会进一步加剧建档难。

## 产科床位能否满足需要？

生孩子建档这么难，那么北京市到底有多少产科床位，能否满足需要呢？北京市卫生局介绍，2013年，北京市助产机构共127家，其中三级机构41家，二级机构73家，一级机构13家。北京市各级助产机构产科核定床位4466张。按照目前每张床位每年平均周转60人次计算，北京市各级助产机构每年可以承担分娩量约26万人次。

北京市各级医疗机构近三年产科分娩量分别为：2011年约19.1万人次，2012年约22.4万人次（龙宝宝），2013年约21.6万人次。北京市卫生局表示，从近三年平均分娩量为21万人次来看，目前医疗卫生资源基本可以满足北京市孕产妇分娩需求。

面对目前大医院产科爆满的问题，北京市卫生局副局长、新闻发言人钟东波认为，当前存在的主要是结构

性问题，很多孕妇都愿意到三甲医院去分娩，使三甲医院人满为患，二级和一级助产机构床位利用率不足。记者到北京市部分二级医院以及知名度较低的三级医院采访，很多准妈妈表示建档比较顺利，人不是太多。

北京市各级助产机构产科核定床位数4466张，其中三级医院核定床位数1478张，二级医院核定床位数2853张，一级医院核定床位数135张。也就是说二级医院和一级医院床位远远超过三级医院床位数。

钟东波表示，北京市卫生局在采取措施扩增产科床位的同时，会继续推动三级医院和二级医院的衔接，通过加强指导和建立通道，提高二级医院的服务水平，遇到紧急情况，可以迅速转到三级医院，希望能够加强社会对二级、一级医院的信任，提高床位利用率。

## 高龄产妇增多如何应对？

根据卫生部门对孕产妇的筛查，孕产妇按健康状况分为三类，分别是健康、有高危因素、疾病孕产妇。

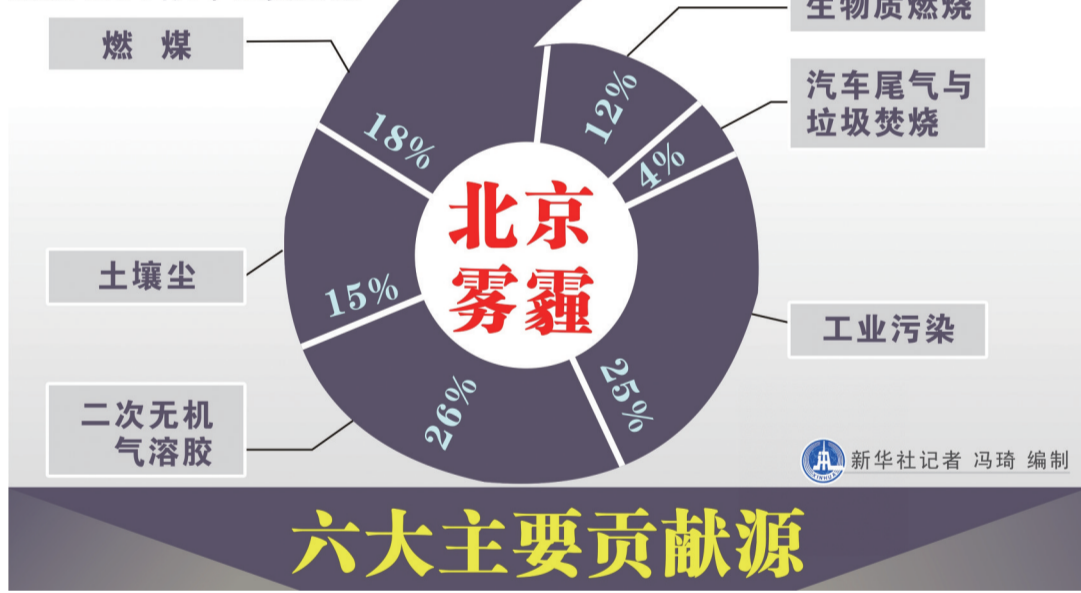
其中，可正常分娩的，属于健康孕产妇；有高危因素的孕产妇是指血糖、血脂高或高龄孕产妇；疾病孕产妇是指有某种合并疾病的，比如心脑血管疾病等。

北京市卫生局日前表示，“单独两孩”政策实施后，不仅分娩量会增加，而且高龄产妇和高危妊娠也将增多。妇产专家指出，很可能出现大量高龄产妇，她们的第一个小孩子可能都已经上小学了，如何保障这些高龄产妇的孕产安全，怎样保证新生儿安全，医疗机构也要做好应对措施。

北京市卫生局表示，会加大医院妇产科急救设备配备，增大人才培养、技术培训力度；同时将部署各级助产医院，做好助产风险防控，最大程度降低孕产妇及婴儿死亡风险。

钟东波说，北京市卫生局还将畅通大医院和小医院间转诊机制，逐步形成一级、二级助产机构以接诊正常和低危孕产妇为主，三级助产机构以接诊高危孕产妇为主的格局，提升孕产妇急救能力，最大限度降低孕产妇及婴儿死亡风险。 ■李亚红

中科院大气物理研究所研究员张仁健课题组与同行合作，对北京地区PM2.5化学组成及源解析季节变化研究发现，北京PM2.5有6个重要来源



## 连续摄取砷砂 可致蓄积性中毒

**据新华社** 江西省食品药品监管部门日前在公安机关的配合下，连捣三家在饺子皮、馄饨皮、面条中添加化学物质砷砂的食品生产黑窝点。

执法人员在现场检查时发现，位于江西南昌市新建县长坡综合大市场的三家食品生产小作坊均没有取得食品生产许可证和相关证照，生产条件差，生产设备简陋，不符合食品生产的基本条件和相关要求，却正在生产饺子皮、馄饨皮及面条，并现场查获标识为新晟砷业有限责任公司生产的200多斤砷砂。执法人员现场对生产的饺子皮、馄饨皮封样抽验。

专家指出，砷砂是国家明令禁止在食品中添加的化学物质。连续摄取砷砂会在体内蓄积，妨害消化道的酶的作用，其急性中毒症状为呕吐、腹泻、红斑、循环系统障碍、休克、昏迷等所谓砷酸症。若摄入量过多，还会引发多脏器的蓄积性中毒，甚至死亡。 ■高皓亮

## 天气寒冷易引发中风

**据新华社** “天气转冷容易诱发中风，冷风一吹，就把脑血管病人吹进了医院，现在还有许多病人在等待床位。”在日前结束的广西脑卒中医疗质量控制论坛上，广西壮族自治区人民医院神经内科主任李吕力介绍。

脑卒中，即是人们俗称的“脑中风”。

在论坛上专家介绍，冬天到来后，人的血管收缩，随着户外运动的减少，进食增多，饮水减少，容易导致血液浓缩，血脂、血压增高，从而形成脑血管、脑出血的机率也在增高，所以冬季是脑血管疾病的高发期。

李吕力介绍，导致中风的因素多种多样，像年龄、性别、地域、天气、家族病史等，都属于不可控因素，但通过调整生活方式、控制好其他基础疾病，能减少中风的发生机率。

“俗话说‘管好一张嘴，迈好两条腿’，建议大家冬季也要保证适量的户外运动，注意保暖，清淡饮

食，规律作息。”李吕力说，工作压力大、作息不规律、抽烟、酗酒、高脂肪饮食等都是中风的诱因。

专家还表示，糖尿病、高血压、高血脂、高血糖、肾脏疾病、心律失常等疾病患者要定期向医生咨询，将这些基础疾病控制在合理水平，有助于预防中风。

“当你感觉到突然肢体无力、眩晕、剧烈头痛、眼睛看不清、说话困难或理解障碍等‘五突然’时，就要立即自我检测，做到一笑、动一动、说一、说一。”李吕力介绍，如果笑时嘴歪，行走有困难，语言有障碍，则很可能患了中风，需马上联系急救中心或送医治疗。

“抢救中风的黄金期在6小时以内，在这黄金6小时以内得到治疗，可有效降低病人死亡与残疾的机率。”李吕力说，神经细胞死亡是不可逆的，细胞缺氧超过9分钟就会死亡，但及时的溶栓可挽救处在休眠状态的脑细胞，降低死亡与残疾的可能。 ■翁晔

## 乳腺癌早期自检是关键

**据新华社** 近年来，全球范围内乳腺癌发病率逐年递增，并有年轻化的趋势。专家指出，乳腺癌的致病因素十分复杂，但如果对这些因素进行适当干预，将会有助于降低发病率。有临床资料显示，早期发现的乳腺癌，治愈率可达90%。

“乳腺癌发病与遗传基因、生活习惯、雌激素水平、生育状况等多种因素有关。”山西大医院乳腺外科主任高晋南说，有良性乳腺肿瘤史和乳腺癌家族史，初产年龄大于30岁，40岁以上未孕、结婚迟或婚姻持续时间短，进食过多脂肪或停经后体重超重，患某些慢性乳腺疾病，月经初潮早于12岁或停经晚于55岁，长期应用雌激素控制更年期症状以及有酗酒等不良生活习惯的女性，属于乳腺癌高发人群。

专家普遍认为，虽然目前尚不完全明确乳腺癌的发病机理，但针对已明确的高危因素在生活方式上做相应的改变，就可能降低乳腺癌的发生危险。“女性结婚年龄不宜超过28岁，生育年龄不宜超过30岁，不鼓励终身不育，生育后提倡母乳喂养。”高晋南说。

高晋南表示，乳腺内有肿块是乳腺癌最重要的体征，30岁以上的妇女，如果发现乳腺内有肿块，不活

动，肿块硬而不光滑，虽然没有不适症状，也要警惕是否患了乳腺癌。

“乳头溢液、溢血也是一个危险信号，特别是中年以上妇女溢清水样、黄色、暗红色、血性溢液更要警惕乳腺癌。”高晋南说，乳腺癌前期还可能会出现乳头无原因凹陷，乳腺皮肤出现桔皮一样的小窝现象，须引起注意。适龄女性每月自查非常重要，自查方式有三种。一是站立时，一手抬高或放于脑后，一手手指伸直并拢，用指腹螺旋式检查对侧乳房；二是双手叉腰对着镜子观察乳房的形态、位置、颜色是否正常，两侧乳房是否对称，乳头有无凹陷，皮肤有无褶皱、隆起等，腋下有无淋巴结肿大，之后将双手高举过头再做一次；三是仰卧床上，手指轻放乳上轻压，从外向乳头逐圈检查乳房有无包块，被查处侧手臂放于身侧，最后用拇指和食指轻挤乳头以观察有无液体流出。

高晋南建议，自查时间应避开月经前期和月经期，月经后7天—11天较合适，绝经期妇女可固定每月一天作为自检日。在自我检查基础上，35岁以上女性需每年到医院定期进行乳腺专项检查，尤其是直系亲属有乳腺癌病史者，定期检查时间需提前5年—10年。 ■马志昇

## 走出体检认知误区

很多人认为健康体检是老年人的专利，只有老年人才需要对身体定期做检测，而自己身强力壮，又未曾察觉身体有何不适，没有必要给身体做检查，有些受检者一旦确诊疾病已到中晚期，错失了初期治疗的最佳时期。

其实体检并非只针对疾病的症状和不适感觉，体检的核心目的是帮助人们树立正确的健康理念，未病先防，有病早（早发现、早明确、早治疗），根据疾病发生发展客观过程结合受检者的健康状况、生活方式、遗传基因、年龄、性别等个人因素进行的全面健康筛查。作为健康体检的倡导者，上海瑞慈健康体检中心为每一位受检者制定个性化体检方案，不仅选择针对已有疾病和不适的检查项目，还有针对潜在疾病、亚健康、健康风险的检查项目。

在初期尚未有症状出现时，可通过检查及早发现异常，将疾病扼杀在萌芽状态。随着时间、年龄、心理压力的增加及生活、工作节奏的加快，很多疾病的发作呈现出年轻化趋势。对于很多疾病来说，能否早期发现，及时治疗，是决定预后的关键。据数据统计，早发现的一期食道癌五年存活率是90%到95%，早期肺癌和早期肝癌为70%，早期发现宫颈癌存活率也可达到90%。

通过深度体检早期发现亚健康状态和潜在疾病，早期进行调整和治疗，对提高疗效，缩短治疗时间，减少医疗费用，提高生命质量有着十分重要的意义。

瑞慈率先提出健康体检深度理念，突破普通常规体检界限，引进国际国内先进技术，添置了薄层CT和MRI类PET检查大型设备，提升20%的疾病检查率，有利于将疾病消灭于萌芽中。 ■宗禾