

2014年  
1月25日  
星期六  
农历癸巳年十二月廿五  
第10期(总第1470期)  
本期8版

# 杨浦时报·周末

沪报字第0189号 每周逢二、四、六出版 新闻热线:55217699 数字报网址: www.yptimes.cn E-mail:ypt@yptimes.cn



## 年货大街



■记者 毛信慧 陈玲

一年中最热闹的春节即将到来,家家户户都开始忙碌起来。近日,不少市民都在为全家团聚、迎接新春筹备年货。王芷玲、李爱珠、陈晓东等几位社区居民也不例外,记者跟随她们的脚步,来到控江路环球超市、延吉商业中心、五角场第一食品商店等杨浦几大热门商业区,逛一逛、挑一挑特色年货。



### 餐桌上的菜品

亲友来家吃饭,最省时省力的方法就是购买熟食了。白领陈小姐今年春节打算请朋友们到家里吃饭,提前来第一食品的熟食柜台“打打样”。陈小姐极力推荐金牌重庆卤鹅,42.8元一斤,“味道一绝,全家人都喜欢”。此外,93元一斤的金牌酱牛肉、97.8元一斤的白切羊肉等餐桌上必不可少的菜品,也成为市民争相购买的产品。这些熟食产品春节期间是照常供应的。

腌腊食品一直是环球超市的热销产品。家住四平路社区的王阿姨说,过年总要有些火腿、咸肉才有“年味”。“但一次不会买很多,一块塑封的火腿,回家再切成小块放一点在汤里、菜里,还是很鲜的。”除了火腿,29元一只的腊鸭,25.8元一斤的南风鸡也是热销产品。据介绍,这家腌腊制品摊在环球超市经营十来年,老板是金华当地人,所以做腌腊食品口味地道,回头客也多。全家团圆的时候,汤圆自然少不了。不用去南京路排长队,环球超市的速冻食品柜台就有沈大成的特色汤圆,不仅有芝麻、鲜肉馅的,还有荠菜馅这样的新品种,价格为14元/袋(480克左右)。

听说延吉商业中心有个年货特卖会,家住江浦路社区的李阿姨一早就赶来这里。在西藏虫草花柜台前,经验丰富的李阿姨一眼看出这里的東西比市场上性价比更高,例如西藏虫草花10元/两、小苞子头的18元/两、纯包子头的35元/两。“烧鸡汤放一点可以提高免疫力,是滋补的佳品。”

## 年货采购：市民达人来支招

### 茶几上的小食

过年时总要在家里准备一些“零嘴”,既可以用来招待亲戚朋友,也能在看电视的时候自己享用。在第一食品商店,蜜饯类柜台一直是最受欢迎的几个柜台之一。记者看到,45元一斤的大阿哥橄榄皇、99元半斤的话梅皇买的人颇多,“酸酸甜甜的,大人孩子都喜欢”,陈小姐不禁感叹,这些蜜饯中包含着童年快乐的回忆。

苹果代表“平平安安”,成了老百姓家中必备水果之一。在延吉商业中心,李阿姨向记者推荐新疆阿克苏苹果,价格100元一箱(15斤),现场吸引了很多居民排队购买。“又脆又甜,比市场上一般的都好吃。”李阿姨试吃后表示。

在饼干西点类食品中,王阿姨尤其推荐环球超市里“哈尔滨食品厂”专柜的花生排,40元一斤,分量足、味道好,一家人都喜欢吃,每次购买都起码称两斤。近两年,王阿姨家里糖果买的少了,炒货、坚果类买的多了。在环球超市内,坚果类食品有散装的,也有小包装的。周围的居民推荐这里的巴西松子168元/斤,皮薄、吃口好。还有开心果60元/斤,碧根果28元/斤,小核桃仁108元/斤。



### 手中提的礼品

在第一食品商店上海特产柜台,有不少打算回老家过年的市民在为亲朋好友选购礼品。来自江苏盐城的张女士大包小包买了十几盒,像24.2元/盒(225克)的梨膏糖、19.8元/盒(240克)的花生酥、28元/盒(250克)的核桃酥都是张女士的最爱,“家里老人最喜欢的就是这些了,一年一次,所以多买点孝敬他们。”张女士说。

现在走亲访友都流行“送健康”,在环球超市,南北干货土特产专柜出售的核桃芝麻粉(70元/罐),桂圆红枣等冬令滋补佳品都是抢手货。其中最特别的是印有“环球精品”字样的桂圆(68元/斤),这个品种的桂圆是产地专供该超市销售的。王阿姨说,她会买一些桂圆肉(88元/斤)给孩子烧水铺蛋的时候放一点,很好吃。在恒寿堂、神象等品牌保健品柜台前,咨询的人也不少。比如:送给老人吃的西洋参价格4.16元/克,女士喜爱的椴树蜂蜜59元/瓶,椴树原蜜69元/瓶。

注:文中的食品价格在2014年1月22日采集,购买时以柜台现价为准。