

上海:平均每天100人死于癌症

上海市疾病预防控制中心近日发布消息称,根据最新统计的癌情监测数据显示,目前平均每100个上海人中就有1.79人是癌症患者,其中女性为100:2,男性为100:1.5。上海平均每天新增癌症患者150人,每天有100人死于癌症。

神经系统、胆囊、卵巢。这10种肿瘤占据了所有肿瘤类型的85%以上。

市疾控中心的监测数据还显示,本市癌症发病没有明显的年轻化,目前上海70岁以上的发病者占到45%,50-69岁的占到42%以上,50岁以下占13%。

70岁以上发病者占大多数

上海市疾病预防控制中心近日公布的2013年本市癌症排行榜显示,位居男性发病率前十位的分别是肺、大肠、胃、肝、前列腺、胰腺、食管、膀胱、肾、脑和中枢神经系统;女性为乳腺、大肠、肺、胃、甲状腺、肝、胰腺、脑和中枢

治疗费4成用在最后一年

癌症是有高危人群的。如吸烟人群患肺癌的概率比不吸烟者高数十倍,患肝硬化者容易引发肝癌,慢性胃病久治不愈会导致胃癌,长期从事夜班工作的妇女患乳腺癌的比例很高。

但大多数人对这一简单道理不以为然,不肯在疾病的萌芽期支出一部分医药费用,非要等到疾病确诊,才大把大把地用钱来挽回生命。

黄浦区中心医院乳腺外科主任包家林以乳腺肿瘤为例算过一笔账,如果早发现与治疗,手术只要做局部切除,总费用在6000到7000元;如果到了晚期,切除面积增大,之后还要进行放、化疗,并服用抗菌素,费用高达20000到30000元。上海市癌症康复俱乐部近日透露这样一组调查数据,在癌症病人的人均医药费用支出中,40%是用于生命最后一年,而其中40%用于生命最后一个月。

8种生活方式致癌多发

上海市疾病预防控制中心肿瘤防治科主任郑莹介绍,不良的饮食习惯是很多癌症的直接诱因。

比如,霉变的食物中含有大量的黄曲霉素,尤其是在发霉的花生和玉米中含量更多。黄曲霉素是引发肝癌的罪魁祸首。猪、牛、羊等肉类的脂肪含量较高,吃多了容易引发结肠癌。郑莹介绍,以下8种生活方式是导致癌症多发的主要原因:吸烟、每天锻炼少于30分钟、饮酒、常饮含糖饮料、蔬果摄入过少、红肉摄入过多、盐摄入过量、缺乏母乳喂养。

信息快报

上海站增开夜间售票窗口

近日,针对夜间到达中转旅客较多的特点,铁路上海站合理调整人员安排,在原来的基础上,增开了夜间售票窗口,方便旅客购票。记者了解到,不少临客列车在凌晨抵达上海,为方便凌晨乘坐火车抵达上海的旅客,上海公交增开了部分春运夜宵专线,上海地铁及时提早早班地铁列车的发车时间。另外,上海站地区管委会在夜间及时开启地下车库临时候车休息区,方便夜间到达的旅客休息等待早班地铁返家。

沪推广冷鲜禽肉产品 已开设475家冷鲜鸡直销点

春节期间蔬菜供应充足,价格保持稳定。随着年后菜农纷纷恢复生产销售,预计菜价不会有大的波动。据悉市郊蔬菜目前在田面积51.6万亩,其中绿叶菜22.8万亩。地产蔬菜日均上市量8900吨,其中绿叶菜4200吨。据定点监测,青菜田头交易价格为每公斤0.8元。

专家们不断呼吁在国际大都市最好关闭活禽交易,为安全起见,上海市政府宣布从1月31日(正月初一)起至4月30日暂停活禽交易。与此同时,大力推广冷鲜禽肉产品是必然趋势。消费者选择活禽交易的主要原因,往往是认为可以对产品质量进行直接把握,而实际上冷鲜禽肉具有安全卫生、味道鲜美、口感细嫩、营养价值高等优点,综合价值要优于活禽肉,且经过检验检疫,不用亲自宰杀,避免活禽接触。“冷鲜鸡”不等于“冷冻鸡”。前者在0℃-4℃的冷链过程中一方面可抑制微生物的生长和繁殖,另一方面又能通过氧化排酸让鸡肉的鲜度值控制在20%-30%之间,口感和口味不输活杀鸡;而后者则因为直接到零下冷冻,蛋白质里的结合水在解冻中会流失,导致蛋白质的纤维硬化,鸡的肉质干硬,口味就不如活杀鸡或冷鲜鸡。上海市商务委近日公布全市475家冷鲜鸡企业直销点,涉及六合农场70个、良元36个、圣华148个、湘佳106个、旺园115个网点,分布在家乐福、乐购、大润发、沃尔玛、欧尚、易买得等。

投票启事

为进一步培育和践行社会主义核心价值观,集中展示上海创新驱动、转型发展企业文化建设品牌形象,近期市思研会等部门开展了“上海企业文化创新品牌推介展示活动”,并面向社会公众进行网络投票。

一、投票方法

1、集中展示:2月10日-16日,登陆新浪微博,在市东方宣教中心官方微博“@东方日记本”上,公布各区县、委办推荐的企业文化创新品牌候选企业相关材料。(杨浦参评企业:上海杨浦滨江投资开发有限公司,2月14日展示);2、网络投票:2月17日-20日,社会公众可通过以上微博平台进行网络投票。

二、奖项设置

活动将通过公众投票,产生企业文化创新品牌20强,并从参与投票的网友中抽取一等奖1名;二等奖5名;三等奖200名。开奖时间等具体情况详见“@东方日记本”微博。

敬请广大市民关注!

新能源汽车推广应用补贴标准调整

财政部、科技部、工业和信息化部、发展改革委等四部门发布《关于进一步做好新能源汽车推广应用工作的通知》
将纯电动乘用车、插电式混合动力(含增程式)乘用车、纯电动专用车、燃料电池汽车的补贴标准进行了调整

新的补贴标准

2014年在2013年标准基础上 5%



2015年在2013年标准基础上 10%

从2014年1月1日起开始执行



新华社记者 冯琦 编制

沪将建200个“爱心暑托班”

“建设200个小学生‘爱心暑托班’;新增100所学校少年宫。”新近公布的2014年上海十大实事项目中,“爱心暑托班”和“学校少年宫”项目让家长叫好。

据悉,团市委、市文明办将分别牵头在全市范围内布点,通过大学生志愿服务、购买社会公共服务等形式,整合各类社会资源,丰富孩子

们的假期生活。

暑托班和学校少年宫的建设,都将充分调动志愿者的力量。据悉,首批爱心暑托班的师资队伍建设,将以大学生志愿者为主体,同时邀请社区教师、退休教师或社会暑托班成熟师资等加入。场地和师资问题解决后,暑托班的成本可以减少50%以上。学校少年宫也将对学

生和家长免费开放。

此外,政府还将牵头整合各个区县、街道力量,搭建供需对接平台,让更多社区内有需求的家庭和小学生了解爱心暑托班和学校少年宫相关信息。同时发动NGO组织社会力量,整合市慈善基金会、企业等多方资源,为爱心暑托班提供更多帮助和服务。

沪上快递恢复揽收

春节假期结束,快递公司也开始忙碌。记者近日获悉,沪上10多家主要快递公司已基本恢复揽收。不过受北方风雪导致高速公路封闭等因素影响,部分长途快件或延误1-2天。此外,快递员全部到位可能要在元宵节后。

创建上海市文明城区、国家卫生区, 你我他从点滴做起!

杨浦区 上海市文明城区 国家卫生区 创建工作办公室