

中国人转变饮食结构推高肉类进口

据新华社 港媒称,在城市化水平稳步提高和财富不断增长的背景下,中国家庭对肉类和奶产品的大量需求对于寻找新市场的全球家畜饲养企业来说是一个福音。

据香港《南华早报》网站2月10日报道,2013年,苏菲·王渡过了最好的一个年景。通过安排将4.5万头活牛出口到中国,她的公司占到了澳大利亚对华出口活畜量的一半,为满足这个世界人口最大国家对肉、奶和婴儿配方奶粉的需求作出了贡献。

报道称,支撑全球家畜饲养行业的是中国人的饮食结构发生的剧烈变化。据中国国家统计局数据,过去30年间,中国人均肉类消费量增加了一倍,人均奶制品消费量增加了两倍。

荷兰合作银行的分析师在研究报告中写道,未来10年,随着人们对安全优质肉类的需求继续增加,预计肉类的需求量将稳定保持在2%的年增速,但价格每年会上涨10%。

报道称,与大多数国家一样,中国的部分食品要依赖进口。据中国国家统计局数据,2013年从欧盟进

口的动物产品和牲畜总计28亿美元,3年来翻了一番以上。从澳大利亚进口的动物产品和牲畜则在同期增加了两倍,达到16亿美元。

来自新西兰方面的统计数据也显示,2011年共有2.5万头牛出口到中国,总价值6300万新西兰元(约合5000万美元)。2012年则达到38282头牛,总价值1亿新西兰元。

报道指出,由于普遍对当地肉类的质量感到担忧,中国消费者推动了从世界各国进口肉类产品的销量。不过目前只有澳大利亚、新西兰和乌拉圭获准出口活牛到中国。据美国肉类出口联合会的数据库,2013年,中国占乌拉圭牛肉出口量的三分之一。同样在2013年,中国与罗马尼亚签署了协议,未来几年将进口50万头牛和300万头猪。

报道称,对进口活体动物的兴趣也反映了从小型家庭农场向大型合作社和农业企业的经济结构转变,因为规模经济和贷款能让农民投资于高品质的品种和现代化的设施。关闭家庭经营的小型农场符合政府为了减少疾病暴发和相关卫生问题所做的努力。 ■ 华华



山东省近日印发了关于整合城乡居民基本医疗保险工作实施方案的通知,确定自2014年9月1日起,按统一政策组织居民参保,不属于职工基本医疗保险参保范围的城乡居民,包括农村居民、城镇非从业居民、国家和本省规定的其他人员(不含灵活就业人员),将入全省统一的医疗保险,居民基本医疗保险基金实行市级统筹。图为近日山东省日照市一家医院的医疗保险窗口人们正在办理结算手续。 ■ 新华社 李晓龙

仰头止流鼻血可能引发窒息

据新华社 重庆医科大学附属儿童医院耳鼻喉科主任姚红兵教授说,小孩流鼻血时,家长通常会让孩子抬头来止血,然而,这样做不仅很难止血,一旦血被吸入呼吸道,还有可能引起窒息。

姚红兵说,儿童鼻出血大多发生在鼻腔前方,如果抬头的話,血就会流到鼻腔后方、口腔、甚至气管和肺部。一旦血被吸入气管或肺部,轻者可能引起气管炎、肺炎;重者可导致气管堵塞,呼吸困难,甚至危及生命;如果把血都咽下去,则会引起胃部不适或疼痛。

姚红兵说,有的家长还会选择冷敷后脑勺或前额来给小孩止血。这种方法看上去有一定的道理,因为鼻部血管遇冷会收缩,可以起到止血的作用,但是由于冷敷的部位与鼻子有很大一段距离,所以也很难达到收缩鼻部血管的目的,并且冷敷还易导致孩子受凉感冒。

正确的做法是,首先,要让孩子保持稍稍前倾的姿势,然后采用局部压迫来止血,压住出血的一侧的鼻翼5分钟—10分钟,或者用棉花或纱布轻轻塞入出血侧鼻孔,再在鼻翼部施加一定的压力以助止血。

专家建议,预防鼻出血的方法,是给鼻子补水,可以增加室内空气湿度,合理调配日常饮食,春季饮食多以清淡为主。在夏季,家长应控制儿童的剧烈活动,告诫他们鼻痒时不要挖鼻,切勿多吃煎炸热的食品。

如果孩子常常流鼻血,建议家长带孩子到医院就诊。鼻出血的治疗要从病因着手,如果是各种鼻炎引起的鼻出血,要先治疗鼻炎;如果是外伤或鼻内异物引起的鼻出血就要处理外伤,取出异物;如果是其他疾病引起的鼻出血,则要针对这些疾病进行治疗。 ■ 牟旭

雪天摔倒尽量“别伸手”

据新华社 春节后江南迎来的马年首场降雪给人们出行带来了极大不便。骨科专家提醒市民增强自我保护意识,如不慎滑倒时,尽量别用手腕支撑地面,这种摔倒姿势最易造成手臂、手腕骨折,让身体顺势倒地,这样不易造成大面积损伤。

腰椎等部位摔伤骨折后切忌随意活动,应尽快拨打急救电话或在专业人员指导下进行救助,否则很可能造成关节脱位,严重者甚至下肢瘫痪。摔伤部位出血过多时,应先行绑扎再等待救援,但绑扎不能超过一小时,否则容易坏死。

记者走访南昌大学第一附属医院、南昌市洪都中医院等各大医院时

看到,雪天路滑摔伤者暴增,且摔伤者多为手部受伤。仅10日当天,以骨科见长的南昌市洪都中医院共收治因雪滑致骨折患者300余人,其中80%以上是手部骨折。

北京急救中心8日称,从7日8时到8日8时,北京急救中心共受理摔伤者电话51起,其中室外摔伤20起,银行门口、地铁口是事故多发地点。急救专家表示,雪化时可能出现摔伤高峰。尤其在气温较低的时候,血液循环慢,对意外事件无法做出正确的反应,容易受外伤,骨折的发生率大为增加。

记者在医院采访被摔伤的患者后总结发现,过街天桥、地铁站入口、

下坡路面、偏僻街巷等是最容易滑倒的地方。“过街天桥台阶上的雪基本被行人踩踏压实,极滑。”而银行门前、地铁站口铺地的大都是亮面大理石、地板砖,稍不注意免不了要摔跟头。

北京急救中心急救专家提示,雪后进行室外活动时,危险性活动要尽量少做,老幼人员外出应有人陪同。摔伤后如果感到有可能骨折,先不要起来,静坐一会儿,最好在别人的帮助下起身。如果有出血,要及时止血,然后迅速送往医院治疗。即使没有出血,也不要自行或让非医务人员揉、捏、掰、拉,不要马上进行热敷或按摩,否则可能加重伤势,不利于恢复。

■ 高皓亮 李亚红

过敏体质者慎吃猕猴桃

据新华社 过敏体质人群通常对海鲜、花粉、尘螨、酒精等常见的过敏源警惕性很高,但很多人不知道香甜可口、有着“水果之王”美誉的猕猴桃也可能引起过敏。

日前,第三军医大学新桥医院收治的刘女士就因为吃了一个猕猴桃导致过敏,出现舌头发麻、喉咙发痒、胸闷、呼吸困难、心慌等症状。经医生诊断,刘女士的症状属于高危类过敏症状,所幸就医及时未导致休克。

致休克。

新桥医院皮肤科张斌医生介绍,猕猴桃含有多种维生素、蛋白质、氨基酸及钙、镁、铁、钾等人体所需的矿物质,但并不是人人皆宜。有些人对猕猴桃会过敏,表现为舌头发麻、喉咙发痒,还可能发展为口腔黏膜水肿。如果出现呼吸困难、透不过气,这表明咽喉黏膜出现了水肿,严重时可能致人死亡。

该科还收治过因吃苹果导致过

敏的病人。张斌提醒,过敏体质人群一定要谨慎食用猕猴桃,生活中还应尽量少吃或者不吃可能诱发自身过敏反应的水果及食物,以免发生意外,一旦有过敏症状应及时到医院就诊,以免病情加重危及生命。

张斌介绍,由于猕猴桃性寒,脾胃虚寒者应慎食,经常性腹泻和尿频者也不宜食用,月经过多和先兆流产的病人也应忌食。另外,猕猴桃不宜空腹食用,餐后食用为佳。 ■ 牟旭

天气寒冷当心儿童耳源性面瘫

据新华社 睡了一宿觉,4岁小女童宁宁突然成了“歪嘴巴”,而让孩子出现歪嘴、僵脸的原因竟然是中耳炎。记者11日从哈尔滨市儿童医院获悉,去年入冬以来,该院已发现10余例耳源性面瘫。医生提醒,天气寒冷时,家长应注意给孩子保暖,保护儿童耳鼻咽黏膜。

治科主任云中燕介绍,耳源性面瘫多发于3岁—5岁年龄段的儿童。经检查,患者发病多是先受凉,受上呼吸道感染、鼻腔不通气而引发。耳源性面瘫主要受儿童咽鼓管发育不完全和冷空气的影响,因儿童咽鼓管相较于成人短、平、宽,开在鼻后孔位置,处于咽旁系,容易罹患中耳炎。中耳连接听神经和面神经,因此易出现耳源性面

瘫。气温降低后,儿童不注意保暖容易鼻腔不通气,造成“系列反应”。

医生提醒,北方空气干燥,儿童的耳、鼻、咽黏膜是天然的屏障,要注意保暖,外出给孩子带帽子、口罩等;饮食上,哺乳期母亲可多食用红枣、枸杞子、核桃仁、黑米、薏米仁等营养食品,儿童可多食用熟的胡萝卜、肉皮来促进黏膜发育。 ■ 熊琳

全球癌症高发带来的警示

据新华社 世界卫生组织下属的国际癌症研究机构日前发表《2014年世界癌症报告》指出,全球癌症患者数量正以惊人的速度增加。2012年,全球新增癌症病例估计约达1400万例,预计20年内这个数字将上升到2200万。

为什么在医学日益发达、医疗技术和设备不断进步的今天,癌症患者还在不断增加呢?这份报告给人们

的警示就是“到了改变生活和生产方式的时候了”。根据这份报告,在2012年导致死亡最多的前三类癌症依次是肺癌、肝癌和胃癌。它们都与生活方式密切相关。

众所周知,肺癌与吸烟有很大关系,如果人们能戒烟就可以使肺癌发病率大为降低。对政府而言,加强对烟草制品的管制,通过各种方式减少吸烟者数量,可以保护民众免受相关不良影响。

肺癌的另一个诱因是空气污染。有专家认为长期重度空气污染会增加肺癌发病率,而空气污染又与汽车尾气、工业废气等有关。如果能改变高耗能、低效率的生产方式,增加绿色能源,采用更环保的交通出行

方式,降低废气排放,也会有助于降低肺癌发病率。

胃癌和肝癌则与饮食有密切关系。随着工作节奏加快,越来越多的人常吃简单方便但并不健康的食品,长此以往可能会削弱体质,增加患肥胖症甚至某些癌症的风险。劣质饮水和食品也会直接增加癌症风险,这方面的监督管理着实应该加强。

从公共管理机构的角度来看,除需改善环境,提高空气、水和食品的质量之外,针对癌症的筛查也应该重视。医学实践证明,多数癌症查出得越早,治愈的概率就越高,一旦到了晚期再确诊就常常回天乏术了。

对个人来说,除了戒烟、少吃垃圾食品和少喝酒之外,还应加强锻炼,比如出行目的地较近时可步行,去远的地方也尽量使用公共交通工具,减少对环境的影响。健康的生活方式不仅有益于自己,也有益于他人。

随着科技进步和全球化深入,人们之间的联系从没像今天这样紧密,营造一个健康家园是大家的共同责任。与日益高发的癌症斗争,不仅需要医学专业人士的努力,还需要公共管理部门的措施,以及每个人的良好生活方式。 ■ 江亚平