

消费者舍近求远赴港淘药图啥?

据新华社 每逢节假日,一些内地消费者纷纷拖着空箱子涌入香港购买必需药品。记者发现,继购买奶粉之后,药品成为内地消费者赴港购物的热门选择。消费者舍近求远购药图啥?如何保证消费者在家门口购放心药、便宜药?

拖着空箱子去,满载药品回

在北京工作的白领赵世斋告诉记者:“每逢长假,约几个朋友飞到深圳,经深圳口岸赴港买保胃丹、保婴丹、虎标颈肩舒、黄道益活络油、双飞人药水等常见药,已经成为一种习惯。信息流通快、药品种类全、质量有保证,是我和朋友选择赴港淘药的原因。”

记者发现,近年来,赴港购药的内地游客增加,部分游客购买常用药、保

健药;而另一部分内地游客赴港则是购买进口药。

在长沙工作的周月告诉记者:“香港进口药品品种多,我每次去香港给患癌症的亲戚带治疗癌症的进口药,受汇率、关税等影响,这些药品差价较大,比如德国生产的治疗肠癌的靶向药爱必妥内地购买的价格为4600多元(100毫克/50毫升),而在香港3200元即可买到。”

舍近求远淘药图啥?赴港淘药族心态复杂

“坐4个小时高铁从长沙到深圳,花1个多小时从口岸入港,逛遍各大超市、药店,把家庭常用药一一备齐,你说我劳心劳力图啥?除了图便宜,还是图个安心。”周月说。

一些消费者告诉记者,药品种类多、医药公司管理规范、物价定价比较合理、部分特效药内地难寻、进口药价格差价大是吸引消费者赴港购药的原因。

记者调查发现,近年来,内地出现香港淘药热潮,与内地消费者的经济水平提高、健康意识增强有关,越来越多的人在医疗、药品支出方面也随之增加。

湖南一位三甲医院的临床医生认为,赴港购药族的增加与内地的药品价格机制、原创药研制落后息息相关,部分药品经销环节多、价格虚高,让消费者更青睐品种丰富、价格相对低廉的港药。“内地药品市场原创药少仿制药多,而部分消费者认为这些原装药的疗效比内地的仿制药要好,而国外原装进口药在香港人关相对容易,由于汇率、关税等因素影响,在香港购买

进口药确实便宜不少,如赫赛汀、爱必妥、多吉美等药品价格差价动辄上千元。”这位医生说。

湖南一位药品生产企业工作人员告诉记者,一般药品经过一级经销商、二级经销商进医院,医院加价10%左右,价格层层加码,这些灰色成本全部要消费者埋单。

赴港购药热背后的冷思考:如何让消费者在家门口买放心药、便宜药?

不少消费者认为,除了药价虚高外,药品安全问题更是消费者心中“不能说的痛”。近年来,毒胶囊事件等一系列事关药品安全的问题让社会很受伤,消费者对于药企安全生产、药监部门加强监管的呼吁声不断。

记者调查发现,执业药师缺乏、药品经销渠道混乱、网络售假药难查处等原因,让药监部门“心有余而力不足”,而违法成本较低等原因,又导致部分违法药企、药店屡罚屡犯。

“如果能在家门口买到便宜、放心的药品,谁愿意舍近求远呢?”一位消费者说。

湖南省人民医院副院长向华教授等建议,减少药品流通环节,规范药品价格;推进医药分离,建立科学的医保控费机制,改变过去医院“以药养医”的陋习,确保药品不再成为医院的主要“赢利点”;完善药品研发、准入机制,完善药监部门市场监测机制,食品药品监管部门明确责任划分、执法权限,对于违法违规的药企、药店敢于“动真格”,避免以罚代管。 ■帅才

帕金森病约5%的患者是遗传

据新华社 11日是第18个“世界帕金森病日”,专家提醒,近年来帕金森病发病年轻化趋势明显,出现早期震颤、肌肉僵硬、运动迟缓、平衡障碍等症状时要高度怀疑患帕金森病的可能性。

今年48岁的刘先生,两年前开始表情僵硬呆板,即使生气、高兴时,脸上也没任何表情。上个月他突然出现左上肢无力,肢体不自主抖动的症状,走路也越来越吃力,日前在神经内科被诊断为帕金森病。

首都医科大学宣武医院功能神经外科主任医师张宇清说,帕金森病患者常以行动迟缓为首发症状,表现在系鞋带、纽扣、穿脱鞋袜等日常活动时较笨拙困难,走路动作缓慢、下肢拖拉。某些病人早期也会出现静止性震颤,震颤往往先从一侧上肢的远端开始,作动作时减轻或消失,情绪激动时震颤加重。对患者而言,起初会感觉精力不济,容易疲劳,肌肉酸痛,极简单的事情做起来也非常迟缓吃力。随着病情发展,会越发感到四肢不灵活,肌肉僵硬,手控制不住地颤动,写字缩成一团,说话含糊不清,面容呆滞,无法正常交流。严重的患者几乎丧失活动的能力,站着会像蜡像一样,躺在床上弯成“C”形,不会翻身等。

“帕金森病的症状很典型,但也

有可能误诊。”张宇清解释说,帕金森病患者基本都有手颤、行动迟缓,但有这些症状的并不都是帕金森病,还有可能是老年性震颤或是老年痴呆。帕金森病与老年痴呆症不同,后者会出现思维混沌,记忆力和认知力的衰退,但帕金森病的早期患者,其精神、智力均可正常。

近年来三四十岁的帕金森病人數明显增加。张宇清指出,帕金森病主要发生于中老年时期,起病年龄平均55岁。据不完全统计,中青年帕金森病人逾一成,有的患者不到30岁就发病。帕金森病的病因,一般认为与年龄老化、遗传和环境等综合因素有关。性别、社会经济地位、受教育程度等因素对发病则无明显影响。

随着医学的发展,已经发现帕金森病患者中约有5%表现出家族性的特征。张宇清说,有研究表明,帕金森病患者的亲属与正常对照组亲属比较,前者发病率是后者的两倍,提示本病可能有遗传趋势。有遗传性的患者多在青年时起病。

我国帕金森病近半数患者需超过一年时间才能确诊。专家提醒,虽然帕金森病不能完全治愈,但如早期发现,积极药物治疗和康复运动,5年至10年内患者仍可正常工作和生活。

■黎昌政 周婷玉



当心“影翅虫皮炎”

据新华社 春夏正是出游的时节,成都市第三人民医院皮肤科医师唐莉提醒,每年春夏影翅虫繁殖较快,虫体含有强酸性的毒汁,当虫体被拍击、压碎的时候,毒液沾染皮肤,就会引起急性皮肤损害。

唐莉介绍,每年春夏,皮肤门诊经常会碰到一些病人,早上一觉醒来发现身体的暴露部位如面部、颈部、四肢等处出现原因不明的红斑、水疱等症状,有时还伴有疼痛、瘙痒等不适,“他们是患上了隐翅虫皮炎”。唐莉告诉记者,隐翅虫体型较小,头、翅和腹尾呈黑色,前胸、腹部及足为橘黄色,形似大蚂蚁,白天栖居在潮湿的草地、菜园等阴暗处,昼伏夜出,喜欢在有灯光的地方聚集,每年春夏繁殖较快。影翅虫皮炎在面部、颈部和躯干等暴露部位容易发生,会出现疼痛灼痒、片状水肿性红斑或小脓疱、糜烂等症。严重的还会出现皮肤坏死、发热、头痛、头晕、恶心、淋巴结肿大等不适症状。

唐莉提醒,当感觉到影翅虫落在身上时,需要小心地吹、赶,不要把虫子拍、压碎在皮肤上。一旦出现了不适症状,立即用清水冲洗患处后湿敷。如果产生大面积皮肤感染,需要及时到医院就医。平时也应该注意预防,夏天夜间关好门窗,使用蚊帐、驱蚊液等,尽量避免接触虫子。

■董小红

如何从“舌尖”上拒绝癌症?

据新华社 4月15日至21日是第二个“全国肿瘤防治宣传周”。

太原市12320卫生热线日前提醒说,就饮食而言,预防癌症要做到少食腌制品,不吃霉变食物,多吃粗纤维性食物、水果和新鲜蔬菜。大蒜、洋葱具有防癌抗癌能力,对淋巴瘤、膀胱癌、肺癌和皮肤癌等均有防御作用。香菇、金针菇、银耳等真菌食品中含有多糖物质和干扰素诱导剂,能抑制肿瘤,对胃癌、食道癌、肺癌、宫颈癌有一定的疗效。

医疗卫生专家提醒,被确诊为肿瘤疾病之后,建议多吃富含多种氨基酸、维生素、蛋白质和易消化的卷心菜、菜花和萝卜等蔬菜类,酸梅、黄豆、蘑菇、芦笋、薏苡仁等,以及苹果、香蕉、柑橘、猕猴桃、山楂等水果类。少吃油腻过重和羊肉等温补食物,少吃不容易过敏的“发物”以及含化学物质、防腐剂、添加剂的饮料和零食,忌食过酸、过辣、过咸食品和烟酒等刺激物。

爱吃腌熏食品患肠癌几率大

据国家城市癌症早诊早治大肠癌项目统计显示,截至目前,哈尔滨

肠癌高发人群筛查患病检出率为37%,比去年增长近5%。专家指出,除遗传等因素外,不良的饮食习惯是导致大肠癌发病的首要危害因素。

哈尔滨医科大学附属第二医院副

院长、结直肠肿瘤科主任王锡山教授

介绍说,针对大肠癌发病率逐年上升的现实情况,我国正开展涉及40万城市

居民的大肠癌筛查。从2012年开始,

哈医大二院承担黑龙江省的大肠癌筛

查项目,对40岁至69岁肠癌高发人群

进行筛查。在今年筛查的780名肠癌

高发人群中,患病检出率为37%,比去

年增长了近5%。其中,查出息肉患者

270人,管状腺瘤(属于癌前病变)患者

20余人,早期癌症患者4人。

王锡山教授表示,由于大肠癌早期

一般表现为便血和排便习惯改变,

极易被诊断为痔疮或肠炎而延误治

疗,因此多数患者发现时病情已发展

到中晚期,使得每年有近十万患者死

于大肠癌。

“除了遗传等因素以外,饮食习

惯、生活习惯是导致大肠癌发生的首

要危害因素。”王锡山教授介绍说,随

着生活水平的提高,人们摄入肉类食

品及奶制品的比例大幅度增加,使脂

肪和胆固醇在体内蓄积,粗纤维素和

各类维生素等明显缺乏,从而增加了

大肠癌的发病风险。另外,煎炒油炸

等烹调方式,过多食用酱油、味精等

调味剂,东北地区喜食腌制和熏制食

品的传统饮食习惯等,都是诱发大肠

癌的高危因素。长期过量饮酒、吸烟

以及生活不规律、精神紧张、压力过大、运动量过少,也可能导致大肠癌发

病的年轻化。

专家建议,防治大肠癌一定要警

惕“病从口入”,在日常饮食中人们应

当少吃或不吃富含饱和脂肪和胆固

醇的食物,如肥肉、动物内脏等,对于

油炸食品尽量敬而远之。多吃富含

膳食纤维素的食物,如粗粮及豆制

品。多吃新鲜蔬菜和水果,适量食用

核桃、花生、奶制品及海产品。除了

饮食,平常应该多运动。

不良习惯环境影响致肿瘤患者年轻化

近年来,青少年肿瘤发病率呈现

上升趋势,在我目前收治的患者中,

低龄患者的比例已经达到10%。

原先60岁之后才是癌症的高发年

龄,现在二十几岁、十几岁的都经常

病发。并且过去常见于南方的鼻咽癌

近年来在我省开始多发。”徐向英介

绍,随着医学技术的快速发展,就算是

癌症,如果及早发现,有效治疗也是完

全可以被治愈的。但很多患者却因

为误诊,确诊时已经进入中、晚期。

徐向英主任强调,由于儿童及青

少年患病隐匿,发病率低,症状开始

时不典型,非常容易忽视,即便是医

生也通常由于缺乏肿瘤常识而容易

误诊误治。因此,早期诊断和早期治

疗是提高疗效的重要环节。

分析起肿瘤低龄化加剧的原因,徐向英说:“遗传基因是一方面,但很大一部分与新房装修、环境污染等环

境因素及穿劣质服装、吃小食品等生

活习惯关系密切。”

例如,吸烟和被动吸烟是肺癌发

病年龄趋于低龄化的主要原因;精神

紧张可影响人的内分泌系统,导致免

疫力下降;严重睡眠不足、生活不规

律、压力大是日益增多的胃癌患者的

共同点。胃癌的发病还与饮食结构改

变、环境污染严重等多种因素有关。

青少年喜好熏烤、高盐、辛辣食

物,嗜爱烟酒,这些因素都会破坏胃

肠道的正常功能,严重损伤胃黏膜,

导致胃炎、胃溃疡等疾病,增加了癌

变几率;高脂肪、高蛋白摄入量增加,

运动和粗纤维摄入缺少都是大肠癌

发病率提高的主要原因。

专家呼吁,社会各界应给予青少

年肿瘤更多关注,特别是家长应加强

对青少年的身心健康教育,鼓励孩子

多参加户外活动和体育锻炼,提醒孩

子注意劳逸结合,教会他们及时排除

不良情绪,合理均衡营养,提高免疫

力,健康快乐生活。

■晏国政 张玥