

消费者舍近求远赴港淘药图啥？

拖着空箱子去,满载药品回

记者发现,近年来,赴港购药的内地游客增加,部分游客购买常用药、保

舍近求远淘药图啥？赴港淘药族心态复杂

“坐4个小时高铁从长沙到深圳，花1个多小时从口岸入港，逛遍各大超市、药店，把家庭常用药一一备齐，你说我劳心劳力图啥？除了图便宜，还是图个安心。”周月说。

湖南一位三甲医院的临床医生认为,赴港购药族的增加与内地的药品价格机制、原创药研制造后息相关;部分药品经销环节多,价格虚高,让消费者更青睐品种丰富、价格相对低廉的港药。“内地药品市场原创药少仿制药多,而部分消费者认为这些原装药的疗效比内地的仿制药要好,而国外原装进口药在香港入关相对容易,由于汇率、关税等因素影响,在香港购买

赴港购药热背后的冷思考:如何让消费者在家门口买放心药、便宜药?

不少消费者认为,除了药价虚高外,药品安全问题更是消费者心中“不能言说的痛”。近年来,毒胶囊事件等一系列事关药品安全的问题让社会很受伤,消费者对于药企安全生产、药监部门加强监管的呼声不断。

湖南省人民医院副院长向华教授等建议,减少药品流通环节,规范药品价格;推进医药分离,建立科学的医保控费机制,改变过去医院“以药养医”的陋习,确保药品不再成为医院的主要“赢利点”;完善药品研发、准入机制,完善药监部门市场监管机制,食品药品监督管理局明确责任划分、执法权限,对于违法违规的药企、药店敢于“动真格”,避免以罚代管。

帕金森病约5%的患者是遗传

首都医科大学宣武医院功能神经外科主任医师张宇清说，帕金森病患者常以行动迟缓为首发症状，表现在系鞋带、纽扣、穿脱鞋袜等日常活动时较笨拙困难，走路动作缓慢、下肢拖拉。某些病人早期也会出现静止性震颤，震颤往往先从一侧上肢的远端开始，动作作时减轻或消失，情绪激动时震颤加重。对患者而言，最初会感觉精力不济，容易疲劳，肌肉酸痛，极简单的事情做起来也非常迟缓吃力。随着病情发展，会越来越感到四肢不灵活，肌肉僵硬，手控制不住地颤动，写字缩成一团，说话含糊不清，面容呆滞，无法正常交流。严重的患者几乎丧失活动的 ability，站着会像蜡像一样，躺在床上弯成“C”形，不能翻身等。

我国帕金森病近半数患者需超过一年时间才能确诊。专家提醒,虽然帕金森病不能完全治愈,但如早期发现,积极药物治疗和康复运动,5年至10年内患者仍可正常工作和生活。

■黎昌政 周婷玉

PX项目问与答

定义?
PX中文名为对二甲苯，是一种无色透明易燃液体，不易挥发，主要用于生产塑料和薄膜等

毒性?
不属于严重毒性的化工原料，但如长期大量摄入，会损害生物的神经系统

投资原因?
PX是市场上迫切需要的聚酯(PET)的生产原料

不用石油生产?
可以利用可再生原料来生产PX的技术已逐渐成熟

国外?
韩国 从强烈反对到相安无事
日本 从项目与居民区比邻而居
新加坡 对化工项目布局有整体规划

污染?
作为重要的聚酯产品的原料，PX主要是来自石油的精炼和分离，严格按照生产工艺生产，不会对环境产生令人担忧的污染

国内PX自给率
降至47%
2013年

预计2014年
我国PX供应缺口将扩大至930万至950万吨

化学结构: CC1=CC=C(C=C1)C

来源: 新华社发 (大巢制图)

当心“影翅虫皮炎”

唐莉提醒,当感觉到影翅虫落在身上时,需要小心地吹、赶,不要把虫子拍、压碎在皮肤上。一旦出现了不适症状,立即用清水冲洗患处后湿敷。如果产生大面积皮肤感染,需要及时到医院就医。平时也应该注意预防,夏天夜间关好门窗,使用蚊帐、驱蚊液等,尽量避免接触虫子。

■董小红

如何从“舌尖”上拒绝癌症？

医卫专家提醒,被确诊为肿瘤疾病之后,建议多吃富含多种氨基酸、维生素、蛋白质和易消化的卷心菜、菜花和萝卜等蔬菜类,酸梅、黄豆、蘑菇、芦笋、苡苡仁等,以及苹果、香蕉、柑橘、猕猴桃、山楂等水果类。少吃油腻过重和羊肉等温补食物,少吃不带壳的海鲜、笋、芋等容易过敏的“发物”以及含化学物质、防腐剂、添加剂的饮料和零食,忌食过酸、过辣、过咸食品和烟酒等刺激物。

爱吃腌熏食品患肠癌几率大

“除了遗传等因素以外,饮食习惯、生活习惯是导致大肠癌发生的首要危害因素。”王锡山教授介绍说,随着生活水平的提高,人们摄入肉类食品及奶制品的比例大幅度增加,使脂

不良习惯环境影响致肿瘤患者年轻化

近年来,青少年肿瘤发病趋势加剧,由于患病隐匿,发病率低等因素,往往被忽视或误诊。专家呼吁,家长及医院应给予青少年肿瘤更多关注。

徐向英主任强调,由于儿童及青少年患病隐匿,发病率低,症状开始时不典型,非常容易忽视,即便是医生也通常由于缺乏肿瘤常识而容易误诊误治。因此,早期诊断和早期治

专家呼吁,社会各界应给予青少年肿瘤更多关注,特别是家长应加强对青少年的身心健康教育,鼓励孩子多参加户外活动和体育锻炼,提醒孩子注意劳逸结合,教会他们及时排除不良情绪,合理均衡营养,提高免疫力,健康快乐生活。 ■晏国政 张玥