

重庆首推冷冻消融疗法治疗房颤

据新华社 两名房颤病人日前在第三军医大学大坪医院成功通过冷冻消融新疗法获得治疗,这种新疗法为重庆30万房颤患者提供了更好的治疗选择。

第三军医大学大坪医院心血管内科主任曾春雨、副主任王红勇等专家经过5个多小时的连续奋战,成功运用冷冻球囊导管消融技术为两名房颤病人进行了治疗,其中包括一名75岁高龄患者,患房颤多年通过传统治疗一直效果不佳。

王红勇介绍,冷冻消融新疗法是采用28毫米冷冻消融球囊导管,对患者的4根肺静脉各进行了2次

长达4分钟的消融,消融最低温度在零下40℃至零下56℃之间。手术顺利,术后病人生命体征平稳,恢复良好。

王红勇说,房颤的常见治疗方法主要有外科手术、药物治疗和介入治疗,长期药物治疗副作用大,起搏器治疗只能预防某些特殊型房颤,而射频消融治疗虽然疗效较好,但是也存在并发症多、风险大等不足。冷冻消融术是继传统的逐点射频能量消融之后发明的心律失常治疗新技术,其原理是通过液态制冷剂的吸热蒸发,使消融部位温度降低,从而使靶目标组织坏死,阻止异常电信号的传递,

达到预防和治疗房颤的目的。此术具有创伤小、无需开刀、不需全麻、更易操作、并发症少、病人痛苦风险更小等优点。国内目前仅有北京、上海等极少数医院能成熟开展这种手术,全国总例数仅100余例。

据悉,房颤(心房颤动)是心脏病的一种,我国约有1000万房颤患者,重庆约有30万。

“如果出现胸口怦怦跳、小便次数增多、容易疲劳、胸闷头晕等症状,有可能患上了房颤,最好到医院做心电图检查。症状较重时要到正规医院进行治疗,不要耽误了治疗的最佳时机。”王红勇提醒。

■张琴

三岁孩子吃芒果后变“香肠嘴”

据新华社 合肥一名3岁幼童吃完芒果后,嘴巴开始发痒,之后竟然肿成了“香肠嘴”。皮肤科专家提醒,过敏体质的宝宝要慎食芒果、菠萝,以免引发幼儿皮疹皮炎。

记者采访了解到,3岁的牛牛平时不爱吃水果,但是偏偏对芒果情有独钟。“我家这个儿子,平时让他吃点水果比吃药还难,但就是爱吃芒果,说是喜欢它又甜又软。”牛牛妈妈介绍,自己几天前从超市买了两斤刚上市的芒果给孩子尝鲜,没想到牛牛吃完后没多久就嚷嚷自己嘴巴痒,抓了抓接着嘴唇就肿起来了。到医院皮肤科就诊时,牛牛不仅嘴巴肿的像根小香肠,并且两侧腮部也是又红又肿。

安徽省儿童医院皮肤科主任医师葛宏松介绍,菠萝、芒果中含有大量的果酸、氨基酸和蛋白质,这些物质中含有刺激性物质比较多,接触人体的皮肤后,就会造成过敏,严重者会出现红肿、疼痛现象。而孩子吃水果,常常是“洗脸式”的吃法,水果的汁液常常会大面积地沾染到孩子的口周以及面部,由于孩子皮肤娇嫩,因此受到刺激后出现皮肤过敏的概率要远高于成人。

“这几天连续接诊到十几例在食用完芒果或者菠萝后出现皮肤瘙痒、红肿、疼痛等皮肤过敏症状的患儿。”葛宏松介绍,进入4月后接诊到的“水果皮炎”患儿人数与前期相比明显增多,同时伴有季节性特征。一般来说,轻微症状的患儿在停止食用导致其过敏的水果并将手和脸洗净后,几天时间就会恢复。但如果症状比较严重,比如嘴唇、口周、耳朵、颈部出现大片红斑,甚至有轻微水肿,就应及时到医院就诊,在医生指导下服用、涂抹抗过敏药物,一般不会产生严重不良后果。

葛宏松表示,对于这些容易引起孩子过敏的水果,最好在食用前削皮,或将果肉在淡盐水中浸泡30分钟,使致敏成分分解破坏。像给孩子进食菠萝的正确方法应该是:把菠萝切成片或块放在盐水中浸泡,然后再洗去咸味,就可以达到消除过敏物质的目的,还会使菠萝味道变得更加甜美。如果是芒果,家长最好能先将芒果切成小块,然后用牙签送到孩子口内,尽量不要让芒果的汁液碰到孩子嘴唇周围,这样会大大降低孩子因为吃芒果而患上过敏性皮炎的风险。

■鲍晓菁



抱着饭碗不敢吃

近年来,作为百姓“米袋子”“菜篮子”的耕地土壤正在承受越来越多的污染,以致一些地方农产品质量告急,“镉大米”“毒蔬菜”事件屡现报端。

■朱慧卿

豆角烹调不熟易中毒

据新华社 近日,长春市食品药品监督管理局发布预防饮食环节食物中毒预警,提醒市民预防豆角中毒以及预防细菌性食物中毒。

近期长春市发生了数起疑似食物中毒事件,均与食用豆角有关。长春市食药监局要求各建筑工地、学校、托幼机构、企事业单位食堂及餐饮单位谨慎食用豆角类蔬菜。市民自行食用豆角时,必须采用正确

的烹调方法,充分加热,彻底炒熟,避免食用豆角中毒。

长春市食药监局负责人表示,豆角是否炒熟的具体判断方法为:豆角由直挺变为蔫弱,颜色由鲜绿变为暗绿,吃起来没有豆腥味。如果在食用后有腹痛、恶心、呕吐、腹泻、四肢麻木等中毒症状应立即就近就医治疗,并上报当地卫生行政部门。

■姚友明

不要盲目补充维生素

据新华社 “癌症有救了,答案就是维生素B17”的说法近日在社交网络中受到关注,事实果真如此吗? 肿瘤专家称,防癌没有“特效药”,维生素B17能防癌更没有科学依据。

哈尔滨医科大学附属第四医院肿瘤内科生物治疗中心主任苑学礼表示,早在19世纪末,就有关于维生素B17治疗癌症这方面的研究,但之所以没有形成药物,表明其在实际的研究过程中还存在一定的不具备形

成药物的条件,能够对人类的癌症有治疗作用更是没有科学证实。“直到2006年,又有关于维生素B12能够防癌的说法,但经过证实,这种物质可能并不是一个值得信赖的药或保健品,也没有可靠的防癌作用。”

苑学礼告诉记者,所谓维生素B17并不是维生素,而是一种苯甲醛和氰化物合成的化合物,存在一定的毒性,过量服用会导致中毒。“尤其与维生素C等一些基本维生素同时服用,甚至会增加其毒性。”

在健康理念日益盛行的环境下,补充维生素进行保健已成为大众一种普遍做法。据了解,不少人已把维生素补充剂作为日常膳食营养的一种补充,或希望通过服用维生素补充剂达到保健、延缓衰老的功效。专家建议,预防癌症没有“特效药”,最好的方法就是戒掉吸烟、喝酒、熬夜等不良生活习惯,适度锻炼,保证饮食的多样化、均衡化,同时调整好心态,保持积极乐观的生活态度。

■张玥

网传“午休折寿”说法偏颇

据新华社 “午后小睡可能会让你的寿命减少好几年。科学家发现,白天睡一小时或以上的英国成年人早死的几率提高了近三分之一。这可能是因为小睡会引发体内炎症。此外,白天打盹或是得了肺病的信号。”这是日前在微博上点击转发率颇高的“健康热帖”。

记者通过检索调查发现,网站上转发的“外媒称”“英国研究表明”指的是英国《每日邮报》近期刊发的一篇署名帕特·黑根的新闻报道《为什么说午睡提高1/3的早死几率》。报道中引用的观点来自《美国流行病学杂志》上发表的学术文章。剑桥大学的这项研究在13年间追踪1.6万名英国成年人的饮食和生活习惯,以及这些因素在癌症方面的效果。

作为这项研究的部分内容,志愿者们需要提供他们的生活习惯,其中包括关于午睡的数据记载。13年间,3000余人相继死亡,研究者将午睡习惯和死亡率做交叉分析后发现,白天小睡不超过一小时的人死亡风险比不睡午觉的人略微上升了约14%,若小睡时间超过一小时,死亡风险会提高32%。在死亡原因调查中发现,每天小睡的成年人死于呼吸道疾病的几率最高是那些白天不睡的人的2.5倍。研究人员认为,这可能是因为小睡会引发体内的炎症。

从事睡眠研究的福建医科大学教授胡志坚表示,这个结论是研究者观察到的一个现象,对肺炎等疾病的预防、治疗、康复等环节没有临床指导意义。

“与中国相比,西方很多国家有午睡习惯的人比例小得多。这个样本完全取自英国,结论是否适合中国人有待进一步印证。该研究只是发现了午睡、肺病和死亡率之间的一种关联,不能得出直接的方向性因果推理结论,也不能排除午睡以外的因素对死亡率的影响。有午睡习惯的人死亡风险更高,也可能是他们已经得了其他某种疾病,而在该分析中无法看出而已。”胡志坚说。

专家表示,公众完全不用对午睡习惯感到担忧。“流行病学研究本身是一个前端科学,观察到某个现象后,还需要实验室证实,要把结论推广到更大范围的人群是需要更多的研究证实。这个说法目前来看缺乏足够的理论依据,且尚未经过实验室证实,且只针对英国人,所以我们不能因此建议人们不睡午觉”。

记者还发现,英国《每日邮报》原文报道中还有许多平衡的观点,在中文传播过程中被忽略和过滤掉了。文章称,拉夫伯勒大学睡眠研究中心教授吉姆·霍恩说,短暂的打盹或许仍大有帮助。如果小睡时间不超过一小时,约85%的人面临的风险并没有提高。有着严重肺病的人也许还从午睡中获益,午睡不仅没有加速这些病人的死亡,甚至延緩了他们的寿命。

文章中还提到此前中国的一项研究表明,一次性午睡半小时以上和二型糖尿病正相关,但研究者未能证明是午睡引起的糖尿病,还是糖尿病诱使人们午睡。

■刘阳 张逸之

长期吃素者也患脂肪肝

据新华社 武汉市一医院去年体检的6万人中,有超过4万人血脂异常,成为排名第一的病例。其中,六成血脂异常者都体重正常甚至偏瘦。专家表示,血脂异常已经成为不同职业人群的通病。长期吃素的人也可能患上脂肪肝。

45岁的陈女士是一家企业的办公室主任,身高163厘米、体重45公斤的她,一直对自己的身材和健康状况非常自信,三年前的一次体检却让她彻底傻了眼:血脂检测各项指标均超出正常值范围,被医生诊断为“高脂血症”。

陈女士说,自己每天早餐吃的几乎都是泡饭加咸菜,武汉人爱吃的热干面、烧梅和油炸食物从来不沾边,中午、晚上基本都是青菜和鱼,筒子骨

汤、粉蒸肉这些荤腥重油的东西一年也难得吃一回,怎么还会得高血脂?更让她想不通的是,这两年对饮食几近“苛刻”,血脂还是高居不下。

“很多人认为,大荤大油吃多了,长胖了才会得高血脂。其实,血脂高不高跟胖瘦没有必然联系。”武汉市一医院体检中心总检医师艾莉萍透露,体检中经常有外形不胖、甚至有些偏瘦的人查出血脂异常。

艾莉萍解释说,血脂异常并不单纯是因为摄入脂肪过多造成的,饮食结构不均衡,吃得太多荤素都会造成体脂代谢紊乱,引起高血脂。艾莉萍告诉记者,去年她们曾为20多个长期吃素的人做体检,结果三分之二的人血脂都不正常,超过一半的人有脂肪肝。

目前,血脂异常年轻化趋势特别明显。武汉市一医院体检中心统计显示,10个血脂异常的人中有3人在40岁以下。

艾莉萍说,真正健康的饮食应该是低盐、低油、低脂,“三低”缺一不可。有些人看起来确实吃得很素,但是炒菜时油可能放得比较多,同样不利于血脂健康。

专家表示,高血脂跟职业有一定关系。相对来说,久坐不动的人、做脑力劳动的人血脂更容易超标。年轻人只要调整饮食、多运动,很快就可以恢复正常。而上了年纪的人常常是载脂蛋白超标。载脂蛋白是动脉粥样硬化的“预警”信号,这个指标一旦升高,容易发生心脑血管事件,中老年人要特别留神。

■廖君