

走进杨浦 | 社会事业

杨浦区实现全国“游泳之乡”八连冠

2010年,在深圳举行的第八次全国游泳之乡命名表彰大会上,杨浦区再次获得殊荣,实现了全国游泳之乡八连冠,杨浦也因此成为上海同时拥有“游泳之乡”、“田径之乡”两个称号

的唯一区县。我国开展“游泳之乡”创建工作起步于20世纪70年代,旨在通过创建活动,改善游泳场所设施,促进群众性游泳普及,提高游泳竞技

水平。杨浦游泳之乡经过持续40多年的创建活动,培养输送了蔡慧珏、徐琳蓓、印毅俊、曹忠荣、陆滢、孙晔等一大批游泳名将。



授予 上海市楊浦區
全國游泳之鄉
中華人民共和國體育運動委員會
一九九一年十一月

杨浦创建全国全民健身示范试点城区



杨浦区通过创设“30分钟体育生活圈”,着力打造全民健身示范

城区的升级版。提出“以路为纽带、以圈为半径、以物为伴侣、以景为衬托、以人为主体的”。与创设“我身边的健身路”相结合,倡导市民尤其在职职工每天坚持步行30分钟,设计出了“上班的路”、“回家的路”、“体育明星之路”、“美食之路”等一系列主题特色路。朝阳初升,夕阳西下时,在步行健身中融入自然、发现美景,吸引更多市民参与。示范城区建设不断强化,体育生活圈不断优化,使之成为百姓衣食住行以外的第五基本生活要素,让体育锻炼真正成为市民生活的一部分。

殷行街道工农三村二居委是上海首批社区型“体育生活化”实验基地,经过5年的探索,杨浦的实验基地已推广到27个,范畴也延伸至中、小、幼等校区及部队营区。基地各具特色,形成了楼宇组合型、家庭睦邻型、代际融合型、白领休闲型等不同模式和不同组合的“体育生活化”鲜活案例。通过“体育生活化”,带动更多家庭、社区健身团队等参与趣味体育运动。

中国最早的世界极限运动赛场落户杨浦



2013年端午节期间,具有“极限奥运”之称的2013起亚世界极限运动大赛在江湾体育中心成功举办,该赛事第7次落户杨浦,也是全面升级的一届,现场观众达69800人次,赛事规模再创新高。

该极限赛事是仅次于美国本土ESPN、X.Game年终总决赛的世界极限运动大赛。2013年,杨浦区首次联手FOX等办赛,实现了由“借助ESPN品牌,向打造新品牌”的成功转型。在美国赴上海旅游的20大理由中排名第八,上海杨浦也成为吸引全球极限爱好者眼球的“极限之乡”。

为推广该项运动,新江湾城社区建成了创吉尼斯世界纪录的SNP滑板公园,上海国际极限挑战赛和上海极限音乐狂欢节等諸多极限赛事活动长期在杨浦举办。

乒乓球世界冠军李富荣早年就读于五十六中学



于杨浦区五十六中学。1956年,14岁的李富荣进入五十六中学学习。1957年,他进入上海体育官业余体校参加业余乒乓球训练,同年获上海市青少年乒乓球赛男子单打冠军。运动员时代的李富荣,在一年里实现了“三级跳”——业余体校、上海队、国家队。1961年至1971年,李富荣成为中国队获得四次世乒赛男子团体冠军的主力队员之一。李富荣在教练员岗位上培养了一大批乒乓球世界冠军,退役后,曾担任国家体育总局副局长12年。

当年家喻户晓的乒乓球世界冠军李富荣,曾经以“狠”著称,属左推右攻型选手,主要靠正手和侧身攻得分,并练就“正手打回头”的绝招,具有“直拍快攻打法,发球多变、攻势凌厉、步法灵活”的技术特点,被誉为中国乒坛的“南虎”,他曾就读

贺杨浦区体校建校40周年
李富荣题
马国争书
2014年6月

世乒赛冠军倪夏莲毕业于控二小学



成为学校的乒乓大王。2010年,由区教育局、区教育局主办的“倪夏莲青少年乒乓球俱乐部”揭牌仪式在控江二村小学举行。在揭牌仪式上,倪夏莲为母校的学生们作了一场生动的励志成长报告。她表示,这次在自己的母校成立乒乓球俱乐部,旨在培养优秀运动人才,以实际行动报效祖国。

杨浦与乒乓球的结缘,还在于中国乒乓球学院落户杨浦,2010年9月17日上海市人民政府和国家体育总局签署了共建上海体育学院中国乒乓球学院协议,这是至今为止我国第一所以一个运动单项成立的普通高等院校。同时,青少年乒乓球大联盟扎根杨浦中小校园,杨浦社区、机关、企事业单位的乒乓球队遍地开花。2013年7月27日,杨浦区乒乓球协会成立。

杨浦培养输送的曹忠荣为中国队夺取首枚奥运会现代五项银牌



在2012年伦敦奥运男子现代五项比赛中,由杨浦培养输送的30岁老将曹忠荣发挥出色,斩获一枚宝贵的银牌。这也是中国队在该项目中获得的首枚奥运会奖牌。

曹忠荣曾是杨浦少体校游泳队的一名队员,1997年考上杨浦区重点高中建设中学。16岁的曹忠荣当时对现代五项一无所知,但在入队测试中展现出良好的身体素质,成为十名获得试训资格的幸运儿之一。3年后,曹忠荣进入国家队,开始参加国际大赛,逐渐成为国家队的主力队员。

