



发挥中医优势 打造中西医结合品牌

——记发展中的上海市杨浦区中医医院

■记者 张维维 文/摄

上海市杨浦区中医医院创建于1980年4月，是一家二级甲等中医医院。2009年申报成为国家重点中医医院建设项目；2010年与上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院签约，成为岳阳医院杨浦分院；2011年10月30日，位于眉州路185号的杨浦区中医医院新院正式启用。医院拥有16层西门子CT机、飞利浦DR放射摄影机、富士CR放射摄影机、GE730腹部彩超、日立7180全自动生化分析仪、西门子XP全自动化学发光免疫分析仪、希森美康全自动尿沉渣分析仪、BD细菌分析仪、奥林巴斯电子胃镜、骨密度检测仪、结肠透析仪、全身中药熏蒸机、康复理疗等设备。

杨浦区中医医院致力于中西医结合治疗，门诊设内科(心内科、肾内科、呼吸内科、内分泌科、神经科、消化内科)、外科、骨伤科、肛肠科、妇科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、针灸科、推拿科、康复科、治未病科、传统医学科。上海市名老中医专家彭培初、何立人、杨炳初和岳阳医院多名专家每周来院坐诊，住院部设内科、骨伤科和中医外科等五个病区，核定床位250张。其中肾病科是上

海市中医临床重点学科，心病科、针灸科是区重点专科。

上海名中医叶景华教授、全国第四批名老中医药专家学术继承人米秀华为学科带头人，肾病科主任医师米秀华博士，在2008年3月入选“杨浦区名医师建设工程”，跟师于上海中医药大学附属曙光医院何立群教授，同年经选拔成为“全国第四批老中医药专家学术经验继承班”学员，师承上海市名中医叶景华教授。米秀华从事中医工作近二十年，酷爱中医事业，致力于中医肾病研究，注重文献整理与学术总结，重视临床与科研相结合，传承叶景华教授“两点论、求衡论、结合论”的学术思想和“寒温结合、和缓有制”的用药特点，研究“实脾固肾化瘀方”治疗慢性肾炎蛋白尿的临床疗效。目前探索叶师益肾清利活血祛风法，以中药内服、灌肠、针灸、外敷等综合方法，多途径、多层次治疗慢性肾功能不全的规律。在慢性肾炎、慢性肾功能不全、糖尿病肾病、顽固性尿路感染等病种的诊疗中注重中西医结合，依靠西医的相关诊断和治疗，配合中药汤剂服用，通过联合治疗，极大提高疗效，形成一定的影响和规模。

针灸科运用针刺、温灸、拔罐等方法治疗颈椎病、腰腿痛、肩周炎、面

瘫、斑脱、中风后遗症、肥胖症、月经失调、痛经等疾病。运用中药穴位敷贴冬病夏治过敏性鼻炎、咳嗽、慢性支气管炎、哮喘等呼吸道疾病，深受患者欢迎。针刺在抑郁症、肥胖症中的应用在区域内颇有名气。

骨伤科运用中医正骨手法、可塑性夹板外固定、中药内服外敷等方法治疗各种闭合性骨折，既免手术之痛苦，且医疗费用经济。中西医结合疗法对脊柱、四肢关节、软组织等急、慢性骨科疾病具有显著的疗效。

妇科坚持中医辨证施治的原则，治疗痛经、子宫内膜异位症、盆腔炎、尿道综合征、阴道炎及更年期综合症等疾病取得显著疗效。

医院管理硕士、心血管病主任医师张书富现任中医医院院长，曾任杨浦区中心医院和市东医院副院长、心血管内科主任。先后3次被评为区专业技术拔尖人才、区卫生系统名导师，从事心脏起搏器植入术20余年(独立完成DDD、ICD、CRT)，率先在同级同类医院开展冠心病介入诊断治疗和心律失常射频消融治疗，尤其在诊治顽固性高血压、复杂心律失常、急性心肌梗死合并泵衰竭、主动脉夹层、肺动脉栓塞、以及心血管疾病合并焦虑抑郁等疑难杂症方面积累了丰富的经验。

