

# 寻找埃博拉病毒的动物源头

据新华社 当西非诸国、世界卫生组织和中国等国家的医疗援助人员在奋力防控这场史无前例的埃博拉疫情时,还有一个问题盘旋在医学专家脑海中:病毒到底是从哪儿来的?

这种致命病毒肯定是从某种动物宿主身上传播开来的。流行病学专家猜测,很可能是蝙蝠。当然,只是猜测。

必须要找到自然界中传播埃博拉病毒的动物源头,否则即便这次疫情得到控制,人们也不得不提心吊胆提防下一次疫情的暴发。人类在1976年发现埃博拉病毒以来,埃博拉疫情在非洲共爆发了24次。这次是第25次,也是最严重的一次。

“现在最要紧的是,得控制眼下的疫情。这个问题解决了,然后才能转过头去寻找(病毒的)源头”,美国疾病控制和预防中心科学家乔纳森·陶纳坦言。此人参与了当年“马尔堡病毒来源于蝙蝠”这一发现的研究。

回顾历史,人类与传染病斗争中

取得的一些重大胜利不外乎两个因素:不仅要限制人际传播,而且要找到并控制自然界中的病毒源头,以控制新发病例。

例如,当人们发现鼠疫病菌是由老鼠身上的跳蚤传播的,这种肆虐一时的疫病才终于被遏止;非典(SARS冠状病毒)疫情,传染病专家发现果子狸是祸首;流行性斑疹伤寒,虱子是源头;更近一些的如禽流感,活禽市场是防控关键;而这一两年才发现的中东呼吸系统综合症冠状病毒(MERS),初步研究认为极有可能是来自于骆驼。

再说埃博拉,医学专家认为,在每一次埃博拉疫情中,“零号病人”也就是疫情中最初染病的患者,都可能是由于误食或者处理过感染埃博拉病毒的动物造成的。目前阶段,他们认为,埃博拉病毒可能来源于某些种类的蝙蝠,例如果蝠。在非洲一些地方,蝙蝠都被认为是美味。

但蝙蝠也没有被科学家确切锁定。世卫组织认为,黑猩猩、大猩猩、猴子、森林羚羊、豪猪,都有可能。就

连家猪都可能“有份儿”,因为养猪场内通常有很多果蝠。

“现在还不明晰到底是哪种动物。还需要进行很多检测”,美国埃默里大学传染病专家罗伯特·盖因斯说。这所大学的医院正是收治感染埃博拉的两名美国患者的医院。

这次西非埃博拉疫情,“零号病人”据称是几内亚农村地区的一名两岁男童。但研究人员在《新英格兰医学杂志》上报告时,并未就该男童是如何感染病毒进行任何推断。

世卫组织称,此前的埃博拉疫情爆发都出现在非洲东部和中部。这次肆虐西非也让科学家不由探查,病毒到底在西非存在多久了?也许已经数年之久。也有研究人员提出,此前其实西非就有埃博拉病例,但都未经确诊。

“一种甚至多种亚型的埃博拉病毒很可能已经在西非存在相当长时间了,但由于种种原因,并未呈爆炸式发作,直到今年”,美国哥伦比亚大学传染病专家斯蒂芬·莫斯分析说。 ■张忠霞

## 专家称天天洗头非去屑正解

据新华社 中国医师协会最新的“中国人头皮健康状况”调查结果显示,近半受访者认为天天洗头就可抑制头屑。对此,南京医科大学第一附属医院皮肤科主任医师范卫新指出,天天洗头并非去头屑问题的正解。

健康头皮应该是“无头屑、无瘙痒、无油腻,有活力”,但绝大多数人的头皮都处于亚健康状态,如头屑频繁出现,头发头皮经常油腻,脱发严重等。调查显示,六成受访者被无法长时间抑制的头屑所困扰。

范卫新介绍说,35%的受访者洗发后1至2天头屑会再次出现,这是因为头皮是一个不断新陈代谢的系统,皮脂腺无时无刻不在分泌油脂,

为头屑真菌提供繁殖温床。

“如果不了解自身的状况,使用错误洗护发产品,天天洗头非但不能缓解头屑困扰,反而会引起更为严重的头皮问题。”范卫新说,不适当清洗将过度去除头皮头发表面的脂质,进而损伤皮肤屏障和毛鳞片,导致皮肤和毛发受损,头发暗淡、干枯,头皮则有可能头屑和瘙痒加重。

对于头屑,不能单纯增加洗头频率,而是要选择合适的洗护发产品,保持合适的洗发频率。范卫新介绍说,新型智能去屑技术可以根据头皮环境,感应头油分泌,使去屑因子的活性随头油增多而被激活,从而延长去屑效果。 ■周婷玉

## 绘画能力或可预示智力水平

据新华社 英国一项最新研究发现4岁儿童的绘画能力或能预示他们在10年之后的智力发育水平。不过研究人员同时强调,智力水平由大量因素共同决定,孩子在绘画方面表现不佳并不值得忧虑。

英国伦敦大学国王学院研究人员在新一期《心理学》杂志上报告说,他们征集了7752对双胞胎,考察绘画能力、智力发育与遗传因素之间的关系。在受试者4岁时进行的绘画能力测试中,他们需要画出一个小孩,评分标准包括四肢、五官等是否健全、各部分特征是否明确等。这些双胞胎4岁和14岁时,均接受了智力测试。

研究人员说,上世纪20年代,有专家设计出了这项绘画能力测

试,用于评估儿童智力水平。新研究也再次证实,4岁时的绘画能力与智力水平有一定关联。分析显示,在4岁时绘画能力测试中得分较高者,14岁时的智力测试得分也相对较高。

进一步研究发现,无论在绘画还是智力测试中,具有完全相同基因的同卵双胞胎之间表现最为接近。这证实绘画能力和智力水平都受到遗传因素的很大影响。

领导这项研究的罗莎琳德·阿登说,通过绘画来复制形象是人类特有的能力,也是人类认知水平的标志之一。不过这一研究结果并不意味着智力水平由绘画能力决定,遗传因素、外界环境等都会对智力发育产生影响。 ■刘石磊

## 准妈妈胡吃海喝痛失宝宝

据新华社 为给胎儿更多营养,准妈妈胡吃海喝,至孕37周时体重增长近百斤,结果诱发急性重症胰腺炎,不仅胎儿没保住,自己也命悬一线。专家提醒,孕期注意营养摄取并非一味多吃,而是应通过多吃蔬菜水果等,增加维生素、矿物质摄入。

30岁的杨某来自湖北省天门市,平时喜欢吃甜食及肉类食物,孕前体重150斤,怀孕后她放开吃喝,体重增加至240多斤。今年7月底,怀孕9个多月的她感觉几天没有胎动,下腹持续疼痛,在当地医院就诊显示胎儿已无胎心,她自己患上急性重症胰腺炎,被转诊至武汉大学人民

医院重症医学科。

检查显示,杨某患有高血脂、高血糖、酮症酸中毒、多器官功能不全等多种疾病,生命危在旦夕。经过全力救治,她的生命体征恢复平稳,日前转入普通病房。

武汉大学人民医院产科主任陈建华说,准妈妈孕中期体重增加7至18公斤属正常,增加12.5公斤左右较理想,体重过重则会增加许多并发症,尤其是妊娠晚期合并重症胰腺炎,极易导致孕妇及胎儿双亡。准妈妈应少吃油腻食物,少吃零食和夜宵,避免经常吃甜食及富含糖饮料等;定期体检,在医生指导下合理控制体重增长。 ■黎昌政



## 宝宝常流口水需警惕湿疹

据新华社 对于正在长牙齿的宝宝来说,流口水是再正常不过的事情。不过,儿科医生提醒,如果气温闷热,加之环境湿润,宝宝流口水如果不及时清洁护理,嘴唇、下巴等被口水浸湿的部位容易引起湿疹,不可不防。

近日,济南的刘女士发现自己1岁的宝宝开始变得烦躁不安,吃饭、睡觉都受到了影响,她怀疑这与宝宝长时间流口水有关系。刘女士带着宝宝到医院检查,接诊医生告诉刘女士,她的孩子流口水是正常的生理现象,但因为口水太多,清洁不及时加上高温炎热引起了湿疹。

济南市第五人民医院儿科医生介绍,爱流口水的宝宝夏季要特别注意局部清洁,保持嘴唇周围、下颌及颈部皮肤干燥,以防止口水刺激

皮肤,引发皮肤炎症。家长可以给爱流口水的宝宝围上软布做的围嘴,要经常换洗。若宝宝的唇周、下颌及颈部皮肤发红、糜烂甚至脱皮,家长可用温水帮宝宝轻轻清洗,然后拍干或用纸巾吸干皮肤表面水分再用药。药物一定要经医生指导使用,切不可自行涂抹成人皮肤用药。

医生提醒,婴幼儿流口水有生理性和病理性之分,绝大多数是生理现象,不需要治疗。不过,也有些宝宝流口水属于病态现象,例如得了舌炎、牙龈炎等。这种情况下流出的口水带有黄色或者淡红色,并且有点臭味,小孩还会有轻微发热、不愿意吃东西、烦躁不安等症状。遇到这种情况,就应请医生诊治。 ■陈尚营

## 白酿葡萄酒隐患大

据新华社 随着葡萄、龙眼大量上市,不少人热衷于采摘葡萄、龙眼,酿制“葡萄酒”“龙眼酒”,“纯天然”“无公害”成为“自酿族”挂在嘴边的骄傲。但食品健康营养专家提醒:自酿酒往往存在甲醇超标、微生物和细菌超标等问题,安全隐患不可小觑。南宁市吴然风景小区居住的家庭主妇胡丽曼自己酿了两个多星期的葡萄酒,乐滋滋地宴请朋友们后,聚餐的客人们不约而同地出现了急性肠胃炎。医生详细询问发病前后的状况后判断:都是“自酿酒”惹的祸。

广西食品健康营养协会副秘书长禹爱群告诉记者,不少“自酿族”都是凭经验办事,不会太在乎采摘后的加工环节如何控制。

记者随机采访表明,与60岁以

上“自酿族”相比,20—40岁之间的“自酿族”更加追求新奇、时尚,酿葡萄酒的时候加入玫瑰花,酿龙眼酒的时候加入草莓……

不过,新派“自酿族”的主要工艺是通过网络检索和微信朋友圈分享获得的。一些微信圈里更奇葩地表示:可以将山龟、蛇、海马常年浸泡药酒,然后将药酒与葡萄酒勾兑,加入红玫瑰成为“情人夜酒”。

专家提醒:不少“自酿族”缺乏质量安全意识。禹爱群告诉记者,从自己在各地进行健康知识讲座的抽样调查表明,超过九成以上的“自酿族”完全没有全程安全意识,不知道酿酒其实是一个复杂的过程,任何一个环节出现问题,“自酿”的酒类就很可能存在安全隐患。