

四川首台“机器人医生”上岗

将有效减少患者手术创伤,实现高难度外科手术微创的突破

据新华社 像八爪鱼一样的外观、360度旋转的机械手臂……记者9月9日从四川省人民医院了解到,该院引进了四川首台具有国际最高水平的第三代内窥镜手术器械控制系统(又称“达芬奇”手术机器人系统),今天已顺利完成两台手术。“机器人医生”能开展更精细、复杂的手术,将有效减少患者手术创伤,实现高难度外科手术微创的突破。

四川省人民医院器官移植中心主任杨洪吉介绍,“达芬奇”手术机器人是世界上仅有的,可以用于人体手术的人工智能辅助的腔镜手术系统。该系统主要由3个子系统组成:医师操控台、床旁机械臂手术系统和3D成像系统。在操控台上,医生可直接看到三维立体影像,

并操控机器人手臂上的仿真手腕手术器械,系统能将医生在病人体外的动作精确传递到机械臂,转化为手术器械在病人体内的动作,从而完成外科手术。

“该手术出血少,患者恢复更快,对医生来说,操作起来更方便,不像传统手术那么吃力。”杨洪吉告诉记者,与传统外科手术相比,“达芬奇”机器人手术具有3个明显优势:一是突破了人眼的局限,机器镜可以进入人体内部,使手术视野放大20倍;二是突破了人手的局限,在原来手伸不进的区域,机器手可以在360度的空间下灵活穿行,完成转动、挪动、摆动、紧握等动作,且机械手上有稳定器,具有人手无法相比的稳定性及精确度,防止人手可能出现的抖动

现象,尤其是狭窄解剖区域中机器手比人手更灵活,可以辅助完成更加精细复杂的各类高难度手术;三是无需开腹,创口仅在1厘米左右,创伤小,出血少,恢复快,大大缩短了患者术后住院时间,术后存活率和康复率都大大提高。

记者了解到,“达芬奇”手术机器人这一高科技设备广泛应用于国外,以无需开刀、无痛苦、并发症少等显著微创优势深受患者欢迎,目前国内仅有21台该手术系统。四川省人民医院引进的是目前国际最先进的第三代该手术系统,该系统可以在泌尿外科、心脏外科、普胸外科、胃肠外科等多学科广泛应用,标志着四川已拥有当今最先进的微创外科治疗平台。 ■董小红

长期无故腹泻或是炎症性肠病

据新华社 家住湖北荆州30岁的王女士因肚子痛吃不下饭,4个月时间里体重骤降26斤,第三军医大学新桥医院消化内科诊断为炎症性肠病(IBD)。

专家提醒,如果身体比较消瘦,且经常不明原因腹泻,可能是患上了IBD这种罕见病。

新桥医院消化内科副主任郭红介绍,IBD会给患者的工作和生活造

成很大影响,并带来严重心理负担。患者患病时会出现腹痛、腹泻、便血、体重减轻和发热等全身症状,严重时会出现肠穿孔、肠狭窄或肠梗阻等症状。近年来IBD发病率呈明显的逐年上升趋势。

郭红介绍,IBD是一种慢性疾病,尽管不会每天都发病,也不会传染,但它会影响人的一生。如果不尽早治疗,病情会发生加重,增加治疗

困难。

郭红提醒,出现以下症状时应到医院检查进行确诊,避免病情加重:不明原因消瘦,大部分病人在发病后由于营养吸收不好,会出现消瘦的症状;持续腹泻六周或以上,且服用一般急性腹泻药无法制止腹泻;一天数次粘液性血便;从小只要进食某种食物如蛋白质就会断续腹泻,但查不出过敏源。 ■牟旭

静脉曲张症状也要及时就医

据新华社 很多人平时感觉小腿胀痛,没有引起注意。专家提醒,这可能是静脉曲张的早期症状,需要引起重视,以免引起并发症。

四川省人民医院血管甲状腺专科副主任医师顾毅介绍,静脉曲张是容易发生的一种疾病,在医学上,3个毫米以上扩张的静脉叫做静脉曲张。但是,这个疾病常常被大家忽视。因为在最初的时候,该病没有特别的症状。

“这个病一旦出现苗头,就要及时就医治疗。”顾毅告诉记者,如果平

时小腿倦怠或者肿胀,感觉有点不舒服,就可能患有静脉曲张,需要及时治疗。

据分析,这种病因导致的下肢长期肿胀、淤血,会引起一系列并发症,如局部的湿疹、瘙痒,还会导致色素沉着,甚至会出现久治不愈的溃疡,也就是大家常说的老烂腿。“越往后拖,治疗起来越麻烦,患者也越痛苦。”顾毅说。

顾毅说,静脉曲张和后天的因素有一定关系,尤其是不良的生活方式和职业习惯,是造成静脉曲张发生甚

至加重的一个重要因素。平时要注意避免久站和久坐。久站容易造成血液回流不畅,而久坐不动会使血液呈现高凝状态,很容易发生深静脉的血栓,一旦血栓脱落,会造成生命危险。因此,如果站久了或者坐久了,一定要多活动腿部,保持静脉血液回流畅通。

“很多疾病也能导致静脉曲张的发生,如身体中的血栓后移发生的静脉曲张、先天性的动静脉畸形引发的静脉曲张等,患者要引起重视并及时就医。”顾毅说。 ■董小红

切勿迷信肾炎治疗偏方

据新华社 很多肾炎患者在治疗过程中,往往会因为心急乱投医,迷信某些偏方。医生提醒,民间一些关于肾炎的治疗偏方并不科学,不能迷信。

济南市民王先生近日查出患有肾炎,按照家里长辈的说法,肾炎要忌盐百日。在医院治疗时,王先生向医生提出了这个问题,医生否认了需

要忌盐的说法。济南市第五人民医院的医生介绍,盐是机体组织代谢必不可少的元素,通常情况下,若无明显浮肿和高血压,每日应补充3至5克食盐,重度水肿或高血压者,可适当减少盐的摄入。患了肾炎就不吃盐,对治疗肾炎并没有帮助。

此外,民间还有一种说法认为吃

肾脏补肾脏,患了肾炎要多吃动物肾脏。医生提醒,动物蛋白质胆固醇、嘌呤含量都很高,多吃会加重肾脏负担。有些患者不敢饮水,害怕加重肾脏负担,医生认为实际上恰恰相反,人体每天的代谢物都依靠尿液带出体外,若尿量不足,反而会造成体内废物蓄积,加重肾脏的损害。 ■陈尚营

加强挫折教育预防自杀

据新华社 9月10日是世界第十二个“世界预防自杀日”。根据世界卫生组织首份预防自杀报告的数据,全球每年有80万人自杀死亡,自杀已成为15至29岁年龄段年轻人死亡的主要原因之一。

“自杀是一种精神、心理疾病的结果,并非一时想不开那么简单,在自杀人群中,患有抑郁症、精神障碍类的比例非常大。”河北医科大学第一医院精

神卫生科主任教授王学义说。

王学义表示,自杀反映在青少年身上,一是青少年心理脆弱,抗压能力弱,处理问题方式不成熟,当遇到家庭、课业、就业等挫折时产生负面情绪,一时想不开,容易走极端。二是学校、家庭缺乏系统化、科学化的挫折教育和心理健康教育,国外一些国家从初中阶段就设有关于生命教育的课程,教育青少年用积极的方式

面对困境,珍视生命。

王学义强调,预防青少年自杀需要全社会共同参与。家庭和学校一方面要对孩子增强挫折教育,提高孩子们的心理承受能力,让孩子从小养成坚强、乐观的心态。同时,要重视生命教育,广泛宣传心理卫生知识,关注孩子的心理健康,对抑郁或者有自杀可能的青少年高危人群要及时进行危机干预。 ■高博



肥胖会给人带来许多健康负担。英国最近一项大规模研究发现,肥胖和超重还会增加10类常见癌症的患病风险。有10种癌症患病风险与BMI指数明显相关。其中,BMI每增加5,子宫癌、胆囊癌、肾癌和宫颈癌的患病风险分别增加62%、31%、25%和10%。肥胖或超重还会增加甲状腺癌、白血病、肝癌、结肠癌、卵巢癌和乳腺癌风险。 ■新华社 徐骏

北京儿童医院实行“分时就诊” 减少患儿等候时间

据新华社 9月10日来北京儿童医院看病的患儿家长发现,挂号条下方多了一条“建议就诊时间”提示。这意味着,北京儿童医院开始实行分时就诊,以减少患儿及家长在院等候时间。

北京儿童医院通过改造信息系统、测算各级医师诊疗时间后推出了“分时就诊”服务,并将门诊的上下午各分成四个时间段,上午8时开诊,下午1时开诊,每一小时为一时段。患者挂号后,挂号条上就会显示系统“分配”的就诊时间,按此提示准时候诊即可。

北京儿童医院院长倪鑫表示,分时就诊有助于患者掌握就诊时间,减少在医院的等候,缓解焦虑,建议大家尽量按时就诊。若有延误就诊的,医院也为个别不能按时就诊的患者提供了再分时服务,患者拿挂号条在分诊台处办理即可。

目前,北京儿童医院实行的分时就诊服务只在门诊推行,急诊和检查科室不在此服务范围内。据悉,2014年暑期期间,北京儿童医院共接诊来自全国各地患儿约60万人次,接诊人数比去年同期增长约5.6%。 ■李亚红 侯晓菊

孕妇应慎用抗生素治腹泻

据新华社 随着天气转凉,冷暖交替导致准妈妈们的腹泻的几率上升。专家提醒,孕妇应慎用抗生素治腹泻。

南京市妇幼保健院王欣主任介绍,秋天早晚气温低,昼夜温差大,如果再不注意食品卫生,抵抗力相对比较差的准妈妈就容易闹肚子。但孕妇腹泻用药要特别小心,除有不良反应外,不少还有潜在的致畸可能。抗生素易致胎儿畸形,孕妇要慎用。常用的多种抗生素与抗原虫药物氨基糖苷类、磺胺类、喹诺酮类及四环素、甲硝唑、病毒唑等,对

感染性腹泻有效,但因为对胎儿有致畸作用或潜在的危害,所以不能使用。

一般说来,红霉素、氨基青霉素对母婴都是安全的,但不要服用鸦片类药物止泻。如果是即将临产的孕妇发生腹泻,应及早住院治疗,以保证母子安全。

针对腹泻的处理,王主任介绍,除了注意休息和给予必要抗生素、抗病毒药物之外,还要特别注意饮食方面的调理。调理得当,可使症状迅速减轻,也可使体力迅速恢复,健康状况好转。 ■朱旭东