

闲话花样

炒麦粉

■ 郑树林 文 剪纸

超级女生衍生了一批超级粉丝,简称“超粉”。隔壁大爷每天听孙女电话里,“超粉超粉”还要比赛,也不知道这些小孩子怎么对“炒粉”那么热衷。

第二天一大早,大爷走进超市食品柜,问营业员“炒粉多少一盒”,营业员不知“炒粉”答:无货。

大爷一听货都没有,想一定很紧俏,回到家,想小时候用面粉放在铁锅里炒熟了之后,舀一点放在碗里,放些白糖然后用开水一冲,马上就闻到香香的炒面粉的香味,那时候能吃到炒麦粉还算是高档的食品。

于是,大爷买了二斤面粉,回到家以后放在铁锅里翻炒,炒得麦粉香浓香浓的,再放入白糖,给孙女冲了一碗,吃得孙女美滋滋直呼“爷爷万岁!看到孙女那高兴劲,大爷明白现代人吃得太好了,连过

去的炒麦粉都要进行比赛。

想想过去吃这炒麦粉是因为粮食紧张,这炒麦粉或者用糯米粉做的炒麦粉,吃到肚子里之后会感觉到很饿,很饿,但不能多吃。炒麦粉是我们小时候最喜欢吃的零食,特别是我们到农村去学习,母亲会早早买几斤面粉,然后在铁锅里炒,炒得满屋子的香味,兄弟姐妹们闻到味道一个个都口水溢出来了。炒麦粉现在已经成了芝麻糊了,里面的内容已经不一样,吃的方法是一样的。



秋韵·森林公园(水粉画) ■徐龙云

旅游日记

雨游大明山

■ 卞林夫 文

临安大明山是国家4A级风景游览区,享有“浙西最雄奇最美丽的山川”之美誉,因当年朱元璋屯兵大明山千亩草甸而得名,故又被誉为“明代之井岗”。

今年八月雨纷纷,余与官君、竺君、曹君四君相约游临安。踏进大明山,坐景区中巴行6公里直至达月湖,继而坐缆车登顶,到了大明湖,游了登仙台,过了龙门三峡,登上了“一夫当关,万夫莫开”的惊马岗,最后沿万丈瀑布下山。一路观赏了明妃七峰、留步听溪、飞来峰、朱眠石等景点。

雨游大明山,印象最深的有三:一是攀崖缆车,攀援角几近60度,可谓惊人;二是山腰栈道,完全人工开凿,宽一米余,可谓险峻;三是千亩草甸,奔腾奔腾,可谓壮观。观瀑,方知李白“黄河之水天上来”不虚传也,方知“飞流直下三千尺,疑是银河落九天”非妄说!到了高山之巅,惊现千亩草原,万米岩洞横穿深邃幽洞,如画峰林让人流连忘返,如歌飞瀑为你一唱三叹!微风吹过,层峦叠嶂,若隐若现,使人想起苏东坡的诗:“湖光潋滟晴方好,山色空蒙雨亦奇。”

饭卡江湖

■ 阮森 文

到新单位之后三个月我才拿到饭卡。这之前,我几乎没有想到要领这张饭卡,因为单位离家远,我一个星期仅去单位开一两次会,午餐与否,并不重要,每次走出莘庄地铁站,望着那高大气派的办公楼,我心里都为这栋楼的闲置浪费而惋惜。至于单位的职工食堂,我更觉得可有可无。所以,这张饭卡我迟迟没有去拿。我不去拿不明白单位不想着我,每个月三百元饭钱还是十分不少地进了我的卡里。当我拿到饭卡时,里面有近千元巨款。

有了这笔钱,我就开始在单位食堂里露面了:每周一次的午餐,我总得点齐三菜一汤。刷卡结账时,都接近二十块钱了,比打电话喊快餐还贵。同事们说,你别这么大大咧咧!这饭钱用不完,可以买米买油带回家。如果嫌麻烦,也可以给同事们买烟买酒买饮料。总之,在这栋楼里,饭卡就是银行卡,就是消费卡,就是福利卡,在每一个可刷卡的地方,都受欢迎。

饭卡的里福利是储蓄型的。我曾经在一家单位工作过5.5年,离开

时,里面居然积攒了2800多元。单位餐厅管理部说可以给我八折兑现。这显然不合算。好在新单位跟老单位只有一路之隔,而新单位又没有食堂。于是,我为新单位效劳时,却拿着老单位的饭卡,吃老单位的饭。饭卡里的钱还没吃完,这个新单位又被我变成了老单位。虽然食堂的商店里物价昂贵,但是我不得不用这饭卡去买米买油,买香烟买巧克力,为的是跟那老单位彻底“清算”掉。

在上海这些年,我平均三年换一次单位。虽然单位不同,每月充进饭卡里的金额也不同,但我的饭卡一直是保值的。我曾经在某机关大院里工作过两年。每月底充进我们饭卡里的钱并不多,但是那饭卡说来很神奇:我有时候早饭都赶过去吃,但卡里面那点钱却总是吃不完,跟遇到了神灯似的。

现在想来,其实我并非遇到了神灯,而是因为那是机关食堂,是CPI最富弹性的地方。机关大院围墙上海开了个门,卖烟酒日杂柴米油盐。我拿着保值的饭卡,不知道买什么好。买米买油,离家太远,搬不动,买烟买酒,价高不合算。直到后来我离开这个大院交卡时,才知道卡里的余额也是可以打折兑现的。

在我这半生的阅历里,只有一个阶段没有拿过饭卡。

16岁那年暑假,我在镇上的粮站打工,住在伯父的公所里。伯父当司机,管食堂。那时候电脑都没有,更谈不上信息化的饭卡了。伯父的办公桌抽屉里,塞满了一捆捆饭票。每个月初,伯父就坐在食堂里按花名册给大家发饭票。我也从伯父那里拿了一些。

区公所的人都经常下乡去工作,所以饭票总会剩下一些。伯父就想办法弄些肥皂、香烟和白酒等日杂百货来换回别人手里的饭票,

然后到会计那里冲账,赚一些差价。后来会计要的分成太高,伯父就不再卖货了,而是让院子外的小店来干这桩买卖。最终,区公所的饭票在整个小镇上都流通起来了。因为我吃饭基本不花钱,就用那些饭票在街头打康乐球,在老街的发廊里剃头。

还是说新单位这张卡吧。楼下的便利店、咖啡馆都可以刷卡消费。有一次我打算刷卡买一瓶可乐,一看价钱,比其他店里贵了八毛钱。我连忙把伸出去的饭卡缩回来,把拿到手里的可乐放回去,决定换一家商店。可是,我一跨出店门就犹豫了:这么多钱,不给便利店,给谁?

在这栋楼里行走,既要享受卡带来的福利,也要接受这张卡的游戏规则。

独爱美食

美食之“醉”

■ 梁桂华 文

享誉世界的中国烹饪文化中,“醉”是一种技艺,新鲜的鸡、鸭、鸡肝、猪腰、虾、蟹或蔬菜、贝类等原料,一经技艺高超的厨师之手醉之,风味独特,情趣盎然。

醉蟹,让我想起了早年尊享沪宁的“中庄醉蟹”。笔者曾到过兴化盛产醉蟹的中庄堡,见到了制作醉蟹的5道工序。第一道工序是选蟹,蟹要挑选肥大的;第二道工序是爬蟹,让蟹在缸中爬来爬去尽泡沫,排出腹中污物;第三道工序是洗蟹,一只只洗刷干净;第四道工序是入缸,把配料加入糯米制成的浆酒,倒入缸中,将活蟹一一投入,加盖静置;第五道工序是出缸,1个月之后就可出缸,把醉蟹(及泡蟹的原汁酒)装入可盛1000g的广口坛,带耳陶罐内,贴上印有“中庄醉蟹”四个黑字的红纸,便可上市供应。

品尝时打开罐盖,一股鲜甜酒香,诱人的蟹壳剥开而熟,剥食时蟹肉呈橘黄色,自有一番“蟹封嫩玉双满斗,壳凸红脂块块香”的奇韵雅趣。蟹黄鲜香盈口,蟹肉柔嫩腴滑,蟹味酒香,咸甜适度,确是醉蟹之上品。

醉虾,一位过去扬州品尝过淮扬醉虾的朋友告诉我,那里的厨师首先是选用体态丰腴、色白透亮的鲜活青壳河虾,个头不能太小也不能太小,这样才能保证只肉嫩且肥,逐只剪去长须,仔细洗净滤干然后交给服务员。服务员用一只玻璃器皿装上一盘子大小均匀、色白透亮、只只活蹦乱跳的虾端上餐桌,手里将一整瓶绍兴古酿倒满一盘,用手蘸熟练地一抖,就天女散花般均匀浇在虾身上,随之一股浓郁的酒香飘逸而来。小姐盖上盖子便对食客说:稍等片刻再吃。在酒的陶醉下,活虾微醺,既有生虾的鲜活之美,又有酒香充盈滴口,加之调料相佐不留一丝生虾的腥气,吃得有滋有味。

醉虾缘何风味独特?究其原因,酒和调料很重要,酒必须用上等的绍兴黄酒,调味主要是上等的酱油、陈年老醋,再撒上生姜末,胡椒粉调拌均匀。除以上调料外,再加上鲜香的腐乳汁浇在最上一层,这样不仅去腥提味,更有一番独特的风味,酒香与虾鲜相交融,自有一番奇异的野趣。

美食之醉,醉到厨原的“众人皆醉我独醒”,林则徐的“醉到真乡始是醒”,酒楼对联中的“醉里乾坤大,壶中日月长”的境界;

岁月悠悠

又闻新米香

■ 周彭庚 文

秋风送爽,丹桂飘香。超市卖场、街头小店,又纷纷贴出“出售新米”的告示,“新米”二字映入眼帘,鼻尖仿佛飘过一阵淡淡的清香,口中渗出一丝甜甜的汁液,脑际飘过一幅幅难忘的画面,筋骨间也拂过一阵阵酸胀和疼痛。

那时插队时,正是秋收的季节。当年的那顿新米饭,吃得原先对农村“苦、累、脏”的畏惧减轻了不少。

菜刚采摘的,碧绿,鲜灵,水嫩;饭是打下不久的新米,煮开后整个屋子弥漫着浓而不烈,郁而不腻的香气,沁人心脾而不冲奔脑门。盛在碗里,粒粒圆润,晶莹剔透,缕缕热气裹着丝丝香气,引得鼻翼不断翕动,口水情不自禁地渗出,吃过嘴里,淡淡的香,浅浅的甜,勾引得舌头、牙齿争相蠕动,不得细嚼,

平竖直,整齐划一,又要深浅适度。太深了,成活慢;太浅了,会漂浮在水面上,活不成了。

时近中午,上有太阳炙烤,下面汽蒸腾,只觉腿颤、腰酸、臂胀、手麻,不由自主地想蹲下歇一会儿,却一屁股坐在了泥水里,引得周围一片笑声!更令人胆战心惊的是,蚂蟥也来欺负人!在周围人的提醒下,仔细一看,双腿竟爬了好几条蚂蟥。我们“呀”地惊叫,又引来一片片笑声。惊慌并没挽回蚂蟥们的“良知”,它们仍悄无声息而又肆无忌惮、得意洋洋地吮吸着我们的鲜血!几个爱开玩笑的大叫:“使劲拉啊!”而老实木稳的则叫:“用劲拉,用劲拉!”有经验的都知道,蚂蟥的吸盘吸在肉上,极为牢固,即使把它身体拉断了,也不会松开,而断掉的身体会往肉里钻。只有用力拍打,吸盘才会松开。

秧苗只是水稻栽种的一个环节,之前春寒料峭中的育秧,之后挥汗如雨的车水灌溉,臭气熏鼻下的施肥,烈日暴晒下的捉虫,在泥水中跋涉的除草,充满希望和喜悦的收割,环环相扣,充斥着汗水和泪水!

醉虾缘何风味独特?究其原因,酒和调料很重要,酒必须用上等的绍兴黄酒,调味主要是上等的酱油、陈年老醋,再撒上生姜末,胡椒粉调拌均匀。除以上调料外,再加上鲜香的腐乳汁浇在最上一层,这样不仅去腥提味,更有一番独特的风味,酒香与虾鲜相交融,自有一番奇异的野趣。

美食之醉,醉到厨原的“众人皆醉我独醒”,林则徐的“醉到真乡始是醒”,酒楼对联中的“醉里乾坤大,壶中日月长”的境界;

醉虾缘何风味独特?究其原因,酒和调料很重要,酒必须用上等的绍兴黄酒,调味主要是上等的酱油、陈年老醋,再撒上生姜末,胡椒粉调拌均匀。除以上调料外,再加上鲜香的腐乳汁浇在最上一层,这样不仅去腥提味,更有一番独特的风味,酒香与虾鲜相交融,自有一番奇异的野趣。

醉虾缘何风味独特?究其原因,酒和调料很重要,酒必须用上等的绍兴黄酒,调味主要是上等的酱油、陈年老醋,再撒上生姜末,胡椒粉调拌均匀。除以上调料外,再加上鲜香的腐乳汁浇在最上一层,这样不仅去腥提味,更有一番独特的风味,酒香与虾鲜相交融,自有一番奇异的野趣。

醉虾缘何风味独特?究其原因,酒和调料很重要,酒必须用上等的绍兴黄酒,调味主要是上等的酱油、陈年老醋,再撒上生姜末,胡椒粉调拌均匀。除以上调料外,再加上鲜香的腐乳汁浇在最上一层,这样不仅去腥提味,更有一番独特的风味,酒香与虾鲜相交融,自有一番奇异的野趣。

申城餐饮业将效仿驾照扣分

驾照实行扣分管理,餐饮服务行业也将效仿。记者近日从市食药监局获悉,从去年开始酝酿的上海市《餐饮服务食品安全违法行为记分管理暂行办法》已经出炉,正向社会征求意见。最快将于明年1月1日起实施。

餐饮服务提供者未履行禁烟管

理职责,记1分;生产经营环境、场所不符合卫生要求,记2分;不按规定处置过期食品,记3分;加工、使用腐败变质或其他感官性状异常的食品及原料,记6分;使用食品添加剂以外的

化学物质和其他可能危害人体健康的物质加工制作食品,记12分,造成30人以上食物中毒食品安全事故,记18分……记者了解到,要记分的餐饮服务食品安全违法行为共有50项,每项按照违法的程度,分5档,即12分、6分、3分、2分、1分记分。

餐饮服务提供者一年内累计记分达到12分,将按规定从重处罚,甚至依法责令停业或者吊销许可证。其负责人、厨师长和食品安全管理人员要在限期内参加食药监部门组织的培

训和考试。未参加或未通过的,其累计分值和未按规定参加培训并通过评估考核的情况将向社会公布。累计情况还将纳入餐饮服务提供者的食品安全信用档案,并记入食品安全监管信息化系统,供各区县食品药品监管部门查阅。

“设计记分制度,主要针对的是在现行法律中没有规定相应的案由、罚则及处罚手段的轻微违法违规行为。”市食药监局食品安全监管处负责人沈伟涛告诉记者,每次“小恶”被

发现后都将被记分,可以让食品从业人员认识到“小恶”累积起来的严重性。他同时强调,实行记分,并不等于降低对食品安全违法犯规行为的处罚力度,而是让违法犯规企业意识到“不只是罚钱而已”。

食品安全采用记分管理,已经被许多发达国家的城市所采用。例如,新加坡餐饮业实行12分制,一个年度内分数扣完就要参加培训,连续两年都扣完,企业要停业整顿数周;连续三年都扣完,就将被吊销证照。

信息快报

10月1日上海铁路预计将迎45万人次客流创历史新高

10月1日当天上海铁路预计将迎45万人次左右的史上最大客流,上海铁路公安处已启动国庆安保方案,提前进入实战状态。

据售票情况统计,今年国庆小长假铁路出票再创新高,特别10月1日当天,上海铁路预计将迎45万人次左右的史上最大客流,其中虹桥站将发送旅客25万人次,创历史新高。

同时,警方特别提醒旅客国庆小长假期间乘坐火车出行时,请提前一小时到车站,以便接受车站安检以及民警的必要检查;同时提示旅客,不要将易燃易爆物品和有害公共安全的刀具、利器、钝器等物品带进车站,带上车。

同日,警方特别提醒旅客国庆

国庆假期将至
网购机票提防3种新骗术

360互联网安全中心发布安全提醒



10月1日起上海租房每月最高可提取公积金2000元

记者从上海市公积金管理中心获悉,上海房屋租赁及物业费提取操作细则日前出台,细则对提取对象和范围、提取金额、提取审核材料、审核注意事项等作了具体规定,将于10月1日与实施办法同步施行。

细则强调,承租本市商品住房、售后公房等其他住房用于自住的,在扣除家庭月工资收入20%后的限额内提取公积金,且每月提取金额不超过2000元。

居住本市自有产权住房,且申请人月工资收入低于6000元(含6000元)的,在当月需实际支付的物业服务费限额内提取公积金,且每月可提取金额不超过300元。

东航开通浦东直飞迪拜航线

据上海市政府新闻办公室官方微博消息,东方航空10月26日起新开浦东—迪拜直飞线,班期每周三、日,由空客33E执飞。去程航班MU705,14:00从浦东起飞,19:15到达迪拜;回程MU706,20:45迪拜起飞,次日09:20到浦东(均为当地时间)。

去年GRE亚洲考生明显增加

美国教育考试服务中心(ETS)发布的最新统计表明,2013年,中国大陆地区参加新GRE普通考试的考生超过7万人,比2012年增加近10%。GRE项目亚洲学术关系经理姜志硕介绍,2013年全球新GRE的考试达73.1万人次,亚洲地区考生明显增加,上升了35%。其中,报考商科、工程类和自然科学类的考生人数增长最为显著,人数分别上涨了36%、31%和21%。

中国大陆地区考生对GRE报考热情不减,北京和上海是考生最多的两大城市。目前,国内有40个城市设有GRE考点,但北京和上海考点相对比较紧张。姜志硕说,ETS暂无计划在大陆地区增设考点,建议京沪两地的考生提前规划、提早报名。从考试时间方面,新GRE每月可考试1次,但8月—11月是旺季,考位更加紧张。

原定于9月29日举行的杨浦区第三届“创业活动月”开幕式因故推迟,特此公告。

求往往不超过100万,还有不少客户的短期需求仅仅