

中大发现能杀灭癌细胞的天然病毒

据新华社“在杀死癌细胞的同时,也杀死了正常细胞”这个困惑了全世界医生和癌症病人的怪圈,终于有望打破。记者从中山大学获悉,该校中山医学院颜光美教授课题组历经10年潜心研究,分离出一种天然病毒,能选择性地感染并杀伤包括肝癌、结直肠癌、膀胱癌、黑色素瘤在内的多种体外培养的癌细胞,而对正常细胞无副作用。

该研究成果是由中山大学中山医学院颜光美课题组独立完成并具完全的自主知识产权,已于2014年10月7日在著名国际期刊《美国科学院院报》上发表。

全球癌症发病率呈现快速增长态势,现有的治疗手段远远未能满足临床需求。颜光美教授课题组发现,M1病毒是一种从中国海南岛蚊子身上分离得到的天然病毒,这种病毒能选择性地感染并杀伤包括肝癌、结直肠癌、膀胱癌、黑色素瘤在内的多种体外培养的癌细胞,而对正常细胞无副作用。整体动物实验表明,经尾静脉注射的M1病毒能显著富集在肿瘤组织并抑制肿瘤生长,正常器官则不受影响。除细胞水平及动物实验之外,课题组还使用临床标本离体活组织培养模型进一步证实了上述新

型溶瘤病毒的有效性和特异性。

更为重要的是,研究工作还证明了M1病毒作用的分子遗传学机制,即锌指抗病毒蛋白(ZAP)在部分肿瘤中的低表达与M1病毒溶瘤效应相关。这个发现为精准的临床用药和实施个体化疗法提供了可靠的科学依据,也会极大地增加未来临床试验取得成功的机会。

该研究成果对阐明新型天然溶瘤病毒M1选择性杀伤肿瘤细胞的机制和研发新型靶向抗肿瘤药物都具有重要意义,但距临床应用仍有一段距离。 ■郑天虹

清洁鼻腔 站好防霾“第一岗”

据新华社 深秋降临,雾霾天又重新来袭。第三军医大学新桥医院耳鼻咽喉科主任李红教授提醒,做好正确的鼻腔清洗,能有效预防病原体侵入,站好防霾“第一岗”。

专家介绍,雾霾附着大量的细菌和病毒。鼻腔是呼吸系统的第一道防线,其内部的鼻毛、黏膜、黏液等屏障会层层挡住空气里的有害物质,如果被挡下的细菌和病毒不及时清理,就可能会侵入人体,所以做好鼻腔的清洗,能有效避免细菌和病毒侵袭人体。

李红介绍,在雾霾天里,正确清洗鼻腔可以将吸入鼻腔的过敏原、尘埃等污染物冲洗干净,起到清洁

和湿润鼻腔的作用,这样有利于维护鼻腔的正常生理功能,减少过敏原和污染物对咽喉、气管和支气管的刺激。清洗鼻子时用掌心蓄水,低头后将水拍入鼻腔,再经鼻擤出,反复数次,同时还需要将鼻腔内的干痂清除。也可将温热的生理盐水瓶吊高,将输液器管口伸进鼻腔2至3厘米,边冲洗边擤出,同时清除鼻腔内的干痂。

此外,新桥医院营养科主任王建博士介绍,雾霾天里“解毒”同样重要。“解毒”的关键就是食用清肺食物,增强肺的自我清洁能力,比如银耳、山药、百合、莲子、梨、萝卜、莲藕等。 ■牟旭

登革热蔓延警示人们“除四害”

据新华社 近来,广东登革热病例日增1000例以上。截至9日,该省登革热病例达26270例,已有6人死亡。

登革热是一种蚊媒传染病,主要由白纹伊蚊传播。记者调查发现,一些城市防控工作不够统一,导致疫点不断转移。一开始的防蚊灭蚊工作都是街道、社区进行,结果这个社区没有了,另一个社区又出现了。

不断蔓延的登革热疫情,向人们敲响了“除四害”的警钟。这些年,城市爱国卫生运动年年进行,结果还是未能切断蚊媒传播疾病的途径:个别城市对建筑工地、大叶灌木丛照顾不周;在行政区域交界处的小区、河流等防控存在薄弱环节;个别地方的河涌、下水管井等地方仍旧是防控的盲点。

专家指出,此次登革热疫情扩散过程中,局部地区“除四害”不得法、部分公众对登革热疫情认知缺乏,警示疫情防控应该发动群众,加强对疫情防控的宣传。

记者在广州市一些小区见到,郁郁葱葱的大片园林植物上,统统披上了一层“白衣”,在树叶和树根处处可见石灰粉。小区的物业管理人员告诉记者,这些石灰是用来“消毒杀蚊”的,“用上石灰后,感觉蚊子少了很多。”然而,广东省疾控中心的一位专家见到这种“石灰灭蚊”的现象后表示,“这是一个奇怪的错误”,洒石灰灭蚊没有科学依据,不仅灭不了蚊子,且污染了环境。对此,疫情防控工作需要引起更多人关注。 ■欧向丘 肖思思



国际癌症研究机构发布12条防癌建议

世界卫生组织下属的国际癌症研究机构当地时间10月14日发布最新版欧洲地区防癌准则,向欧洲公众提供12条预防癌症建议

第一部分与烟、酒及饮食有关

- 不要吸烟、不使用任何烟草制品
- 在家中禁止吸烟,支持在工作场所禁烟
- 食用足量谷物、豆类、水果和蔬菜,少吃热量较高的食物
- 不喝含糖饮料,避免食用香肠、火腿等肉制品
- 最好不饮酒,若饮酒须有节制

第二部分与锻炼及环境防护有关

- 每天应进行体育锻炼,避免久坐
- 采取合理措施维持健康体重
- 注意防晒,使用防晒用品,儿童尤其应避免暴晒
- 不要使用太阳灯浴床
- 在工作场所尽量避免接触致癌物质
- 检查家中氡含量水平是否超标

针对女性的防癌准则

- 哺乳可减少女性患乳腺癌风险,因此建议母亲尽量用母乳喂养婴儿
- 激素替代疗法可能会增加女性患癌风险

新华社发(大巢制图)

要了解孩子不同阶段“心结”

据新华社 10月10日是世界精神卫生日。专家提醒,在孩子成长过程中,家长需要了解不同年龄阶段的心理特点和可能会发生的“心结”。

成都市未成年人心理咨询中心主任袁茵介绍,目前大多数家长对孩子成长过程不同的心理特点关注较少,缺乏相应的“敏感”。“许多家长认为小孩没有烦恼,对孩子的内心世界知之甚少。”袁茵说。

从临床门诊来看,不少孩子的心理问题是因为家长忽视所造成。袁茵告诉记者,之前接诊过一个8岁的

小孩,非常害怕上学,刚开始家长认为是迷恋游戏导致,没有给予足够的重视。后来到该中心接受心理咨询后发现,真正的原因是该小孩跟同学相处不好,无法轻松处理学校里的人际关系导致的精神障碍。

“当孩子出现问题后,家长往往会从自己本身的经验归纳出问题的原因,而没有认真了解孩子成长中的不同心理特点。”袁茵提醒说,对孩子进行心理咨询的时候,最好家长也一同参与,才能更好地剖析问题产生的原因。 ■董小红

“竹竿男”谨防自发性气胸

据新华社 打喷嚏、咳嗽竟让肺破了“洞”,这种貌似不可思议的事屡屡发生在武汉小伙子程某身上。专家提醒,瘦长型男性多肺部发育不良,应谨防自发性气胸。

今年18岁的程某又高又瘦,身高1.8米的他体重仅60公斤。日前他躺在床上玩手机时打了几个喷嚏,一个多小时后突觉胸口憋闷,左胸隐隐作痛。在武汉市中心医院胸外科检查发现,他左肺肺大疱破裂导致气胸,这已是他第5次发病。

胸外科主任陈宝钧介绍,部分

人肺弹性纤维发育不良,肺泡高度膨胀易破裂形成肺大疱,肺大疱破裂后,吸入肺里的部分空气漏进胸腔,让患者感觉胸闷,严重者会出现意识丧失、休克等症状。

陈宝钧说,因先天肺部发育不良导致的自发性气胸,多发于18至30岁的男青年。他提醒,易发气胸者应避免吸烟、反复呼吸管道感染、剧烈运动、搬运重物等,如突发喘憋、胸痛症状,且数小时至数天内迅速加剧,应高度怀疑自发性气胸立即就诊。 ■黎昌政

美国埃博拉防线接连失守的教训

据新华社 从一名利比里亚人被误诊贻误治疗,到经验不足的护士在工作中染病,以及疑似感染人员竟在观察期内乘飞机出行……作为世界医疗条件最好的国家之一,美国的埃博拉防线接连失守令世界错愕。

随着西非埃博拉疫情可能进一步升级,美国在防控方面连败的几个跟头及时为世界各国敲响警钟,其暴露出的问题,教训深刻。

预防措施落实不力

在女护士感染埃博拉事件发生后,从美国疾病控制和预防中心到白宫,各级官员纷纷认错。

美国疾控中心主任弗里登表示,要“反思”美国的应对策略;白宫发言人欧内斯特说,存在“缺陷”将彻底调查;美国总统奥巴马当天也承认,美国许多医护人员及非专业医院和诊所“不具备应对埃博拉的足够经验”。

埃博拉疫情今年8月引起国际社会关注之际,美国采取了一系列“世界第一”措施,包括第一个要求国民不要去西非旅行,第一个要求驻利比里亚

和塞拉利昂使馆外交人员家属撤离,第一个将疫情响应级别调至最高级别,并且发布了航空公司预防埃博拉指南、医院治疗埃博拉确诊或疑似病例建议、疑似患者样本处理指南等多种指导意见。

但从目前情况看,其中一些措施可能并未完全落到实处。美国全国护士联盟的调查发现,许多美国医院缺乏应对埃博拉的足够设备、培训和规程,它们其实没有“准备好”。

美国本土发现的首名埃博拉患者邓肯的情况就说明了这一点。出现症状后,他曾前往居住地,得克萨斯州当地的医院就医,尽管已主动提到自己来自埃博拉重灾区利比里亚,但医生仍只是开了点抗生素就打发他回家了。邓肯两天后再次就诊时才被隔离,10月8日死亡。

邓肯之死风波未息,又曝出护理他的一名女护士感染。令人惊讶的是,美国媒体调查发现,这名叫做尼娜·范的26岁女子今年8月才取得重症急救护理资格,她可能是在还不会正确使用防护服的情况下就匆匆上阵

护理邓肯了。

有尼娜感染在先,更多护理邓肯的医护人员可能受到感染也就不奇怪了。但15日曝出的消息却令人震惊。当天发现的第二名感染者,29岁女护士安伯·文森居然在观察期内,从美国西南部的得克萨斯州乘飞机飞到东北部的俄亥俄州,据说是为了准备自己的婚礼。13日晚她乘飞机返回达拉斯前,自我测量体温已经达到37.5摄氏度,略有低烧。

正如弗里登所说,考虑到她的接触史,无论如何,都不应该登机或被允许登机。

重点加强医护安全

15日第二名护士被证实感染埃博拉病毒后,原定当天到新泽西等州访问的美国总统奥巴马立即取消当天甚至16日的行程,留在华盛顿协调应对埃博拉疫情。美国疾控中心也每天召开记者会,向外界公布最新进展。

美国政府总结出诊断和治疗两大方面的教训。在诊断方面,美医疗机构目前要求所有传染科或急诊科的医

生和护士,在接诊时首先要询问病人过去21天有无去过西非,只要去过就要将他们当成埃博拉“患者”对待。

在治疗方面,首先要求医护人员在培训和工作,全部采用标准化的防护设备,所有人员上岗前要先培训会使用防护设备,包括怎样按步骤脱掉防护服及消毒;其次,设置专职人员24小时现场监督感染控制措施的执行情况,包括医护人员穿、脱防护服等;第三,将相关医护人员数量和治疗环节减至最少,当时治疗邓肯的医护人员先后有70多人,美国政府认为这么多人参与增加了感染风险;第四,邀请有经验的人士对相关医院的医护人员进行一对一培训。

美国疾控中心14日还宣布建立埃博拉快速反应小组,一旦美国再出现埃博拉患者,这个小组将迅速到现场提供各个环节的指导。该小组将由多个方面的专家组成,包括感染控制、实验室科学、个人防护设备、埃博拉相关设备管理、试验性疗法、公众教育和环境控制等领域。

美国舆论目前还关注的一个问题

是,是否需要动用专门的传染病医院治疗埃博拉患者。美国疾控中心此前表示,所有具备隔离条件的医院都可以治疗埃博拉患者,但现在改口称,将考虑所有可能性。美国仅有4家治疗高传染性疾病的医院,美国第二名感染埃博拉的护士,15日当天就被送到其中的一家救治。

科普宣传效果不佳

埃博拉患者使用过的物品怎么处理在美国也成为问题。邓肯生前使用过的物品在被焚化后原本要送往邻近的路易斯安那州的一个危险废物掩埋场,但路易斯安那州检察长巴迪·考德威尔却申请到临时禁止令称,“现在存在太多的不确定因素,把有埃博拉潜在威胁的废弃物进行跨州运输是荒谬的,我们承受不了这种风险”。

卫生专家认为,埃博拉病毒相关废弃物在焚化后便不再具有传染能力。然而,连考德威尔这样的官员都对埃博拉病毒的认识存在误区,这说明做好科普和卫生预防宣传不是一件容易的事件。 ■林小春