

# “给力”的味道竟是“鸦片”?

## ——全国多地现罂粟壳入食品调料事件

据新华社 你是不是曾体会到,某种火锅、小龙虾或者擀面皮等特别好吃,吃了还想吃?有没有一家饭店,你经常光顾,隔了一段时间不去就想得慌?你肯定想不到,食品里这“给力”的味道,有可能是因为被添加了特殊的香料——罂粟壳。

罂粟是提炼鸦片等毒品的原料,罂粟壳中含有吗啡等物质,非法种植买卖,在食品中添加都被明令禁止。然而,记者近期在多地了解到,一些火锅店、小吃店为了吸引顾客,竟然大肆在食品中添加罂粟壳。同时,在调料市场和网络上,有些人公开售卖罂粟壳。

### 罂粟壳当调料可使人上瘾,危害人体健康

将罂粟壳作为调味品在食品中添加,在一些地方颇为流行,是行业内“公开的秘密”。记者在陕西、四川、上海等地调查了解到,一些小饭店在火锅、面皮、小龙虾等食品中添加罂粟壳,可使食客上瘾或者对身体造成慢性伤害。

9月下旬以来,陕西延安、榆林、宝鸡等多地的面皮、羊杂汤等风味小吃中,先后检测出被国家明令禁止使用的罂粟壳成分。一些食客吃完后,在毒品尿检中查出呈阳性。

9月26日,宝鸡市渭滨区食品药

品监督管理局协助公安部门调查位于宝鸡市新民路的“小孟华面皮宝鸡总店”,抽取面皮店及加工点的样品进行了检验,检验报告显示:抽取的复合调味粉、油泼辣子中检出了罂粟壳成分。在神木县,一家羊杂店的汤中含有罂粟碱、吗啡等多种成分,其中,吗啡含量严重超标。在延安,公安局警官崔晓表示,发现有饭店将罂粟壳作为食品调料添加。

事实上,不仅是陕西,罂粟壳入调料事件在全国其他地方也曾被发现。上海嘉定区小艾龙虾店的何涛,在用于加工小龙虾的原料中添加罂粟壳,被判处有期徒刑一年,需处罚金人民币一万元。四川一位在多家火锅店做过十多年的厨师告诉记者,餐饮店用罂粟壳作“秘方”是为了留住客人,一般小店用的多。“以前是把粉直接放在火锅底料里,但监管部门来查的时候都要抽取底料化验,所以现在在商家都把罂粟粉放进味精或者吃火锅的碟子里,这样不容易被查出。”

提起罂粟,人们就会想到“鸦片”。罂粟壳是成熟的罂粟果去掉籽后的部分,把它放在汤里,会煮出“鸦片”成分从而使人上瘾吗?

成都市第三人民医院中医科医师赵岚告诉记者,罂粟壳中的生物碱虽然含量较少,但对于普通人来说,长期

食用容易成瘾。并且,长期食用含有罂粟壳的食物,还会对人体神经系统造成损害,并可能造成慢性中毒。

### 调料市场一斤200元,网上公开销售款到发货

食品中添加的罂粟壳从何而来?记者调查了解到,一些调料店在公开售卖,网络上罂粟壳销售市场也已经形成。

记者来到四川南部小镇的“调料一条街”。在一家名叫“童记干杂店”的调料店,女老板向记者介绍了一种“能把客人留下来”的香料。记者看到,这种香料就是罂粟壳。女老板说:“这个东西要提前一周预约,我们也只卖给熟客。”

老板介绍,好一点的罂粟壳200元一斤,非常畅销,“不少小火锅店在买”,并且“保证效果很好”。女老板还向记者透露,她是从成都拿的货,有专人供货,不用担心货源。

互联网上,公开销售罂粟壳的商户更多。一位知情人士告诉记者,罂粟壳又叫米壳,在网上搜索“米壳”,发现多家网上商店在出售。

在一家名叫“聚宝堂中药”的网上商店,记者看到店面上写着“镇店之宝、米壳批发”,旁边还配了一幅火锅的图片,图片上写着“麻辣上瘾,美食中的瘾君子”,该页面还注明:“拍

下注明整壳或粉”,配送地显示为云南昆明。

记者联系该店卖家,卖家回答说一斤297元,最便宜的一斤270元包邮。接着,卖家发给记者一个香料购买网页链接,让记者直接通过这个链接购买,3天左右就能送到。

另外,记者在网络上搜索时还发现,一些店家虽然没有直接写“米壳”,但是用“罂粟增香粉”“罂粟回味粉”“罂酥”等同音字作掩饰,有的商家还直接将罂粟的图片放在页面上,配上“点滴悠香”“忘不了”“回味”等文字。

南开大学法学院副教授李晓兵说,这种买卖罂粟壳的行为是明显的违法行为。《治安管理处罚法》第71条规定,非法运输、买卖、储存、使用少量罂粟壳的,处十日以上十五日以下拘留,可以并处三千元以下罚款;情节较轻的,处五日以下拘留或者五百元以下罚款。

### “闻不见”“看不到”食品里的“鸦片”谁来监管?

早在2008年,在卫生部发布的《食品中可能违法添加的非食用物质和易滥用的食品添加剂品种名单(第一批)》中,罂粟壳就被列为非食用物质,禁止在食品中添加。然而,从上海到四川均发现罂粟壳入调料的现,食品监管何以存在如此大的漏洞?

陕西省延安市食品药品监督管理局应急协调科科长刘英表示,食品药品监督管理局对不法摊主违法在食品中添加罂粟壳的查处上,存在取证难、查处难等困难。

“为了掩人耳目,一些不法摊主往往将罂粟壳碾成粉末,随后将其添加进辣椒油、味精等调味品中,肉眼很难发现其中的违禁成分,‘闻不见’‘看不到’是这类案件的典型特征。”刘英说。

国家行政学院副教授胡颖廉认为,添加罂粟壳成为一些餐饮店的“潜规则”,折射出我国食品市场结构失调的问题,同时还暴露出食品安全监管方面的短板。一方面,我国整体消费水平偏低,低端需求广泛存在,诱发了市场机会主义的行为;另一方面,我国食品生产经营者呈“多、小、散、乱”的格局,产业结构还有待提升,产品质量保障能力还不强。

胡颖廉建议,提升我国食品安全治理能力,从源头上杜绝“罂粟壳加料”,关键在于推动建立“社会共治”体系,提升基层监管能力。“全方位地建立食品安全社会共治格局,加快推动政府、社会、市场、技术共同参与监管,从根本上解决有限的政府监管力量与无限的监管对象的矛盾,这才是防范食品安全风险的根本路径。”胡颖廉说。 ■董小红 刘彤 翟永冠



## 关注骨髓增生异常综合征

据新华社 25日是第一个“MDS(骨髓增生异常综合征)世界警觉日”。中国医学科学院血液病医院副院长、MDS诊疗中心主任肖志坚教授提出,骨髓增生异常综合征是我国最常见的血液系统恶性肿瘤性疾患,患者数为所有人群白血病患者总和,要进一步规范我国医师的骨髓增生异常综合征诊疗工作,在减轻患者经济负担的前提下不断提高临床疗效。

肖志坚教授说,骨髓增生异常综合征是一组造血干细胞的克隆性疾病,以骨髓无效造血、难治性血细胞减少、造血功能衰竭为主要表现,平均发病年龄在65岁—70岁,我国患者的发病年龄比西方国家更低,约为55岁左右。如果不及时治疗,将导致骨髓衰竭,出现感染、出血等并发症,甚至进展为急性髓细胞性白血病,严重影响患者的正常生活并危及生命。

我国每年新发骨髓增生异常综合征病例有30余万,并且将在未来随着我国人口老龄化加剧而急剧增加。但由于疾病早期症状不明显,我

国公众甚至是医生对骨髓增生异常综合征的认知度有限,从而导致患者未能得到规范诊断与有效治疗。

骨髓增生异常综合征的发病机制与其他肿瘤一样尚不明确,遗传因素、接受放射治疗、长期暴露于工业化学试剂环境以及吸烟都有可能诱发该疾病。骨髓增生异常综合征没有典型的临床表现,患者往往由于贫血、出血、感染和疲劳等症状就诊,给病症的早期诊断和治疗带来困难。因此,开展规范检测成为确诊骨髓增生异常综合征的重中之重。

肖志坚表示,骨髓增生异常综合征临床表现多样,不同患者预后情况不同,生存差异很大,医生根据患者的个体情况和疾病危险性分层选择不同的治疗方案。造血干细胞移植是最有效的治疗办法之一,接受移植治疗的患者五年生存率达到50%。

肖志坚说,希望通过MDS世界警觉日公益活动的开展,能够引起社会对这一疾病的认知,建立更多的诊疗中心,为患者提供更规范化的诊断和治疗。 ■张建新

## 雾霾当头,给幼童更多呵护

据新华社 23日起,京津冀地区迎来新一轮重污染天气,这已经是10月份以来京津冀地区出现的第三轮重污染天气过程。但记者发现,面对雾霾,如何给予幼童更多防护还没有引起更多人重视。

24日上午10时,石家庄空气质量指数几近爆表,但记者看到大街上、公园里,仍有家长带着没有采取任何防护措施的孩子玩耍。

河北省气象总工程师张书余说,PM2.5的化学组成主要包括多环芳烃、醛酮类等有机碳,锌、铜、铅、镍、铬、砷等重金属,硫酸盐、硝酸盐,真菌和细菌等。大气污染物对健康的影响除了通过呼吸进入人体,引发呼吸道疾病外,还可附在食物上或溶于水中,随饮水、饮食进入人体或通过接触、刺激皮肤进入人

体,对人体呼吸系统、心血管系统、生殖系统、血液系统和免疫系统都可产生毒性作用。

张书余说,尤其需要引起重视的是,目前京津冀、长三角、珠三角地区等经济发达地区已成为中国重金属主要污染区,环境铅污染对婴儿、儿童的生长发育影响非常严重。

记者采访的一些儿科医生提醒家长,幼童呼吸系统尚未发育完全,而且本身免疫力较差,在雾霾天容易遭受空气中有毒物质侵害。建议在发生雾霾天气时尽量不要让孩子出门,有条件的家长可在家中配置空气净化器,如出门必须给孩子佩戴有效的防霾口罩。此外,合理安排孩子的膳食和起居,增强孩子身体抵抗力,降低雾霾致病的风险。

■巩志宏

## 男性也需警惕更年期综合征

据新华社 说起更年期,一般人首先想到女性,其实男性也有更年期,却长期被人忽略。专家介绍,男性更年期综合征是一种身心疾病,症状多而复杂。

长沙市中心医院男科主治医师肖小旺认为,一些男性如果短期内忽然变化很大,出现暴躁、焦虑、疑心重、心情烦闷、身心疲惫等症状,就可能患了更年期综合征。

肖小旺表示,男性更年期综合征由多种因素造成,如环境、吸烟、饮酒、过度劳累等都可造成男性雄性激素水平降低。男性更年期综合征的症状多而复杂,缺乏特异性。大多数表现为疲乏、精力不集中、记忆力减退、睡眠减少、工作能力下降等。有些患者

还可能会头晕心慌、四肢发凉,有说不清部位的疼痛,但体检却没有异常发现。

肖小旺提醒,相比身体症状,男性更年期综合征患者的心理状况更值得注意,这常常影响患者与家人及同事的关系。同时,男性更年期又是身体各脏器好发器质性疾病的高发期,如冠心病、心绞痛、脑动脉硬化、高血压等,负面的心理状况更易触动引发和加重各脏器疾病。

肖小旺建议,进入更年期的男人应养成健康的生活习惯。加强运动锻炼,保证充足的睡眠,学会分解各种压力,保持乐观平和的心境。保证全面营养,常吃鱼、肉以补充氨基酸。还应减少吸烟、喝酒、过度劳累的频率。 ■帅才

## 警惕能量饮料变健康杀手

据新华社 能量饮料越来越流行,但如果饮用不当,可能会变为健康杀手。

世界卫生组织欧洲办公室近日发布的报告显示,能量饮料中含有极高的咖啡因会对健康构成威胁,儿童过量摄入咖啡因可能导致心悸、痉挛甚至死亡。有些高糖能量饮料还会增加青少年患Ⅱ型糖尿病的风险。

很多能量饮料的粉丝还有边喝这种饮料边抽烟喝酒的习惯,这些可能会引发抑郁症或身体受伤。能量饮料中含有的牛磺酸等成分也缺乏相关研究来证实其安全性,尤其是被未成年人大量饮用的情况下。

2006年,全世界发布的能量饮料新品高达500种。 ■李曼