

大学生为何容易“中招”?

——部分高校感染艾滋病问题调查

据新华社 来自第27个“世界艾滋病日”的消息说,青少年感染艾滋病的比例明显增多,而高校大学生也不例外。

作为青年学生的优秀分子,大学生感染艾滋病备受关注。是何原因让艾滋病魔爪伸向高校校园,依靠什么才能让大学生筑起防护艾滋病的“安全网”?

性开放性无知,易招惹艾滋病

在广州读研期间被确诊为艾滋病感染者的阿新(化名),是在一次针对男男同性恋免费检测活动中,意外地发现自己成了艾滋病感染者。

令人担心的是,在新增艾滋病患者中,像阿新这样的大学生患者正在快速增加。

“以往大学生来做艾滋病检查是很少见的,这两年已很多见。”广州市疾病预防控制中心主任王鸣透露,截至2013年底,广州48所学校发现了学生艾滋病感染者,最多一所超过10例。“但因为不是所有大学生进行检测,所以实际数字可能会更多。”

值得关注的是,大学生艾滋病患者中,通过男男性交感染占有最高比例。在河南省今年新报告的80多例青年学生艾滋病感染者中,将近60例是通过男男性交感染。

广州市疾病预防控制中心主任医师徐慧芳表示,广州从2002年开始发现学生感染艾滋病病例,截至2013年底已累计117例,九成都是经同性传播感染。

业内人士分析,高校学生感染艾滋病的原因:一是大学生性观念开放、随意。如今一些大学生夜不归宿,特别是在寒假、暑假期间,有的外出租房开始“假期夫妻”生活。

来自广州的调查显示,大学男生购买性服务的情况有所增加,有的男生在购买性服务过程中,并未采取安全措施。

二是性安全知识缺乏,不知如何保护自己。“当时觉得自己离这个病很远,完全不知道自己感染了。”阿新说。

广州高校大学生防艾公益组织“朋友公益”主办方、华南理工大学毕业生陈杜说,目前大学生男女情侣发生性行为会使用安全套,而“男男”之

间没有避孕需要,大多不会采用防护措施,导致“男男”成为大学生艾滋病感染最高危的群体。

三是高校性教育滞后。陈杜发现,很多来自珠三角二、三线城市或农村地区的大学生,对于艾滋病了解甚少。高校性教育普遍滞后,而政府教育系统和卫生系统在大学生防艾方面的资源又未得到有效整合,使得大学生防艾形势变得更为严峻。

强制检测滞后,感染情况不明

王鸣说,由于缺少法规的支持,还不能对大学生进行强制检测,目前只能靠大学生自愿检测及宣传防艾知识。

要不要对大学生群体实施艾滋病强制检测,有的同学认为,强制检测是对整个大学生群体的歧视;也有的认为,假如靠大学生自愿,根本不可能弄清楚大学生群体感染艾滋病的状况。

另一方面,与其他感染艾滋病患者相比,大学生患者更害怕暴露病情,对外界的眼光和态度也更为敏感。

“不少医务人员特别排斥我们,

医护人员尚且如此,何况社会上其他的人?我们这些患者最忌讳隐私外泄,原因是害怕来自社会的歧视。”阿新说到这里,情绪有些激动。

由于免疫力低下,艾滋病患者经常出现感冒、皮肤疱疹等症状。他们较一般人群对医疗救护的需求量大很多。但是,由于害怕歧视,他们常常讳疾忌医,隐匿自救。

据了解,一些艾滋病感染者建立了QQ群,这里会听到有人抱怨害怕去医院,因为医院往往把他们拒之门外。群里的人还互相鼓励,尽量定期检测,及时吃药,保持锻炼,减少感染的几率。

加强校园防控,遏制传染扩散

专家认为,校园防控艾滋病,需要多管齐下,补齐艾滋病教育短板,加强高危行为干预,发挥公益组织的力量等。

首先,教育部门要加强艾滋病预防及性健康教育。广东省疾病预防控制中心环境与学校卫生所专家聂少萍认为,性教育越早越好,建议我

国小学开始性教育,最晚要在青春期以前完成,由于青春期很多敏感问题与性关联,性教育是青少年成长过程中不可回避的问题,同时性教育不能仅仅体现在课堂上。

“发生可能感染艾滋病的高危行为后,一些青年人不知如何求救,缺少有效应对措施。”广东省教育厅副厅长郑庆顺认为,我国青少年安全、健康度过青春期面临着越来越多的风险和挑战,预防艾滋病教育应该成为学校健康教育的一个重要方面。

广东省政府防治艾滋病工作委会办公室主任、省卫生计生委副主任陈冠生表示,校园防控艾滋病尤其要做好高危行为干预。大学生要掌握预防性病、艾滋病的基本知识,提高自我保护能力。

据了解,2014年广东省共有27个社会组织的30个艾滋病防治项目获得了资助,涉及艾滋病防治宣传教育、高危行为干预和病人关怀等多个领域。由于与公益组织间逐渐建立起信任关系,大学生艾滋病感染者更愿意主动接触他人和求助。

■肖思思 郑天虹



12月3日,厦门大学附属第一医院正式入驻支付宝钱包服务窗平台,成为福建省首家支付宝“未来医院”。今后,市民在厦大附属第一医院看病,在手机上就能预约挂号、查询检验报告和完成充值缴费,减少患者及家属奔波之苦,也缩短了等候时间。图为工作人员徐明(左)向市民马丽芳(右)介绍使用手机上的“厦大附属第一医院”支付宝钱包服务窗平台的方法。

■新华社 林善传

国之瑰宝中医何以屡受质疑

据新华社 中医药在西方国家治疗疑难杂症屡见奇效,“走出去”成效渐显。然而,国内对中医药的质疑之声不绝于耳。

“墙内开花墙外香”。近年来,中医药发展遭受“排挤”,甚至有人提出废除中医。“病根”到底在哪儿呢?

“病因”一:真中医太少。很多患者表示,“现在的中医不像中医,有的医生甚至都不望闻问切”,更有种种“神医”打着中医的旗号招摇撞骗。

在北京中日友好医院近日举行的“而立论坛”上,北京中医药大学校长徐安龙说,我国中医药人才培养有很大成绩,但中医人才的培养面临很大问题。我国有很多中医药大学,但培养出来的真正用中医治病的人才越来越少。“现在别看中医学硕士博士很多,但是真正能用中医思维看病的人估计不足2万人,这是很乐观的估计。”

“病因”二:大型中医院被“西化”。患者进了中医院,也要做检查,做化验。在中医院看病有如此遭遇,难免让人对中医技术产生怀疑。那么中医院为什么也愿意给患者做检查呢?除了医生中医药素养不够需要依赖检查判断病情以外,还有政策问题。

“医院要生存,要获得收入,用现代医学的诊断取代中医的简便易廉,这是中医政策上存在的问题。”徐安龙说。“骨折了用中医传统的小夹板才几千元,如果采用西医手术的方式,上钢板、打钢钉,动辄数万。你说医院愿意动手术还是上小夹板?”北京某三甲中医院院长反问记者。

“病因”三:中医药研究受“排挤”。中医药要发展进步,就要开展以中医为特色的医药科学研究。然而,多位中医药专家表示,当前以中医为特色的医药卫生科学研究是在

“夹缝中生存”。徐安龙说:“在医药科学研究中,很多重大研究专项没有中医专项。”北京中医药大学针灸学院一位教授坦言,“当前是用西医思维理论管理中医”,我们申报课题到国家卫计委或者科技部,审批的专家大部分是西医学者,要获得课题难上难。即使自己筹资研究出成果,也很难获得认可。

中国工程院院士、广州呼吸疾病研究所所长钟南山近日在北京中日友好医院“而立论坛”上表示,“中医的两个理念对我影响很大,一个是整体观,一个是辨证论治”。当前国外对中医药的复方已经开始认可,有些中药已进入国际市场,也就是说中医的一些理念已经开始在国际上受到重视。钟南山说:“我本人不太赞成中西医结合,主张中西医并进、互补,因为两者都有各自的特色。”

■李亚红

冬澡太勤易患乏脂性湿疹

据新华社 冬季天气干燥,不少人洗澡依旧较为频繁。专家提醒,冬季洗澡太勤会使皮肤更干,应当减少洗澡次数。

今年62岁的孙先生瘙痒难耐,一向爱干净的他认为是个人卫生不到位,于是每天洗澡,到后来竟一天洗三次,不料瘙痒反而更厉害。在武汉市中心医院后湖院区,皮肤科高英医生发现他全身皮肤干燥,双腿有面积红斑、脱屑、裂纹及抓破的伤痕,诊断为乏脂性湿疹。

皮肤科主任姚鹏介绍,乏脂性湿

疹是一种季节性皮肤病,冬天气温降低,皮肤汗腺和皮脂腺收缩,皮肤会干燥脱屑,刺激痒觉神经,晚上进被窝后由于温度升高瘙痒更明显。老人皮肤油脂分泌本来就不旺盛,洗澡过频,常用沐浴露更易皮肤干燥,出现瘙痒。许多老人认为是身体没洗干净拼命洗澡,还不挠抓,结果形成恶性循环。

姚鹏提醒,冬季洗澡时还应避免过烫,由于不少沐浴露是碱性的,皮肤会越洗越干加剧瘙痒。应少用或不用肥皂、沐浴露,洗完澡后应擦保湿霜。

■黎昌政

胃病易传染 专家建议早检测

据新华社 最近一段时间,一些医院的胃肠科时常出现一家老少一起来看病的情况,经检查大多被确认为因感染病菌患上胃病。专家提醒,胃病易传染且可能致癌,及早检测是关键。

张万庆是辽宁省沈阳市一位机关干部,今年下半年以来一直胃不舒服。进入11月,他的老伴和正在念大学的女儿也开始胃不舒服,直至胃疼。最后全家到医院就诊,确定张万庆感染了幽门螺杆菌,患上胃病,后把该菌传染给老伴和女儿,导致全家得了胃病。

武警辽宁省总队医院胃肠科主任张亚琴介绍说,幽门螺旋杆菌主

要存在于人的胃、口腔、粪便中,可通过接触病人的唾液、亲吻以及食用不洁食物后经口传染,而且传染性极强。“幽门螺杆菌感染是慢性活动性胃炎、消化性溃疡、胃黏膜相关淋巴组织淋巴瘤和胃恶性肿瘤的主要致病因素。”她还表示,幽门螺杆菌感染率随着年龄增大而提高,并使患胃恶性肿瘤的危险明显加大。

针对胃病易传染且可能致癌的态势,张亚琴提醒并建议,不是所有的胃病都会传染,常在外面用餐及有消化道症状的人群,最好尽早接受幽门螺旋杆菌检测。对已检出有幽门螺杆菌的患者,应接受正规治疗。

■范春生

六岁儿童学习机不离手成近视

据新华社 家长买来学习机帮助孩子学习,没想到成绩没明显提高却成了近视。随着电子产品使用低龄化,近视发病也日趋低龄化。专家提醒,家长应尽量不让孩子过早接触电子产品,使用时应注意眼睛保健。

今年6岁半的桐桐,近来看书时眼睛离得越来越远。在武汉大学中南医院眼科检查视力发现,桐桐近视达到600度,需戴眼镜矫正。

武汉大学中南医院眼科专家李道全经过询问后认为,问题出在桐

桐每天看学习机上。原来妈妈见刚上小学的桐桐学习困难,就买来了学习机,看她成天抱着玩还很高兴,没想到孩子成了近视。

李道全说,学习机屏幕较小,孩子看的时间长了,易引起“调节性视疲劳”,如未及时解决,就会造成假性近视,长此以往就会变成真性近视。

李道全提醒,以前多是高中生到医院验光查近视,现在初中生甚至小学生、幼儿园的小朋友都十分常见,家长一定对孩子的视力多加留意。

■黎昌政