

杨浦11家社区卫生服务中心设有中医门诊,其中平凉、殷行正在建设中医特色项目 患者不出社区享受特色中医服务

■记者 毛信慧

平凉社区卫生服务中心通过推拿手法联合穴位注射治疗老年性膝关节炎,殷行社区卫生服务中心通过头穴透刺结合康复的方法治疗偏瘫肩手综合征……记者了解到,目前杨浦11家社区卫生服务中心均开设有中医门诊,其中平凉、殷行正在建设中医特色项目,让市民不出社区就能享受到特色中医服务。

随着天气转冷,平凉社区卫生服务中心的中医门诊也热闹起来,不少患有膝关节炎的市民因病情加重前来

就诊。记者从该中心了解到,这些花钱少、疗效不错的中医特色项目正被越来越多的患者认可。

64岁的周阿姨患膝关节疼痛5年多了,家住4楼的她上下楼梯很困难。“之前试过很多方法,但都没有特别明显的效果。”一次偶然机会,周阿姨听说了平凉社区卫生服务中心的中医特色项目,可通过推拿结合穴位注射来治疗老年性膝关节炎。慕名而来的周阿姨经过3个疗程的治疗,情况有了很大改善。“现在上下楼梯轻松多了,平时膝关节几乎不疼了。”中医的治疗效果让周阿姨很惊喜,“治疗

费也不贵,推拿50元一次,注射8元一个穴位。”

中医到底如何治疗膝关节炎?项目负责人杜英良为记者进行了演示。杜医生让一位患者平躺在治疗床上,对其膝关节周围的穴位先后采用揉法、拿法、搓法进行推拿;之后,对症选两到三穴,用中成药丹红进行穴位注射;最后,进行红外线治疗仪照射,同时观察治疗情况。治疗全程大约45分钟,患者每周需治疗3次,两周一个疗程,疗程间休息一周。“膝关节炎病的发展和疗效都是缓慢的,需要有长期治疗的思想准备,要有足够的信心

和耐心。”杜英良说。

杜英良介绍,老年性骨关节炎属于中医学“骨痹”范畴,现代研究证明,中医中的“推拿手法”能解除局部组织痉挛,促进血液循环,改善局部新陈代谢,抑制或消除局部炎性物质的产生,从而使患膝症状缓解,功能改善。而膝关节周围的“穴位注射治疗”则依据中医理论“经络所过,主治所及”的原理,取内或外膝眼穴、阿是穴,或根据骨痹症型辨证取穴,从而起到疏通关节周围筋络,活血止痛的作用。

每位患者还从医生手中拿到了

一份医院制作的膝骨关节炎健康处方,只见上面贴心地附上了关节保护、慢性疾病控制、情绪控制、生活方式改变、有益关节的食品介绍等内容。

截至今年10月,中心共开展的175例门诊治疗中,有13例得到治愈,125例好转,有效率近八成。杜英良表示,该疗法适合中、早期膝关节炎患者,目前在中心门诊部(平凉路335号),分门诊部(齐齐哈尔路828号)设有专病门诊,在明园村、海杨、许昌家庭医生站点均可实施治疗。



12月27日,由区体育局、区体育总会主办,区体育活动中心、区桥牌协会承办的2015年“杨浦桥协杯”桥牌比赛,在杨浦区体育活动中心举行,全区共有25支队伍报名参加,参赛者达135人。比赛采用瑞士移位赛制,共6轮,最终决出团体前八名。

■记者 张维维 摄

中共上海杨浦区委关于制定杨浦区国民经济和社会发展的第十三个五年规划的建议

(上接第3版)引导社会力量参与社会帮困服务,大力发展社会福利和慈善事业。

八、加强党的领导,全面从严治党,为实现“十三五”规划提供坚强保证

(二十)提高党总揽全局、协调各方的能力。实现“十三五”规划的目标任务,关键要加强和改善党的领导,全面从严治党,不断提高党领导发展的能力和水平。全区各级党组织必须按照中央、市委、区委要求,谋全局、把方向、管大事,提高领导决策水平和组织协调能力。发挥党组织在同级各类组织中的领导核心作用,始终同以习近平同志为总书记的党中央在思想上政治上行动上保持高度一致,坚决贯彻落实中央、市委决策部署、方针政策,统筹推进各方面工作。坚持和完善人民代表大会制度、中国共产党领导的多党合作和政治协商制度,充分发挥人大、政府、政协等党组核心作用,围绕中心、服务大局,凝聚共识,各司其职,增强合力,形成分工协作、团结奋进的工作格局。坚持全面从严治党,认真落实中央、市委八项规定和作风建设等要求,认真落实区委全面从严治党实施意见20条,严明党的纪律和规矩,深化落实各级党组织主体责任,坚持思想建党与制度治党相结合,建立健全管权治吏的各项制度,把权力关进制度的笼子,努力实现干部清正、政府清廉、政治清明。

(二十一)加强干部人才队伍建设

设。坚持思想引领、思想建设为先,有针对性地加强干部队伍思想建设。加强干部培养,优化领导班子知识结构和专业结构,注重培养选拔政治强、懂专业、善治理、敢担当、作风正的领导骨干,提高专业化水平。深化干部人事制度改革,完善政绩考核评价体系和奖惩机制,调动各级干部工作积极性、主动性、创造性。加强全区各级党组织建设,强化基层党组织整体功能,发挥战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,激励广大干部大力弘扬“四敢精神”,开拓进取、攻坚克难。要尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造,大兴爱才、敬才之风,营造唯才是举、开放用才的氛围。建立更加有利于吸引人才、激发人才创新创造活力的机制,集聚一批站在行业科技前沿、具有国际视野和产业化能力的领军人才、创新创业人才,让各类人才近者悦而尽才,远者望风而慕。

(二十二)创新社会治理、加强基层建设。要进一步创新社会治理,加强基层建设,积极探索符合市委要求、符合杨浦实际的社会治理新路。坚持共建共享,强化各方协调,加快培育发展社会组织,推动社区共治和居民自治,充分调动各方面融入社会治理的积极性创造性。加快睦邻中心建设。全面深化平安建设,加快创新完善立体化社会治安防控体系,有效预防和化解社会矛盾,保障人民安居乐业。不断夯实基层基础,深化基层治理体制机制改革,增强基层服务管理能力,更好地为群众提供精准有

效服务。大力建设法治杨浦,全区广大党员干部要成为尊法学法守法用法的表率,着力提高依法办事能力,使杨浦成为上海法治环境最好的城区之一。

(二十三)动员全区力量,全力投身科创中心重要承载区建设。要坚持党的群众路线,深化拓展“一线工作法”,密切党同人民群众的血肉联系,加强对统一战线工作的领导,巩固和发展最广泛的爱国统一战线,推进群团改革,发挥工会、共青团、妇联等人民团体的桥梁纽带作用,动员和带领全区人民加快建设具有全球影响力的科技创新中心重要承载区,建设更美的杨浦,共享更好的生活。全区各级领导干部和全体共产党员要做“三严三实”的表率,以实的情怀、实的作风、实的标准,勤勉努力,扎实工作。要根据“十三五”规划建议,编制好“十三五”规划纲要,明确任务、明确分工,制定路线图和时间表,拿出切实可行的举措和办法,确保把“十三五”规划目标任务落到实处。

全面完成杨浦区国民经济和社会发展的第十三个五年规划,使命光荣、责任重大、任务艰巨。我们要紧密团结在以习近平同志为总书记的党中央周围,高举中国特色社会主义伟大旗帜,在市委、市政府坚强领导下,动员和带领全体党员和全区人民,解放思想、实事求是,奋发有为、开拓进取,为加快建设具有全球影响力的科技创新中心重要承载区而努力奋斗!

控江:增强商会“造血”功能

■记者 毛信慧

本报讯 杨浦区工商联控江路街道商会日前举行第四次会员代表大会,会议审议通过控江路街道商会第三届执委会工作报告,选举产生第四届执委,选举孙效读为新一届商会会长。

作为政府联系企业的纽带以及服务广大非公企业加快发展的重要平台,近年来,控江路街道商会突出区域经济发展重点,形成工作合力,提升服务功能,以构建和谐社区为己任,在团结、支持、引导非公经济人士创新创业、助推发展、参政议政、回馈

社会等方面做了大量工作,取得了显著成效。截至目前,街道商会已吸收会员企业157家,连续三届被市工商联评为优秀基层商会。

下一步,商会将立足本职,加强商会自身建设,通过一系列服务举措,增强商会“造血”功能;围绕中心,紧抓杨浦科创中心重要承载区建设的重要机遇,充分发挥商会职能,聚合集体智慧,拓宽企业发展思路,促进企业上规模、上档次;发挥优势,在构建和谐社区中发挥作用,引导更多企业融入杨浦建设,建立起新型和谐劳动关系,积极创建文明单位。

机关系统开展诚信建设主题活动

11月9日,杨浦区机关党工委召开了“筑诚信、守规矩、提效能、促发展”诚信建设主题活动动员会后,机关各部门(单位)党组织高度重视,认真组织实施,为扎实开展好诚信建设主题活动奠定了良好的开端。

12月15日下午,区委副书记唐海东分别来到区建管委和控江路街道检查指导“筑诚信、守规矩、提效能、促发展”的主题活动开展情况。在听取两家单位汇报后,唐海东对区建管委通过机关诚信建设,凝练“新建交精神”,助力基础设施“补短板”和控江路街道把诚信主题活动与街道“6+2”模式设置后的工作推进结合起来,提振机关干部精神面貌的做法给予了充分的肯定。唐海东对下一阶段开展诚信建设主题活动提出三点要求:一是要找准问题,抓准短板。要有针对性地找准本单位本系统在诚信建设方面存在的突出问题,这是诚信建设活动的基础,要像画像一样,像这个单位,而不是泛泛而谈;要在全体干部队伍中认真查摆不诚信的表现,要讲问题实例、讲问题所在,有的放矢地对身边的事例进行分析,从找准的问题上推动、落实、整改、解决问题。二是要结合工作实际开展诚信建设活动。要根据本部门工作实际和特点,与“三严三实”民主生活会和专题组织生活会相结合,与推进全国文明城区创建相结合,与完成年度工作收尾开好局相结合,进一步抓推进、抓落实、补短板,全体机关党员干部要切实做到言行一致、表里如一,真正把诚信建设内化于心、外化于行。三是要树立典型。要及时总结宣传在主题活动中涌现出来的先进典型,注重发挥榜样的引领作用,用我们身边的典型事例来影响、推动诚信建设深入开展。同时,对那些思想认识还不到位,工作中具有不诚信现象的个人和单位,也要树立反面教材,进行批评教育。在

下一步工作中,要始终保持高昂的精神面貌,把诚信建设融入到日常的工作中,各机关党员干部要起到模范带头作用,从而进一步推动机关的诚信建设。

从诚信建设主题活动启动至今,各单位机关党组织按照活动有关要求,强化组织领导,抓教育,搭班子,积极组织和动员各级机关干部开展诚信主题第一阶段学习活动,确保人人参加活动、人人受到教育。

一是结合实际,认真传达学习有关文件和会议精神。各单位机关党组织在党员干部中开展主题活动的动员学习,理解活动开展内涵,传达区委常委、组织部部长倪俊南对该项工作的部署和唐海东的讲话精神,并结合单位(部门)实际,对开展诚信建设主题活动作出了详细安排部署。二是快速启动,以诚信建设主题活动助推各项工作。各单位机关党组织紧紧围绕本区打造科创中心重要承载区的重大发展机遇,破解难题惠民生、强本固基促和谐的中心任务展开,查找短板,制定对策,采取措施,实实在在为群众办实事。以主题活动为契机努力解决干部“庸、懒、散、浮”等问题,切实增强领导干部的责任意识和担当意识。三是领导带头,确保诚信建设主题活动落到实处。为切实加强主题活动的领导,区里成立了主题活动推进小组,对活动开展进行协调、推进、调度。各机关党组织在诚信建设主题活动中也充分发挥主导作用,“一把手”主动承担起领导指导职责,各机关党支部履行活动的主体责任,精心谋划、组织开展好信机关建设主题活动。

