

上海首个学科医联体——

上海瑞金血液病医联体成立

据新华社 16 日,上海瑞金血液病医联体正式成立,上海瑞金医院等九家医院成为医联体成员单位,将针对目前血液病人住院难等问题,进行资源共享,落实分级诊疗,整合医疗资源,为血液病患者解决实际困难。

近年来,血液系统恶性肿瘤的发病率呈逐渐上升的趋势,白血病从恶性肿瘤的第九位上升到第八位,淋巴瘤从第八位上升到第七位。血液系统恶性肿瘤的治疗有初发治疗难度大、整体治疗次数多、随访周期长的特点,患者等待住院时间长,严重影响了疾病治疗的效果。瑞金医院血液科近几年在病房结构及病人收治流程上进行优化,使得血液科病人收治人数提高近一倍,病人平均等待住院天数下降超过 50%。但由于瑞金医院是全国血液学发展的三大中心机构之一,承担了全市乃至全国疑难危重血液病患者的诊疗工作,因此血液科床位

始终饱和,无法满足所有病人的收治需求。

上海瑞金血液病医疗联合体以上海瑞金医院为基础,本着“资源共享、分级诊疗”的原则,对每家医院血液科做出亚专业特色的分工,联合上海市第九人民医院、新华医院、中医医院以及北站医院、徐汇区中心医院和杨浦区中心医院,分别针对骨髓异常增生综合征、移植后治疗、免疫性疾病、白血病、淋巴瘤和骨髓瘤进行亚专科化的医疗资源再分配。患者在瑞金医院进行诊断和第一次治疗后,可以根据既定治疗和随访方案,至相应的医疗联合体成员单位医院进行就诊。瑞金医院血液科主任李军民表示,瑞金医院此前已经与多家医院开展了十多年的联合病房、联合查房的工作,积累了相关的工作经验,今后血液科将以技术输出、人才下沉的方式,对合作单位进行业务指导和患者管理,每周都将派出专家团队参加医联体

成员单位的查房,确保各家成员单位诊疗水平的同质化。同时计划对血液肿瘤的临床资料和肿瘤样本进行数据库管理,使得合作单位能够资源共享、共同发展。

上海瑞金医院瞿介明院长表示,为了更好地实施分级诊疗,将瑞金医院在血液疑难疾病上的诊疗优势辐射至更大范围,带动血液科学发展,同时改善血液病患者“住院难”的现状、提高患者的就医体验,瑞金医院和血液科大胆创新,在上海率先提出成立“上海瑞金血液病医疗联合体”,并且期望在此基础上,为今后其他诸如高血压、糖尿病、哮喘等慢性疾病的管理探索“慢病分级诊疗”模式。

中国工程院院士王振义表示:血液病危重而复杂,还有很多问题无法解决,必须要开展专业的基因检查和疑难病症研究,同时整合分布在不同医疗机构内同行的力量,为缓解病人病痛做出努力。 ■仇逸

感冒药应只选用一种 叠加服药副作用大

专家表示

春季常见的呼吸道疾病以病毒性感冒为主

- 治疗感冒的药物种类繁多
- 成分都相似

叠加服用,可能会放大副作用甚至引起毒性反应

成人和儿童
用药不同

✓ 儿童要用
小儿感冒药

不能随意地
减少成人感
冒药的量让
小儿服用

过期的药物
毋庸置疑是不能吃的
除了药效降低了
副作用可能更多

新华社发(大巢制图)

我国确认一例输入性黄热病

据新华社 据国家卫生计生委 13 日通报,北京确诊一例输入性黄热病病例。

确诊患者,男,32岁,浙江省人,常年在安哥拉首都罗安达做生意。患者于 3 月 8 日(北京时间)在罗安达出现发热,体温最高 39.3℃,伴畏寒等症状,于 3 月 9 日乘飞机经迪拜转机,10 日凌晨 2 时抵达北京,直接主动到医院就诊。11 日北京市疾控中心检测患者标本为核酸初筛阳性,当晚将标本送中国疾控中心复核检测。3 月 12 日,中国疾控中心报告核酸检测结果阳性。随后,国家卫计委

组织专家组根据患者流行病学史、临床表现和中国疾控中心对患者标本的复核检测结果,确诊该病例为我国首例输入性黄热病病例。

目前,患者出现肝肾功能损害,病情较重,正在积极救治中。

北京市卫生计生部门会同中国疾控中心组织专家对输入病例带来的传播风险进行了评估。专家们认为,黄热病属于蚊媒传播疾病,主要通过埃及伊蚊叮咬感染;北京市无埃及伊蚊且不属于我国伊蚊主要分布地区,目前北京气温低,未进入蚊媒活跃期。因此,此

次输入病例引发传播并进一步扩散的风险极低。

黄热病是经蚊传播的急性传染病,该病传播方式主要为人——埃及伊蚊——人,主要在中南美洲和非洲的热带地区流行。之前,亚洲地区无病例报告。

该病临床主要表现为发热、黄疸、出血等。人感染后,约 5% 至 20% 出现临床症状,少数出现重症并死亡。目前针对黄热病无特异性的治疗方法,主要以对症治疗及支持治疗为主,疫苗是最重要的防控措施。 ■胡浩

呼吸道传染病高发正当时

春季气温回暖,但昼夜温差大,天气变化反复,反而是各种呼吸道疾病的高发时期。很多市民在暖洋洋的太阳下,放松了对呼吸道传染病的警惕,尤其容易患上流感、水痘、腮腺炎等这些春季常见的呼吸道传染病。对此,上海市浦东新区传染病医院院长、主任医师陈建杰指出,虽然不同的呼吸道传染病有不同的临床表现,但预防呼吸道传染病,市民应当首先谨记“春捂秋冻”。

呼吸道传染病流居多

“在春季易发的呼吸道传染病中,流感最为常见。”陈建杰告诉记者,流感病毒分为甲、乙、丙三型,甲型流感是常见的流行性感冒。起病急、畏寒、发热、全身酸痛、乏力、食欲减退等都是流感的症状。初春时节,因为时暖时寒,容易出现季节性流感,感冒发烧的人群就会增多,尤其儿童特别容易被传染。病后虽有一定的免疫力,但维持的时间不长,病毒不断发生变异,可引起反复感染发病。

此外,春季的呼吸道传染病还有流行性腮腺炎、麻疹、风疹、水痘、流脑、手足口病等。”陈建杰介绍,近几年,随着公共卫生的普及和相关疫苗的接种,麻疹等传染病发病率较低。但是,接种疫苗前的婴幼儿、

未接种的成人仍是易感染人群。3、4月份是麻疹集中发病的时期,易感染人群要注意预防。

做好防范措施是关键

春季温差较大,适合流感病毒的生存,加上流感一般通过空气、飞沫和接触传播,传染性较强,往往在人群聚集区域引发流行,因此做好流感预防工作必不可少。

陈建杰建议,市民应遵循传统的“春捂秋冻”规律,尤其是小孩和老人,春季不要急着脱去冬装,应要注重脚部和背部保暖,根据天气变化和体质情况适时增减衣服。针对各类呼吸道传染病,增强体质才是关键,要加强体育锻炼,多喝水,多吃蔬菜水果,多洗手,保证充足的睡眠,养成良好的个人卫生习惯。另外,家庭和学校等集体单位应经常开窗通风,流感流行时少去人员密集的公共场所,减少传播机会。

此外,陈建杰还教大家选用中药对空气进行消毒,即芳香化湿类中药如藿香、佩兰、苍术、厚朴。此类药多辛温香燥,有芳香辟浊化湿的作用;清热解毒类如常山、黄芪、大青叶、板蓝根、金银花、连翘等,都是抗病毒有效的中草药。春季,可选用这些药物制成的喷雾净化空气和进行空气消毒。 ■新民

上海食药监:“饿了么”涉嫌违反食安法 旧错开罚单 新问题立案调查

据新华社 16 日,上海市食品药品监督管理局通报,对网络订餐平台“饿了么”去年 11 月未对入网食品经营者审查许可证、违反食品安全法的行为处以罚款 12 万元;对今年 3·15 期间被曝光的涉嫌违反食安法的行为,约谈其主要负责人并正式立案调查。

事实上,北京、上海、四川、河南等多地的媒体都曾经曝光,“饿了么”等网络订餐平台上,曾多次出现过套证、借证等违规餐厅。早在去年 11 月,上海市食药监局已经对上海拉扎斯信息科技有限公司(“饿了么”公司注册名称)进行立案调查。调查发现,玛丽莲饮品(黄浦区西藏南路 995 号)等餐饮单位在“饿了么”网页上展示的《营业执照》载明的住所,与网站标识的经营地址不符,且未见《餐饮服务许可证》。

结果显示,包括上述饮品店在内的入网“饿了么”并在线经营的 6 家餐饮服务提供者均未取得有效的《餐饮服务许可证》。“饿了么”公司在未核查许可证真实性和有效性,也未签订书面合同、保存相关审核

资料的情况下,向其提供网络平台服务。最终,因违反食品安全法第六十二条规定,公司被处罚人民币 12 万元。

“网络订餐平台掌控食品安全的能力,与其扩张的速度不匹配,导致问题一再爆发。”上海市食药监局局长阎祖强表示,对于干扰餐饮市场正常秩序,甚至造假、欺诈、不诚信经营的行为,监管部门将严肃查处。上海市食药监局副局长许谨表示,下一步,监管部门将要求“饿了么”等网络订餐平台向监管部门提交线上商家的数据,并纳入诚信体系,对这些商家进行分级监管。

“饿了么”创始人、CEO 张旭豪在约谈中表示,公司将下线所有涉事违规餐厅,并已开通 24 小时投诉热线;其次将进一步升级入网餐饮审核流程,以最严格的准入标准严控新增商家安全性;再次将继续排查存量餐馆的证照真实性,对“一店多开”、市场人员私自篡改商户地址等问题将加大核查和查处力度。“饿了么”还将委托第三方建立网络食品药品经营者的准入标准。 ■周琳

儿童发烧勿急于用退烧药

据新华社 早春气温变化大,是呼吸道感染高发期,儿童容易发烧甚至出现肺炎。

西安交通大学第二附属医院儿科医生刘海燕介绍,发烧是机体免疫系统为了抵御感染而产生的一种免疫保护性反应,过早使用药物强行降温,会挫伤机体自然防御能力,同时,发烧可反映病情变化,过早强行降温可能掩盖了症状,造成病因诊断困难,延误治疗。

“临幊上通常建议,以 38.5 摄氏度为界,高于此且物理降温无效时,家长应在医生的指导下,给儿童口

服布洛芬或对乙酰氨基酚等专用退烧药。”刘海燕说,如果口服退烧药后,病情仍然出现反复,甚至持续 39 摄氏度以上高烧的,须迅速带儿童去医院。物理降温时,家长需依据孩子精神状况灵活使用。如果儿童精神状态好且没有寒战怕冷的表现,可护住其前后心,用低于体温的温水擦拭头颈和四肢,帮助降温。

刘海燕表示,家长要注意观察患儿口腔粘膜有无红色或白色点状溃疡,手足臀部皮肤有无皮疹。一旦发现溃疡或皮疹,要尽早去医院排除手足口病等传染病。 ■蔡馨逸