

国家免疫专家答疑疫苗六问

据新华社 山东非法经营疫苗案件近来引起公众对疫苗的关注:疫苗不经冷链运输会有什么后果?担心接种的疫苗无效要不要补种?一类疫苗和二类疫苗在运输和使用方面有什么不同?在国家卫计委23日组织的媒体座谈会上,我国免疫规划专家对大家普遍关心的问题进行了解答。

疫苗为什么要冷藏?不冷藏的疫苗有多可怕?

中国工程院院士、国家免疫规划专家委员会主任委员赵铠:疫苗是各类病原微生物制作的生物制品。有的疫苗是减毒的病毒,比如麻疹疫苗的主要成分就是减毒的麻疹病毒,它是活的;有的是灭活疫苗,细菌灭活以后,它是活性的蛋白质,起到免疫功能。

因此,疫苗比较娇嫩,比如说疫苗怕热、怕光,有时候有的疫苗还怕冻。为了保持疫苗的活性,运输中要使用冷链。

一般讲,如果疫苗在储存、运输过程中,没有冷链,疫苗的活性或多或少会受影响,但是也与它在冷链外的时间长短和温度高低有关系。

至于未经冷链运输的疫苗是否有接种不良反应,需要综合两方面的因素,一是需要调查违规疫苗运输的冷链

情况,二是需要调查疑似预防接种异常反应信息管理系统监测的情况。

中国疾病预防控制中心主任医师、医学博士王华庆:从理论上来说,此次涉事的疫苗是正规厂家生产的疫苗,不是假疫苗,或者伪劣的疫苗,它在前期有质量控制,安全风险会小一些。在后期没有冷链运输的影响有多大,还需要评估。

一类疫苗、二类疫苗是什么关系?管理有什么不同?

王华庆:一类疫苗包括三种情况,一是国家确定的14种疫苗预防15种疾病。二是省级卫生行政部门增加的,纳入国家免疫规划内。第三种是政府组织的应急免疫,比如发生疫情了,要应急免疫,或者可能预测到这个疾病要流行了,组织群体接种,这都属于第一类疫苗。

第一类疫苗免费接种;第二类疫苗是自费的,自愿的。

第二类疫苗的管理,从技术来说,与第一类疫苗没有差别。不管是流通环节还是使用环节,技术要求都是一致的。只不过它的采购方式是有所不同的,供应渠道也是有所不同的。第一类疫苗的采购是由政府来进行采购的,之后通过疾控系统逐级分发,最后到接种

单位。第二类疫苗是根据疫苗流通和预防接种管理条例的规定,生产企业可以直接向经营企业供应,也可以向疾控部门、接种单位供应。经营企业可以向疾控机构供应,可以向接种单位供应,也可以向另外的经营企业进行供应。所以渠道上是不同的。

国产疫苗和进口疫苗有无质量上的差异?

赵铠:国内疫苗的工艺水平和国外是完全相似的。特别是疫苗质量,我国2010版药典和欧盟的药典标准是一样的。有的国产疫苗与进口疫苗做了对比研究或观察,也都是一样的。我们国内生产的疫苗,每批制品出厂上市都要进行强制性检验、审核,叫做“批批检”,不合格的不得上市。我认为这个质量是有保证的。

王华庆:其实国产疫苗和进口疫苗要求的标准是一样的,达到了才进入市场。我们国家绝大部分都用的是国产疫苗,我国传染病得到控制是国产疫苗的贡献。如果没有国产疫苗,我国脊髓灰质炎、乙肝、麻疹的控制就不会那么好,这些都是由我们自己的疫苗给孩子接种得到的效果。所以,最终的评价是要看应用疫苗之后是不是这个疾病得到了控制,是不是它的

疑似异常反应增多。其实,从我们监测来看,国产和进口疫苗没有很大的差别。

临近保质期的疫苗通常是如何处理的?有无可可能出现给公众接种过期疫苗的问题?

北京市西城区德胜社区卫生服务中心主任韩铮:作为基层卫生服务中心,我们疫苗采购的路径是非常严格的,在有效期上也有严格的规定,近半年到有效期的药品进入不了采购配送系统,系统会自动屏蔽,根本不可能进到机构。此外,疫苗的购进是以月为单位的,一批用完再进第二批,一个月清理一次,而且是由北京市疾病预防控制中心统一配送,统一采购。

如何知道自己所接种的疫苗是否为问题疫苗?能否追溯?

韩铮:疫苗的批号是可以追溯的。每一个孩子每一支药都对应一个批号,这是可以查的。因此,可以追溯到某个批号到底打到哪个孩子的身上。疫苗的有效期、接种的时间等,也都是完全可以溯源的。

王华庆:疫苗进入疾控系统时,会有一个签收单,什么时候送来,送来的过程,它的温度是什么样的状态,送的

什么品种,量是多少,都有一个完整的接收记录。在使用的过程中,儿童什么时间打什么疫苗、哪个企业的、批号是什么,包括家长签字,都有两份记录,一份是在家长手里即接种证,还有一份就是电子信息系统的记录或者接种卡。

有无必要通过抗体检测确认疫苗是否有效接种了?是否需要补种疫苗?

王华庆:如果在儿童时期没有打上疫苗,在什么时候应该补种,不同的疫苗是不一样的,这需要再判断。

我们大家都非常关心,我打完疫苗是不是成功了?国际通用原则是不需要检测的,因为疫苗如果达到高接种率,整个人群就会产生屏障了。

接种疫苗,正常情况下不是说每个人都产生保护,因为疫苗的主要作用是一个群体。比如脊髓灰质炎,服完糖丸之后如果有80%到85%成功了,小儿麻痹也会被阻断,而且被消灭。

如果大家都去打疫苗,我们就建立了这个人群屏障,如果有一部分打疫苗,一部分不打疫苗,将来这个疾病可能会流行。所以说要控制一个传染病,在接种疫苗方面,尤其国家免疫规划疫苗使用方面,要必须保持一个非常高的接种率。如果接种率不高,那么这个疾病就会流行。 ■胡浩



专家:不必盲目跟风“A4腰” 预防腹型肥胖更重要

据新华社 近日不少网友争先晒出自己的“A4腰”,专家指出,“A4腰”并非评估一个人肥胖的科学指标,不必盲目跟风。

成都市第三人民医院内分泌科主治医师严同认为,按照中国人的体质来说,女性腰围不超过80厘米、男性腰围不超过85厘米,都属于健康型腰围。参照这个标准,网友们晒出的照片接近于“A4腰”型,属于健康型腰围范围内。但是这并不意味着腰围比A4纸粗一点就不健康。

严同特别指出,如果女性腰围大于80厘米、男性腰围大于85厘米则算超标,属于腹型肥胖,这需要特别警惕。

严同介绍,腹型肥胖容易引起糖尿病、高血压、脂肪肝、尿酸高、痛风等很多疾病。如今,腹型肥胖的人群越来越多,需要合理膳食、注意运动,不仅要预防肥胖,同时还要预防腹型肥胖。尤其是年轻人,要减少饮料的摄入,即使是口感并不甜的饮料,有的含糖量也比较高。 ■董小红

擅自停药可能导致耐药性结核

据新华社 3月24日是第21个“世界防治结核病日”。第三军医大学新桥医院呼吸内科主任王彦介绍,结核病是一种慢性传染病,许多病人把结核病看作小感冒,延误了治疗的最佳时机,并成为传染源。结核病患者只要早诊早治,一般坚持6到9个月的正规治疗后,都能取得不错的效果。

“但如果肺结核产生耐药性,发展成耐药性肺结核,那治疗难度就

大了。”王彦说,有的患者在接受治疗后,不适症状会在短期内得到明显改善,不咳嗽、也不咳痰,这时患者以为疾病痊愈,就停止用药,结果导致已被抑制的结核菌重新大量繁殖并产生耐药性。

专家提醒,肺结核患者不要擅自停药、改药,常规的肺结核治疗周期大约在6至9个月,治疗过程中,往往需要多种药物一起服用,患者需要遵从医嘱准时服药。 ■赵宇飞

儿童春季鼻塞眼痒,家长要“上心”

小叶今年10岁,春天刚到,父母就发现他经常“感冒”,常常鼻塞流涕,还老是说鼻子眼睛很痒。更夸张的是10岁的他晚上睡觉竟然会打鼾,糟糕的睡眠使他白天常精神萎靡,无法集中精力学习导致成绩下降,父母对他的情况感到忧心忡忡。

早期区别过敏性鼻炎和感冒,切莫混淆

医生检查后发现,“屋尘螨”是造成小叶过敏的罪魁祸首,因此诊断他患有过敏性鼻炎。鼻塞的原因正是因过敏导致的鼻炎和腺样体肥大,如不及时治疗将可能导致全身重要器官缺氧,从而影响智力和体格发育。经过手术切除肥大的腺样体,抗过敏及脱敏治疗后,小叶病情明显改善,学习效

率也提高了。

过敏性鼻炎的主要症状是鼻痒,打喷嚏和清水样鼻涕,可伴有或不伴有鼻塞,发病率一般在20%左右,在青少年人群中更高,危害性也更大,而且由于过敏性鼻炎的症状和感冒非常类似,患者常无法将两者区分开来,以致迁延不愈,甚至直到诱发哮喘仍不自知。

过敏原要“挡”在鼻腔外

儿童过敏性鼻炎虽然不致命,却非常容易被父母忽视,且由于频繁的喷嚏、流涕等症状,很容易造成儿童学习和睡眠质量的下降,对儿童的生活质量产生较大影响。

过敏性鼻炎的一大症状就是瘙痒,这会使儿童不自觉地揉鼻,易导致

鼻腔出血。而过敏会导致下鼻甲和腺样体肥大,引起分泌性中耳炎,继之影响听力,同时还会伴有阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征(OSAHS),引起儿童生长和智力发育迟缓。

治疗过敏性鼻炎的前提是知晓过敏原,并尽量避免接触。通过过敏原检测可帮助患者了解自身对什么物质过敏,从而针对性采取预防措施,避免出现病情反复、无法停药的情况,同时也为脱敏治疗提供依据。而且过敏性鼻炎可能是支气管哮喘的前驱症状,应引起警惕。由于上下呼吸道是一个整体,鼻腔就像是“警卫员”,而肺和支气管相当于“司令部”,当鼻腔受到过敏原“侵犯”时,必须高度警惕,避免“敌人”沿着呼吸道一路向下攻占“司

令部”,诱发支气管哮喘。

通过避免接触过敏原、抗过敏药物治疗、脱敏甚至手术等方法,过敏症状大都可以得到改善及控制。值得注意的是,无论哪种治疗方式,目前仍无法完全“根治”过敏。“特异性免疫治疗”(即脱敏疗法)是目前唯一针对过敏病因的治疗方式,可以缓解过敏症状,避免过敏性鼻炎发展为支气管哮喘,并预防新增过敏原出现。

生长发育未必能“带走”过敏

民间流传一种说法,患有过敏性鼻炎或哮喘的儿童,在生长发育到一定时期后过敏症状会被“带走”,这是由于儿童免疫系统逐渐完善和增强,这样的比例大约只有1/3。但如果不注意积极预防和治疗过敏,许多患儿

仍会出现并发症,比如儿童打鼾,因为过敏会引起鼻腔内腺样体和扁桃体肥大。鼻炎的并发症还包括鼻甲肥大、鼻息肉、腺样体肥大等,其中尤以腺样体肥大发生比例最高。儿童打鼾意味着上呼吸道过于狭窄导致氧气吸入不足和二氧化碳排出受阻,长时间如此会导致机体缺氧,从而造成智力和体格发育障碍,家长必须对此引起足够重视,如有此症状应及时到医院就诊。

■董晶(同济大学附属杨浦医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师)

过敏性鼻炎及慢性鼻塞专病门诊:(总院)星期一上午,星期三下午

专家门诊:(总院)星期二下午;(安图分部)周五下午