

科学流言榜发布

吹风机能治病纯属谣言

吹风机是“治病神器”，婴儿爽身粉致癌，盐吃多了长雀斑……3月“科学”流言榜近期发布，朋友圈微信里的不少“熟面孔”榜上有名。“每月科学流言榜”由北京市科协、全国晚报科学编辑记者协会、上海科技传播学会等联合发布。

吹风机是“治病神器”？

来源:近日，不少微信公众号发布了“吹风机能治病”的相关文章，治感冒、治冻疮、治鼻塞，吹肚脐，文章里天马行空的治疗方法，真把吹风机当成了现代插电版的“狗皮膏药”。

真相:电吹风的热风可能对缓解某些症状会有点辅助作用，但靠它治病，显然不靠谱。有些炎症还会因为热量而发散和加重，因此，专家建议最好不要轻易尝试用吹风机治病。

那用吹风机治鼻炎和鼻塞呢？太天真！鼻子有调节温度、湿度、清洁鼻腔的功能。鼻腔需要滋润的环境，用吹机风对着吹，对鼻黏膜破坏性大，还会减弱鼻腔清洁病毒功能，鼻腔更干燥、更难受。如果鼻腔有炎症，用此法很可能加重病症。

还有吹脖子治颈椎病、吹脚丫子治脚藓等等“吹风机系列偏方”，吹风机在这些“养生文章”里大放异彩，吹哪治哪。事实上，绝大多数情况电吹

风并不能像那些文章所吹嘘的一样“一吹就好”，这些做法在临床上也没有得到过证实。

婴儿爽身粉会致癌？

来源:日前，网上爆出一则关于强生爽身粉具有致癌风险，被美国法院判赔7200万美元的新闻引发广泛关注。文中称，美国一名女子罹患卵巢癌去世，而患病的重要因素就是在长达35年时间里持续使用强生婴儿爽身粉，其中含有的滑石粉成分导致了癌症。该消息一出，很多人陷入恐慌。那么，是不是所有爽身粉都致癌？

真相:记者采访了天津医科大学肿瘤医院妇科肿瘤科主任王珂。王珂指出，爽身粉有很多类型，并非所有爽身粉中都含有滑石粉，市场上所销售的爽身粉中，部分会含有滑石粉成分。滑石粉是由氧化镁、氧化硅、硅酸镁以“结合”形式组成的无机化合物，其中硅酸镁就是人们常说的石棉，这是一种容易诱发癌症的物质。王珂认为，从女性身体结构上来讲，盆腔尤其是内生殖器等都与外界相联通，而滑石粉的细小颗粒，的确具有通过阴道进入腹腔，进而附着在卵巢表面导致长期炎症的可能。

据王珂介绍，最新的更大型的前瞻性队列研究表明，女性会阴部使用

滑石粉，并不会增加卵巢癌发生风险。所以，公众不必盲目恐慌。

酸奶加热口感更好？

来源:有读者发现，在一些小店前，有些商贩吆喝着喝的“老酸奶”。“酸奶不都是通过冷藏来保存吗？加热后喝口感会更好？

真相:酸奶的制作过程是鲜奶加入菌种后发酵而成的，在市面上使用的酸奶菌种不少是保加利亚乳杆菌和嗜热链球菌。而40℃到42℃之间，是这两种菌的最佳繁殖温度。

酸奶接种是牛奶在杀菌后立即降温到45℃左右进行的。因此，40℃左右的温度不会杀死这些有益的菌种，最合理的加热方式是用50℃左右的温水，慢慢加热。温度过高有可能杀死菌种，影响酸奶的质量。因此，用微波炉加热的方法不可取，因为微波会破坏酸奶的营养，也影响口感。

蘑菇中毒因为食物相克？

来源:前不久，朋友圈流传着一则因食用蘑菇不当导致多人中毒身亡的传言。传言还称，蘑菇不可和茄子、小米、大黄米等食物同吃，否则会产生毒素。这种说法到底有没有科学依据呢？

真相:食物相克的说法一直在民

间流行，但是并没有得到科学证实。我国有不少食品科学家也多次对所谓的相克食物组合进行了研究论证，结果都证明食物相克是不存在的。其实，所谓相克，多是因为不洁饮食以及极少数的特殊过敏反应所致，一般公众在生活中无需顾忌。

但是，很多人会感到疑问:为何生活中会有那么多食物相克的传说呢？其实，不少说法很可能是偶然巧合导致以讹传讹，或是食物污染中毒，或是食物中的天然毒素，并非食物“相克”。“蘑菇跟茄子、小米、大黄米一起吃，会产生毒素”并无科学依据。实际上，每年到了蘑菇热销的季节，我国都会发生多起食用蘑菇中毒的案例，而中毒的原因几乎都是因为误食了有毒蘑菇而非食物相克。

盐吃多了长雀斑？

来源:近日，一则《食盐的危害》在网络上悄然流传。其中提到:“医生表示，吃盐多的时候，由于渗透压的作用，身体组织的水分会减少，排出身体的水分会增加，不利于皮肤的保水。食盐过多，除可使面色暗黄外，很有可能导致面颊长出雀斑。”

真相:人体是一个复杂而精密的仪器，而为了实现稳态，生物进化出了有效的调控系统。

假如某个人食用的盐过多，就会激活调控系统。即，吃盐多，并不会导致体内水分减少。目前认为，雀斑是由表皮基层黑色素细胞异常引起的，主要受遗传影响，也跟日照有关。

所以，高钠饮食虽有很多危害，但雀斑这个“黑锅”，人家真不背。

下个软件“声波驱蚊”？

来源:流言中是这样解释电子蚊香的作用机理的:雄蚊仅靠花蜜、植物汁液等营养就足够，不吸血；而雌蚊必须吸取人畜血液，才能孕育产卵；雄蚊子会不断发出求偶的声波，但已经受孕的雌蚊因为不想重复受孕，便会竭力回避雄蚊。驱蚊器是利用这个原理，模拟雄蚊飞行时震动翅膀所发出声音的频率来吓走雌蚊，达到驱蚊效果。

真相:大部分种类的蚊子在破蛹后的几天内会组成一个由雄性组成的大群，而雌性个体会被大群雄性翅膀发出的声音所吸引，进入群体中寻找配偶。通常情况下一次正常的交配后受精囊内储存的精子就足够其一生所用，但这并不意味着所有种类的蚊子的雌性都会拒绝多次交配。所以，“已经受孕的雌蚊因为不想重复受孕，便会竭力回避雄蚊”这个说法并不靠谱。(来源:新民网)



我国去年报告食物中毒5926人 死亡121人

据新华社 国家卫生计生委1日通报2015年全国食物中毒情况显示，去年共收到28个省(区、市)食物中毒事件报告169起，中毒5926人，死亡121人。

从食物中毒的原因来看，2015年微生物性食物中毒事件的中毒人数最多。有毒动植物及毒蘑菇引起的食物中毒事件报告起数和死亡人数最多，病死率最高，是食物中毒事件的主要死亡原因，主要致病因子为毒蘑菇、未煮熟四季豆、乌头、钩吻、野生蜂蜜等，其中，毒蘑菇食物中毒事件占该类食物中毒事件报告起数的60.3%。

从食物中毒发生场所分析，发生在家庭的食物中毒事件报告起数及死亡人数最多，病死率最高，为7.9%，误食误用毒蘑菇和化学毒物是家庭食物中毒事件死亡的主要原因。农村自办家宴引起的食物中毒

事件20起，中毒1055人，死亡13人，分别占家庭食物中毒事件总报告起数、总中毒人数和总死亡人数的25.3%、81.1%和12.6%。发生在集体食堂的食物中毒事件中毒人数最多，主要原因是食物污染或变质、加工不当、储存不当及交叉污染等。

国家卫计委建议，加强食物中毒事件的监测预警和风险评估工作，针对学校、企事业单位的集体食堂、农村地区自办家宴及自采野生蘑菇等食物中毒事件发生的重点场所、重点环节、重点时段和重点人群，主动开展监测预警和风险评估工作，加强监督、检查和指导，有效预防食物中毒事件的发生，努力减轻食物中毒事件对公众健康造成的危害。

国家卫计委同时提醒公众，增强预防食物中毒的意识，倡导良好的饮食习惯，减少食物中毒事件的发生。 ■胡浩

我国确诊多例黄热病输入病例 国家卫计委印发诊疗方案

据新华社 自去年底安哥拉黄热病疫情暴发以来，包括我国在内的多个国家已经发现输入性病例。为做好相关医疗救治，国家卫计委5日公布黄热病诊疗方案。

黄热病是一种由黄热病毒引起，经蚊叮咬传播的急性传染病，临床表现主要为发热、黄疸、出血等，主要在中南美洲和非洲的热带地区流行。黄热病主要经蚊叮咬传播。人对黄

热病毒普遍易感，感染或接种疫苗可获得持久免疫力。

安哥拉于2015年12月5日确诊首例病例，至2016年3月20日共报告疑似病例1132例，确诊375例，死亡168例。我国于2016年3月12日确诊首例输入性黄热病病例，截至3月24日共发现6例输入性病例。

国家卫计委在诊疗方案中明确了黄热病的诊断及鉴别诊断、治疗、

出院标准、预防等，并要求各地继续做好相关防控和医疗救治准备工作，保证各项防控措施落实到位，同时加强病例管理，做到早发现、早诊断、早治疗，按照诊疗方案有关要求为患者提供规范的诊疗服务，做好病例防蚊隔离工作。有疾病传播蚊媒分布的省份要加强环境卫生整治，根据蚊媒监测情况及时、有效开展灭蚊工作，降低蚊媒疾病传播风险。 ■胡浩

“飞蚊症”来袭 年轻人亚健康眼比例趋高

根据最新一项调查显示，沪上20—40岁青年人中80%常有一种或多种“亚健康眼”症状。专家称，由于过度用眼、滥用药物等不良用眼习惯，患“飞蚊症”等眼疾的年轻人近年比例趋高。

根据新视界眼科研究所相关调查，沪上20—40岁青年人中80%常有一种或多种症状。专家介绍，我们统称这些为亚健康眼，绝大部分是因为长期用眼过度、眼睛疲劳所致。600度以上的高度近视患者出现‘飞

蚊症’要警惕，高度近视患者本身眼球就是拉长变形的，突然出现‘飞蚊’很有可能是病理性的，比如视网膜破裂、脱离等。

“现在的年轻人用眼强度高，经常熬夜，老年病反而成了年轻人里一个相当普遍的现象。”据同济大学医学院眼科教授廉并财介绍，过度用眼导致眼疲劳、眼球充血，年轻人中高度近视患者的增多，都是造成“飞蚊症”年轻化的原因。“飞蚊症”原是一种老年病，一般是老年人随着年龄的

增长，眼睛的玻璃体里出现点状或条状的混浊，才会在看东西时感觉有“飞蚊”。

采访中一位白领告诉记者，眼睛难受就滴眼药水已经成了不少上班族的习惯。然而在眼药水的选择上，多数人则表示由广告、推销、口碑决定。“眼睛不适的原因多样，眼药水的种类繁多，错误使用反而可能导致眼压升高，甚至引发疾病，”有关专家表示，视觉器官构造精细，感觉不适时，还是应尽量按医嘱用药。(来源:东方网)

髌部骨折应尽快手术规范治疗

据新华社 骨折是老年人常见创伤，而髌部又是老年人最常见的骨折部位。在日前举行的第九届创伤骨科研讨大会上，专家提醒，老年人髌部骨折应尽快接受手术，进行规范化治疗。

中华医师协会骨科学会前会长，上海交通大学附属第六人民医院教授曾炳芳指出，老年髌部骨折为发生在65岁以上老人的股骨粗隆间骨折和股骨颈部位的骨折。在老年骨折中，

髌部骨折约占到50%以上，其中只有三成患者能恢复到伤前的生活状态。

曾炳芳指出，面对髌部骨折这一挑战，首先应预防跌倒。如果不幸受伤，应尽快接受手术治疗，使患者能够较早下床活动，减少和避免并发症的发生，尽快恢复患者负重功能。

专家强调，要加强髌部骨折治疗的规范性。中国人民解放军总医院骨科专科医院院长唐佩福教授说，我国

在骨科疾病的规范治疗以及新技术应用等方面已经与国际接轨。但是，重治疗、轻康复的现象依然很普遍，这影响了患者活动能力的恢复。此外，骨折患者基本在骨折当地进行治疗，如果基层医生水平不过关，患者第一时间没有得到规范正确的诊疗，有可能需要接受二次手术，给患者和社会带来沉重的负担。因此，应加强对基层医生的培训，提升基层诊治水平。 ■胡浩