

杨浦区十佳残疾人自强模范

拨动生命的弦音



丁铭,女,1976年9月生,肢体残疾,上海市鞍山初级中学资料员。

她不是《雨巷》中撑着油纸伞、有着丁香一般忧愁的少女,而是散发着清新气息、微笑着生活、热爱生命的姑娘。三岁那

年,丁铭患上了渐冻症,病痛的折磨和生活的难令她的成长之路充满坎坷,但她克服了常人难以想象的困难,咬紧牙关修完学业,并迈上了工作岗位。她十分珍惜和热爱自己的工作,踏踏实实,在岗位上发光、发热。疾病虽然束缚了她的自由,却不能阻止她的思绪在知识的海洋里徜徉。她用书籍滋润心田,用文字倾诉人生。在一年时间里,她完成了27万字的自传体长篇小说《颤抖的音符》。2008年,她擎着熊熊燃烧的祥云火炬,在交相辉映的五星红旗下和奥林匹克旗帜下,向人们缓缓走来,她用幸福的微笑告诉人们:“无论生命的面貌如何,生命的火焰都可以精彩燃烧!”

温润如玉绽放花



王彦章,男,1991年5月生,肢体残疾,运动员。

在家人的细心关爱和严格教育下,王彦章从小养成了生活自理的习惯。13岁,经区残联选送,进入上海市残疾人体育训练中心,

从此踏上了充满挑战的竞技体育之路。通过艰辛而单调的训练,王彦章的每一个动作逐渐走向规范。对他而言,每一次训练,每一次比赛都是历练与成长。他代表中国队到世界各地参加竞技比赛,所获的荣誉不胜枚举。伦敦残奥会一枚金牌和一枚银牌,仁川亚残运会两枚金牌,第九届全国残疾人运动会三枚金牌,2015年残疾人田径世锦赛两枚金牌。王彦章还先后荣获全国五四青年奖章、上海市五四青年奖章和“上海市劳动模范”称号。王彦章明白:“汗水和泪水浇灌的花儿更美丽,痛苦和艰辛缔造的成功更辉煌。”

爱拼才会赢



王婷,女,1977年11月生,中共党员,肢体残疾,运动员。

1999年,王婷进入上海市残疾人体育训练中心,开始了体育训练生涯。16年来,她刻苦训练,奋勇拼搏,取得了辉煌的成绩。第五届全国残疾人运动会,王婷参加女子T54轮椅100米、200米、3000米单项竞速比赛,4x100米、4x400米团体接力赛,取得五枚金牌。雅典残奥会,她以绝对的实力一举夺得女子F54-55铁饼金牌,这也是中国坐式投掷女队有史以来的第一枚金牌。北京残奥会一枚银牌,第八届全国残运会一枚金牌和两枚铜牌,第九届全国残运会一枚铜牌。她还先后获得全国“五一”劳动奖章,全国“五四”杰出青年贡献奖章,被评为全国优秀运动员,全国自强模范,上海市劳动模范,上海市“三八红旗手”、上海市“新长征突击手”,“杨浦好儿女”。馆下金牌的光环,王婷是一位普通的图书馆管理员,也是一位温柔体贴的妻子和母亲。虽然经历过暗淡的生活时光,但她始终坚信:生命的意义在于奋斗,成功的法则在于拼搏。

一撇一捺写人生



刘训礼,男,1957年1月生,肢体残疾,擅长篆刻、兼通书画。上海市书法家协会会员、中国书画家协会理事、中外名人研究会特级书画师。

刘训礼从小因身体原因不能与小伙伴们一起玩耍,在爷爷的熏陶下他喜欢上了书法绘画,为了提高自己的书写水平,他不顾身体的残疾,常常走到十里之外的小镇上买字帖。之后,自学篆刻,没有印石,就去山脚下捡石头练习刻章。刘训礼的许多作品被授奖、展览、收藏,编入《中国残疾人书法家优秀作品集》、《中国当代名家珍品选》、《中国近现代书画名家大辞典》。在第八届、第九届、第十届上海市“蓝天下的至爱”慈善义拍中,他的《肖形印——猪年大吉》作品被拍卖到了两万元,《八仙石章》作品被拍卖到了五万二千元,他将义卖所得款捐赠给贫困地区的白内障老人、聋哑儿童、先天性心脏病患儿,奉献自己的一片爱心。

在爷爷的熏陶下他喜欢上了书法绘画,为了提高自己的书写水平,他不顾身体的残疾,常常走到十里之外的小镇上买字帖。之后,自学篆刻,没有印石,就去山脚下捡石头练习刻章。刘训礼的许多作品被授奖、展览、收藏,编入《中国残疾人书法家优秀作品集》、《中国当代名家珍品选》、《中国近现代书画名家大辞典》。在第八届、第九届、第十届上海市“蓝天下的至爱”慈善义拍中,他的《肖形印——猪年大吉》作品被拍卖到了两万元,《八仙石章》作品被拍卖到了五万二千元,他将义卖所得款捐赠给贫困地区的白内障老人、聋哑儿童、先天性心脏病患儿,奉献自己的一片爱心。

绽放人性的光芒



沈葆莲,男,1972年7月生,肢体残疾,知晓公益文化传播中心副总干事。

沈葆莲热心助残公益事业,策划残疾人与健康人融合活动,组织残疾人联谊活动,为残疾人搭建交流平台。2004年创办了“自强人公益网”,为残疾人提供就业创业、康复医疗、婚恋交友信息,让残疾人相识、相知、拥有一个温暖的大家庭。他与公益伙伴共同注册成立了社会组织——“知了公益”,从线上深入线下展开残疾人就业创业、文化传播、康复医疗等工作,通过承接政府或企业项目,保障残疾人基本生活,满足残疾人精神文化需求。他先后被评为上海世博会联合国信息发展馆优秀志愿者,上海智力助残优秀志愿者和组织者,第四届上海市公益伙伴公益人物。他将全部的情感和时间奉献给了残疾人,用公益造福残疾人。

沈葆莲热心助残公益事业,策划残疾人与健康人融合活动,组织残疾人联谊活动,为残疾人搭建交流平台。2004年创办了“自强人公益网”,为残疾人提供就业创业、康复医疗、婚恋交友信息,让残疾人相识、相知、拥有一个温暖的大家庭。他与公益伙伴共同注册成立了社会组织——“知了公益”,从线上深入线下展开残疾人就业创业、文化传播、康复医疗等工作,通过承接政府或企业项目,保障残疾人基本生活,满足残疾人精神文化需求。他先后被评为上海世博会联合国信息发展馆优秀志愿者,上海智力助残优秀志愿者和组织者,第四届上海市公益伙伴公益人物。他将全部的情感和时间奉献给了残疾人,用公益造福残疾人。

以树的姿态活着



吴解腾,男,1956年2月生,肢体残疾,自强创业,成立“才强”水电安装服务社和“甲强”工贸有限公司。

多年来,吴解腾凭着商品不残、价格不残、服务不残的宗旨,赢得用户的信任

和欢迎;靠着不怕被歧视、不怕被误解,不怕被刁难的精神深受用户的尊重和敬佩;企业的全心、全意、全力,得到用户的赞扬和肯定。在为上海船舶运输科学研究所配送经营,上海交技发展股份有限公司的加工服务以及同济大学分校,上海势久船舶设备有限公司,上海电力建设修造厂等一批大中型企事业单位的建设中作出了贡献,赢得了信誉。尤其是在卢浦大桥、复兴路隧道等市政重点项目的材料配送中,他们的服务得到了多家单位的肯定和赞扬。吴解腾先后被评为“市促进就业先进创业者带头人”、“市自强模范”、“区优秀创业者”。他就如一棵树,用绿意点缀脚下的土地,用正直迎接风雨的洗礼。

自强不息 点亮人生

杨浦区开展全国助残日主题宣传暨残疾人自强模范事迹报告会

5月15日是第二十六次全国助残日,5月11日至17日是第十七次上海市助残周,在上海市残联和杨浦区委宣传部的指导下,杨浦区残疾人工作委员会、区文明办、区机关党工委、团区委以“自强不息,点亮人生”为主题,共同举办了“感动社会”——2016年杨浦区十佳残疾人自强模范事迹报告会。杨浦区十佳残疾人自强模范和10位提名奖获得者经街镇推荐、市民网上投票、专家评审、基层访谈等程序产生。在他们身上集中反映了残疾人自尊、自信、自强、自立的好品质。让我们一起走进这群特殊的“杨浦儿女”,关注他们的感人事迹,宣传他们的励志故事,感受他们的不寻常人生。同时,通过助残扶残主题宣传,在全社会营造关心、尊重、理解、帮助残疾人的良好社会风尚,为杨浦创建全国文明城区增添人文活力。

生如夏花的美丽



房金妹,女,1948年12月生,中共党员,肢体残疾,因病高位截瘫28年。

1996年,为让贫困地区100多名孩子重返校园,房金妹努力奔波,坐在轮椅上精心缝制100多只书包,专程送到每个孩子手上。1999年创办了“兴家残疾人子女义务辅导班”,16年来先后发动60多名教师志愿者及2万多名在校大学生加入义务家教队伍,送教上门20万余次,受助学生6千多人,首创助残送教上门新模式。她所创办的“兴家”不仅教会残疾人子女掌握科学的学习方法,还努力培养他们助人为乐和无私奉献的精神。虽然常年疾病缠身,但她无私奉献于崇高的事业。曾荣获中华慈善事业突出贡献奖,先后被评为中国百名优秀母亲、上海市优秀志愿者、上海市慈善之星、上海市自强模范、上海百名突出贡献者、杨浦好儿女。她如同夏花一般,在阳光下怒放生命的活力,用绚烂的事迹鼓舞他人,用饱满的激情放飞理想。

房金妹,女,1948年12月生,中共党员,肢体残疾,因病高位截瘫28年。1996年,为让贫困地区100多名孩子重返校园,房金妹努力奔波,坐在轮椅上精心缝制100多只书包,专程送到每个孩子手上。1999年创办了“兴家残疾人子女义务辅导班”,16年来先后发动60多名教师志愿者及2万多名在校大学生加入义务家教队伍,送教上门20万余次,受助学生6千多人,首创助残送教上门新模式。她所创办的“兴家”不仅教会残疾人子女掌握科学的学习方法,还努力培养他们助人为乐和无私奉献的精神。虽然常年疾病缠身,但她无私奉献于崇高的事业。曾荣获中华慈善事业突出贡献奖,先后被评为中国百名优秀母亲、上海市优秀志愿者、上海市慈善之星、上海市自强模范、上海百名突出贡献者、杨浦好儿女。她如同夏花一般,在阳光下怒放生命的活力,用绚烂的事迹鼓舞他人,用饱满的激情放飞理想。

微而不卑的小草



周俊敏,男,1988年12月生,中共党员,肢体残疾,圣戈班研发(上海)有限公司信息服务部部门助理。

周俊敏身高仅1.35米,是一位可爱的“小矮人”,他珍爱生命,乐观向上,努力学习、认真工作。先后荣获“上海市百优自强好少年”、“杨浦区逆境成才好学生”等称号。大学期间,他坚持到社区“阳光之家”当一名志愿者,教“阳光学员”学文化知识、学文明礼仪、学行为规范,有他在,学员们的脸上总是洋溢着幸福的笑容,他总是高兴地说:“他们快乐了,我就快乐了。”现在,周俊敏承担着公司科技文献记录整理、图书借阅管理和行业情况检索分析的工作。他格外珍惜这份工作,兢兢业业,一丝不苟,为人随和、活泼可爱,是领导眼中的好帮手,同事眼中的好伙伴。他的好人缘不仅得益于他的开朗个性,更是得益于他长期以来,像小草一样把顽强的生命扎根于大地,勇敢地克服身体上的障碍带给他的苦难和挫折,在逆境中奋发前行,向着美好的人生前进。

周俊敏,男,1988年12月生,中共党员,肢体残疾,圣戈班研发(上海)有限公司信息服务部部门助理。周俊敏身高仅1.35米,是一位可爱的“小矮人”,他珍爱生命,乐观向上,努力学习、认真工作。先后荣获“上海市百优自强好少年”、“杨浦区逆境成才好学生”等称号。大学期间,他坚持到社区“阳光之家”当一名志愿者,教“阳光学员”学文化知识、学文明礼仪、学行为规范,有他在,学员们的脸上总是洋溢着幸福的笑容,他总是高兴地说:“他们快乐了,我就快乐了。”现在,周俊敏承担着公司科技文献记录整理、图书借阅管理和行业情况检索分析的工作。他格外珍惜这份工作,兢兢业业,一丝不苟,为人随和、活泼可爱,是领导眼中的好帮手,同事眼中的好伙伴。他的好人缘不仅得益于他的开朗个性,更是得益于他长期以来,像小草一样把顽强的生命扎根于大地,勇敢地克服身体上的障碍带给他的苦难和挫折,在逆境中奋发前行,向着美好的人生前进。

黑暗中的对话



祝培华,男,1989年6月生,先天性弱视,10岁时失明。

祝培华凭着自强不息的精神和顽强的毅力,完成小学、中学的学业,并以优异的成绩考入上海师范大学,就读社会工作专业。四年的大学生活丰富了他的阅历,历练了他的坚强。在专业课程的学习上,他付出的努力超出常人的想象。上课时,他要将老师讲课的内容用录音笔记录下来,课后到电子版教材上找到相应内容,再将听到的内容与文字对照,通过这种方式,他完成了所有大学课程的学习与考核。课余时间,他还通过网络自学配音,充实自己的生活。现在,他担任“黑暗中对白”助理教练,指导健全人在黑暗的空间里活动。“黑暗中对白”不仅可以培养健全人在黑暗环境下的行动能力,而且让健全人体验盲人的生活,从而使他们更加关心、理解身边的盲人朋友。祝培华用实际行动感染着每一位体验者的动作,做出准确的判断,用智慧战胜重重障碍和困难,勇敢地透过黑暗,寻找属于自己的光明。

祝培华,男,1989年6月生,先天性弱视,10岁时失明。祝培华凭着自强不息的精神和顽强的毅力,完成小学、中学的学业,并以优异的成绩考入上海师范大学,就读社会工作专业。四年的大学生活丰富了他的阅历,历练了他的坚强。在专业课程的学习上,他付出的努力超出常人的想象。上课时,他要将老师讲课的内容用录音笔记录下来,课后到电子版教材上找到相应内容,再将听到的内容与文字对照,通过这种方式,他完成了所有大学课程的学习与考核。课余时间,他还通过网络自学配音,充实自己的生活。现在,他担任“黑暗中对白”助理教练,指导健全人在黑暗的空间里活动。“黑暗中对白”不仅可以培养健全人在黑暗环境下的行动能力,而且让健全人体验盲人的生活,从而使他们更加关心、理解身边的盲人朋友。祝培华用实际行动感染着每一位体验者的动作,做出准确的判断,用智慧战胜重重障碍和困难,勇敢地透过黑暗,寻找属于自己的光明。

指尖上的舞蹈



雍爱琴,女,1966年7月生,肢体残疾,中国现代作家协会会员、中国林业作家协会会员。

雍爱琴自幼喜欢文学创作,其作品刊登在全国各类报刊杂志上,著有文集《独舞》、长篇小说《星月情缘》、诗集《孤单的芭蕾》。2013年被评为杨浦区残疾人十大优秀作者,代表作品《感谢自己还有梦》荣获2015年杨浦区残疾人无障碍电影影评征文一等奖。她还拥有一个身份——社区残疾人专职委员,她积极参与区残联读书会的各项活动,发挥自己的特长为社区部分智障人士上课,教他们写字画画。还为社区和“三阳”机构出黑板报,以板报形式为残疾人宣传各方面的相关知识和时事要闻。当小区的残疾人遇到困难时,她会在第一时间伸出援助之手。她帮助身边的残疾人,也默默地坚守自己的文学梦想,用真心、文字倾诉对生活的热爱,用生命的灵性温情地舞蹈;她用飞翔的指尖,敲出一串串优雅的文字,把它们塑成生命的小花,别在发间,向阳而暖,盛开、怒放。

雍爱琴,女,1966年7月生,肢体残疾,中国现代作家协会会员、中国林业作家协会会员。雍爱琴自幼喜欢文学创作,其作品刊登在全国各类报刊杂志上,著有文集《独舞》、长篇小说《星月情缘》、诗集《孤单的芭蕾》。2013年被评为杨浦区残疾人十大优秀作者,代表作品《感谢自己还有梦》荣获2015年杨浦区残疾人无障碍电影影评征文一等奖。她还拥有一个身份——社区残疾人专职委员,她积极参与区残联读书会的各项活动,发挥自己的特长为社区部分智障人士上课,教他们写字画画。还为社区和“三阳”机构出黑板报,以板报形式为残疾人宣传各方面的相关知识和时事要闻。当小区的残疾人遇到困难时,她会在第一时间伸出援助之手。她帮助身边的残疾人,也默默地坚守自己的文学梦想,用真心、文字倾诉对生活的热爱,用生命的灵性温情地舞蹈;她用飞翔的指尖,敲出一串串优雅的文字,把它们塑成生命的小花,别在发间,向阳而暖,盛开、怒放。

用爱心汇聚温度 用舞蹈演绎温情



孙宏梅,女,1968年1月生,视力残疾,长白新村街道残联助理。

孙宏梅热爱工作,乐于助人,关心辖区内残疾人,主动为困难残疾人排忧解难,定期联系户分离困难的残疾人,了解他们的近况。工作中,她勤勤恳恳,一丝不苟,自制残疾人联系手册、体检手册和其他工作手册,为残疾人康复、参加文体活动提供方便。在全国残疾人基本服务状况和需求调查工作中,她放弃休息时间,利用晚上和双休日上门调查,及时沟通解决问题,使得调查工作顺利地完成。为了使残疾人更好地融入社会,每年她都会带领辖区内的残疾人参加迎春联欢会,鼓励残疾人展示自我风采,积极参与公众生活。她擅长舞蹈,先后参加上海市第二届三元杯残疾人健身舞比赛,获得团体比赛一等奖,参加上海市残疾人艺术汇演,获得舞蹈团体比赛二等奖。因为表现出色,她先后四次被评为长白新村街道“先进个人”。

孙宏梅,女,1968年1月生,视力残疾,长白新村街道残联助理。孙宏梅热爱工作,乐于助人,关心辖区内残疾人,主动为困难残疾人排忧解难,定期联系户分离困难的残疾人,了解他们的近况。工作中,她勤勤恳恳,一丝不苟,自制残疾人联系手册、体检手册和其他工作手册,为残疾人康复、参加文体活动提供方便。在全国残疾人基本服务状况和需求调查工作中,她放弃休息时间,利用晚上和双休日上门调查,及时沟通解决问题,使得调查工作顺利地完成。为了使残疾人更好地融入社会,每年她都会带领辖区内的残疾人参加迎春联欢会,鼓励残疾人展示自我风采,积极参与公众生活。她擅长舞蹈,先后参加上海市第二届三元杯残疾人健身舞比赛,获得团体比赛一等奖,参加上海市残疾人艺术汇演,获得舞蹈团体比赛二等奖。因为表现出色,她先后四次被评为长白新村街道“先进个人”。

传播温暖阳光 传递美好心声



包贵林,男,1959年10月生,视力残疾,杨浦区盲人协会主席。

包贵林对待工作兢兢业业,一丝不苟,深受身边盲人朋友的尊敬,经常组织盲人朋友参加丰富的活动,鼓励他们参加舞蹈、唱歌、棋牌等各类比赛,带领他们参与外出融合活动,满足盲人朋友多元化的需求,丰富他们的精神文化生活。2009年,包贵林被诊断出患有结肠癌,在8次化疗期间,他仍坚持协会工作。2013年被诊断患有十二支肠癌,再次进行手术,出院一月后继续投入工作,在家耐心接听盲人来电并作详细记录,将整理的情况向上级汇报,想尽办法解决盲人合理需求。平时生活中,碰到周围的盲人朋友生病或心情低落时,他会在第一时间了解情况,积极耐心地开导他们,用自己的亲身经历来鼓舞他们积极面对困难,战胜病魔。他为身边广大盲人朋友带来温暖的阳光,更向他们传递乐观向上的美好心声。

包贵林,男,1959年10月生,视力残疾,杨浦区盲人协会主席。包贵林对待工作兢兢业业,一丝不苟,深受身边盲人朋友的尊敬,经常组织盲人朋友参加丰富的活动,鼓励他们参加舞蹈、唱歌、棋牌等各类比赛,带领他们参与外出融合活动,满足盲人朋友多元化的需求,丰富他们的精神文化生活。2009年,包贵林被诊断出患有结肠癌,在8次化疗期间,他仍坚持协会工作。2013年被诊断患有十二支肠癌,再次进行手术,出院一月后继续投入工作,在家耐心接听盲人来电并作详细记录,将整理的情况向上级汇报,想尽办法解决盲人合理需求。平时生活中,碰到周围的盲人朋友生病或心情低落时,他会在第一时间了解情况,积极耐心地开导他们,用自己的亲身经历来鼓舞他们积极面对困难,战胜病魔。他为身边广大盲人朋友带来温暖的阳光,更向他们传递乐观向上的美好心声。

画笔传情 带教育人



朱玉山,男,1951年10月生,肢体残疾,中国翰林书画艺术院副院长、上海市收藏家协会书画院理事、中国书画名家联合会上海分会成员、中国徐悲鸿中西艺术研究会会员、中国书画虎艺

朱玉山,男,1951年10月生,肢体残疾,中国翰林书画艺术院副院长、上海市收藏家协会书画院理事、中国书画名家联合会上海分会成员、中国徐悲鸿中西艺术研究会会员、中国书画虎艺研究会会员。朱玉山凭借自己的特长,投入到社会文化活动中,创办了“重九斋”书画社,开办了少儿书法绘画训练班,指导小朋友学习书画国粹艺术。他多次参与社区公益活动,为“蓝天下的致爱”捐书赠画,为社区家庭送春联,为老人寿星送福寿。2008年汶川大地震灾前募捐,先后获中华爱国主义形象大使、上海市“读书达人”的殊荣。他还先后在全国书画活动中获奖,并在全国政协大礼堂和钓鱼台国宾馆举办联合书画展。朱玉山用不俗的艺术风格感染影响着身边的人,用出色的才能为美好社会的建设添砖加瓦。他画笔下的世界剔透晶莹、精彩纷呈,正如他的人格,充满光芒、熠熠生辉。

智慧心灯 手语寄情



李全胜,男,1969年1月生,听语残疾,杨浦区聾人协会主席。

虽然自身听力不佳,但李全胜对身边残疾人极为关心,努力照顾小区多位独居残疾人,其感人事迹曾在《杨浦时报》和《阳光飞翔》上刊登。

李全胜,男,1969年1月生,听语残疾,杨浦区聾人协会主席。虽然自身听力不佳,但李全胜对身边残疾人极为关心,努力照顾小区多位独居残疾人,其感人事迹曾在《杨浦时报》和《阳光飞翔》上刊登。自2013年任职以来,经常和骨干一起,上门慰问孤老、大病重病、住院以及因病致困的聾人家属,用真心的服务,传递爱的温暖。因为聾人朋友的生活范围比较封闭,他积极与几家公益组织携手开展残健融合文化活动,加深社区居民和大学生志愿者对听障人士的理解,进一步促进了残疾人与健康人扶助共进。他还擅长计算机软硬件调试,除了勤勤恳恳做好本职工作外,还义务帮助社区残疾人维修电脑。李全胜曾获得“上海市残疾人技能竞赛计算机维修项目”第一名、“助残优秀志愿者”、“上海市残疾人先进志愿者”、“上海市聾协先进个人”等荣誉。他用自己的点滴行动,在岗位上默默奉献,用爱心点亮身边残疾人的盏盏心灯。

杨浦区十佳残疾人自强模范提名奖

注入生命阳光 照亮盲友前程



刘海燕,女,1984年4月生,中共党员,杨浦区盲人协会秘书长。

刘海燕为人热情和善、勤奋努力,在校期间屡次被评为“三好学生”和“优秀团员”。2007年本科毕业后进入长白新村街道“阳光之家”工作,与“阳光学员”建立了深厚感情。后担任长白新村街道盲人协会主席,多次带领团员青年利用寒暑假走访“阳光之家”、街道敬老院和困难家庭并送上温暖,热心帮助辖区内盲人申领辅助器具,协调落实盲人乐队活动场所。2010年担任上海世博会志愿者,被评为生命阳光“先进个人”。2013年担任区盲人协会秘书长,配合市盲协开展各项调研、维修、竞赛等活动,参与策划并组织辖区内视力残疾人开展各类文体、娱乐活动,受到广大盲友的爱戴和喜爱。她积极进取,不断提升自我,现已取得国家职业资格考试心理咨询师、助理社工师、社会工作(助残)三级证书。

刘海燕,女,1984年4月生,中共党员,杨浦区盲人协会秘书长。刘海燕为人热情和善、勤奋努力,在校期间屡次被评为“三好学生”和“优秀团员”。2007年本科毕业后进入长白新村街道“阳光之家”工作,与“阳光学员”建立了深厚感情。后担任长白新村街道盲人协会主席,多次带领团员青年利用寒暑假走访“阳光之家”、街道敬老院和困难家庭并送上温暖,热心帮助辖区内盲人申领辅助器具,协调落实盲人乐队活动场所。2010年担任上海世博会志愿者,被评为生命阳光“先进个人”。2013年担任区盲人协会秘书长,配合市盲协开展各项调研、维修、竞赛等活动,参与策划并组织辖区内视力残疾人开展各类文体、娱乐活动,受到广大盲友的爱戴和喜爱。她积极进取,不断提升自我,现已取得国家职业资格考试心理咨询师、助理社工师、社会工作(助残)三级证书。

高调干事业 低调做慈善

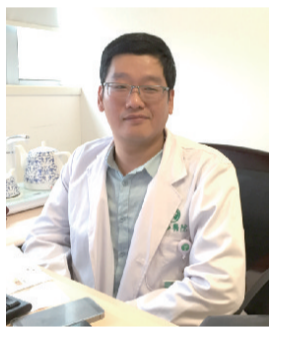


陈捷,男,1960年3月生,肢体残疾,上海安捷保安服务有限公司董事长。

1996年,陈捷创立公司,从事保安服务工作并为主提供人防服务,凭着丰富的安保服务经验和犬类防

陈捷,男,1960年3月生,肢体残疾,上海安捷保安服务有限公司董事长。1996年,陈捷创立公司,从事保安服务工作并为主提供人防服务,凭着丰富的安保服务经验和犬类防护、培育经验,他的公司业务开展得十分顺利。随着公司制度建设、队伍建设、服务质量不断完善,公司整体实力与日俱增,先后被评为“服务世博、奉献世博优秀集体”、“上海市守合同、重信用企业”、“上海市劳动关系和谐企业”、“上海市先进企业”。陈捷不仅对公司的成长付出心血,而且对慈善事业的发展倾注精力。十几年来,他和他的企业一直默默无闻地支持着慈善事业,参与“天使之春”慈善救助活动,资助贫困学子,义务承担孤寡老人的赡养,每年重阳节举办“重阳节尊老敬老活动”。在他眼里,要干就要干实事,高调干事业、低调做慈善,人生的价值就在于踏踏实实为身边的人作出贡献。

情系医务岗位 撑起生命支点



李巍,男,1969年8月生,中共党员,肢体残疾,长海医院急诊办公室主任。

初见李巍的人,会为他拄着双拐艰难行走的模样而担心,但他却以顽强的意志用双

李巍,男,1969年8月生,中共党员,肢体残疾,长海医院急诊办公室主任。初见李巍的人,会为他拄着双拐艰难行走的模样而担心,但他却以顽强的意志用双拐撑起生命的支点,沿着自己的人生道路一步一步向前行。在长海医院工作的20多年时间里,他筹备过50多次国内外、军内外大会和各类学习班,协助专家教授获得过全国、全军和省部级、二等奖项。2011年他以长海医院最高分的成绩获得上海市人力资源和社会保障信息安全管理师称号,晋级高级工程师。除了工作和学习,他还热爱残疾人事业,2002年创办了上海市肢残人协会青年工作委员会,组织交友、相亲、扶困、各种竞赛等活动,丰富残疾人的生活,帮助残疾人树立信心和希望。曾4次荣立长海医院个人三等功,先后被评为长海医院十佳优秀职工、上海市杨浦区十佳自强模范、五角场镇优秀共产党员、上海市百佳优秀残疾人。

一线助残勤忙碌 助力同伴圆梦



宗伟,男,1971年11月生,肢体残疾,定海路街道残联助理。

工作中,宗伟不断加强政治学习,强化自身素质,重视对残疾人政策的学习,热爱本职工作,具有奉献精神。

宗伟,男,1971年11月生,肢体残疾,定海路街道残联助理。工作中,宗伟不断加强政治学习,强化自身素质,重视对残疾人政策的学习,热爱本职工作,具有奉献精神。他经常放弃休息时间,坚守在工作岗位,残联的工作平凡而特殊,忙碌而充实,残疾人的要求涉及方方面面,他们的语言有时会显得迫切直白,他们的情绪偶尔会变得失控,但宗伟一直耐心地倾听他们的诉求,积极为他们办实事、办好事,因为在他眼里残疾人的诉求就是他们在生活中实实在在的梦想。6年时间里,他努力帮助残疾人朋友实现梦想,鼓励视力残疾人学会盲人定向行走,帮助肢体残疾人家庭安装无障碍设施,参与每年重度残疾人的上门体检活动。他一次次细心关怀让残疾人朋友感受到了真诚和温暖,而他也认为:“帮助他们工作,就是成全自己,帮助他们实现梦想,就是圆我心中的梦。”

以书友会添素养 耐心真诚乐奉献



汪家伦,男,1960年5月生,中共党员,杨浦区肢残人协会秘书长、杨浦区肢残人读书会会长。

十多年来,汪家伦积极投入残疾人素质提升工程,以书友会,以情动人,用

汪家伦,男,1960年5月生,中共党员,杨浦区肢残人协会秘书长、杨浦区肢残人读书会会长。十多年来,汪家伦积极投入残疾人素质提升工程,以书友会,以情动人,用“热情、耐心、周到”的服务接待每一位来访者,率先带领所在党支部与街道“阳光之家”结对共建,经常看望慰问听障学员,积极配合区残联和呼噜路街道党建服务中心工作,组织“残疾人便民服务队”开展学雷锋活动,深受社区居民欢迎。他还组建“心连心”谈心小组,慰问重伤残疾人,在他的努力下,爱心队伍逐渐扩大,在残疾人中的影响力也与日俱增。因为工作出色,他曾多次获得街道“先进个人”的光荣称号。无论是工作还是生活,他一直用自强不怠、奋勇争先的精神激励自己,这么多年,她始终以“耐心、真诚、乐奉献”为服务宗旨,在自己的岗位上为残疾人事业贡献力量。

微微之光 贵在坚守



傅春辉,男,1960年12月生,中共党员,杨浦区肢残人协会主席。

傅春辉为人友善,勤勤恳恳,在多年的工作中,稳扎稳打,一步一个脚印。他寻找拥有才艺的

傅春辉,男,1960年12月生,中共党员,杨浦区肢残人协会主席。傅春辉为人友善,勤勤恳恳,在多年的工作中,稳扎稳打,一步一个脚印。他寻找拥有才艺的残疾人,组建便民服务队,坚持每月到社区服务,建立残疾人读书会、残疾人合唱队,创办声乐沙龙,让残疾人的生活乐趣倍增。除此之外,他还连续10年组织残疾人选手参加市肢协的乒乓球、篮球、飞镖、扑克牌、象棋等比赛,并取得优异成绩。他擅长写作,热心参与肢协的社会调查并撰写调研报告。退休后,他主动参加市残联无障碍督导队工作,多次为督导队员进行培训,宣传无障碍知识。2010上海世博会前,还参与编写教材,为意大利馆、沙特阿拉伯馆的志愿者提供无障碍服务辅导。他认为,虽然自己做的就是简单的小事,但只要用心做好,这些小事就能散发微光,温暖他人。