

## 岗位退休 本色不去

区审计局离退休干部党支部 秦卫国



今年63岁的秦卫国,退休前是杨浦区审计局党组书记、局长,带领全局党员干部认真履行审计监督职责,全面完成各项审计任务。退休后,他始终保持共产党员本色,牢记党的宗旨,坚定信念,始终保持党员模范带头作用;心系社区,以一颗真诚的心,全心全意为人民服务;以自己的实际行动诠释了“共产党员,永不退休”。

### 坚持学习 不忘初心

“宝刀不磨要生锈,人不学习定落后”。秦卫国退休后,坚持学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观理论。积极参加退休支部活动,协助支部书记组织老干部开展丰富多彩的活动,系统地学习党的各项方针政策和党的十八大精神,联系本支部实际,对老干部进行党的宗旨、传统教育,积极引导老干部在现实环境中自觉转变传统观念,使离退休干部党性意识和宗旨观念不

断提高。

在闲暇之余,秦卫国始终保持有所思、有所学、有所悟的优秀品质,除了看书读报的良好习惯,他还利用微信平台弘扬真善美,用赏心悦目的图片和文字传播正能量。

### 服务社会 播撒文明

秦卫国为了实现退休以后的人生价值,让自己的退休生活更有意义,他积极参与小区的公益活动,成为一名社区志愿者。秦卫国居住在一个老小区,小区楼道乱堆物现象比较普遍,影响小区的整体环境,同时因为乱堆放的杂物挡住了消防通道,存在一定的安全隐患,为了解决这个问题,秦卫国一同参与小区的楼道整治,为居民营造一个更加整洁、优美的生活环境。除此之外,他还加入小区“白色”污染物的清扫,治安巡逻等公益活动,为社会做些力所能及的工作,在自愿服务社区、服务居民的同时升华自己,继续发光发热,播撒文明。

秦卫国除了邻里关系和睦,还有一个完美和谐的家庭,他尊老爱幼,被五角场镇评为最美家庭。

### 严格要求 心系社区

秦卫国退休后依然深受小区居民的信任 and 爱护,被推荐为新一届业委会主任,他严格要求业委会成员不领取任何形式的报酬津贴,不参与工程项目的招投标。严格按照物业管理条例、议事规则、维修资金使用办法等规范性文件的要求履行业委会职责。严把维修资金使用关,确保资金用在刀口上。

针对小区水管锈渍严重,影响水质的突出矛盾,秦卫国多方联系、协调落实两次供水改造项目,积极反映业主诉求,并提出解决方案,加强对施工现场的监督,对发现的问题及时督促整改。

为加强小区的治安防范力度,向物业建言献策,及时在小区里增加照明设备,安装电子监控探头,加固围墙护栏,使业主的人身财产安全得到有效保护。

“桑榆霞光胜晨阳”,这是秦卫国用自己的实际行动折射出的风采。为了老年人的事业和社会发展与进步,他仍以与时俱进的精神状态忘我地工作,以实际行动践行着自己的人生追求,成为大家尊敬、钦佩和学习的楷模。

## 光影追逐 老有所乐

区民防办机关离退休干部党支部 顾学荣



正在低头写字,其他小伙伴围拢上来欢快地认字,这时正在忙活中的老阿婆端着菜盆从门口路过,她饶有兴趣地凑上来观看孙辈们在阳光下学习嘻乐,低垂的脸上流露出开心的微笑。刹那间,顾学荣按下快门,成就了一幅在中国摄影报上刊登的《阿婆的希望》作品,并且在有关市区摄影比赛中连连获奖。

这些年顾学荣背着摄影器材,跑遍了祖国的名山大川,如大明山、天目山、华山、黄山、张家界、神农架、内蒙古等,以及江浙一带城市和乡村等进行采风创作,用满腔热情把祖国的大好河山和乡土人情记录下来,凝结于作品中。他历年来参加市、区摄影比赛和摄影展,已有23幅作品入选获奖。另外刊登在各类报刊杂志上的作品也有11幅。早在2008年顾学荣就加入上海市摄影协会,成为杨浦区老干部系统中为数不多的摄影家。

在收获了成功喜悦的同时,他也经历了艰难:为了拍好黄山美景,他不顾高龄仍和年轻人一样背着摄影器材,翻山越岭一路走一路拍,在山上连拍了4天才下山;为了拍到《洋山港日落》,他从上午一直等到黄昏;为了拍摄蜻蜓立于荷尖,他在上海共青森林公园池塘边等待了几个小时,眼睛都不眨一下;为了摄影这“奢侈”的爱好,要买好的摄影器材,他尽量节省日常开销,节衣缩食。

顾学荣今年84岁,是区民防办离退休干部党支部的一名党员。他热爱摄影,离休后用手中的相机,拍摄了万余幅作品,热情讴歌祖国大好河山、讴歌人民幸福生活,发挥了老干部正能量作用。

顾学荣自1990年11月从区人防工程公司党总支书记岗位上离休后,就积极参加区老干部大学摄影课程的学习。他风雨无阻一直坚持到如今,一学就是二十多年,从初级到中级,再到高级课程。通过学习,他不仅掌握了拍摄的技巧,技术日臻成熟,而且通过拍摄实践活动,他内心的审美也在不断提升,对摄影的感悟也越来越深,他说:“摄影是视觉艺术,视觉艺术的表达方式在于用眼睛理解故事,用眼睛碰撞内心,用镜头表达关系,用心体会感情。”他在浙江松阳农村拍摄的一幅作品正是这样的代表作:在一农家门口,低矮的门档上铺着纸,一个小女孩

尽管求学路上有苦有乐,顾学荣如今八十多高龄,仍然坚持学习摄影,坚持在城市大街小巷中穿行。近年来,他把镜头聚集到上海城市建设的新成就上,及时反映这片改革开放热土上的新面貌:如五角场的《彩蛋》、洋山深水港新码头龙门吊架阵列《红色之美》等,他一直在光影之路上追逐。

顾学荣在摄影作品夜景《东方明珠》的背后写道:“我喜欢摄影,留连在光与影的变幻之中,这是人生一种惬意的享受,它给我带来无尽的乐趣。”

虽然顾学荣已是一名老摄影家了,但他从不“摆架子”,每次在党支部的集体学习参观活动中,他总是肩挎相机,奔前忙后热心为老干部们拍照留影,一张张作品获得大家交口称赞,老干部们都一致推荐他为最美老干部。

## 二十五年如一日 老书记的最美余热

区市场监督管理局退休干部第一党支部 唐祖义



唐祖义有一副热心肠,对支部党员情况非常了解,遇到党员生病、住院,他还自费购买礼品前去看望。有些党员碰到难以解决的家庭矛盾都来找他帮忙,他会拿别人的事当自己的事,认真细致、尽心尽力的帮助解决。而他自己的老伴却在2006年不幸患上脑梗,手脚活动障碍,大小便失禁,生活不能自理。从老伴患病一直到去世,长达六年的时间,他未曾对别人、对组织讲过,更未因家庭原因影响支部工作。过后有人问起,他说:“自家有困难,自己解决,不能给组织添麻烦。”他时刻关心别人,严格要求自己的事迹,感动了广大党员干部。

唐祖义有强烈的社会责任感,能自觉与不良现象作斗争。他家住虹口区商业繁华地段,人口集中,周边餐饮业比较发达,有人就在居住的小区内掏地沟油、张贴违法小广告,他发现后及时向居委会和派出所反映。在他家附近有一家修车店,老板为了赚钱,竟在门面周边放置铁钉扎胎,被唐祖义发现后,及时向有关部门反映。他家曾多次接到有反动内容的电话,他也及时向派出所报了案。有人不解地问他为了什么?他说:“党员不去做,谁去做?”他还热心公益,每年小区居委会发出捐助帮困的号召后,他总是第一个伸出援手,被居委会的工作人员称为“第一唐伯伯”。作为上海老年长跑队队员,他多次参加各种公益长跑活动,用他自己的话说就是“人老心不老”。

唐祖义今年88岁,党龄已有64年,退休前担任杨浦区工商分局企业登记管理科科长,对本职工作认真负责。1990年他退休时正值改革开放起步阶段,许多企业出高薪聘请他去任职,这时组织让他担任退休党支部书记,他当即表示“宁可牺牲个人利益,也要服从组织安排。”于是,唐祖义婉拒了企业的好意,在退休党支部书记的岗位上干了一干就是25年。

25年来,唐祖义工作勤勉,细致认真,任劳任怨,带领越来越多的退休党员一路走来。他忠心为公、无私奉献的精神得到了广大党员的好评,被大家亲切地称为“老书记”。

## 风雨相伴 大爱相随

区体育局机关离退休干部党支部 胡祥源



院检查后才得知已经出现了大脑萎缩的症状,也就是患了老年痴呆。老伴的病情在确诊后,发展得非常快,慢慢就变成了不知饥饿、大小便失禁、意识模糊,最终瘫痪在床。面对命运无情的安排,胡祥源从此担负起照顾另一个病人的责任,看管、陪护、穿衣、洗澡、吃药、喂饭、换尿布……日复一日、年复一年,这一坚持就是十五年。

这十五年,长海医院和杨思医院成了胡祥源的第二个家,他自己也数不清陪老伴进出医院多少回,更记不得住院多少天。因为老伴随时有发病的可能,特别是晚上,要保持高度警醒,胡祥源从来不敢让自己睡得太熟;有时候往往下午出院了,晚上又接着回到医院;或者是回家一、两天后,病情恶化便又送医院;不管是半夜还是白天,救护车不断。住院期间病重的话还需要24小时陪护,胡祥源为了不影子女工作,常常一个人扛着,早出晚归,往返于家里和医院之间,送营养液、尿布等。胡祥源还通过自学和积极求医问药,利用各种治疗手段,延缓老伴的病情发展。

到医院配药,医生都说老伴能活到现在,可以说是一个奇迹。为了提高老伴的生活质量,胡祥源每天坚持替老伴洗脸、擦身、换药、灌营养液、换尿布等,并每隔几小时替她翻一次身、敲敲背、做按摩;他还学会了合理用药、调节饮食,品种多样、保证营养,同时经常注意吸痰,防止窒息,有时还陪老伴去公园散步,去农家乐等,从精神上、情感上给予老伴更多温暖和关爱。

“愿得一人心,白首不分离”,说来简单轻松的一句话,却需要巨大的勇气和长久的坚持。不论时代怎样变迁,对爱情的忠贞,对家庭的责任不会更改。胡祥源用自己的方式,以一个男人的担当和坚持,诠释了什么叫做相濡以沫,相依为命,传播了责任和正能量,值得细细品味、久久传颂。

胡祥源出生于上世纪30年代,如今已到耄耋之年。1997年退休后,胡祥源本该安度晚年,尽享天伦,但家庭接连发生的变故,让他十五年如一日地坚持做一件事情。

这要从20年前说起,胡祥源刚从体育局业务科科长职位退休后,因突发心脏病,开始了漫长的治疗过程,三年后做了心脏手术,安装了心脏起搏器。就在这时,命运之神再次跟他开了个玩笑,胡祥源发现老伴身体出现异样,最明显的就是记忆力减退,再后来,发展到外出经常不知方向,甚至迷路、走失,到医

