

2016年  
5月21日  
星期六

农历丙申年四月十五  
第54期(总第1805期)

本期8版

# 杨浦时报·周末



沪报字第0189号 每周逢二、四、六出版 新闻热线:55217699 数字报网址: www.yptimes.cn E-mail:ypt@yptimes.cn

## 减少灾害风险 建设安全城市

### ——2016年民防知识技能培训活动侧记



■周琳 庞思懿文/摄

5月12日是全国第八个“防灾减灾日”，今年的活动主题“减少灾害风险，建设安全城市”。不论是2008年的“5·12”汶川大地震，还是5月15日上海刚刚发生的55路公交车自燃事件，突发性灾害的出现，时刻威胁群众的生命安全。如何才能在灾害来临时正确科学应对，尽最大可能将伤亡减少至最低？如何把握最佳救援时间，努力保障自己和他人的生命安全？

5月13日至20日，区民防办组织开展的政府为民办实事项目——民防知识技能培训活动，包含了公共交通工具的遇险逃生、消防水龙带的铺设使用及应急营地帐篷的快速搭建等内容，为广大市民学习防灾救灾知识提供了参考。

#### 乘坐交通工具遇险如何逃生？

“如坐公交车遇突发事故，首先应留意司机，如果司机是清醒的，就及时提醒司机靠边停车打开车门；如司机已经意识不清，就要立即按逃生按钮或砸开玻璃逃生。”培训中，当问及公交车上遇到险情如何逃生时，志愿者们抢着回答：“砸车窗！”教导员肯定了这一答案，并补充道：“除了两边的车窗，车顶的天窗也是一个逃生途径。”

培训现场准备了破窗锤、防护面罩、防护手套、防护衣，及装有0.6cm厚钢化玻璃的柜子，在场的志愿者尝试如何敲碎玻璃。两名志愿者踊跃上前，用破窗锤使劲敲击了数下，虽然发出的声响很大，玻璃却纹丝不动。教导员一边传授逃生理念，一边示范破窗锤使用要点：“要挑选力气大的受困者用力砸，避免浪费救援时间；要用手臂带动手腕，再带动锤子，垂直地砸向玻璃，避免力量和动能分散；每次要砸在同一点上，砸碎的概率更高。”

当前，在私家车日益普及，成为常用交通工具之一的现状下，轿车内的逃生技能普及也尤为重要。“轿车的后备箱是一个很好的逃生途径，但很多人喜欢在后备箱放置杂物，堵塞了逃生通道，因此砸碎玻璃逃生成为更普遍的选择。”教导员提醒志愿者们，轿车内空间狭小施力较难，因此必须常备破窗锤等工具，以备不时之需。“别忘记挡风玻璃也是逃生通道，玻璃飞溅可能造成危险，建议紧急情况下可用脚使劲踹挡风玻璃。”

#### 消防水龙带如何铺设使用？

消防水龙带在很多公共场所都可以看见，但大多数人只知其用处，不知其如何使用。

“消防水龙带一般是卷起来放置的，想要在紧急

情况下，用最短的时间让它发挥作用，需要迅速用虎口位置卡住水龙带头部，像抽陀螺的动作一样，将水龙带往前甩，力量不能偏向空中，否则抛不远。”按照指挥员的讲解，志愿者们轮流尝试掷出水龙带，有的一次性尝试成功，更多的是在半途就散成一团。从志愿者培训的效果来看，这个动作更偏重技巧性，与手臂力量的关系关联不大。经过多次训练，志愿者们的的手法明显进步。

“水龙带铺设好后，必须将水带上的接口与消防枪头上空的部分和实心的部分对应起来，快速连接后充分拧紧。”指挥员详细说明。

在最重要的灭火训练阶段，指挥员让志愿者们分别尝试了消防员灭火中使用的多功能消防枪头和普通的消防枪头，并根据火势的不同，指导志愿者用不同的方法灭火。

“由于普通消防枪头只能喷射直流，不像多功能枪头既可以喷射直射流，又可喷射雾状射流和水幕，所以普通人使用消防水龙带的水枪，应当站得离火源远一些，保证自己的安全。”指挥员对此提供了操作要点，“推荐采用吊射的方法，利用抛物线的原理灭火；而力气小的志愿者可以将水龙带放在地上，便于控制水流方向。”

指挥员特别强调，如消防水龙带连接后没有出水，可能存在两种情况：一是没有敲响消防水龙带边的警铃，警铃一般连接应急水泵，敲响后才会供水；二是着火场地停水，如果遇到这种情况，应当尽快离开现场，以保障自身安全为要。

#### 应急营地帐篷如何快速搭建？

灾害事件突然发生后，应急营地帐篷作为临时避风避雨的安身立命之所，需要格外注意和高度重视，及时组织人员快速搭建，尽快发挥特殊时期对受灾群体生活起居的保护作用。

志愿者们在训练中了解到，应急营地帐篷的搭建有很多窍门：搭建之前需要勘察地势，最好能在考虑风向和地形后，选择安置在开阔、干燥且靠近水源的地带；选择的土地最好能坚硬、平坦，方便生活起居；为保障安全，帐篷之间应保持不少于1米的间距。此外，在搭建帐篷之初，为了方便撤收帐篷和不遗漏东西，有必要提前检查并记录帐篷收藏袋中的帐篷用具。

“搭建帐篷首先要组装好顶盖、装上防雨篷，最后再竖立支柱、拉紧绳索、敲上地钉；拆解帐篷则按相反的流程，才能快速完成、节约时间。”训练中，指挥员不厌其烦地一次次重复搭建技巧，志愿者们分批实践搭建、拆解技能，在团队协作中掌握实用技能。

