

上海体育学院第十四届心理健康教育月活动开幕

医教结合 共同促进学生健康成长

■记者 毛信慧

本报讯 每年的5月25日是全国大学生心理健康日,近日,上海体育学院第十四届心理健康教育月活动开幕。

开幕式上,上海体育学院与上海市杨浦区精神卫生中心签订“医教结合”合作协议。根据协议,今后双方将共同加强学生心理健康教育相关工作,探索新形势下高校学生心理健康教育工作的新举措,加强学校心理健康服务机构与精神卫生专业机构的联系与合作,共同促进学生的健康成长。

活动当天,“舞动心灵”工作坊进行首次开展展演。十余位学生在专业舞蹈治疗师的带领下,尝试用肢体语言表达情绪、社交互动、释放压力。

上海体育学院舞蹈治疗小组是一个公益性的社团组织,旨在通过舞蹈对普通人群和特殊人群进行干预和康复治疗。工作坊负责人马古兰

丹姆介绍,舞蹈治疗作为心理治疗的一个分支,主要通过肢体语言动作与心理治疗相结合的方式平衡人的身、心、智和社交功能,是一门新兴的康复专业与健康学科。“舞蹈治疗的适用范围非常广泛,对于普通人群,可以作为一种保持健康、促进身心整合以及开发自我潜能的方式,如个人和家庭可有助于增进自信和亲密关系,企业可有助于提升员工创造力和团队精神。”此外,舞蹈治疗也可用于临床病患的治疗,如儿童青少年的自闭症、成人的阿尔茨海默病等。

据悉,此次心理健康月的主题为“创意表达,放飞心灵”,旨在以各类艺术和游戏形式,充分激发学生对自己的探索、表达和创造性的发挥,达到促进心理健康的目的。为此,该校心理中心和各院系心理辅导员及心理社团围绕主题精心策划了近20项心理健康教育活动,包括心理讲座、心理电影展播、摄影作品展、心理手绘设计大赛、成长故事分享会、校

园心理情景剧展演等。

近年来,在区卫计委的牵头下,区精神卫生中心与区域内多所院校开展合作,并于去年启动了“杨浦区高校学生心理健康服务医教结合试点项目”,通过与复旦、同济、上财大、二军大等9所杨浦区域内高校开展共建,探索建立干预预警、就医绿色通道等工作机制,通过“院校一体,医教结合”加强学校和医院之间的沟通和联动。

区卫计委依托区精神卫生中心专业人员和团队,建立由精神专科医师、心理治疗师、护理人员组成的“医教结合”团队,定期为高校提供精神心理服务。2015年全年,团队共为在校学生提供心理咨询及评估服务120余人次,提供精神科门诊服务50人次,住院服务2人,同时邀请有关专家在多所高校举办“精神卫生宣传”、大学生心理问题及处置、精神分析应用、案例督导等多种形式的活动。

凝聚社区智慧 建设文明社区

■记者 毛信慧

本报讯 近日,四平路街道召开精神文明建设大会暨创建全国文明城区和交通违法行大整治工作推进会。会上,十佳好人好事、十大品牌项目、“精品四平”创建项目获得表彰。

记者从会上获悉,近年来,街道持续开展环境提升整治和“拾遗补缺”工作,大力推进铁岭路、四平路1028弄、中天大厦、胜利村无主街巷等重点薄弱地区整治,鞍四(3)小区中心花园改造和电动遮阳帘项目,累计整新围墙和小区综合治理约20万平方米。进一步深化“门责制”管理,确定每周四作为“环境整治日”,开展“精品四平、清洁家园”主题系列活动,社区环境面貌不断改善,社会公众满意度持续提升。

社区环境的持续改善,是四平路街道在推进精神文明建设过程中

的一个缩影。近年来,街道在塑“形”的过程中不断凝“神”:唐雪松、陆洪鼎、钱瑞芸等四平好人涌现,闹元宵民俗风情节、社区美食节等文化品牌各具特色,公共服务体系日趋完善……社区文明水平、人文素养的提升,带动了社区凝聚力、居民创造力的提升,更促进了社区建设的全面发展。

2014年起,街道持续开展“精品四平”金点子征集活动,共征集社区管理、治理、民生、文化等金点子作品313篇,并试点创建了10个“精品小区”、4条“精品道路”、1个“精品菜场”、4家“精品物业”,创建过程由相关单位进行项目认领,转化落实金点子。一系列“精品”创建活动,激发了社区单位、居民区党组织、居委会、业委会、物业的内生活力,强化了居民自主自治自创意识和参与度,培育了居民群众“社区是我家”的归属感和

幸福感。鞍山一村“伴我成长”亲子课堂、鞍山四村“连心议事园”、鞍四(3)“芳龄花友会”、鞍山七村“我爱我家议事会”等一批小区自治项目,体现了居民集体商议的智慧。

据了解,在社区发展进程中,有许多热心居民愿为社区建设出力,但他们平时力量分散,缺少发挥和沟通的有效平台。为将志愿服务活动融入、普及到社区精神文明建设和文明创建的方方面面,街道正不断完善志愿服务中心、志愿服务工作站建设,进一步整合社区志愿服务资源。截至目前,已建立志愿者服务基地5个,志愿者服务工作站23个;培育注册志愿者1万多名,社区共有志愿者服务团队115支。这些个人和团队分布在23个居民区、居委会和68家社区单位,志愿者队伍不断扩充,志愿者服务有效实现了制度化、常态化、项目化。



5月20日,2016年上海市第二届快乐幼儿体操系列赛暨杨浦区第四届少儿体操表演赛在同济中学体育馆举行,比赛分为幼儿组和儿童组。最终,控江幼儿园、新乐幼儿园获得幼儿组一等奖,控江二村小学分校获儿童组一等奖。

■记者 杨晓梅 摄



即日起,区委组织部在本报开辟爱杨浦·争先锋·作表率——“两学一做”先锋榜,聚焦“两学一做”学习教育,纪念中国共产党成立95周年等主题活动,大力弘扬先进基层党组织和优秀共产党员典型,进一步引导广大党员学深做实,做一名合格党员。

殷行社区卫生服务中心党支部—— 让党旗在岗位上飘扬



殷行社区卫生服务中心党员蒋伟萍上门为老人提供卫生保健服务。

殷行社区卫生服务中心现有职工213名,其中党员47名。在开展“两学一做”学习教育期间,中心党支部将擦亮社区卫生服务窗口,满足广大居民需求与发挥党员先锋模范作用相结合,在党员中开展“树旗帜、立品牌、谋发展”、“让党旗在岗位上飘扬”等活动,通过“我学、我辩、我赛、我行、我秀、我扬”,教育每位党员以学促行,知行合一,在自己的岗位上做一名合格党员。

争创党员示范岗 服务百姓暖人心

中心党支部结合“两学一做”学习教育,针对服务窗口的特点,深入开展争创党员示范岗活动,落实完善党员挂牌上岗、亮明身份制度,进一步发挥示范、引领作用,并成为殷行社区卫生服务中心的一道风景线。

自从开设党员示范岗以来,门诊导医台就以“服务在第一岗位做起,满意从第一印象体现”为服务理念,展示党员的风采。在服务过程中,党员医务工作者们微笑服务,自觉做到挂牌服务、文明服务,见面有问候声、服务不周有道歉声,看到老弱病残患者主动搀扶,帮助其到自动机前挂号、领取化验单,为首次到中心就医不熟悉就医环境的患者指路导医,为腿脚不便患者代付费取药。遇到下雨天,党员医务工作者还向前来就诊的患者及其家属免费提供一次性雨具,反复叮嘱“地面较滑,注意安全”。这一处处的细节服务,让患者有一种宾至如归的温馨。

穿街走巷进百家 家庭医生百姓夸

中心党支部针对群众对家庭医生的需求和家庭医生团队的特点,按照“两学一做”学习教育的要求,组织党员开展“强化宗旨意识,联系服务群众”专题学习教育,邀请区“十佳小巷总理”、“90后护士”作事迹演讲,以他们为标杆,激励全体党员的看齐意识,从而在坚定理想信念、保持对党忠诚、勇于担当的路上,不断增强社区医务工作者的服务意识,提升服务能力,打造更多优秀家庭医生团队服务社区群众。

由党员蒋伟萍领衔的“蒋伟萍家

庭医生工作室”,承担着国和一村、国和二村近两万名居民的卫生保健服务。几年来,她率领团队风里来雨里去,无怨无悔当好居民健康的守门人。周阿婆是蒋伟萍团队签约的一位家庭病床病人,患糖尿病、高血压已有20余年,又出现了糖尿病肾病、视网膜病变、脑梗塞以及下肢动脉栓塞等多种并发症。蒋医生每次上门就诊,除了关心询问阿婆的身体状况、饮食起居外,还与阿婆聊家常说说话,从精神上安抚患者。心与心的沟通,使一度失去生活信心的阿婆心情变得愉快了。子女曾多次劝阿婆搬到有电梯的新房,与子女一起居住,但她不愿意搬走,对子女和邻居说:“这里有蒋医生,她不仅给我看病,而且给我带来精神上的快乐。”

流动医疗服务队 送医送药送温馨

中心党支部在“两学一做”学习教育中根据岗位流动的特点,在支部党员大会、班组会议等基础上,跟进科技潮流,建立支部专题学习微信群,强化对流动医务工作者的管理,完善党员责任区,不断增强流动医疗服务团队的战斗力和凝聚力,为社区居民提供更温馨的服务。

工作在市光四村卫生服务站的党员胡伟民在平凡的岗位上,将全科理念运用到社区中医药服务工作中,他以老年人、慢性病人为服务重点,善于运用中药、针灸、推拿等中医技术为他们治疗疾病,受到患者的肯定与好评。为了提升居民自我保健意识和水平,他走出卫生服务站,走进居民小区,为居民举办中医知识讲座,积极推广“易筋经”等功法。通过中医传统运动康复手段,大力挖掘传统中医功法的预防保健作用,并应用到社区疾病防治中。

“欲穷千里目,更上一层楼”。殷行社区卫生服务中心党支部将继续以“两学一做”学习教育为新的起点,深入开展“让党旗在岗位上飘扬”建功立业活动,争取涌现出更多的党员示范岗,为党旗增光添彩。

■祖之

