

# 拆穿虚假医疗宣传五大骗术

据新华社 国家卫生计生委近日举行会议,要求医疗机构必须依法执业,禁止出租或变相出租科室,禁止发布虚假医疗广告等违法违规行为。

新华社记者连日来调查发现,一些虚假医疗广告并未杜绝,依然花样百出,一些医院以“无中生有”的病情和虚假宣传的套路,使前来就诊者落入“医疗陷阱”之中。

## 套路一:两性疾病成虚假宣传“重灾区”

“在听到自己患有男科、妇科特别是性传播疾病时,一些患者羞于到大医院看病,而选择民营医院。”广州市增城区人民医院副院长黄延年说,有些不正规的民营医院,在治疗疾病尤其是生殖系统疾病时,喜欢夸大病情,打擦边球,用似是而非的语言描述病情,加重患者心理负担,增加患者治疗费用。

广州市增城区人民医院皮肤科主治医生谢新元说,以“尖锐湿疣”这种疾病为例,有些不规范医院除了将患者所患其他疾病诊断为尖锐湿疣外,还会告诉患者这种疾病易复发,要通过各种光照、高科技手段持续跟踪治疗。实际上,尖锐湿疣在规范治疗后,通常患者3至6个月不复发,即被视为痊愈,无需过度治疗。

## 套路二:体检必有“病”,且“病得很重”

不久前,24岁的广州白领小瑶到一家正做推广活动的专科医院做了体检。

“哪料到医院检查出我患有宫颈糜烂,当天就上药冲洗做了红光治疗。”记者在瑶提供的检查报告上看到,检验结果文字显示“宫颈2度糜烂”,并且配有四张彩色图片,凹凸不平的肉疙瘩呈现在照片中。

“光看照片就让人感觉到害怕。”小瑶说,看了检查报告后,医生开始普及有关“宫颈糜烂”的知识,称“宫颈糜烂”是比其他妇科炎症更加麻烦的一种疾病,不及时治疗十有八九会产生癌变,现在病情已经很严重,需要立即治疗。

小瑶说,更让她感到害怕的是:“他们告诉我,现在不及时做治疗,容易出现输卵管阻塞,还会引起宫外孕。”

医生向她推荐了一种叫做“Leep刀治疗”的方法,治疗价格在1780—2980元之间。医生还“安慰”小瑶说,现在妇科疾病越来越年轻化,“被查出宫颈糜烂是很常见的,医院这边有98%的患者能够通过手术治愈。”

南方医科大学中西医结合医院妇科主任冯忻告诉记者,所谓“宫颈糜烂”是“柱状上皮外翻”的表现形式,在排除病理性病变的情况下是不需治疗的。

“一些专科医院将正常的生理现象夸大成重病,给病人心理和生理上都带来了不良影响。”冯忻说。

## 套路三:名医屡屡“被出诊”

近年来,不少学科领域专家不幸成为虚假医疗信息“偏爱”的对象,中医泰斗、名医频频出现在某些不知名医院的官网上。男科、妇科、不孕不育、皮肤性病科是“被出诊”问题的重灾区。

据了解,中国工程院院士钟南山、中国医师协会副会长凌锋、中国医院协会副秘书长庄一强等人,曾以个人身份联合发起网络曝光“名医被出诊”活动。

首都医科大学附属复兴医院宫腔镜诊治中心主任夏恩兰曾遭遇“被出诊”。当网友在夏恩兰个人实名认证的新浪微博上问其是否为“河南安阳九州医院”的专家时,夏恩兰在微博回复称“从来没见过河南安阳九州医院”。

## 套路四:拉大旗扯虎皮自封“重点医院”

“重点妇科医院”“不孕不育科研基地”“计划生育定点医院”“官方指定医院”……在广州,不少医院在其官方网站挂出这样的头衔。这种情况在其

他城市也不鲜见。

针对这类宣传语,记者致电广东省卫生计生委医政处。相关工作人员告诉记者,广东省卫生计生委并没有指定的重点医院,也没有认定某些医院为专门的“重点妇科医院”。

## 套路五:“山寨网站”迷惑上网搜索患者

最近,广东省皮肤病医院网络技术监测到,一个域名为http://www.ayjbfw.com/的网站,竟然全盘复制广东省皮肤病医院官网首页的内容,但点开二级网页后,该网站却指引患者前往广州市另一家皮肤病专科医院。

广东省皮肤病医院工作人员假扮成患者,给山寨网站打电话,问对方是不是广东省皮肤病医院,对方立即回答“是啊”。当“患者”提出要找某位专家时,对方谎称“该专家今天不出诊,我给你推荐另一位专家吧”。实际上,这位专家当天在广东省皮肤病医院正常出诊。

医院办公室主任王成介绍,广东省皮肤病医院的专家资料此前也多次被不法医疗机构盗用,但整个官网被“克隆”还是头一回,“这种行为给患者身心健康和省皮肤病医院的社会声誉都造成了恶劣影响”。

## 如何清除虚假医疗宣传滋生的土壤

北京协和医学院公共卫生学院院长刘远立认为,部分医院出现迷惑患者的“虚假宣传”现象,一方面是由于信息不对称,另一方面医学本身充满不确定性,现代医学还远不能做到“包治百病”。部分医疗机构为吸引患者前来就医,在利益驱使下钻了空子。

面对无处不在的医疗宣传,普通民众如何辨别真伪?冯忻认为,卫生部门应注重科普宣教和疾病预防,使广大民众增强甄别虚假医疗信息的能力,同时要把打着高科技旗号的虚假医疗宣传公之于众。

广州市胸科医院医生刘刚认为,部分民营医院发布虚假广告等违法行为,与相关部门执法不严或监管缺位有一定关联。“整治虚假广告,相关部门要加大对医疗广告的审核力度,发挥好监管职能。”

中山大学医学院的一名专家表示,对不少医疗机构来说,巨大的经济利益面前,罚款力度有限,处罚效果不佳。“有必要对涉及虚假宣传的医疗机构加大处罚力度,在社会上形成震慑效果。”

刘远立表示,医疗机构特别是民营医院应加强行业自律。

■肖思思 胡林果 周颖

# 高考前失眠 膳食助眠更安全

高考前夕滋补应坚持适度原则,否则可能适得其反

考前饮食应注意荤素搭配,最好不要摄入过多富含糖类、脂肪的食物,避免体内热量堆积导致“上火”症状

夜宵最好以清淡为主,量不宜多,避免肠胃压力过大影响睡眠

部分考生由于考前精神压力过大,往往会间歇性地出现尿频、干呕、面色潮红、出汗增多等症状

考生可适当食用百合、莲子等具有安神效果的食物,或将少许龙眼肉、酸枣仁、柏子仁等用水煎服

考生最好不要食用此前未接触过的营养品,更不要轻信所谓的滋补“偏方”“秘方”,避免引发肠胃、肌体不必要的应激反应



睡眠更为安全。考生考前在饮食上应清淡、少油、易消化,多吃小米粥、菜粥、红枣粥等,不喝咖啡、浓茶。睡前两小时内不要吃东西,可以选择易消化的水果充饥,临睡前喝一杯热牛奶或酸奶。

此外,考生还可以通过听音乐等活动缓解紧张情绪。可适当参加一些体育锻炼和体力劳动,增强身体素质,保证神经系统的正常功能。

■赵宇飞

# 勿为青少年滥开抗抑郁药

据新华社 澳大利亚奥里根青少年健康研究中心的专家克里斯托弗·达维等人统计发现,该国约有10%的人口每天服用抗抑郁药,他们的服药量自2000年以来已经翻倍。其中,约30%至40%的人服用的抗抑郁药已对身体无效,跟安慰剂差不多。

达维等人的报告发表在新一期《澳大利亚医学杂志》上。他们警告说,越来越多的青少年开始服用抗抑郁药物,但其中只有十分之一对抗抑郁药物有积极反应,而近百分之一的青少年服用此类药物还会出现消极反应,比如产生自杀念头。达维说,

抗抑郁药物的主要功能是在人体中建立化学平衡,但实际上出现抑郁症状的人有可能自愈。他建议,对于病情中等或更轻的抑郁症患者,应先试试心理干预疗法,如无效或病情较严重再使用抗抑郁药,最好的疗法是两者联合使用。

■徐海静

# “准妈妈”应当检查甲功

据新华社 第八届国际甲状腺知识宣传周25日在京启动。今年甲状腺知识宣传周主题为“健康备孕·你查甲状腺了吗”,提醒“准妈妈”关注甲状腺健康。

“作为慢性病的一种,甲状腺疾病是一种不易被识别但危害性高的慢性病。”中国疾控中心慢病中心副主任李志新表示,希望通过知识宣传周等方式加强健康教育,让公众认识并重视甲状腺疾病的防治。

中华医学会内分泌学分会前任主任委员滕卫平教授表示,国内外

妊娠甲状腺疾病领域的多项研究显示,孕妇如患有临床甲减、亚临床甲减和甲状腺过氧化物酶抗体(TPOAb)阳性,会使孕妇早产、流产等和妊娠期并发症的风险显著增加,并且还会对后代神经智力发育存在不同程度的负面影响。由于甲状腺疾病的症状可呈不典型表现,如甲减表现出来的乏力、体重增加常常与孕期的变化相混淆,不易及时发现,特别是对于准备怀孕或孕早期的妇女有必要进行甲状腺功能的检查。

■胡浩

# 中国居民膳食指南(2016)发布

5月13日,国家卫生计生委发布《中国居民膳食指南(2016)》,这本权威的“吃饭指南”历时两年半时间完成,既包括一般人群的膳食指南,也包括特定人群膳食指南(婴幼儿、孕妇乳母、儿童青少年、老年人和素食人群)等,更加强调食物的多样化与均衡,其中有六大核心推荐:

## 一、食物多样,谷类为主

每天的膳食应包括谷薯类、蔬菜水果类、畜禽鱼蛋奶类、大豆坚果类等食物;平均每天摄入12种以上食物,每周25种以上;每天摄入谷薯类食物250~400g,其中全谷物和杂豆类50~150g,薯类50~100g;食物多样,谷类为主是平衡膳食模式的重要特征。

## 二、吃动平衡,健康体重

各年龄段人群都应天天运动,保持健康体重;食不过量,控制总能量摄入,保持能量平衡;坚持日常身体活动,每周至少进行5天中等强度身体活动,累计150分钟以上,主动身体活动最好每天6000步;减少久坐时间,每小时起来动一动。

## 三、多吃蔬果、奶类、大豆

蔬菜水果是平衡膳食的重要组成部分,奶类富含钙,大豆富含优质蛋白质;餐餐有蔬菜,保证每天摄入300~500g蔬菜,深色蔬菜应占1/2;天天吃水果,保证每天摄入200~

350g新鲜水果,果汁不能代替鲜果;吃各种各样的奶制品,相当于每天液态奶300g;经常吃豆制品,适量吃坚果。

## 四、适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉

鱼、禽、蛋和瘦肉摄入要适量;每周吃鱼280~525g,畜禽肉280~525g,蛋类280~350g,平均每天摄入总量120~200g;优先选择鱼和禽;吃鸡蛋不弃蛋黄;少吃肥肉、烟熏和腌制肉制品。

## 五、少盐少油,控糖限酒

培养清淡饮食习惯,少吃高盐和油炸食品,成人每天食盐不超过6g,每天烹调油25~30g;控制添加糖的摄入量,每天摄入不超过50g,最好控制在25g以下;每日反式脂肪酸摄入量不超过2g;足量饮水,成年人每天7~8杯(1500~1700ml),提倡饮用白开水和茶水,不喝或少喝含糖饮料;儿童少年、孕妇、乳母不应饮酒,成人如饮酒,男性一天饮用酒的酒精量不超过25g,女性不超过15g。

## 六、杜绝浪费,兴新食尚

珍惜食物,按需备餐,提倡分餐不浪费;选择新鲜卫生的食物和适宜的烹调方式;食物制备生熟分开、熟食二次加热要热透;学会阅读食品标签,合理选择食品;多回家吃饭,享受食物和亲情;传承优良文化,兴饮食文明新风。

杨浦区疾病预防控制中心