

奉献永远在路上

控江路街道离休干部第一党支部 邵常



邵常1934年出生,1958年入党,1994年离休。无论是工作时期还是离休之后,他始终坚持为社会作奉献,以实际行动诠释着一名共产党员的责任,赢得了身边党员群众的广泛好评。

加强学习 思想上与时俱进

离休后,邵常仍坚持政治理论学习,他深知一个人要保持思想上不后退,必须坚持学习、与时俱进。多年来,他坚持每天阅读《人民日报》、《解放日报》等党报党刊,认真领会党在新时期所制定的路线、方针和政策。在自学基础上,他还善于宣传,乐于分享,党性思想的清泉常常滋润和鼓舞着身边的党员。在区老干部活动室里,他常把自己的心得体会与其他老同志交流;在社区读书会上,他常把党的路线、方针、政策向社区党员宣传;作为街道离休干部第一党支部的支部委员、代理书记,在每次党支部活动时,他总是以身作则,带头学习,带头思考,带头发言,身边的离休干部纷纷被他时刻不忘党恩、时刻心系国家发展的精神所感染,在他的带领下,整个支部学习的劲头更足了,氛围更浓了。

关注发展 为社区建设献智献计

邵常热心社会公益、热爱钻研,90年代,他针对小区垃圾清运成本高、效率低的问题,设计出生活垃圾自动清运设备,获得了国家专利,并接受了上海电视台《科技之窗》栏目的专访。他的这股热心社会公益的钻劲、心系发展的干劲在离休后也一直持续着。平日里,无论是社会发展热点,还是小区治理难点,亦或是群众关注的焦点,邵常都非常关心,他总说自己是个有心人,“在读报、看电视时,针对媒体反映的社会热点难点问题,我总会思考通过什么方法可以让情况变得更好一些,甚至有时候走在路上,看到一些社会现象,我都会琢磨有没有更好的解决办法。”在街道开展的“我为杨浦打造科创中心重要承载区建言献策”专题组织生活会上,邵常带头发言,针对小区到龄电梯更换、新能源汽车号牌管理等多个问题建言献策。

传承美德 助创美好未来

尽管现在物质条件好了,但邵常依然秉承着那份勤俭节约的传统美德。在他家里,用的是已经退了漆的普通家具,穿的是已经磨破了也舍不得扔的旧衣服、旧鞋子,邵常说:“这样粗茶淡饭,朴素简单的生活,自在、舒服。”

邵常非常关心爱人,用自己的一言一行践行着互敬互爱的家庭美德。为了让老伴能轻松些,他几乎承担了所有的家务,从来没有怨言。他的生活方式也深深影响和感染着他的爱人和子女,全家人一起默默坚守和传承着这样的家风。

在用自己的实际行动感染家人的同时,邵常还非常关心青年人,他积极参与党团结共建活动,参与团组织开展的青年面对面活动,努力用自己积累的人生感悟来教育下一代。比如,在“展示阳光心态,体验美好生活,畅谈发展变化”团员青年采访离退休老干部活动中,他向团员青年们讲述了自己的革命经历,为团员青年们上了一堂生动、深刻的党性教育课,在场的团员青年们纷纷表示受益匪浅,深受启发。

老骥伏枥,志在千里。年岁已高的邵常始终保持对党的忠诚,对党和人民的热爱,他离而不休,继续发挥余热,在平凡的生活中,用自己的不平凡谱写了一曲离休干部的赞歌。

人生,因奉献而精彩

延吉新村街道离休干部第三党支部 郭诚



今年93岁高龄的离休干部郭诚,解放前是一名中国人民解放军战士,参加过孟良崮、济南、淮海、渡江等重大战役。

令人景仰的革命军人

在孟良崮战役中,郭诚和战友们一起,与敌人拼刺刀,他左腿负伤;在解放上海的战役中,郭诚被敌人的一颗榴弹击中,右手拇指和食指被炸断,头部及胸部中弹,至今他的肺部还留着一枚弹片。郭诚回忆战争年代,谦逊且坦诚地说:“每当想起那些牺牲的战友,我感到我们这些活着的人是非常幸运的,我们没有理由不珍惜今天的美好生活。”乐观和珍惜是一位革命军人、战斗英雄的豁达,是一位老干部、老党员的胸襟。郭诚作为人民的功臣,党和国家的干部,他坚持发挥余热,在社区这块党的宣传教育阵地上兢兢业业,做出了不平凡的成绩。

发挥余热 支持社区建设

郭诚是延吉新村街道离休干部第三党支

部顾问,延吉二、三村联谊分会会长,延吉二、三村“楼组关工”小组组长。

他离休后不忘自己是一名党的干部,积极参加支部活动、社区建设,始终保持一名共产党员的本色,继续发扬党的优良传统和作风。多年来,他坚持学习、积极宣传,在社区发挥着老干部的先锋模范作用。

每次组织生活前,郭诚和支委一起制定学习内容、讨论方案,在学习中积极发言,围绕党的中心工作开展讨论学习。他主动关心支部老干部,对生病住院的老干部总是关心慰问。

郭诚作为延吉二、三村联谊分会会长,在社区创办“报友沙龙”,筹建老干部活动室。12年来,他组织小区离休干部、老党员、老教师每月开展读报活动,结合时事热点开展讨论,协助居委会干部编写学习简报。他几年如一日投身社区建设,积极在社区党员群众中宣传创建和谐社区、党员创先争优的好风气、好榜样,宣传党的方针政策,做正确舆论的引导人,受到居委会干部和社区群众的欢迎和好评。

关心下一代 推动精神文明建设

郭诚离休后,将自己过去的战斗经历进行回顾和整理,到单位、学校进行革命传统教育,将自己的亲身经历告诉年轻的一代:今天幸福生活来之不易,是众多革命先烈抛头颅、洒热血换来的,教育年轻的一代,要珍惜今天的幸福生活,学好本领,将来成为国家的栋梁,使广大青少年深受教育。

为了丰富社区青少年的精神文化生活,每年暑期,郭诚都会协助居委会组织中小学生编排各种文艺节目。他积极参与教育社区青少年,使老干部的政治优势、作风优势、经验优势在社区得到进一步发挥,成为社区群众的好榜样。他还经常看望和捐助贫困学生,为青少年成长送温暖、献爱心。

郭诚作为一个耄耋老人,完全可以在家颐养天年,但他却为了社区的建设,为了下一代的成长,尽自己的一份力,是大家心中最美的老干部。

紧跟时代步伐 传递正能量

江浦路街道处级退休干部党支部 沈少宇



退休干部沈少宇年逾八旬,作为一名老党员、曾经的街道党工委书记,退休后,他仍壮心不已,始终保持着共产党员的本色和高度的政治热情,以及奋发向上的精神状态,力所能及地为推进社区精神文明建设作奉献。

与时俱进 老有所学

每次街道退休干部党支部的学习活动,无论是刮风下雨,还是酷暑严寒,沈少宇从不缺席。他除了自己积极带头学习和宣传党的理论知识和精神,还通过学习宣传,激励其他退休老干部发挥正能量。

从年龄上看,沈少宇已经是名副其实的耄耋老人了,但他八十多岁的年龄却有着七十岁的身板、保持着六十岁的心态,以及焕发着五十岁的精神面貌。退休后,沈少宇为了“跟得上形势”,主动学习如何使用电脑,他每天上网浏览信息、查找资料、收发邮件,凡是年轻人赶的潮流,他基本都能露两手。近年来,随着网

络对生活影响的日益加深,沈少宇又掌握了智能手机的使用,如今,他经常熟练地运用多媒体和微信功能与他人进行交流。

弘扬传统 老有所乐

在沈少宇看来,老同志的退休生活除了身体要好,生活幸福离不开有益而又充实的精神文化追求。他说:“活到老学到老是一句老话,退休后培养健康的兴趣爱好,对丰富知识、提高本领都是有好处的,它还可以陶冶情操、锻炼毅力,使我们更加热爱生活。”沈少宇利用自己退休二十余年所积累的书法学习经验,以自己对社会建设特有的热情,用祖国传统文化在社区和周边群众中发挥宣传社会主义核心价值观、弘扬正能量的积极作用。除了参加老干部大学的书法艺术学习与欣赏,他还发挥特长在社区进行精神文明宣传,逢年过节还自掏腰包买来笔墨纸张,主动为周边群众、老同志免费书写春联。他的书法作品也曾多次参加市、区各种展览,并受到各方面的好评。

传递正能量 老有所为

2015年,沈少宇积极参加了在离退休干部中开展的“为党的事业增添正能量”活动,他运用书法、微信等宣传载体,以“展示阳光心态、体验美好生活、畅谈发展变化”为主题,进行创作和宣传,并积极在社区起模范带头作用,用自身言行影响和带动周边群众。他说:“我是一名共产党员,虽然退休了,但我要做到退休不退党,保持革命传统,发挥模范带头作用,树立一名老党员、老干部的良好形象。在大是大非政治原则问题上决不能含糊,对于社会上的一些消极负面言论,要敢于率先发声亮剑、表明立场,旗帜鲜明地作抵制,为党的事业增添正能量。”街道离退休老干部党支部的老同志一致认为,沈少宇在文化养老方面为大家作出了榜样,在陶冶情操、追求幸福方面充分体现了“老有所学、老有所乐、老有所为”,是大家身边的“最美老干部”。

阳光心态 文化养老

江浦路街道处级退休干部党支部 孙建芳



加政治理论学习,开展内容丰富、形式多样的活动,激发大家的学习热情,促使老干部在构建和谐社会中发挥积极作用。

热心公益 投身慈善事业

孙建芳十分热心社会慈善事业,她总是在第一时间带头参与社会的爱心募捐活动,主动做好支部成员的动员工作,带动周边群众一起为社会慈善事业作贡献。她还曾向社区的一位生活困难的外来媳妇伸出援助之手,主动担负其女儿的学习费用,直到顺利完成学业。孙建芳说:“为需要帮助的群众送上温暖,社会将会充满爱,我要让这个最普通的家庭也能感受到社会大家庭的温暖。”她的这种不为名不为利,克己为民的精神,为建设和谐社会作出了贡献。

“时装沙龙”展晚年风采

退休后,孙建芳始终保持乐观向上的心态,追求积极健康的生活方式。除了平时陪伴家人、服侍老人、尽享亲情,她还积极奉行“老有所学,老有所乐,老有所为”的宗旨,投身老年教育。在区老干部大学和老干部活动中心,孙建芳参加了富有中国民族特色的时装沙龙、沪剧沙龙和声乐沙龙的学习,并担任时装沙龙的班长。她所带领及参与的这几支队伍连续几年活跃在市、区的群众文艺舞台上,一个个精心排演的节目向观众展示了新时代老年人健康向上、精神富有、心态乐观的生活风貌,深受广大群众的欢迎。由时装沙龙和沪剧沙龙合作表演的节目,在2015年上海市老干部大学系统荣获“上海市优秀老年学习团队”奖励。孙建芳经常对周围的老年朋友说:“我们退休了,这正是充分展示晚年风采,开创人生第二个春天的大好时机。”

孙建芳以实际行动,展现了新时期老干部的良好精神风貌,践行了社会主义核心价值观的本质要求,是我们每名党员干部学习的榜样。

孙建芳是2008年从江浦路街道退休的处级干部,无论是担任街道党工委书记期间,还是退休后,她都时刻牢记党的宗旨,以党员的标准严格要求自己,自觉维护本地区和本单位的改革发展稳定大局。

精心谋划 开展支部工作

曾经当过知青的孙建芳,农村插队时的艰苦经历磨练了她的意志,也奠定了她全心全意为人民服务的诚挚情怀。她特别能感受和体会老百姓的生活,在担任街道党工委书记时,就时刻牢记自己是人民的公仆,时刻将人民群众的衣食冷暖放在心上。她以“一心为群众多办实事、多办好事、多解难事”的工作作风赢得了社区居民的称赞。从领导岗位上退下来好多年了,她依然力所能及地为社区建设发挥着余热。

退休后,孙建芳担任处级退休干部党支部的支部委员,她积极配合支部书记组织好每次的学习活动,努力对政治理论学习的内容、方法进行精心筹划安排,在活动前认真做准备,研究活动主题,根据当前形势,组织老同志参

