

专家详解 HPV 疫苗五大疑问

据新华社 近日,葛兰素史克(GSK)的人乳头状瘤病毒(HPV)疫苗“希瑞适”获得中国国家食品药品监督管理总局的上市许可,成为中国内地首个获批预防宫颈癌的 HPV 疫苗。HPV 与宫颈癌有何关系?为何是 9-25 岁女性适合接种?打了宫颈癌疫苗就不会再患宫颈癌了吗?著名宫颈癌防治专家、中国医学科学院肿瘤医院肿瘤流行病学研究室主任乔友林教授对此一一解读。

Q1: 发病
99.7%的宫颈癌与 HPV 病毒感染有关

宫颈癌是常见的妇科恶性肿瘤之一。据世界范围统计,其发病率在女性恶性肿瘤中居第二位,仅次于乳腺癌。而来自世界卫生组织(WHO)的数据显示,全球每年有超过 50 万女性被诊断出宫颈癌,多达 27 万女性因病死亡,其中 80% 的病例发生在发展中国家。

“我国每年约有 10 万宫颈癌新发病例,约占世界宫颈癌新发病例的 20%,且逐年递增,呈年轻化趋势。”乔友林指出,据研究显示,99.7% 的宫颈癌和 HPV 即人乳头状瘤病毒的感染有关。第一位证明 HPV 是引起宫颈癌病因因素的德国科学家楚尔-豪森,于 2008 年被授予诺贝尔医学奖。

据了解,HPV 家族成员很多,目前已知有 170 多种不同类型的 HPV。“HPV 病毒广泛存在,但其中仅有 10 余种高危型别与人类恶性肿瘤关系最为密切,6 种低危型别与湿疣有关。HPV16 型和 HPV18 型就是两种风险最高的病毒株,70% 以上的宫颈癌发病和这两型病毒感染有关。”乔友林说,“换句话说,涵盖 16 型和 18 型 HPV 疫苗的接种可预防约 70% 的宫颈癌。”

Q2: 分型
二价疫苗已在 100 多个国家获批使用

目前,全球已有 3 种 HPV 预防性疫苗,根据所针对 HPV 病毒亚型的数量,分为二价疫苗、四价疫苗及九价疫苗。二价疫苗主要包含 HPV16 和 HPV18 两种病毒亚型;四价疫苗即包含 HPV6、11、16、18 病毒亚型;而九价疫苗是包含 HPV6、11、16、18、31、33、45、52、58 病毒亚型。

据悉,此次上市的希瑞适属于二价疫苗,针对 HPV-16 和 HPV-18 两

种亚型。澳大利亚是第一批实行免费的 HPV 疫苗免疫计划的国家之一,其在 12 至 26 岁女性中 HPV 疫苗三联针的覆盖率达到 70%。结果显示,从 2007 年执行了二价 HPV 疫苗免疫计划后,尖锐湿疣的发病率有了显著降低。截至目前,二价 HPV 疫苗已经在超过 100 多个国家获得使用许可,超过 1.2 亿剂的 HPV 疫苗得到使用,并被世界卫生组织列为预防宫颈癌和其他 HPV 相关疾病的一线疫苗。“希瑞适上市后,也将成为我国临床预防宫颈癌一线疫苗。”乔友林说。

Q3: 不良反应
HPV 疫苗不含病毒 没有病毒感染性

在宫颈癌疫苗备受关注的同时,也出现了不少因注射疫苗出现不良反应的新闻。作为 HPV 研究专家,乔友林指出,与其他灭活疫苗相比,HPV 疫苗不带病毒的遗传物质的 DNA,是病毒样颗粒,非常安全。“以往的灭活或减毒活疫苗是将病毒注入体内,刺激肌体产生免疫反应,这种疫苗中的病毒会有毒性复活的可能。但通过基因工程改变的 HPV 疫苗,是蛋白外壳,不具备传染 DNA,没有任何感染性。从疫苗上市后的研究结果及 WHO 统计数字来看,这种疫苗也是安全的。”乔友林说,“但 HPV 疫苗的接种可能会造成一些不良反应,诸如局部的红肿疼痛以及发烧、头晕、恶心等全身症状。但这些都是疫苗肌肉注射后身体对异源性蛋白的常见反应,不代表疫苗不安全。”

据悉,全球首个 HPV 疫苗于 2006 年上市,至今已在全球 140 多个国家上亿人使用,超过 40 个国家将其纳入国家免疫项目。全球 HPV 疫苗上市后安全性监测数据显示,不良反应通常较为轻微并具有自限性。从目前应用情况看,注射疫苗后尚不需要补打以加强免疫。在中国,江苏 CDC、乔友林团队和南京鼓楼医院等单位对希瑞适进行了三期临床注册试验,有 6000 多名受试者分别接种疫苗和对照。“结果显示,该疫苗在预防某些致瘤型 HPV 相关的宫颈疾病方面具有很高的保护效力,该结果与全球临床研究的数据是一致的。”乔友林说。

但是,乔友林指出,HPV 疫苗为预防性疫苗,而非治疗性疫苗。目前,针对已感染 HPV 病毒的治疗性疫苗也在研发之中。

Q4: 年龄
9 至 25 岁为实验测试组年龄 非疫苗接种年龄

世界卫生组织认为,能获得 HPV 疫苗保护的人群最适宜接种的年龄为 11-12 岁,此次希瑞适注册年龄为 9-25 岁女性的接种,采用 3 剂免疫接种程序,那么问题来了,超过 26 岁的人还有必要接种吗?乔友林说,“事实上,希瑞适注册年龄与其临床试验测试组选取的年龄段有关,发生首次性行为前年龄在 9 至 13 岁的女孩为其主要目标人群,其次才是较大女性青少年及年轻妇女。”

据相关文献报道,HPV 病毒感染途径绝大多数是通过性接触感染,因此,女性 HPV 感染率小于 20 岁或 20 至 30 岁最高,其次是 50 岁左右处于绝经期前后的女性,生理和免疫调节异常易导致 HPV 持续感染或潜伏感染病毒复活。对此,乔友林表示,12 岁左右是接种宫颈癌的“黄金期”,“女性接种疫苗获益率随着年龄增长而下降,因此,接种疫苗仍宜早不宜晚。”

此外,乔友林说:“HPV 疫苗中所涵盖的病毒 16 与 18 型别与肛门癌、口咽癌、男性的阴茎癌等疾病关系也非常密切。同时,男性接种 HPV 疫苗后可减少 HPV 的传播,又可进一步降低女性感染 HPV 的风险。”

Q5: 预防
打疫苗不等于“100% 保险” 二级预防仍需要

打了疫苗便可高枕无忧了吗?专家指出,二价和四价 HPV 疫苗只能预防 70% 多的宫颈癌,如果因为打了这种疫苗就从此高枕无忧地不再做任何防范和检查,仍可能被“宫颈癌”击中。因此,宫颈癌的二级预防仍然重要。

一级预防:注射 HPV 疫苗,主要适用人群为 9-25 岁的女性。

二级预防:21 岁以上的女性或者有性生活 3 年以上的女性,至少每 2-3 年做一次宫颈细胞学或 3-5 年一次 HPV 检查的宫颈筛查(即使接种了 HPV 疫苗也要做),如果以上检查发现高危型 HPV 阳性或细胞学异常,可以做阴道镜检查,必要时取子宫颈上的组织,做病理组织学诊断,以判断是否处于癌前病变。

最后,乔友林提醒,要在身体健康时接种疫苗,感冒、发烧者,对疫苗成分有过敏者及孕妇不宜接种此类疫苗。如果注射后怀孕的,要待分娩后再继续注射。 ■刘映 晏珊

定期乳腺 X 线检查有必要吗

近年来随着我国乳腺癌发病率的升高,很多女性开始重视乳腺疾病,到医院检查后往往发现有“乳腺小叶增生”,因生怕“癌变”而非常恐慌。其实,“小叶增生”在育龄期女性很常见,绝大多数是生理性的,不需要治疗,极少有癌变可能。而乳腺癌却是对女性身心影响较大的疾病,需要早期发现并及时治疗。

如何早期发现乳腺癌?

乳腺癌早期往往没有明显症状,不容易自行发现。乳腺 X 线检查是目前推荐用于早期乳腺癌筛查的手段之一。乳腺 X 线检查(简称钼靶)简便快捷,诊断准确率高,早期确诊可显著降低 50-69 岁女性乳腺癌患者的死亡率。美国癌症协会以及美国预防服务工作组均建议 50 岁以上女性每两年接受一次钼靶筛查,并进入医疗保险范围,对于低收入、无医疗保险或低保的妇女还可申请免费或低收费的乳腺癌筛查项目。

目前无论从筛查效果还是卫生经济学角度评价,均认为钼靶是适合推广的亚洲女性乳腺癌筛查手段。同时钼靶筛查获得的早期检出率高,使很多女性获得了保乳手术的机会,还可能避免化疗的痛苦。

最近有部分研究认为,定期的人群大规模 X 线筛查虽然降低了乳腺癌死亡率,但却明显增加了假阳性率,导致过度检查甚至过度活检等情况发生,不仅增加了患者的痛苦和焦虑,也额外增加了医疗费用支出。目前专家较认同的观点是根

据每个女性不同的乳腺癌患病风险,在与医生充分沟通的情况下选择个体化的 X 线筛查方案,也就是说更应重视的是何时开始筛查以及频率(1 年或 2 年)如何。

乳腺 X 线检查对身体有害吗?

很多人担心,X 线有放射性,对身体有影响,定期接受 X 线检查是否会致癌?

确实,如果身体长期暴露于电离辐射环境会增加患癌的风险。青少年时期开始因各种原因接受过多剂量胸部 X 线检查或因淋巴瘤等疾患曾接受胸部放疗的女性,其患乳腺癌的比例会有所增加。但总体而言,钼靶是一种低剂量的乳腺 X 线检查设备,其放射性强度明显低于 CT 等设备。

为最大限度减少 X 线筛查对身体可能带来的不利影响,可以考虑如下策略:对于乳腺癌患病风险较低的女性可适当延迟至 50 岁开始每两年一次检查直至 70 岁;而有乳腺癌高危因素(家族或遗传因素等)的年轻女性,在 40 岁以前也可以选择乳腺磁共振等检查;一般风险的女性可以与专科医生沟通以确定符合自己情况的筛查方案。70 岁以上女性不建议定期的 X 线筛查。

由于社会进步,人们更重视生活质量的提高,而不仅仅是生命的长短。女性朋友除了与医生沟通采取个体化乳腺癌筛查策略,更应从年轻时就注重健康的饮食和生活方式,注意调整情绪和缓解压力,从而降低患乳腺癌的风险。

■林晓燕(同济大学附属杨浦医院乳腺外科主任、副主任医师)

安徽首例“猪角膜”移植完成

人工生物角膜有望给更多失明患者带来光明

据新华社 记者 19 日从安徽省医科大学第一附属医院了解到,该院近日成功完成一例角膜移植手术。与往常不同的是,角膜的“捐赠者”并非人,而是一头猪。专家称,由于我国目前角膜捐献严重不足,猪角膜等人工生物角膜有望为众多失明患者带来光明。

安徽医科大学第一附属医院眼科主任廖荣丰介绍,该例病人是一位先天性白内障患者,今年 18 岁,到院时瘤子已经很明显,如果手术进行摘除,角膜会留下一个无法愈合的“洞”。所以廖荣丰拟定了使用新型人工生物角膜将病灶部分进行替换的治疗方案。7 月 14 日中午,安徽首例人工生物角膜移植手术顺利结束,7 月 18 日,患者除下纱布,手术非

常成功。廖荣丰说,此次采用的人工生物角膜的供体是一头猪,因为猪角膜的组织结构、形态、大小和人比较相近,韧性强度好,植入后角膜的厚度、屈光度能够保持不变,感觉神经可以长入,并恢复知觉。

廖荣丰告诉记者,与普通捐赠的角膜相比,人工生物角膜移植术后排异反应会更低,术后患者只需要滴眼药水即可,不需要服用抗排异药物。一般 7 至 10 天角膜即可逐渐恢复透明,视力也会逐渐恢复。

记者采访了解到,目前我国已经有广东等地的大城市三甲医院尝试开展了人工生物角膜移植手术。 ■鲍晓菁

沪保险企业养老社区投入运营

据新华社 18 日,泰康人寿斥资 43 亿兴建的大型综合医养社区——泰康之家·申园在上海松江正式投入运营。申园养老社区总建筑面积 22 万平方米,全部建成后可提供 2200 户养老单元,容纳约 3000 位居民入住。截至目前,申园开业首月入住居民户数预计将超 100 户。

作为保险行业首个投资养老实体的企业,泰康首次在长三角区域布局旗舰医养社区。泰康之家·申园将泰康养老社区创新的“医养融合”、“文化养老”、“一家社区+一家医院”等特色服务逐一在上海落地,并以美国 CCRC 持续照护体系为蓝本,为入住的老年居民提供安全、健

康、尊严的退休生活。

据了解,申园养老社区规划独立生活、协助生活、专业护理、记忆障碍四个基本业态,在此基础上,配建具备二级资质的老年康复医院,并计划在 2016 年底运营。该医院以康复医学和老年医学作为重点发展方向,以“多学科联合诊疗”的方式为患者提供高质量医疗服务。同时,围绕高龄长者的健康需求,泰康打造“1+N”管家式标准化服务团队,由医生、护理师、康复师、营养师等人组成“医养融合工作小组”,提供“预防—治疗—康复—长期护理”的闭环整合型医养服务。 ■郭敬丹 王淑娟

22日“大暑”：年中最热 当心中暑

7月22日，带来滚滚热浪的大暑节气正式登场

在我国很多地区，经常会出现极端的高温天气

晴朗时，经常骄阳似火，酷热难耐

阴雨时，则闷得让人难受

专家提醒

公众应尽量避免不必要的外出
及时补水，规律睡眠，合理膳食

一旦发现有上述症状，应立即选择通风处休息，在额头部涂抹清凉油、风油精等，或服用人丹、藿香正气水等

可以适当地喝些淡盐开水、绿豆汤、西瓜汁或酸梅汤，也会起到良好的效果

中暑先兆

全身明显乏力、头晕、心悸、胸闷、注意力不集中、大量出汗、四肢麻木、口渴、恶心等症状

新华社发 (大制图)