

为了老人吃得开心、健康,区社会福利院的厨师们顶着热浪,坚守在大灶前 “看到老人满意很有成就感”

■记者 张维维 文/摄

吃是人生的头等大事。为了让养老院的“老宝贝”们吃得开心、吃得健康,杨浦区社会福利院厨房里的近30名工作人员着实动了不少脑筋。正值高温酷暑,为了保证饭菜质量,区社会福利院的厨师们顶着热浪,坚守在大灶前。

每个环节都有讲究

红烧鸭块、糟溜鱼片、炒三丁、炒青菜、罗宋汤,这些都是家常菜,但看似简单的住往越难,选材、清洗,到切配、烧制,每个环节都有讲究。

鸭肉不能是煮汤的老鸭子,否则煮不烂;鱼片以前用青鱼,但是刺太多,现在改用龙利鱼;青菜不能炒得太早,否则会发黄;最“难弄”的要算炒三丁了,土豆和胡萝卜要煮烂,但又不能没有“型”,这对刀工和火候都有很高的要求;而且每天要做够700多名老人的一日三餐,必须用大灶,才能做得又快又好,量又足。

众口难调伤脑筋

早上六点半,做菜的原料就陆续送到了区社会福利院。七点多,厨师们一上班就要忙着洗洗涮涮了。张永东是一名具有20多年工作经验的厨师,但对于“老宝贝”们的有些要求和建议,他有时还是“招架不住”。

“我有胆结石,不能吃鸡蛋”“猪脚煮太烂没有嚼劲”“太淡了,你们是不是没放盐?”“我不吃辣,以后不要做咖喱”。

众口难调,张永东说,养老院和饭店不一样,饭店厨师就是厨师,切配就是切配,分工明确。而在这里,忙起来的时候什么都要做。老人们的饭菜应以清淡为主,少油少盐,还要兼顾营养,厨房班组经常会上爷爷奶奶们的意见,改善菜单。但他坦言,“要让每一位老人都吃得满意的,确伤脑筋。”

耐心细致加毅力

“有时不是厨师没放盐,而是为了老人健康,控制盐的摄入量,再加上老人自身味觉的退化,有些菜吃起来可能就没什么味道。”张永东告诉记者,厨房的菜已经过数次改良。比如带鱼,有头、有尾、有中间段,不可能每次分得绝对公平,有些“老小孩”就会对多少不均提出“质疑”,为此厨房就尽量少烧带鱼,改为小黄鱼,这样就能分得均匀。但不久后问题又出现了,“煎老了不行,煎嫩了也不行”。于是,厨房再改成清蒸小黄鱼,这才圆满解决。

从这一来二去的改良,就能了解厨师的辛苦。每天衣服湿了又干,干了又湿,“对我们来说,高温季节并不明显,因为每天站在大灶前,每天都是



高温”,张永东笑着说。

记者从区社会福利院了解到,住院老人、社区日托所搭伙的老人,再加

上工作人员,厨房每天要做1000人左右的饭菜,工作量巨大。为老人做饭不单单考验厨艺,更需要耐心与细致。

张永东告诉记者,厨师工作虽然琐碎,但看到老人吃得满意自己就很有成就感。

自主择业助军人“华丽转身”

■记者 杨晓梅

本报讯 8月1日,建军节当天,区人社局一行前往上海华鑫股份有限公司慰问本区自主择业军转干部代表龙乔溪,向他致以节日祝福,同时希望上海华鑫股份有限公司能更多地参与杨浦滨江开发等项目。

上海华鑫股份有限公司党委书记龙乔溪,2004年从第二军医大学转业,是当年总后系统在沪第一位选择自主择业的政工干部,也是众多自主择业军转干部中的一名典型代表。

被问及当初为何会自主择业时,龙乔溪对记者说:“因为我在部队政治部工作多年,每年的转业干部很多,转业和政府安置工作存在一些困难,而当时二军大的技术干部有一部分选择了自主择业,在比较称心的岗位上施展才华。我感到自主择业也是一条比较好的道路,既有利于解决军转干部的就业问题,又可缓解政府安置的压力。”

据了解,军队转业干部自主择业安置政策2001年正式实施,2002年,杨浦就在全市率先成立“杨浦区自主择业军转干部管理服务中心”,并紧密结合自身实际,积极建立健全管理服务体系,改进和完善管理服务方式。

初到企业,工作压力大、节奏快,自主择业军转干部都要经历角色转变的“痛苦”。龙乔溪说:“转业初期,我总结出了三个‘没想到’:没想到有份工作这么不容易,没想到赚钱这么不容易,没想到适应企业工作这么不容易……”

为更好地帮助他们实现转型,杨浦区边探索,边实践,边完善,在全市首创了三大制度:建立服务窗口制度,专设自主择业军转干部服务窗口,每个工作日全天对外开放接待,同时实行政务公开,延伸窗口跟踪服务;建立管理服务联系制度,将办公室工作人员和街镇联络员的姓名、电话等以

“联系卡”的形式发放给自主择业军转干部,定期和他们联系,提供专线咨询网络联系,并开展年度登记;建立新报到人员必访,重大节日必访,住院、身患疾病必访,创业引领人必访,特殊困难人员必访的“五必访”制度。

军人所具备的优秀品质,也帮助自主择业军转干部在新的岗位做出了新的成绩。经过十余年的耕耘,龙乔溪用军人本色开创企业党建工作新路,率先进行“三双”模式的探索和推广。一分耕耘一分收获,在他的带领及全体员工们的共同努力下,公司获得上海市“诚信创建企业”等多项荣誉称号,员工的整体素质大大提高。他一砖一瓦打造出来的“金领之都”项目园区还获评上海市“四新”经济创新基地、上海市文化创意产业示范园区。

自主择业军转干部是一笔巨大的人才资源。据统计,截至2015年,本区共接收自主择业军转干部441人,占上海市自主择业军转干部总数的三分之一。为此,本区建立了区、街道(镇)、居委会三级服务网络体系,根据属地化管理服务的要求,积极发掘、利用社区管理服务优势资源,扎实做好人事代理、落实各项生活待遇、规范档案管理等保障服务,切实提高服务质量。

现今,创业、就业优惠政策的相继出台,军转干部选择自主择业的人也越来越多了,龙乔溪所在的上海华鑫股份有限公司已招收几十位军转干部。

区人社局也为自主择业军转干部就业、创业提供了很多实实在在的服务:政策咨询、网上推荐等,对有创业意向的,搭建他们与园区、相关职能部门沟通的桥梁;积极开展法律知识、企业管理与专业知识等实用知识培训;开展个性化思想工作,帮助他们坚定信念、调适心理;全面考虑家庭情况、各种实际困难情况,帮助他们解决后顾之忧。目前,本区自主择业军转干部90%以上实现了就业,其中36人自主创业。

大桥优秀群众团队获表彰

■记者 刘毅

本报讯 8月2日,大桥街道优秀群众团队表彰大会在周家牌路社区睦邻中心举行。大会首先宣读了《杨浦区关于开展2015年度社区优秀群众活动团队奖励实施意见》,并对获奖群团进行了表彰。

宁国居委会“仲根生”党员志愿

团队和长阳居委会剪纸班并列获得一等奖。“仲根生”党员志愿团队是一个自发组织的群众团队,向与会群团作了汇报发言。该团队提出了“每天公益一小时,社区和谐大家庭”的口号,为社区提供关爱老人、治安维稳、便民服务9个项目,并每天坚持不懈,充分发挥了共产党员的带头作用。

大桥街道相关负责人表示,本次表彰会达到了激励群众团队广泛开展业务生活、团结社区人心的作用,虽然有些群团刚成立不久,但是只要他们用心去做,街道就会全力支持。让社区生活过得和谐、精彩,不仅靠政府的扶持和鼓励,更要靠社区居民自身去努力追求和创造。

23家企业入选“守重”名单

■记者 郑满萌

本报讯 日前,国家工商总局发文向社会公示2014—2015年度“守合同重信用”企业名单,在公示的全市300家企业中,杨浦区域内的上海烟草集团有限责任公司、上海电缆研究所、交通运输部上海打捞局、上海工具厂有限公司、上海市市政工程设计

研究总院(集团)有限公司等23家企业榜上有名。

据悉,此次公示是根据《国家工商总局关于做好2014—2015年度“守合同重信用”企业公示工作的通知》精神,由企业自主申报,经区合同信用促进会推荐、区市场监督管理局初审,并报市工商行政管理局和国家工商行政管理总局最终审

定。区市场监管局相关负责人表示,“守合同重信用”企业公示活动为市场监管部门加强信用监管、提升监管执法效能提供了一个有力抓手,也为广大企业加强合同管理、实现更大发展搭建了一个诚信平台。希望今后更多的企业积极参与,努力塑造企业新形象,传递诚信正能量。

中俄学生互动 体验传统文化

■记者 刘毅

本报讯 8月1日下午,“华韵艺趣匠心承载,中俄友谊世代传承”——2016年中俄学生传统文化交流活动在五角场镇社区文化活动中举行。活动由五角场镇政府、同济大学国际文化交流学院主办,区文化馆、五角场镇社区文化办承办。俄罗斯圣彼得堡孔子课堂的20名俄罗斯学生,与同济中学、复旦实验中学、中原中学的30名高中生社会实践志愿者,以及辖区10名初中生一起互动交流,体验中国传统文化。

活动开始,一组行云流水的太

极拳展示为现场交流互动注入了第一抹亮丽的色彩,中俄学生参与学习太极拳法,在“推、退”中掌握力与美的节奏,感悟中国传统文化的魅力。在扇面绘画区域,一抹红与绿在扇面中渐渐晕染开,在现场老师的教学指导下,俄罗斯学生认真地握笔学习,不久,一副牡丹盛夏绽放图就出现在了扇面上;在民间糖画技艺展示区,一勺融化的糖经过手艺人的提、拉、点,幻化成各式各样的动漫人物,让孩子们爱不释手;此外,还有中国书画、剪纸、面塑、中国结编织、棕榈叶编织、立体纸艺、葫芦烙铁画、糖画、龙凤书法等非遗项目,让中俄学生与非遗传

承人近距离交流。

13岁的卡佳佳中文说得很地道,交流后得知,原来她11岁前随父母一直生活在北京。现场,她在老师傅的亲手指导下,用一片棕榈叶扎了一只栩栩如生的蚂蚱,制作完成后她很开心,“这是我第一次来上海,我很喜欢上海,这里有很多不一样的元素,有东方的、西方的,也有现代的,复古的。希望以后能常来这里。”

区文化馆相关负责人表示,期待此次活动作为开启中俄学生文化交流的起点,通过短暂的学习互动让中俄学生体会民间民俗文化,增进中俄学生的友谊。