

2016年
8月13日
星期六
农历丙申年七月十一
第89期(总第1840期)
本期8版

杨浦时报·周末

沪报字第0189号 每周逢二、四、六出版 新闻热线:55217699 数字报网址: www.yptimes.cn E-mail:ypt@yptimes.cn

■记者 张维维 文/摄

奥运战场硝烟弥漫,中国健儿争金夺银,杨浦少体校游泳小学员的训练也在如火如荼地进行。冬练三九,夏练三伏,虽然骄阳似火,但是在打虎山路游泳池,学员们还是劈波斩浪,坚持训练。

每天上午有4支队伍在打虎山路游泳池训练,记者看到,现场最小的孩子还在读幼儿园,他们的训练课集中在娃娃池。为了给启蒙的孩子增添一份亲和力,区少体校尽量为该年龄段的孩子配备了女老师。在老师的带领下,孩子们认真地学习每一个动作。

跟娃娃池的“宝宝”比起来,大池里的学员就显得“专业”多了,转身、打腿,游刃有余。从热身到入水,教练都秉持着严格的态度,运动员在水里练,教练在岸上走,一旦发现动作不标准,马上纠正。

杨浦已连续九届荣膺“全国游泳之乡”,参加上届伦敦奥运会的38名上海运动员中,有4名游泳选手来自杨浦少体校,本届里约奥运会的赛场上也有杨浦培养的游泳健儿。

区少体校一位教练告诉记者,游泳训练讲究的是“广播种”“精收粮”,从启蒙阶段开始,就让更多孩子接触到专业的游泳训练。严格要求,刻苦练习,才能出好成绩。“今天在小池子里训练的学员,说不定就是以后的游泳健将,为国争光”。

夏练三伏 游泳从娃娃抓起

