

同济二初代表队获全国中学生乒乓球锦标赛多项殊荣

体教结合 助学生运动员全面发展

■记者 郑满萌 见习记者 王云

里约奥运赛场上,中国乒乓球队屡获佳绩,国内的中学生乒乓赛场角逐同样精彩。7月20日至30日,2016年全国中学生乒乓球锦标赛在山东省微山县举行,来自全国各地的78个代表队700余名中学生参加了锦标赛各项角逐。同济第二初级中学代表队派出男女各5名运动员,收获了初中组总分第二名,初中组男子第二名的历史最好成绩。

好成绩与平日的刻苦训练密不可分,更离不开科学有效的培养体系。

培养学习优秀的专业运动员

过了暑假,段蕾即将升入初三。在今年的全国中学生乒乓球锦标赛中,她分别参加了女子团体、双打以及单打的比赛。比赛结束后,她和其他小伙伴又马不停蹄地投入新一轮的训练中。

8岁时,妈妈把段蕾引上了乒乓之路。经过系统的学习、训练,动作敏捷、反应快速的她被中国乒乓球学院选为重点培养对象,随后转学至同济二初,开启了运动员生涯。

在同济二初的日子里,段蕾每天上午和其他普通学生一样正常上课、学习,下午1点40分则要赶到中国乒乓球学院进行专业训练。晚上6点后回到家吃完晚饭,还要继续完成学校老师布置的文化课作业,作业量、学习强度都和普通学生一样。

乒乓专业要抓,基础文化课也不能落下,这是同济二初对学生运动员的培养方针,也同样是段蕾妈妈等一众家长的愿望。同济二初校长楼正堂告诉记者,不少人对运动员有“头脑简单,四肢发达”的偏见,要改变这一偏见就要狠抓基础文化课程,使学生运动员全面发展。而中国乒羽中心同样规定,学生运动员参加比赛前都要先通过文化测试,合格者才有资格参赛,这对同济二初的学生运动员来说,易如反掌。段蕾、徐凡、方晓宇、范琅昱、殷添悦……他们是乒乓专业运动员,也是班级中学习成绩名列前茅的学生。

而同济二初的基础文化课教育也不仅局限于校内学生运动员,学校还选派优秀教师到国家二队集训地进行基础文化课支教,同时还承担起全国青少年乒乓赛前文化测试题库的出题及选题工作。楼正堂说:“学生运动员,学生在前,所以学习很重要,我们要做的就是培养出综合素质高的专业运动员。”

打造特色校,发扬国球文化

2010年9月,由国家体育总局和上海市府共建共管,国家体育总局乒羽中心和上海体育学院承办的中国乒乓球学院揭牌成立并落户杨浦。为了贯彻杨浦基础教育创新试验区建设的要求,同济第二初级中学借助区域内中国乒乓球学院现有资源,开始着手乒乓特色校的建设,确

定了“以乒乓育德,以乒乓启智,以乒乓健体,以乒乓强校”的育人目标。

2013年12月,同济二初正式成为中国乒乓球学院基地校,接收并承担起其初中教育阶段专业运动员的基础文化教育。目前,同济二初共有20余名学籍专业运动员,分布在预备到初三4个年级中。

楼正堂介绍,成为基地校后,学校便成立了专门的乒乓工作小组,由校长室主抓,校办负责学籍管理,体育教研组长负责带队与中国乒乓球学院相关教练沟通对接,负责学生们的日常学习与训练衔接。“同年级的学生运动员们都被分在同一个班级内,由经验丰富的老师担任班主任。他们每天下午都要训练,所以这些班级的主课都安排在上午,因比赛等情况造成的误课,老师们也会利用课余时间帮他们补起来。”

另一方面,同济二初在成为基地校之初制定了《共建中国乒乓球学院基地学校五年实施方案》,进一步深化院校合作,通过“资源共享、优势互补”,推进乒乓特色校建设。在专业学生运动员的感染和带领下,学校建立起乒乓球校队,并发展了数量众多的学生乒乓运动爱好者,教师团队也成立了乒乓社团。

此外,学校还自主研发了乒乓校本课程——《乒乓韵律》,在预备和初一年级普及教学,设定学段分层目标,通过乒乓文化教育培养学生德智体全面发展。



两位高中生网上众筹资金举办公益拉丁舞培训班 让特殊儿童“翩翩起舞”

■记者 周琳 文/摄

本报讯 8月18日至22日,一场以“舞要快乐,吾要快乐”为主题的特殊儿童拉丁舞学习交流公益慈善活动,在五角场社区文化活动中心举行。

上海外国语大学附属外国语学校莫笛坤、丁舜锴两位高中生“老师”,分别为来自杨浦、长宁、金山、宝山等地的19名特殊儿童作“一对一”指导,带领他们在愉快的氛围中“翩翩起舞”。

在为期五天的培训活动中,特殊儿童们跟随“老师”从简单易学的舞蹈动作开始学习,到恰恰、伦巴、牛仔三个舞种的选择,在最后一天开展了“舞技大比拼”,表现出色的特殊儿童获奖状和奖杯鼓励。

此次公益慈善活动,为参与活动的特殊儿童免费提供全套舞蹈服装、午餐和交通补贴等,全部费用为莫笛坤、丁舜锴通过网络众筹的方式募集。为支持他们的爱心行动,五角场社区文化活动中心免费提供了舞蹈教学场地。

“感谢热心网友的支持,在短短

的三个小时内,7000元预算费用就全部筹集完毕。”莫笛坤在接受采访时说,她在与自闭症儿童交流中发现,其实他们并不完全封闭,有与外界交流的愿望。“特别喜欢他们童真、纯净的眼神,希望通过这项公益活动,打开他们的心扉,让他们主动与外界交流,拥抱美好的世界。”

据悉,莫笛坤参加过国内国际各种比赛并获得过多项冠军,并于今年4月取得中国国际标准舞总会颁发的专业拉丁舞教师资格证书。她组织此次公益活动的初衷,源于在学校组织的与特殊儿童交流志愿者活动中关注特殊儿童群体,并与一名自闭症孩子成为好朋友。在深入交流中,莫笛坤发现特殊儿童更盼望得到快乐,更希望能与其他小伙伴交流。

丁舜锴也有十多年的拉丁舞学习基础,曾参加特奥东亚区青少年领袖峰会等各项特奥融合活动和特奥会议,他的第一个舞伴就是位患唐氏综合症的儿童。丁舜锴在与这个舞伴欢声笑语交流的背后,了解到这一群体内心深处对于认同的渴望。小丁希望自己能给予这些特殊朋友快乐。

红十字精神无国界

■记者 张维维 通讯员 钱芊宏

本报讯 近日,杨浦区红十字会受上海市红十字会委托,与同济小学师生共同接待了一队特别的客人——来自韩国首尔的红十字青少年夏令营团队。

此次来访的近30名学生团员都是来自韩国首尔多个小学,他们的平均年龄不超过13岁,是本市接待国外红十字访问团队中年龄最小的。他们身着统一的红十字青少年志愿者服装,礼貌谦和,在参观中与同济小学的红十字小会员友好互动。

同济小学师生为到访的韩国师生表演了现场急救救护场景演练,并合唱了《红十字之歌》;中韩学生还一起体验学校的健康安全体验教室,9大模块全方位互动,令韩国老师惊叹:“首尔也没有一所学校有这样实用的设施,这一点值得我们学习。”

用大爱为特殊孩子撑起一片晴空 ——记杨浦区优秀共产党员标兵谢小双

从2008年起担任上海市辛灵中学、杨浦区风帆初级职业学校党支部书记、校长。谢小双作为两所特殊学校的当家人,始终以“对社会负责”的高度使命感,坚守“一个都不放弃”的信念,用“春风化雨”的人格魅力,在特殊教育的园地里辛勤耕耘,教育转化了无数对生活、对未来失去信心的学生,让那些曾经误入歧途、身陷困境的孩子重新找回生活的勇气和信心,回归正途。

当“司机”的校长

学生小戴入学后就开始逃学,夜不归宿。谢小双通过家访,了解小戴是个单亲家庭,家徒四壁,小戴的母亲无力管教孩子。这样的孩子和家庭,如果不拉她一把,再滑一步,她很可能会一辈子无法回头。”谢小双不厌其烦多次家访,耐心引导、规劝小戴走正路,每个星期一早上坚持亲自上门开车把她接回学校。让小戴渐渐习惯、喜欢在辛灵中学的生活,小戴中考以470多分的成绩考进了理想的中专。毕业典礼上,小戴多次鞠躬含泪感谢校长。

新学期开学前,已经毕业的小戴又遇到了生活困难,她哭着回到母校向谢小双求助。为了不让小戴失学、再走老路,谢小双专门到中专说明情况,为她争取到减免一半学费的助困待遇,而剩下的学费则由辛灵中学和

谢小双个人分别负责一半。小戴每次返回学校,谢小双都会对她说:“这里永远是你的家,家里的大门永远为你敞开。”为保持联系通畅,谢小双定期为小戴手机充话费;过年了,给她发压岁钱,邀请她一起吃年夜饭,让她时刻感受到家的温暖。小戴感动地表示:“谢校长,您放心,不管多苦多累,我永远不会再走邪路。”

扮演“信使”的校长

一天,谢小双收到了从青浦监狱一名服刑人员写来的信件。信上写到:“谢校长,谢谢您替我尽了做父亲的责任,您的大恩大德我将永远铭记在心。”原来,谢小双学校里一位身材娇小的女生小杰由于父亲在监狱服刑等原因,缺少父爱与家庭的温暖,导致小杰性格怪异,时常因为有人一不小心触怒她而拔拳相向。家长的过错怎能让一个年幼的孩子承担呢?于是,谢小双只要在学校,一有空就会找小杰谈谈心,聊聊天,给予小杰父亲般的关爱,告诉她家庭不能选择,但前途要靠自己去创造。

为了治疗小杰的“心病”,谢小双又带领学校教师到青浦监狱探望小杰父亲,转告小杰的学习、生活情况,劝导他安心劳改,争取早日出狱与家人团聚。性格孤僻的小杰被谢小双的一

片真心感动得热泪盈眶,逐步走出生活的阴影。在中考,她以400多分的成绩被上海商业学校录取,重新迈向了人生新的旅途。

做“侦探”的校长

学生小贤很小的时候就出来“走江湖”了,没来辛灵多久,就经常有警察来校找小贤做笔录。一次谢小双陪着小贤在会议室里接受警察的询问。看着面对警察神情自若的少年,谢小双很敏锐地发现小贤的一个小动作——小贤不停地侧着头用嘴巴啃着自己的右手手指,谢小双不解地拉过他的手,惊讶地发现一个“秘密”——小贤的右手中指和食指居然是一样长短的。原来为了便于偷窃,不法分子让小贤不停地磨平自己的中指。看着小贤“平淡无奇”地诉说,谢小双心里非常难受,什么样的人生经历,才会造成小贤这样的变化。

原来小贤生活在单亲家庭,父亲又长期不在家,致使小贤走上了偷窃这条歧途。小贤来到辛灵,谢小双和老师们决定用真心去温暖这个冷漠却幼小的孩子,要帮助他重归正途。

每到周五放学,班主任照例把小贤留在自己的办公室,因为谢小双总会在周五放学时来看看小贤。叮嘱他“回家去,不要在路上停留,听到吗?”



谢小双雨中送考。

“双休日不要去外面过夜,不要在网吧里,也不要不去浴场,更不要去医院的急诊室,听到吗?”“晚上没地方去,如果要住学校,你打电话给我?”“这是两张20元,一天用20元,别丢了!”“礼拜一早上没钱吃饭的话,到我这里来拿方便面吧”……而小贤的回答永远是一个字“嗯”。

日复一日的关心与呵护,消除了小贤的戒备之心,他开始变得开朗,在班级里爱劳动,喜欢和同学、老师一起聊天。毕业后的小贤每每回辛灵来看校长、看老师总喜欢带上一箱方便面,他说:“在谢校长办公室吃了方便面之后,我觉得方便面很美味呀,老师晚上值班辛苦了,吃点方便面吧。我今天

买了一箱……”

如今的辛灵中学,学生从刚进校时的不愿意留,发展到初三毕业时的不愿意走。每年初三告别会,毕业班的学生都会满含热泪拥抱着老师久久不愿离开,甚至有的学生毕业了还要求再回学校住一夜。这都源于谢小双和他所带领的辛灵中学的老师们无私的大爱精神,谢校长总是对毕业生们说:“辛灵永远是你的家,家里的大门永远为你敞开。”

■祖之

爱杨浦 争先锋 作表率
——“两学一做”先锋榜