

杨浦医院推出“日间手术”模式

60余种手术一天可出院,平均减少医疗费用20%,缩短住院时间80%

■记者 毛信慧

随着日间手术的开展,手术未必一定要住院进行,当天手术,当天出院对于某些病种来说已经成为现实。近年来,杨浦的一些医院正探索并推广新的就诊方式,以提高医院运行效率。

今年6月1日,位于同济大学附属杨浦医院安图分部的日间手术中心正式投入运行,4个月来共开展手术327例。在杨浦医院的日间病房,患者平均住院时间仅0.65日,有效缓解了患者“入院难、手术等待床位时间长”的难题。

该院日间手术中心主任周海茵介绍,日间手术的概念最早是由英国小儿外科医生James Nichol提出。国际日间手术协会(IAAS)对日间手术的定义是:病人入院、手术和出院在1个工作日内完成的手术。从国外的发展情况来看,日间手术近年来有了很快的发展,目前欧美国家的日间手术量有的已经达到手术总量的8成,“而在我们的医疗时间中,有很多本可以纳入日间手术的病种仍在病房进行,患者一般要住院几天,这实际是对

医疗资源的一种浪费。”

走进该院位于4楼的日间手术病区,可以看到共有22个床位,建有麻醉后监测复苏室,配备了床边摄片、床边超声、血气分析仪等设备。院长于德华介绍,患者入院后不出病房即可完成术前的各种常规检查项目,并在最短时间内完成术前的各项准备及评估工作,当天完成手术。术后根据患者情况可选择当天出院或次日上午出院。此外,日间手术中心设有日间专用手术室,减少患者的排队时间;配备全套storz腔镜设备,可开展各类微创手术;配备专职医疗秘书,对患者进行术前术后的指导;并与区域内各社区卫生服务中心开展联动。

于德华表示,“日间手术”模式是在医疗流程上的一大创新,通过一门诊式的服务,缩短住院天数,简化医疗流程,提升患者体验。“这其中区域布局上的考虑,医院安图分部位于居民集中的住宅区,周边居民就医需求很大,我们与社区卫生服务中心进行对接,由社区医生判别适合手术的患者,转来日间手术中心就诊,出院后转回社区,由社区医生进行后续的照护,通过联动,把日间手术与社区综合管理

有机结合在一起。”

哪些病种可日间手术? 医院根据自身特色开展

至于哪些病种可以开展日间手术,周海茵告诉记者,医院开展日间手术的病种多集中在临床风险可控、技术相对成熟的病种,包括普外科、泌尿外科、骨科、妇科、眼科、消化科、乳腺外科等10个专业60余种手术。“目前开展最多的是眼科白内障手术,占6成左右,可以当天进当天出;泌尿外科、骨科、腹腔镜胆囊等普外科手术相对较少,手术难度和风险也较大,一般需要观察一夜再出院。”

日间手术病种的选择,主要考虑以下几个因素,一个需要某些设备或需要麻醉的手术,需要住院完成。二是术后需要短期观察,但不用住很长时间即可出院。再有就是相比其他病人来说,可能风险比较高,比如患者高龄,或者是较多伴随症、合并症,那么出于安全性考虑,这些需要在日间做。各个科会根据这几个条件来判断,哪些病种可以开展日间手术。总的原则是相对安全且术后仅需要短时观察即可出院的手术实行“当日手术、

当日出院”。

日间手术更省钱? 综合评估,由病情决定

很多患者关心的一个问题是日间手术的费用是不是更省?周海茵介绍,与传统住院治疗相比,日间手术的每名患者可减少约20%的医疗费用。

日间手术中心的第一位病人是一位70多岁的老人,患有单侧白内障。患者从上午9点入院,下午1点手术,手术进行了约15分钟,留院观察2小时,当天下午即出院。“与传统手术相比,该名患者的术前等待时间为0天,住院时间缩短了一半,节省了包括床位费、护理费在内的费用约两成。”

不过,周海茵告诉记者,患者不应该单纯看哪个费用更省,而是应该综合评估,这个病是在门诊治还是需要住院治,最好是根据病情“走”。需要注意的是,日间手术也是住院治疗,这一点是区别于医院门诊病人的。

日间手术均可当天出院? 不局限于24小时内

周海茵介绍,相对于住院手术

治疗,手术前要准备数日,手术后恢复数日,日间手术的住院时间仅为一天,术前准备是在门诊阶段完成。据估算,“日间手术”模式平均将比传统的住院手术治疗缩短约80%的时间。

但是,日间手术也不都是一天就能完成的,只是手术前后,留在医院的时间都比较短。根据术前准备的繁琐程度,患者需要花费的时间也不一样。术前准备主要是常规的术前化验检查及术前处置,医院会根据实际情况,优化病人在门诊的术前准备流程,尽可能方便病人。

减少住院时间的关键,是要确保患者在入院时已经调整到了适合的状态,可以尽快开展手术。“比如有的患者患有高血压,在手术前就要进行调整,为此日间手术中心专设医疗秘书岗位,除了在患者在院期间提供专业医疗服务外,还把服务延伸到入院前及出院后,包括对患者进行电话随访,指导患者进行各项术前准备,对患者及家属的居家式术后护理提供指导和帮助,提示患者术后来院复诊、拆线、取报告的时间。”周海茵说。



本区首届青少年家庭健康趣味运动会举行 深化青少年健康发展试点项目

■记者 周琳文/摄

本报讯 11月12日下午,由区卫计委、区教育局、区妇联联合举办的杨浦区首届青少年家庭健康趣味运动会,在齐齐哈尔路第一小学举行。共有40个家庭、近120名学生和家长参加了此次活动。

运动会分“热身分组”、“螃蟹运瓜”、“小小挑夫”、“趣味指压板”、“趣味毛毛虫”等几个环节。

在活动中设计了以家庭为单位的比赛项目,由家长与孩子共同配合完成任务。最后,在“趣味毛毛虫”活动中,参与活动的青少年与父母齐上阵,运动会达到了高潮,助威呐喊声此起彼伏,在欢乐声中落下帷幕。

区卫计委相关负责人介绍,举办首届青少年家庭健康趣味运动会,旨在进一步深化杨浦区青少年健康发展试点项目,积极搭建平台,探索

家校携手,共同应对青少年的学习问题、青春困惑等,为青少年健康成长创造良好的社会环境。

据悉,区青少年健康发展试点项目(2015-2020年)实施至今,区卫计委与区教育局、区妇联整合资源,在试点学校及社区开展同伴教育、青春健康课堂、家长亲子课堂等形式多样的活动。今后,主办方将总结活动经验,不断丰富活动内容,确保试点工作有序开展、取得实效。

杨浦开展机动车尾气检测

■记者 高靓

本报讯 随着汽车保有量的不断增长,机动车尾气排放的一氧化碳、碳氢化合物及氮氧化物等污染物已成为影响区域环境空气质量的重要因素。为配合全市交通大整治,发挥环境管理的职能优势,继5月12日机动车尾气检测后,11月7日至18日,区环保局在国权东路150号再次设立机动车尾气检测点,对过往机动车尾气进行遥测,并在区交警支队的协助下,对部分机动车进行随机检查,对超标排放车辆限期整改。

这套尾气遥测设备主要由一台装有检测系统的环保监察车、电子监控摄像头、机动车尾气遥测仪组

成。当车辆驶过遥测仪,系统就可监测到排放数据。随后,这些数据被迅速上传,车内的检测系统便可显示出污染物一氧化碳、二氧化碳等的浓度。通过牌照识别技术记录车辆相关信息,实时输出车辆的相关数据和检测结果。

据介绍,近年来,区环保局已将年检机动车6000辆的排放车辆的任務作为环境保护经常性工作部署、落实,力求通过对机动车尾气监督检查,进一步改善空气质量。



居民齐唱红歌 追忆长征精神



■记者 刘毅文/摄

本报讯 近日,悠扬嘹亮的歌声响彻在新江湾城社区文化活动中心影剧院。由区文化局、新江湾城街道主办,区文化馆承办的“红星耀中华”——杨浦区纪念红军长征胜利80周年合唱展演在此举行。

此次展演参与人数近千人,社区合唱队以饱满的精神面貌放声

高歌长征精神,用气势恢宏的合唱形式穿越历史长河,回忆革命战争年代和峥嵘岁月,其中,定海路街道合唱《十送红军》,新江湾城街道合唱《七律长征》,延吉新村街道合唱《在灿烂阳光下》,殷行街道合唱《过草地》,控江路街道合唱《抗敌歌》,五角场镇、江浦路街道合唱《乘胜进军》等,均受到观众的好评。

本区部署下阶段安全生产工作

■记者 叶佳琦

本报讯 近日,区委常委会召开2016年第三次扩大会议。会议通报了本区近期安全生产事故情况以及第三季度安全生产工作情况,并对下一阶段本区安全生产工作作出部署。

会议要求,各职能部门采取有力措施加强安全防范,切实落实部门监管责任、街道(镇)属地管理责任以及

企业主体责任,党政一把手要强化底线思维、红线意识,充分认识安全生产工作的重要性,认真研究分析本单位、本系统、本行业的安全生产问题,把安全生产工作抓实、抓细、抓好。要求必须进一步加强安全监管,各项安全生产工作应围绕“落实责任、整治隐患、夯实基础”的思路展开,进一步推动部门监管责任、街道(镇)属地责任、企业主体责任落实,深入开展

事故隐患排查治理工作,严把审批备案关,加强从业人员安全生产教育,杜绝“三违”现象。

会议强调,安全生产管理必须依靠企业、政府监管部门、街道(镇)等各方面的共同努力。要严守红线,不碰底线,夯实各方责任。企业要做到认识到位,明责任,重落实;政府部门要做到责任上肩,敢担当,有作为;各街镇要做到守土有责,顾大局,提能力。