



配制

冬令进补话膏方

■记者 刘毅 朱良城文/摄

冬令进补,春天打虎。“膏方”又名膏剂,属于中医里丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭八种剂型之一,不少市民喜欢以膏方调理作为冬令进补的首选。目前正值寒冬,荣庆堂“膏方”早已加工开炉,为慕名而来的居民们送去一份冬日的关怀。

据记载,膏方历史悠久,起于汉唐,在《黄帝内经》中就有关于膏剂的记载,东汉张仲景《金匮要略》记载的大乌头膏、猪膏发煎是内服膏剂的最早记载。唐代《千金方》中个别“煎”已与现代膏方大体一致,如苏子煎,王焘《外台秘要》有“煎方六首”。俗语道,春生、夏长、秋收、冬藏,根据中医理论,冬季是一年中进补的最好季节,而冬令进补,以膏方为最佳。

那么,膏方是如何制作出来的?荣庆堂董事长戎爱娟介绍说,药材的质量是制作膏方的第一环节,有了合格、优良、地道的药材,加上配方的剂量和质量,也就有了膏方的质量保证。再次是煎膏,在“膏方”加工过程中,由专人负责,具体操作人员持证上岗,按要求认真填写原始记录,并与药料和过程同步,在煎汁前,把中药饮片浸泡浸透,再按要求煎汁、取汁,然后是浓缩收膏。用高温消毒后的盛器进行灌装,进入凉膏间。凉膏间按要求规范操作,膏滋出凉膏间认真核对,确认无误后,再加贴行业协会统一印制的“防伪绿色标识”再出货。整个熬膏过程,行内有七个字诀:“浸(药)、煎(汤)、榨(汁)、化(膏)、滤(渣)、熬(炼)、收(取)”。

戎爱娟说,以上只是膏方生产的过程。但一份适合消费者的膏方的“诞生”,主要由三个环节组成:第一,开方是关键:开方者是否是资深的中医师,辨证是否正确。将望、闻、问、切合参,综合既往病史和身体现状,辨证确立选药思路,才能根据个体特征,开出有针对性、高质量的膏方。第二,中药质量是基础:中药质量好坏,直接关系到膏方的服用效果,如选用的中药质量不好,配方不正确,不但原先的疾病没调理好,还会引发新的疾病的发生。第三,膏方加工的火候是否足额,影响膏方成败。膏方要经过选药、配伍、浸泡、煎汁、沉淀、化汁、过滤到收膏,要经过八道程序,贵重细料要双人验收投料,浸泡时间和沉淀时间决定了药汁的质量及膏方的口感。

戎爱娟说,“膏方”是中医膏方领域一个非常独特的品类,“荣庆堂膏方”与配伍滋腻、偏重滋补的传统膏方有很大不同,既能“补虚”,又能“疗疾”,既“整体调理”,又“因人制宜”。

自进入立冬,荣庆堂就开展“养生保健膏方节”,邀请上海名中医、名专家为冬令进补者把脉、辨证,做到“一人一方”,每剂膏方只适合该方患者本人服用。



检查药材



配料



熬膏作业区干净明亮



熬膏时间全凭师傅的经验,量要够药效还不能减。



装罐



消毒凉膏。膏体柔软是荣庆堂膏方的特色之一。