帕金森病患者就诊迟误诊多

手脚发抖加嗅觉丧失应注意排查帕金森病

据新华社 2017年是帕金森病发现200周年，4月11日是世界帕金森病日。帕金森的首发症状通常是一侧肢体的震颤或活动笨拙，常见的是手抖，进而累及对侧肢体，导致生活不能自理。作为威胁中老年人健康和生命的“第三杀手”，帕金森病仅次于肿瘤、心脑血管疾病。

我国2016年北京、西安、上海三地的流行病学调查显示65岁以上人群帕金森病患病率为1.7%，估计上海帕金森病患者人数超过8万人。随着人口老龄化加剧，帕金森病患者的数量将越来越多；由于环境因素及长期精神压力等原因，帕金森病也有了年轻化的趋势。

嗅觉丧失也是帕金森病早期典型表现

今年63岁的汪先生1月前被家人发现手发抖，以为是中风发作，被紧急送到医院。CT检查结果出来后，医生结合症状分析，排除了他中风可能。回家后，他手抖症状仍无法停止，最后在武汉大学中南医院被确诊为帕金森病。

手脚发抖是帕金森病早期症状之一，有的被认为是老年人正常现象，有的被误诊为颈椎、腰椎病甚至中风。专家提醒，嗅觉丧失是帕金森病早期典型表现，九成以上患者都存在，老年人发现手脚发抖且有嗅觉丧失等症状，应尽早到帕金森专病门诊排查。

武汉协和医院神经科主任医师、博士生导师曹学兵说，运动迟缓、静止性震颤和肌强直是帕金森病典型症状。嗅觉丧失也是帕金森病早期典型表现，且出现在运动症状前3年至7年，便秘、抑郁、睡眠行为异常与帕金森病相关性也较强。早诊断、早治疗能明显改善帕金森病患者生活质量，但仅极少数患者发病之初意识到自己可能患有帕金森病。

专家指出，帕金森病在疾病早期进展快，晚期发展反而变慢，早期科学治疗不仅可以改善症状，还能延缓疾病进展，提高生活质量。发病后1年至3年内便开始治疗的患者，在自理能力、活动能力和生活质量等方面明显优于发病4年至6年后才治疗的病人。

“上海帕金森病防治联盟”成立

神经内科专家、复旦大学附属华山医院蒋雨平教授表示，帕金森病在我国仍处于就诊不及时、延误诊断率高、治疗率低的状态；提高诊断率及规范化诊疗水平，已成为我国帕金森病治疗亟待解决的问题。

11日，上海医学会神经内科分会帕金森病和运动障碍学组联合新华医院、瑞金医院、中山医院等20多家大型医院专科医生，成立“上海帕金森病防治联盟”；从帕金森病治疗用药和规范诊疗流程等入手，帮助帕金森病患者尽早接受规范化治疗，有效减轻症状、延缓疾病进程，从根本上改善患者的生活质量。

蒋雨平教授说：“由于帕金森病的早期症状如颤抖、走路不稳、动作缓慢僵硬、少言寡语等，往往被误认为是老年人的正常现象，从而造成帕金森病患者的就诊率非常低，经常出现漏诊现象。”

他认为，帕金森病的延误诊断主要是因为很多疾病在临床表现上与帕金森病极其相似，不容易辨认，大部分非专科医生无法正确诊断帕金森病，导致疾病误诊率非常高。若能早期发现并及时进行规范治疗，可明显减轻症状、预防并减少远期运动并发症，让患者过上趋于正常人的生活。

上海交通大学医学院附属新华医院神经内科主任刘振国教授介绍：“联盟将开展系列工作，包括调研帕金森病的抑郁等伴发症状、完善中西医联合治疗帕金森病研究、培训社区基层医生等，使日益增加的帕金森病患者能更好地接受规范化诊疗。”

智能机器人为患者“精准治疗”

“手抖听起来没那么致命，但全球数以千万计帕金森患者每天都面临着煎熬，手部震颤使得基本的身体机能丧失，连简单的正常用餐都成为奢望。”华中科技大学同济医学院神经科学研究所副所长孙圣刚说，据业内权威调查显示，目前我国有近300万帕金森患者。

更令帕金森患者担心的是，目前还没有方法可根本上治疗帕金森病。武汉大学人民医院神经内科副主任毛善平表示，导致帕金森病的确切病因目前仍不清楚，补充多巴胺等药物治疗方式成为当前治疗帕金森病的主要手段。

随着机器人和互联网大数据技术的发展，借助智能辅助机械直接矫正抖动姿态成为新的治疗思路。2016年，由华中科技大学、日本神户大学等单位联合研发生产的睿餐智能防抖勺，成为继谷歌之后全球第二家涉及此领域的产品。

“这把餐勺通过传感器捕捉运动姿态，其实就是一个小型机器人。”长期从事控制研究的华中科技大学自动化学院赵金教授全程参与了睿餐的研发，他介绍说，睿餐智能防抖勺通过智能识别和主动抵消手部颤抖，帮助震颤病人进食的防抖。不管帕金森病患者手怎么抖动，餐勺内高速伺服控制系统都能实时矫正，让勺面始终水平，辅助患者正常进食。

这把餐勺还是一个数据采集器。其内置传感器记录的数据可供临床使用，医生据此分析患者用药前后上肢的可量化反应数据，实现精准医疗。

■黎昌政 徐海波 仇逸

空腹健身效果更佳

据新华社 健身爱好者经常纠结于锻炼前是否该先补充一点能量。英国科学家一项最新研究发现，空腹锻炼能让脂肪组织产生更有益的变化，因而更有利于健身。

英国巴斯大学的研究人员比较了空腹和饱腹状态下锻炼时脂肪组织中基因的表达。他们发现，进食后锻炼，脂肪组织会忙于对食物作出反应而不会产生有益的变化；而空腹锻炼能让脂肪组织产生有益的变化，长期来说对增进健康效果更佳。

研究人员招募了一群超重男性作为志愿者。一组志愿者在空腹状态下以最大耗氧量60%的强度步行60分钟，另一组则在摄入了富含碳水化合物的高热量早餐后两小时以同样强度步行。

分析发现，两组志愿者的脂肪组织基因表达差异非常大。在动物机体糖脂代谢中起重要作用的PDK4和HSL基因的表达在志愿者空腹锻炼时增强，饭后锻炼时则下降。

主要研究者迪伦·汤普森解释说，PDK4表达增强表明身体中储存的脂肪而不是新近摄入的碳水化合物为新陈代谢提供能量；HSL表达增强一般则发生在脂肪组织为运动提供额外能量时。研究成果发表在《美国生理学杂志》月刊上。 ■胡丹丹

心病需心药治，更要消除歧视

——专家谈抑郁症治疗

据新华社 2017年4月7日是第68个世界卫生日。专家指出，目前，青少年、产妇、老年人是抑郁症的高发群体，帮助抑郁症患者远离抑郁，除了采取药物疗法，更要帮助消除患者及其家属对抑郁症的羞耻感。

据国家精神心理疾病临床医学研究中心、中南大学湘雅二医院精神卫生研究所所长陈晋东教授介绍，抑郁症是一种常见的精神疾患，对人的身心有极大危害，轻则使人精神痛苦，重则还可能导致自杀行为，青少年、育龄妇女（尤其是在产后）以及60岁以上的老年人是抑郁症的高发群体。

“值得引起警惕的是，随着二孩政策的实施，一些生育二孩的产妇在产后患上抑郁症的情况并不鲜见，根据相关数据，目前产后抑郁的发病率达到30%左右，这与缺乏亲人理解、家庭与社会支持有关。”陈晋东说。

湘雅二医院精神卫生研究所副教授张燕告诉记者，对于产后失眠、情绪不佳、不愿与人交往、自我评价低的产妇，要及早接受专业治疗。目前，湘雅二医院的精神卫生研究所计划增设孕产妇的心理治疗室，帮助患上抑郁症的孕产妇。

一位年轻的二孩妈妈张薇（化名）告诉记者，“我曾患上产后抑郁症，把自己关在房间里，不愿和人交流，经常一个人哭，觉得家人、朋友不理解自己，生活无趣。后来我看了医生，医生和我谈论抑郁症，鼓励我倾诉、表达自己内心情绪，让我在诊疗室发泄不良情绪，并鼓励我和朋友谈论抑郁症，我才慢慢走出来。”

“对于抑郁症患者来说，打开天窗说亮话是走出抑郁症的第一步。”张燕说，心病还需心药治，但更需要的是消除对于抑郁症患者的歧视，帮助其恢复自信，走出阴霾。治疗抑郁症不仅包括药物疗法，还包括心理治疗甚至生物反馈等物理治疗。陈晋东教授指出，抑郁症是可以预防和治疗的，医学上常采用谈话疗法、药物疗法这两种治疗方法。对患者来说，更好地了解什么是抑郁症以及如何预防和治疗，同时减少与病症有关的耻辱感，可以更好地促进其痊愈。

陈晋东教授说，帮助抑郁症患者和其信赖的人交谈是从抑郁症中恢复的第一步。情绪会影响人们的健康，需要注重患者的心理恢复过程。任何人都有可能患上抑郁症，而很多人又对抑郁症患者存有偏见，这让抑郁症患者对于寻求帮助产生心理障碍。其实，帮助患者谈论抑郁症，可帮助人们破除这种对于抑郁症的偏见，使更多的人愿意寻求帮助。

张燕认为，抑郁症是社会、心理和生理因素复杂的相互作用产生的结果。人们在生活中遇到不利事件，如失业、丧亲之痛、心理创伤等的时候，更易患抑郁症。因此心理治疗在抑郁症的痊愈过程中起着非常重要的作用。 ■帅才

化验单上的血脂成分，你了解多少

临床上，我们常常用血脂的四种成分即高密度脂蛋白胆固醇（HDL－C）、血清总胆固醇（TC）、甘油三酯（TG）、低密度脂蛋白胆固醇（LDL－C），来评价人体的血脂情况，对于这四个化验单上常见的名字你究竟了解多少呢？血管变窄主要是由哪种血脂成分造成的呢？

“好成分”：保护血管的HDL-C。对心脑血管有保护作用的血脂成分高密度脂蛋白胆固醇（HDL－C），可以将外周多余的，可能导致动脉硬化的脂质成分转运至肝脏内代谢掉，而不会让不良的血脂成分沉积在血管壁内，以至于产生动脉脂质斑块，导致动脉的硬化。

“坏成分”：其他三种都对血管不好。其他三项，即血清总胆固醇（TC）、甘油三酯（TG）、低密度脂蛋白胆固醇（LDL－C），都是对血管不好的血脂成分，这些成分过多都可导致动脉血管内形成脂质斑块，最后引起血管的狭窄。

血管变窄：不同部位危害不一。供应心脏的血管是冠状动脉，如果此处狭窄就可引起冠心病；供应大脑血液的血管如果出现脂质斑块，并造成血管狭窄，可引起脑供血不足，甚至引起脑梗死；供应下肢的血管如果变得狭窄，就可引起下肢血管供血不足……

总之，只要我们上文说到的TC、TG、LDL－C三种不良的血脂成分增加，就可能使血管内出现斑块，造成血管变窄，进而使得相应组织缺血缺氧。

与此同时，血脂升高时，脂质在血管壁内沉积形成的斑块如果稳定不破裂，可能仅引起相应器官供血不足的症状，对患者的生活质量造成一定影响，可能不会危及生命。但是，当血脂过高时，斑块就会变得大而薄，此时就很容易发生破裂。斑块一旦破裂，大量的脂质物质就会释放入血中，造成血管内的凝血，从而阻塞血管腔，引起严重的危及生命的事件，如急性心肌梗死或脑梗死等。 ■王吉云

荣廣堂
上海市著名商标
上海名牌
荣廣堂
中药·中医·参茸·膏方
包头路603号 65066096
杨树浦路423号 65416473