

# 同创全国文明城区 共建杨浦睦邻家园

延吉四村家庭医生黄晓玮成为第四届“上海市十佳家庭医生”候选人之一

## “我只是做了医生该做的事”

■记者 张维维 阳焯希

**本报讯** 延吉四村居民区有近2000户居民,常住人口近4000人,近年来,一直有一位白衣天使在默默守护居民健康,这位“天使”就是黄晓玮。自2011年开始,上海市在全国率先试点家庭医生制度,黄晓玮就是上海众多家庭医生中的一名。日前,黄晓玮成为第四届“市民身边的好医生——上海市十佳家庭医生”候选人之一,她感到非常荣幸,不过在采访中她始终强调,“我只是做了医生该做的事”。

### 家长里短 样样知晓

延吉四村是一个老式小区,每天上下班黄晓玮都能遇见熟悉的

居民,“周阿婆,您和我签约了,还可以找我开慢病处方和延伸处方”,“李爷爷,和您说的糖尿病‘五驾马车’还记得吗,别忘记管住嘴、迈开腿”……

家庭医生除了在平时的门诊中做好社区首诊服务,还要为居民提供治疗用药和预防方面的指导,提升居民健康水平,并让其自愿选择一所二级医院和三级医院,建立“1+1+1”的组合签约服务模式,提供全面、连续、及时的个性化医疗保健服务。

黄晓玮告诉记者,从二级医院到社区医院做一名家庭医生,刚开始感觉不太适应。但随着时间推移,与居民不断地互相加深了解,她渐渐融入了这里,有时甚至觉得自

己更像是居委会干部,家长里短样样知晓。

### 普及健康知识要“接地气”

医学领域总是充斥着晦涩的专业术语,怎样把这些术语改成通俗易懂的医疗保健小贴士,让居民更容易接受?为此,黄晓玮开动脑筋,和团队小伙伴一起定期开展关于高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺等慢性病的健康讲座,普及预防、用药、治疗、自我保健要点,帮助居民树立正确的健康理念。

头疼脑热,有固定的医生开药;病情加重,就帮助预约转诊、开放绿色通道;在大医院出院后,还可享受上门访视等家庭病床服务……这就是黄晓玮全心全意想让居民体验到的家庭医生

的便利服务。

据统计,延吉四村居民区签约人数为2546人,签约率也从2013年的48%提高到2016年的65.38%。居委会和居民对家庭医生制度及服务的知晓率从80%提高到96%,60岁以上签约居民及家庭的年度健康评估与干预指导率从64%提高到86%,双向转诊到位率从80%上升至90%。

### 服务居民“让我觉得很踏实”

对签约居民的身体情况,黄晓玮基本上做到心中有数,并有自己的规划和安排。她说:“对不方便自行前往医疗站点检查的病人,我会每周上门做一次检查。”

徐先生因脑梗后遗症引发偏瘫,同时还有糖尿病、高血脂并发症,半年

前成为黄晓玮的签约病人。每周黄晓玮都要上门为其做固定检查,防止其病情发作。

一到徐先生家里,黄晓玮立刻开始询问他的起居作息情况。“血压130,还可以”,测量血压后,她又问:“药上次开的还没吃完,对吧?那这次就不再开了,再过一周去做个体检吧。”

“黄医生服务很周到。现在我只要按时拿药就好了,非常感谢她。”徐先生的哥哥告诉记者。

从陌生到熟悉,从生涩到熟练,黄晓玮用7年时间成功转型为“健康守门人”。虽然现在的工作和当初报考医学院时的设想有所出入,但她说:“扎根社区为居民服务,让我觉得很踏实,这是另一种收获。”

## 故宫学院(上海)落户同济大学

故宫博物院与同济大学携手科技与人才合作

**本报讯** 由故宫博物院与同济大学共建的“故宫学院(上海)”,日前在同济大学建筑与城市规划学院揭牌成立,正式落户上海。学院将发挥双方各自优势,共同推动故宫遗产保护与利用的科学研究、人才培养,促进故宫的国际化交流与推广。当天,故宫博物院与同济大学共同签署合作框架协议。

作为世界上规模最大、保存最完整的古代木结构宫殿建筑群,故宫2002年正式启动整体修缮工程,故宫博物院也成为明清官式建筑保护研究国家文物局重点科研基地。2013年,故宫博物院成立故宫学院,旨在加强与国内外同行交流与合作。此前,故宫学院已先后在苏州、景德镇、西安、深圳和徽州开设了分院,调动各地资源成功实现了“因地制宜”的发展。

同济大学依托上海这座中西建筑文化交融的国际都市,在建成遗产保护领域拥有优质人才与高端技术资源,多年来引领理论前沿,积累了大量实践经验,已成为该领域在国内外具有较大影响力的高技术研究和辐射的重要基地。

“故宫学院(上海)”将突显“海纳百川、兼容并蓄”的海派特色,借助同济大学在建成遗产研究与保护领域的前沿优势,打造多学科、跨领域的国际化交流与推广平台。学院将以国际学科前沿为目标,聚集国家重大课题,构建“课题研究先行、教育普及为辅”的“双轮驱动”发展格局。

依托故宫学院(上海),故宫博物院与同济大学今后将主要在科技、学术交流和人才培养三个方面联手开展合作。

科技合作方面,双方将开展科研项目和实践项目的合作,共同申报国家各类、各级别与建筑和城市遗产保护相关的科研项目,合作开展故宫古建筑保护修缮及相关科研项目等。同济大学建成遗产研究与保护的专家团队将发挥他们在专精人才、特色实验室和多学科交叉方面的资源优势,从建成遗产的“修旧存真”到历史环境的“与古为新”,从“保护规划、设计、管理”,到“维护、修复、活化技术”,多方面、多维度地助推以故宫为代表的国家建成遗产保护事业。

学术交流方面,双方计划建立长期的学术交流机制,互邀专家、教授进行讲学,举办面向专业领域、面向社会的系列讲座和高端论坛。同时,基于双方的博士后流动站,依托重点实验室的开放课题,促进双方青年专业学者间的学术交流。

人才培养方面,双方将共同推进人才的双向交流,互荐优秀学生、员工攻读对方所在领域的研究生,互聘兼职导师,互荐优秀博士毕业生到对方博士后科研流动站工作。双方合作支持同济大学建成遗产研究与保护领域学生的实习和就业,为故宫文化遗产保护事业输送人才。

多年来,同济大学建筑与城市规划学院在建成环境领域进行了持续不断的探索与实践,2003年在国内高校建筑院系中率先创办“历史建筑保护工程”本科专业,现已搭建该领域成系列的本硕博高端人才培养体系。创办14年来,迄今已有200余人毕业,成为我国最早一批接受历史建筑保护专门化工程教育的高级人才、这一领域专业发展的继承人。

■黄艾娇



## 上海市第一康复医院儿童康复中心开诊 推动形成儿童康复特色医联体

■记者 毛信慧 朱良城 文/摄

**本报讯** 在“六一”儿童节这个对儿童们意义非凡的日子,上海市第一康复医院儿童康复中心正式开诊,为需要康复的患儿和家长带去福音。儿童康复中心将为脑瘫、自闭症、发育迟缓等疾病患儿提供康复评定、物理治疗、作业治疗、言语治疗和认知治疗等康复治疗服务。

6月1日,儿童康复中心迎来第一批“天使baby”。走进儿童康复中心,扑面而来的温馨可爱的图案,让患儿们仿佛步入一个卡通世界。为消除和缓解来院康复患儿的恐惧心理,上海市第一康复医院用心打造儿童康复中心的治疗环境,让患儿更加愉快地进行康复治疗。

据悉,该院于2016年7月与新华医院合作建立“上海交通大学医学院附属新华医院—上海市第

一康复医院儿童康复医疗联合体”。儿童康复中心建设是儿童康复医疗联合体合作项目之一。今后该院还将依托儿童康复医疗联合体建设,对儿童康复治疗进行规范化、同质化管理,推进儿科患者分级诊疗和双向转诊,在区域内形成以儿童康复为特色的医联体,推动专业学科的联合发展,提升区域内儿童康复治疗技术水平和 Service 能级。



日前,五角场街道老龄办在国顺居委会、航天居委会开展“关爱进社区,健康全民行”公益活动,为社区老年人进行骨密度测试及糖尿病筛查。活动现场,医务人员和志愿者还为居民们宣讲了保健知识。

■记者 高靓 摄

## 杨浦区召开防震减灾联席会议 健全地震应急救援体系

■记者 毛信慧

**本报讯** 近日,杨浦区召开2017年防震减灾联席会议。记者从会上获悉,2017年,杨浦区将健全地震应急救援体系,全面提高地震防御综合能力。

区防震减灾联席会议办公室将

依托“三网一员”组织体系,通过资源整合,积极开展培训和演练,造就一支组织形式灵活、技术专业、服务于全区的紧急救援志愿者队伍,不断提高区域地震应急处置能力。本区还将深化防震减灾科普示范学校建设,把防震减灾教育纳入学校生命教育教程,确保每学期有教学学时;推进

学校编写防震减灾校本教材或教学大纲;重视防震减灾知识辅导教师的储备,组织教师参加专题培训;推动示范学校的示范引领作用,推动示范学校防震减灾科普教育长效机制的建立。

会上,向12个街道(镇)代表赠送防震减灾科普宣传资料。