

自贸试验田开出首家外资医院

先期主打骨科心血管疾病,将推定额付费等试点

外高桥保税区五号门附近一处建筑工地目前正在加紧施工。预计明年,这里就将诞生上海自贸区首家综合性外资医院——上海阿特蒙医院。

上海阿特蒙医院的主要投资方——阿特蒙集团,是德国医疗服务及养老服务市场的佼佼者,在静脉血管、动脉血管、冠心病、肌肉疾病等领域保持欧洲一流水平。根据规划,上海阿

特蒙医院一期200个床位,以骨科专业医疗服务为核心,包括门诊、急诊和住院服务,同时建立独立影像中心与第三方检验中心,预计最快明年三季度开业。二期250张床位,计划建设心血管疾病中心等,将于2020年投入运营。

据了解,上海阿特蒙医院将率先试点单病种定额付费(DRG)系统。简单来说,就是一种病收费总额可以

事先锁定,超出部分在符合相关条件下,由医院承担。作为上海阿特蒙医院的合作伙伴,外高桥医保中心主任张嘉瑞认为,“在固定的诊疗费用下,如果病人出现并发症,治疗成本仍由医院承担,这样医院和病人的利益绑定在一起,病人诊疗效果越好,医院成本就越低。”

与很多中外合资的私立医院不

同,上海阿特蒙医院在诊疗价格上将向国内公立医院看齐,推行新的医疗支付体系,并计划纳入中国医保。

引进国际先进的医疗设备是外资医疗机构另一张“王牌”。据阿特蒙方面介绍,上海阿特蒙医院将通过国际化直接采购方式,引进高端医疗设备,以此压缩成本。医院同时希望充分利用自贸区保税等政策优势,降低医疗

成本,最终回馈普通市民。

上海自贸区成立以来,推出了一系列扩大服务业的改革措施。随着外资医院改革措施逐步落地,境外优质医疗资源有望加快进入国内市场。在自贸试验田上“开”出的这所外资医院,或将通过试点,带动国内探索出一条具国际水准、符合中国特色、多种市场主体参与的医疗服务新路。■宗禾

中医教你如何预防夏季常见病

六月是夏季真正的开始,“芒种”之后,气温明显升高,雨量增多,南方进入阴雨连绵的梅雨季节,空气十分潮湿,天气异常湿热。此时,如果出汗后过于贪凉易感冒,在空调房间呆久了易得“空调病”,而夏季暑湿当令,脾胃虚弱的人容易出现精神不济、食欲不振的症状,也就是俗称的“苦夏”。那么,针对这些夏季常见病,应该如何进行调理?

过度贪凉易感冒

夏天气候炎热,人的阳气外泄,毛孔开放,这时如果贪凉,夜宿露天,或大汗之后马上吹风、洗凉水澡,或过食生冷等损伤了体内的阳气,风邪就会从毛孔进入体内而出现伤风的症状。

热为夏天的主气,风多和热一起侵犯人体,所以人会出现风热感冒,表现为发热、微恶寒、头痛、咽喉肿痛、咳嗽等症状。如果感受寒邪,也可以出现全身疼痛、汗出不畅、发热怕冷的风寒感冒的症状,这种感冒本来在夏季比较少见,近年来因为空调使用不当,盛夏感受寒邪也并非鲜见。

湿为长夏的主气,当夏季天气炎热、雨水过多,或人淋雨着凉,或衣服湿了之后没有马上更换,都易使暑湿之邪侵犯人体,导致暑湿感冒,暑湿感冒的主要症状是头疼如裹、全身酸痛、口中黏腻、食欲不振、脘腹胀满、腹泻不爽、发热不退、舌苔厚腻。

应保持室内空气新鲜,若用空调,保持室内温度在24~26摄氏度。

慎起居,适寒温,锻炼身体,增强体质,提高抵抗力,但是避免体力过度消耗,应有足够的睡眠时间。

多饮开水,饮食宜清淡。在感冒流行期间,老年人和小孩不宜过多串门或去公共场所,以减少感染机会。由于感冒不仅通过呼吸道传染,还可通过手的接触传染,所以要注意手的清洁卫生,并谢绝与感冒者握手。

衣着随凉热添减,不要睡在露天,以免受凉;夏夜乘凉莫过晚,也不要坐在潮湿的地方。

患有慢性鼻炎、咽喉炎的人易感冒,要认真进行治疗。同时,避免咽喉部被病毒感染,注意劳逸结合。洗冷水浴或游泳后要把身上的水擦干。西瓜、冷饮等寒凉的食物不要吃得太多。

姜汤防“空调病”

夏天暑湿之气弥漫,在空调房内因冷而汗孔紧闭,体内的湿热不能通过出汗散发,郁积体内,形成“寒冷外束肌表,湿热内蕴脾胃之症”。盛夏酷暑,在空调房里待久了,肩膀和腰背易遭受风、寒、湿等病邪的侵袭,特别是老人容易引发肩周炎。

春夏养阳是夏季养生的重要法则,生姜有温阳散寒、解表和中之功效。长处空调环境中的人们经常喝点姜汤,可有效防治“空调病”。烧制姜汤时,先在热姜汤里加少许盐和醋,然后用毛巾浸水拧干,敷于患处,反复数次。此法能舒筋活血,可大大

缓解疼痛。症状严重者,可喝浓一点的姜汤水,或将姜片加葱白煮水喝。同时用再煎的水洗泡手脚,使身体有微温感,微出汗,即达到驱散风寒、舒筋活血、止痛的作用。

葱白作用近似生姜,性温味辛,入肺、胃经,有发汗解表、散寒通阳的作用。两者相配能加强驱寒散风、通阳活血的作用。

夏季人的胃酸和消化液的分泌减少,抵抗细菌的能力减弱,空调过冷容易引起胃肠功能的紊乱,出现呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道系统疾病。适当吃些生姜或者喝些姜汤,能起到温胃散寒、止痛止泻的作用。

喝粥防“疰夏”

夏季暑湿当令,湿邪最易损伤脾胃,所以中医有脾病起于长夏的说法。而对于本来身体就比较虚弱,尤其是脾虚的人一到夏季就会出现低热、身体倦怠、乏力、精神萎靡、食欲不振等症状,暑期过后症状可以自行缓解,临床称为“疰夏”,俗称“苦夏”。

对于这种病症要防治并举。首先要注意锻炼,从春季开始逐渐增强耐热性,不要一入夏就躲在空调房里,夏季早晚气温不高时要多进行户外活动。不吃或少吃油炸及过于油腻的食物,少食生冷,尤其对儿童要严格控制含糖饮料的摄入,更不要喝冰冻饮料。可以各种粥为晚餐,如荷叶粥、赤小豆薏米粥、黄芪粥等作为食疗,起到益气健脾、清暑利湿的作用。■宗禾

研究说沿海城市洪灾风险到2050年将翻倍

美国科学家最近提出,由于气候变暖导致海平面上升,到21世纪中叶,目前50年一遇级别的洪灾袭击沿海城市的风险将会翻倍

美国伊利诺伊大学芝加哥分校的一个研究小组考虑了诸多因素对水位的影响,得出这个预测结果



科学界一般认为,由于全球变暖导致冰山融化等原因

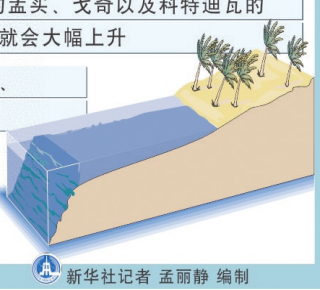
全球海平面在未来几十年内将上升
10厘米至20厘米

该研究小组负责人说

如果海平面上升5厘米,印度的孟买、戈奇以及科特迪瓦的阿比让等城市遭受洪灾的风险就会大幅上升

如果海平面上升10厘米,上海、伦敦和纽约等城市也会受害

总的来说,到2050年左右,全球沿海城市遭遇目前50年一遇级别洪灾袭击的风险将会增加1倍



新华社记者 孟丽静 编制

儿童结核病易漏诊需引起警惕

据新华社 湖南省胸科医院(湖南省结核病防治所)近期发布健康提醒,儿童结核病病例增加,需要引起警惕。专家指出,儿童结核病,因其起病隐匿、症状不典型,容易被误诊、漏诊。

据湖南省胸科医院宣传办主任杨艳介绍,近期,医院收治的结核病患儿增多,其中大多数为小学生和初中生。

据湖南省胸科医院副主任医师、副院长谢长俊介绍,卡介苗为“出生第一针”,一般在新生儿出生后24小时内接种,目前,预防结核病最好的方法是出生就接种卡介苗。

谢长俊说,卡介苗对结核病的预防有一定的作用,它能大大降低儿童患粟粒性肺结核、结核性脑膜炎等重

症结核的概率,但它并非终生免疫,不能保证接种者终身不患结核病,家长不能掉以轻心。

谢长俊告诉记者,儿童结核病症状除了咳嗽、咳痰以外,还可表现为低热、乏力、盗汗、食欲不振、营养不良、淋巴结肿大等症状,平时通常容易与肺炎、淋巴结炎等疾病混淆,造成漏诊、误诊。

谢长俊提醒,有些结核病患者出现头痛、发热、呕吐的症状,容易被诊断成感冒,如果孩子持续出现上述症状,家长应考虑患结核病的可能,尽早到医院进行诊治。此外,由于中小学生学习免疫力较弱,容易被感染。所以生活规律、平衡膳食,加强锻炼,有利于增强儿童对结核病的抵抗力。■帅才

盛夏将至“养心防暑”

据新华社 “时雨及芒种,四野皆插秧。”《中国天文年历》显示,北京时间6月5日19时37分,迎来“芒种”节气,标志盛夏时节即将登场。

天文专家介绍,芒种是农历二十四节气中的第九个节气,也是进入夏季的第三个节气。“芒种”的意思是小麦接近成熟,麦粒接近饱满,麦秆上长出了长长的麦芒。这是一个临近麦收、颗粒归仓的节气。

气象资料显示,芒种时节的一个

显著特点是,气温升高,天气炎热,尤其是在我国长江中下游地区,空气非常潮湿,天气异常闷热。

进入芒种,天气渐热,“暑易入心”。天津中医药大学第一附属医院营养科主任李艳玲提示说,此时节,人们要加强对心脏的保养,尤其是老年人要有意识地进行精神调养,保持平和心态、情志畅达,切忌大悲大喜,恼怒忧郁,以免伤心伤身伤神。

由于天气炎热,人体出汗较多,

要注意及时补水,以防脱水和中暑。要密切关注天气变化,如遇到高温天气,最好提前做好防暑降温准备工作,如打遮阳伞、穿浅色透气性好的衣服,戴太阳镜,涂防晒霜,抹清凉油;饮食以清淡、易消化、富含维生素为主,可多吃一些清热利湿的食物,比如苦瓜、冬瓜、桃、草莓、西红柿、黄瓜等;还应做好身体和情绪上的调整,保持乐观和积极的心态。■周润健

房颤患者应高度关注脑卒中风险

据新华社 6月6日第五个“中国房颤日”之际,专家提醒,应该重视每一次心慌,积极预防房颤,防止中风发生。

房颤患者脑卒中总体发生风险是无房颤人群的3至5倍,且由房颤导致的卒中具有高致残性、高致死性、高复发性特点。

武汉的李老先生一年前感到心慌、憋闷,被诊断为房颤。吃了一

时间的药后,心慌的感觉渐渐消失,他自认为病情好转自行停药。谁知一年后他突然中风,身体偏瘫,经过半年治疗后仍然无法康复。

武汉亚洲心脏病医院教授苏晞说,房颤发生时,心房内会产生每分钟达350至600次不规则冲动,导致心房丧失有效收缩,会让人感到心悸、眩晕、晕厥、气促等,但也有人没有任何症状。

房颤人群患病率为0.7%至1%,随着我国人口老龄化进程不断加快,发病率不断增高,40岁以上人群中将近1/4的人在一生中会发生房颤。房颤最大的危害就是脑卒中,20%至25%的脑卒中由房颤引起。苏晞介绍,出现房颤后,收缩功能失常的心房会形成血栓,脱落血栓到达脑部从而引起脑卒中。房颤引发的中风30天内死亡率可达

四分之一,一年内高达一半。

控制好房颤,并针对性预防,可有效减少脑卒中发生。苏晞教授提醒,日常饮食要低盐清淡,少吃高脂肪高胆固醇食物,避免过饥过饱、大喜大悲等,以免加重心脏负担,诱发或加重心律失常。房颤可通过服用抗凝药物来预防血栓形成,减少卒中的发生率。■黎昌政

荣庆堂

上海市著名商标

上海名牌

中药·中医·参茸·膏方

包头路603号 65066096

杨树浦路423号 65416473