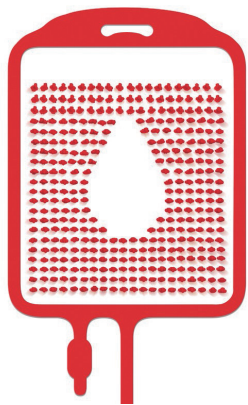


World Blood Donor Day | 世界献血者日

你能做什么? WHAT CAN YOU DO?

献血·现在·经常



《中华人民共和国献血法》《上海市献血条例》实施20年来,本区无偿献血工作得到了长足发展,经历了从义务献血到自愿无偿献血的转变。血液应急保障机制也日趋完善,先后成立了以区卫计系统医务人员和社区居民为主的两支应急献血志愿者队伍,在各类血液保障任务中发挥了积极的作用。

今后,本区将深入探索献血组织模式,转换新思路、寻找新焦点,开拓血液募集新渠道,探索新形势下公民无偿献血组织动员的办法,保障献血工作在可持续发展和法治管理的轨道下健康运行。

# 杨浦区庆祝第14个世界献血者日

## 无偿献血者风采

### 将生命的精华奉献给社会

查占山,长海医院输血科副主任、副主任医师、副教授,医学博士。1996年5月,还在读大一的查占山就参加了学校组织的无偿献血,第一次献出了200毫升全血。他在日记里这样写道:“当血液缓缓流出的时候,我心里有一股暖暖的感动。这是我生命的精华,是我奉献给社会的爱。也许用不了几天,我的血液就会流进另一个渴望的生命中去,让他继续装点着精彩生活与美好未来。”

为了帮助更多需要用血的患者,查占山成为了一名定期无偿献血者。从第一次献血至今,他已累计献血10000余毫升,相当于一个成年人人体内血液总量的2倍,他用满腔热血挽救了数十条生命,用汨汨真情谱写了一个个奇迹。他不仅带头参与献血,还带领科室其他同事一起开展无偿献血宣传活动,使广大群众了解无偿献血的公益行为。查占山先后获得杨浦区无偿献血工作考核优秀个人、军队无偿献血先进个人、全国无偿献血志愿服务三星奖、全国无偿献血金奖、上海市白玉兰奖,并荣获2014年度感动长海十佳人物和感动校园十大人物等荣誉称号。



查占山

### 无偿献血爱心援

朱洁韵,2008年毕业于上海中医药大学中医专业,之后便扎根杨浦,至今已在长白新村街道社区卫生服务中心工作了9年。

在医务工作者无偿献血活动中,一张累计献血统计表透露了朱洁韵的“秘密”,原来她从2003年大学一年级开始就定期参加无偿献血,已累计献血16次。

说起定期献血,朱洁韵身边的同事、朋友几乎没人察觉,因为她献血从来不请假休息。对于许多人担心的“献血会影响身体”的说法,朱洁韵说道:“正常人体总血量约占体重的7%—8%,一次献血200毫升或400毫升,流失的血液很快能从脾、肝等‘贮血库’中得到补充,无碍健康,还能加快血细胞的生成。”

身为医务工作者的朱洁韵以自己的经历向周围人传递着爱心和善举。“记得那时我刚进中医大没多久,一天在校园里看见了献血车,就毫不犹豫地献了第一次血。献血后,我没有感觉任何不良反应,如果小小的爱心,可以挽救一个垂危的生命乃至破碎的家庭,有什么理由不坚持下去呢?于是我就告诉自己,要定期献血。”



朱洁韵

### 无偿献血,守望生命

顾蓓琼,杨浦区妇幼保健所的医生,已连续9年参加无偿献血,她以实际行动诠释着“献血作表率,倡导者先行”的公益理念。

一直以来,区卫计系统各单位医务工作者通过参加无偿献血,承担起春节期间的血液保障任务。有着16次献血经历的顾蓓琼是无偿献血的积极参与者,她回忆第一次参加献血时的情形:“有些紧张和兴奋,想到我的血液可以帮助他人,就觉得非常高兴,这股力量一直激励着我每年参加无偿献血。”

截至目前,顾蓓琼已累计献血6000余毫升,她不仅用自己的医术服务社会,更用自己的血液挽救生命。她经常说:“这个世界充满爱,当你我血液融合在一起的时候,我们会充满力量,一种不畏寒冬,无惧病魔的力量,只要我们每个人都献出一点爱,生命终将会延续。”



顾蓓琼

### 活跃在献血公益舞台的军嫂

许凌,海军舰船器材仓库的一名职工。1989年,原单位组织献血,她坚定地报了名,从那时起,献血就成了许凌生活的一部分。

2002年,许凌随军来到上海,始终没有中断过无偿献血。许凌说:“每天都有急需输血的病人,作为一个健康成年人,而且自己又是拥军家属,决不能无动于衷。献血无碍健康,定期献血还能促进新陈代谢,是利人利己的善举。”许凌至今已累计献全血11000余毫升,血小板213治疗单位。在她的影响下,女儿徐莹从2007年开始,也加入了无偿献血队伍。

许凌的心里有着一份信念和执着:“做自己想做的事,做自己应该做的事,做自己力所能及的事,而这最直接的体现就是通过无偿献血,用自己的热血挽救生命,并一直坚持下去。”



许凌



“献血热情红似火,现在献血有你我,经常献血人更多。”

朱亚东,退休职工,已无偿献血186次。



“无偿献血,不用舍己,就能救人,何乐不为?”

洪军英,退休职工,已无偿献血163次。



“定期无偿献血帮助他人,值得!”

陈芮,大学教师,已无偿献血160次。



“我献血,我光荣。”

张静,职员,已无偿献血90次。



“我志愿,我奉献。”

张炜,大学教师,已无偿献血58次。



“和我一起捋起袖子献血吧!”

张涛,职员,已无偿献血25次。



“血液连接着你和我。”

王益新,学生,已无偿献血8次。

## 杨浦区无偿献血宣传月

杨浦每年有超过10000人次参加无偿献血,其中坚持定期献血的志愿者超过100位,有些献血者甚至已经累计献血180余次。为了让更多患者重获希望,让更多家庭充满欢笑,无偿献血志愿者们一次次捋起袖管握紧拳头,献出了自己宝贵的血液。

杨浦目前有2个流动献血点,分别位于邯郸路苏宁生活广场车辆出口处和黄兴路大润发超市广场,接待公民无偿献血。

从6月13日起,为期一个月的无偿献血宣传月活动正式启动,区血液管理事务中心、定期献血志愿者队伍、朝阳献血宣传服务队和中国人民解放军上海血站将组成服务团队,在流动献血点开展个人自愿无偿献血宣传工作。

活动期间,如果您或您身边有着一段与无偿献血者有关的感人事迹,请与我们分享。来稿地址:平凉路339号5号楼3楼(邮编:200082),杨浦区血液管理事务中心;电子邮箱:ypqxb@163.com。

## 杨浦区无偿献血点

### ■ 中国人民解放军上海血站

长海路168号长海医院3号楼2楼;时间:周一至周五8:30-17:00

### ■ 流动献血点

邯郸路苏宁生活广场车辆出口处(近国宾路);时间:每天10:00-17:00  
黄兴路1618号大润发超市广场(近国权东路);时间:每天10:00-17:00