

中国是心脏瓣膜疾病高发国家,病人数量200 万人以上

“补心神器”中国造:人工瓣膜上市

据新华社 由中国医师自主研发的新一代心脏瓣膜植入产品“J-Valve 介入人工生物瓣膜”已获国家食品药品监督管理总局批准上市。研发者说,这一技术将心脏瓣膜植入时间由数小时缩减至十分钟内,并提高患者存活率。

“此前,微创瓣膜植入相关高端医疗技术和器械大多依赖于国外,而J-Valve 的上市,标志着中国在这一领域已经处于世界领先水平。”J-Valve 发明者、苏州杰成医疗科技有限公司董事长张极在近日举行的新闻发布会上说。

“目前全球普遍适用的传统心脏瓣膜置换手术需要在患者胸腔打开较大的切口、切开心脏,然后医生手动缝入瓣膜,手术时长约4小时,并且有瓣膜放入位置失当、大失血等风险。”中国医学科学院阜外医院心外科微创中心主任王巍说。

中国研发的J-Valve 心脏瓣膜系统具有三维定位功能,无须对患者进行大开刀,依靠系统自身定位装置完成手术,时长几分钟,且大大提高了患者存活率。王巍说:“以前医生都凭肉眼判断,通过这一系统只用观看显示屏在患者体外,进行操作。”

心脏瓣膜是心脏血液循环的“大门”,一旦瓣膜狭窄或无法闭合,心脏就会出现动力不足或衰竭。据

介绍,全球现有心脏瓣膜病人1200万,每年有数十万人因此离世。中国是心脏瓣膜疾病高发国家,病人数量200 万人以上,每年约20 万人需要心脏瓣膜修补手术。

四川大学华西医院心脏外科副主任郭应强说,区别于大多数心脏瓣膜产品,J-Valve 可以同时治疗主动脉瓣膜关闭不全或狭窄。

郭应强介绍,截至2017 年5 月,“J-Valve 介入人工生物瓣膜”先后被华西医院、上海复旦大学附属中山医院和阜外医院应用于超过100 例临床试验,手术均获得成功。

去年2 月,加拿大温哥华圣保罗医院选择用J-Valve 技术为一例重度主动脉关闭不全患者实施了微创心脏瓣膜植入手术,取得成功。张极表示,目前加拿大通过J-Valve 技术已经成功完成了6 次手术,是中国向发达国家输出高端医疗技术的一个案例。

张极原为北京人民医院心脏外科主治医师,1991 年赴加拿大留学,2009 年在“千人计划”的号召下带着瓣膜技术成果回国,并不断对其进行升级、突破。

“心脏瓣膜植入技术的上市让我感到非常骄傲。现在面对这一方面的病人时,我再也不用说无能为力了。”张极说。 ■胡龙江

高考后迎来“摘镜热”

近视手术有禁忌

专家提醒

近视手术有禁忌症,不是所有近视患者都适宜接受激光手术

激光近视手术的禁忌症主要包括

- 屈光度数不稳定, 重度弱视者
- 超高度近视且瞳孔过大、角膜过薄者
- 眼部有活动性炎性病变者如: 急性结膜炎、睑缘炎、角膜炎、角膜溃疡、泪囊炎和虹膜睫状体炎
- 患有圆锥角膜、严重干眼症、青光眼、视网膜疾病等
- 患影响角膜伤口愈合的疾病如瘢痕体质、糖尿病、红斑狼疮等结缔组织疾病
- 拟切割的手术区域角膜组织存在较明显的不透明瘢痕组织等

新华社发 (大巢制图)

献血那些传言,你信了吗?

据新华社 每年的6 月14 日是世界献血者日。随着我国无偿献血活动的开展与推广,越来越多的人加入献血者的队伍,但是献血者在总人口的比例依旧很低。专家称,公众对无偿献血抱有观望和怀疑的态度,其实是由于对于相关医学常识认知不足。

安徽省立医院输血科主任潘健介绍,互联网上各种关于献血的谣言满天飞,诸如“献血会导致贫血”“献血会传染疾病”等谣言流传很广。

潘健指出,事实上,无偿献血根本不会引起健康人贫血,一次献血量只占人体血液的极少部分,暂时少量减少,不影响人体血液的正常循环,献出的少量血液很快就会恢复、补充。按规定定期献血绝对不会引起贫血,相反,适量献血还能促进血液的再生。

而各省区市的血液中心及下属的采供血机构,采血所用的针头及血袋是经过国家严格检测合格的一次性医疗耗材,血液的采集有严格的操作规程和要求。献血是一个输出的过程,血液从人体血管内向外流出,在严格“一人一针”的规范管理和操作下,参加无偿献血是不会感染疾病的,更不会发生感染肝炎与艾滋病等现象。

此外微信圈的谣言还有献血会

导致人发胖、男性献血会影响生育功能等。专家称,除非献血后为了补偿身体,摄入过量的营养才会导致发胖,健康成年人在献血200—400 毫升后不会引起身体不适,适当休息、补充营养不会引起发胖。而对男性献血者来说,在正常范围数值内的少量献血后,造血功能立即会被调动起来,为机体补髓造血,从而使新陈代谢变得旺盛,因此影响生育一说是无稽之谈。

甘肃省红十字血液中心供血科科长杨勇毅说,人体平时只有80% 的血液参与体液循环,还有20% 的血液贮存于肝脏、脾脏和皮下毛细血管,人们称其为“小血库”。当人体少量失血时,“小血库”中的血液会释放,参与血液循环,以维持人体正常的生理功能。

“大补的食物油脂普遍很多,叶酸和铁含量却很少,不但不能起到补血的作用,人体反而会因为摄入过多油脂易诱发高血脂、高血压等心血管疾病。”杨勇毅说。

杨勇毅介绍,人体自身调节功能很强,献血后1 至2 小时血容量就会得到恢复,各种血液成分可在两周内达到原来水平。

专家提醒献血者,献血后宜多喝水,只要注意饮食的营养价值,有选择地进食,献血失掉的那部分血液很快就能恢复。 ■鲍晓菁 梁军

小脚肿成“馒头”被叮怎么用药

任由孩子搔抓患处,容易继发细菌感染

天越来越热,可恶的蚊子又出来四处“觅食”了。

孩子被叮了,为啥这么肿?

大人被蚊子叮了觉得痒痒,通常是直接“挠一挠”,家里常备的清凉油或者花露水也可以用来止痒,有时还会根据症状涂抹复方樟脑乳膏或者激素类乳膏,如糠酸莫米松、卤米松等等。

但是,一旦自己的孩子尤其是婴幼儿被蚊子咬了,不少家长就会变得特别谨慎,啥药也不敢用,导致部分孩子被叮咬处肿得像发面馒头一样。在门诊,可以看到很多这样的病例,有的孩子脚背被叮咬后肿得连鞋都要穿不进去了,有的眼睛周围被叮到,眼睛肿得只剩下一条缝,还有的被咬到一只耳朵,肿得比另一只大出去好几圈……

为啥蚊子叮咬孩子这些部位时会产生这么严重的皮疹反应呢? 其实,被蚊虫叮咬后炎症反应的轻重程度主要取决于以下几个方面:

1、因虫而异:蚊虫吸吮人体液的同时,也会释放出一些毒素如蚁酸、组胺、激肽和其它蛋白类毒素,产生皮疹和瘙痒。

2、因人而异:皮疹的轻重还取决于机体对毒素的反应,个体差异较大。如果被叮咬者的免疫力太亢进,机体极力抵抗蚊虫产生的毒素,患处就可能肿得老高甚至出现水泡。

3、因部位而异:眼睑、口唇、手足背、阴囊和包皮等部位组织疏松,更易出现血管性水肿。

别抓破皮肤,适当涂些药

那么,孩子被蚊子叮了到底该怎么办,真的不能用药吗? 要知道,婴幼儿一旦感到瘙痒就只会搔抓,而且没轻没重,如果抓破了,更容易继发细菌感染,出现红肿热痛,甚至引发淋巴管炎,那就真的得不偿失了。

所以,适当地涂些外用药物才是正确的处理方法。比如可以外用不含激素的炉甘石洗剂、樟脑乳膏,也可以短期外用弱效或者中效激素乳膏,比如地奈德乳膏、丁酸氢化可的松乳膏、糠酸莫米松乳膏、丙酸氟替卡松乳膏等,均可很快达到止痒、消肿的目的。

必要的时候还可以口服抗组胺药物,比如西替利嗪滴剂或者氯雷他定、氯苯那敏等。

叮出水疱来,处理需消毒

炎炎夏日,几乎每天都能在皮肤科门诊碰到被蚊虫叮咬的患者,有大人也有孩子,除了患处严重红肿的,被叮咬处出现大小水泡的患者也很常见。一旦出现了水泡,该怎么办呢?

1、要避免搔抓,尤其是夜间不自觉的搔抓要注意,以免抓破后继发细菌感染,出现红肿热痛。

2、较大的水泡自行处理的话,一定要注意先酒精或者碘伏消毒,然后用无菌注射器抽吸水疱或者刺破水泡,切记不要把手水泡的疱壁撕掉,这样不利于伤口愈合,此后再酒精或者碘伏消毒。

3、出现较多糜烂面 and 渗液的时候,可以用依沙吖啶溶液或者雷夫奴尔溶液湿敷,破溃或者出现红肿热痛等时可局部外用抗感染药膏比如莫匹罗星软膏,没有破溃的瘙痒皮疹外用激素类乳膏比如糠酸莫米松或卤米松乳膏。

4、瘙痒明显的也可以酌情口服前面提到的抗组胺药物。

5、如果无法自行处置或担心处理不当,可咨询皮肤科医生或到当地医院皮肤科就诊。 ■徐宏俊

皮肤科专家:合理防晒为健康

据新华社 适当晒太阳对健康有益,但过度日晒与部分皮肤肿瘤的发生存在一定关联。北京协和医院皮肤科专家提示,合理防晒不仅为美,更为健康。

专家说,过度日晒不仅导致皮肤光老化、色斑等,还可能造成光敏性皮炎、日光性角化、脂溢性角化等与日晒相关的疾病,甚至增加肿瘤风险。

皮肤肿瘤可大致分为良性与恶性。北京协和医院皮肤科主任晋红

中说,通常所说的“老年斑”又称脂溢性角化症,主要也发生于光暴露部位如面部、手背,与日照、年龄均有关系,一般40 岁以后较为常见。“老年斑”主要影响美观,通常不会恶变,不必过于担心。

而日光性角化、基底细胞癌、鳞状细胞癌、黑色素瘤等则一个比一个更“来者不善”。北京协和医院皮肤科副主任医师李军说,皮肤鳞状细胞癌等肿瘤的发生和日光有一定关系,

在身体曝光的部位好发。日晒对皮肤癌的发生发展是一个累积渐进的过程。有国外研究表明,部分皮肤癌患者是在年轻时遭受过暴晒,老年时发病;特别是有过几次晒伤史的病人,患皮肤癌风险更高。

北京协和医院皮肤科主治医师朱晨雨建议,如果日晒后皮肤出现了明显的红肿、发热甚至水泡大疱等情况,建议前往医院处理。如果身上特别是光暴露部位出现新发生的皮疹,

或是已有的皮疹出现了形态、颜色等方面的变化或者明显的痒痛感甚至表面破溃,也应及时就医。

晋红中提醒,皮肤肿瘤的发生和种族、家族遗传史、个体差异等均有关,日晒只是相关因素之一。因此目前研究认为,预防皮肤肿瘤并非防晒就能“高枕无忧”,还应注重定期自检,发现状况及时就医。除日晒外,皮肤病变如溃疡长期不愈合也可能导致癌变,应引起重视。 ■林苗苗



榮慶堂

中药·中医·参茸·膏方

包头路603号 65066096

杨树浦路423号 65416473