

“仙草”“秘方”今何在？ ——看影视作品里的中医药

据新华社《甄嬛传》《半月传》《琅琊榜》《女医明妃传》，宫斗、传情、疗伤、救命，各路红极一时的热播剧中，中医和中药“默默地”成为越来越重要的“神器”。剧中的“救命神药”是否靠谱？“女神们”常用的美容秘方是否管用？我们一起来看一看。

谁令她“貌美如花”？

白芷、白薇、白术、白茯苓、白芨、白蒺藜和白僵蚕制成“七白膏”，这是《女医明妃传》中的美白药膳方，引得剧中后宫三千佳丽争相追捧。

真有那么神奇？记者咨询专业医生了解到，七白膏中含有七味中药，均有养颜的作用。七白膏在宋代的《太平圣惠方》及元代的《御药院方》中均有记载，具有祛除黑斑、润肤防皱之功效。

而电视剧《甄嬛传》中，甄嬛被猫抓伤后安陵容送来含有桃花、珍珠粉、鱼骨胶、蜂蜜、玉屑、琥珀、白嫩髓的舒痕胶。甄嬛用后，果然疤痕慢慢痊愈。专家表示，据《本草纲目》记载，桃花和珍珠粉令人“好颜色”，鱼骨胶和蜂蜜使皮肤光滑，玉屑和琥珀愈合疤痕。舒痕胶有养颜美容的效果，但是否能做到“疤痕尽消”还有待考证。

据悉，《甄嬛传》原著作者流潋紫的丈夫是一名中医，在医药方面为该剧提供了很多指导，虽然流潋紫表示剧中某些桥段只是借鉴前人加上自己的想象，未经过专家验证，不过这足已激起观众的兴趣，并吸引到医学界的注意。某专业中医网站的专家们干脆将剧中涉及的各种中医药知识扒出鉴定，结论是有的靠谱，有的

“太神奇”。

网友“大蓝鲸爱上小馄饨”表示，“之前老妈学着电视剧里的配方配了药给我敷面膜，效果也是‘刚刚的’，如果都是良心电视剧，里面的细节都核实过，不仅看得欢乐，也能学到不少变美小妙招。”

北京同仁堂菲律宾医馆中医医师刘国表示，文艺作品、影视作品中的中医药元素，就像其作品本身一样，源于生活而高于生活，只能用文艺的眼光来看待，但它们对于中医药的传播起到了很好的推动作用。艺术化的中医和正规的中医有差别，这是很自然的。

“救命仙草”为啥现在没效果？

电影电视剧中经常出现剧中人或伤或病、命在旦夕的情节，往往有“神医”指点“神药”，服之药到病除。如果真有那么神奇，为什么现在鲜有人用来救急救难？记者又找到了专家。

《女医明妃传》中，女主角谭允贤称铁皮石斛为“救命仙草”。专家表示，虽然铁皮石斛的确有许多良好的功效，但能救命的说法有些夸张了，剧中院子里长出石斛的情节也不太靠谱。铁皮石斛对阴虚体弱者服用效果明显，阳虚的人要是服了，就可能引起腹泻等不适症状。

同时，一些电视剧中的救命方法，放在现在来看可能有些“过时”。例如，一些电视剧中提及“十宣放血能治中风”。记者采访了解到，中医的确有这样的说法，主要用于中医急救。但专家同时表示，在急救技术和设备不够发达的古代，使用这种方法符合时代背景的，但放到现代不适

用。普通人很难根据症状来辨症，没经验的人来处理急症患者风险非常大，遇上这样的病人，最好第一时间送到医院。

真假难辨，到底该信谁？

这样看来，一些影视作品中的“神医神术”并不一定真实。但又有网友发现，一些剧中的病症和药材看似“不真实”，但是却是有迹可循的，比如《琅琊榜》中的火毒之症，知乎上有网友在千般研究之后，发现“火毒之症”与历史上记载的吸血鬼症十分相似，并将其归结为卟啉症的变种；而一些奇幻剧中的“神芝草”等“灵药”，放于现代，也同灵芝无异。

真真假假，假假真真，电视剧到底要怎么看才能既“涨姿势”又不影响健康和安全？

清华大学健康传播研究所副所长苏婧认为，一些电视剧中出现的中医药内容未必是有意传播，可能只是在呈现电视剧的过程当中融入了中医药的内容。但如果这样能够客观地促进大家对中医药的了解与喜爱，同时可以起到预防或治疗疾病的作用，那么这个效果值得认可。

如果剧中有一些失实的内容，被一些社交媒体上活跃的中医专家指出，这也是从另一个方面传播了正确的中医药知识，这也是应该被认可的。

苏婧表示，从文艺创作的社会责任角度看，任何一部作品，如果涉及到中医药等内容，都应该找专家来进行核实和精敲细磨，这样才能做出良心剧。 ■陈知春 姜子炜 卢国强

破解药品短缺之“痛” ——专访国家卫生计生委副主任曾益新

据新华社 近年来，部分临床药品出现供应不足甚至断供，个别药品甚至“一药难求”，成为医疗卫生领域突出难题。为破解部分药品短缺之困，日前，国家卫生计生委等9部门联合印发《关于改革完善短缺药品供应保障机制的实施意见》，提出通过定点生产、完善短缺药储备等方式，保障短缺药品供应。

攻坚短缺药品供应难题的实施意见有何亮点？将带来哪些好处？记者专访了国家卫生计生委副主任曾益新。

问：我国为什么会出现部分药品短缺？

答：部分药品出现短缺，主要有4方面因素：一是生产性因素。有些原料供应具有季节性特点，如鱼精蛋白；有些用量小，企业不愿生产；有些药品原料或制剂生产企业只有1-2家，一旦有问题就会出现暂时性短缺。二是政策性因素。短缺药品大都是低价药和妇儿专科、急（抢）救药，目前对于这些药品生产的扶持配套政策还不是很完善，企业生产积极性不高。三是机制性因素。公立医院改革还在推进过程中，一些医疗机构采购使用低价药品的动力不足。四是投机垄断性因素。个别药商控制原料，囤货不卖，哄抬价格，造成市场供应紧张。

问：此次印发的意见包含哪些重要改革政策？

答：意见围绕保障短缺药品供应，更好满足人民健康和临床合理用药需求，针对短缺药品研发注册、生产流通、采购使用等多个环节的薄弱环节、关键处，多个职能部门强化政策

协同，采取一揽子改革政策，在补齐短板上形成合力。

意见主要提出了3方面的重点任务措施：一是完善短缺药品监测预警和清单管理制度。合理布局监测哨点，逐步扩大监测范围，实现短缺药品信息监测全覆盖。二是建立短缺药品供应保障分级联动应对机制。国家层面组织开展短缺药品供应保障能力评估，研究完善重大政策制度，协调解决跨省短缺问题。三是实行短缺药品供应保障分类精准措施。实施定点生产、协调应急生产和进口、加强供需对接、协商调剂、完善短缺药品储备、健全罕见病用药政策等6项应对措施。

问：意见的出台预计将带来哪些惠民实效？

答：药品作为一种特殊商品，直接关系到人民群众身体健康和生命安全。改革完善短缺药品供应保障机制是健全药品供应保障体系的一项重大改革举措，意见注重实效和解决实际问题，发布实施后将会释放更多的改革红利。

一是让医患双方不为无药可用所急、所困。以保障供应为重点，建立健全开放的短缺药品供应保障体系，及时公开相关综合信息，积极回应、妥善处理公众关心的药品短缺问题，理顺医药和患者用药需求的沟通渠道，切实保障有药可用。

二是让企业不为利润和发展所忧。短缺药品很多都是临床必需、用量小或交易价格偏低，企业利润少，生产动力不足。意见明确提出通过定点生产、优化药品采购机制、确定合理采购价格、推动理顺市场交易价

格形成机制、支持企业技术改造升级、完善短缺药品储备等方式，给予企业合理利润，激发市场活力。

三是让行业不为违法违规者所扰。哄抬价格和垄断等违法违规行为当前已经成为部分药品短缺的重要原因，严重扰乱正常市场秩序。意见通过加强市场监管，在维护市场秩序上发力，明确了打击违法违规行为的多种措施，包括加强对原料药货源、企业库存和市场交易行为等的跟踪监测，依法查处哄抬价格和垄断等各类违法违规行为。

问：惠民政策要发挥效用，关键靠落实，相关部门将采取哪些举措，保障短缺药品供应改革落地见效？

答：短缺药品供应保障涉及药品研发注册、生产流通、采购使用各个环节，涉及多个部门，把各项改革措施落细落实，需要各相关部门、各级政府通力合作，共同发力。意见强调要加强组织领导，充分发挥体制和制度优势，加强药品供应保障政策协调机制建设，抓好组织实施，加强信息交流和监测预警，强化综合协调和督导评估。县级以上地方各级人民政府要强化短缺药品供应保障的领导责任，将短缺药品供应保障纳入政府绩效考核工作体系，加强督查督办和激励问责，确保取得实效。各相关部门要细化政策措施，明确工作要求，健全长效工作机制。对落实不力的地方政府和相关部门要及时约谈，造成严重后果的，依法依规进行责任追究。鼓励基础条件好、工作积极性高的地区开展试点示范，探索可复制、可推广的典型做法和有效模式。 ■李松 王宾



新华社记者崔莹 编制

高热需及时就医莫轻信网文

据新华社 日前，网上一篇《高烧不退可以不去医院 一公众号竟倡孩子生病可“自愈”》文章引起了社会各界尤其是家长们的关注。儿科医生表示，这样的做法不可取。

这则网文称，一名1岁女孩的母亲，孩子连续几天高烧39.5℃，她却不肯带孩子去医院，也不让吃药，就因为看了某公众号后，相信孩子可以“自愈”。

对此，哈尔滨市儿童医院神经内科主任于淑杰表示，在她接诊过的病例中，不乏因为家长误判而耽误了诊治的最佳时间，对孩子造成不可逆的伤害。

“前几天我们接诊了一个1岁的化脓性脑炎的患儿，询问病情才知道已经在家持续发烧4天。”于淑

杰说，孩子的家长在网上查询说高热可能是幼儿急疹引起的，就等着热退疹出。孩子不但没有退热，反而出现了抽搐的症状，这才急忙将孩子送到医院。

于淑杰认为，别人验证过的方法，推广到自家宝宝身上未必适用。就算网文中描述的症状看起来跟自家孩子的很相似，但医生对每个患者下诊断，都需通过看症状、问病史、做检查等综合判断。

网络上的医疗知识，可以满足一般性的要求。但是网文中的信息鱼目混珠，盲目相信可能会被误导。专家表示，在疾病的诊断初期，最好还是到医院做检查化验，切莫耽误了最佳治疗时机。

■张明 齐泓鑫