

“我们是谁”刷屏实为集体疗伤

■张田勘

时事聚焦

这几天,朋友圈被各种版本的“我们是谁”刷屏了。随后,各路观众把吐槽精神发挥到极致,纷纷推出了各自的“我们是谁”版本。“我们体”因此广为流行,但能流行多久,无解。

追根溯源,“我们体”来自美国,作者艾丽·布罗什(Allie Brosh),还是一位80后美女。布罗什为何要创作“我们体”漫画,原来她患有抑郁症,是想通过画漫画来表达自己的感受,并治疗和缓解自己的抑郁症。

最初,漫画作为一种内心体验和释放自己内心的窗口,的确缓解了布罗什的抑郁症。她的漫画也结集为《夸张与一半》出版。其实,早在童年时期,布罗什就患上了抑郁症,并且通过不断搬家

等方式来自我治疗。不过,到后来,画漫画和发表作品似乎对治疗她的抑郁症效果也不好了。于是,她宣布写一本新书,叫做《解决方案和其他问题》,试图进一步对抗抑郁症。

需要明确的是,抑郁是一种负面情绪,也就是不开心、不愉快、不痛快、不高兴,是多侧面的心境不佳,如悲伤、苦恼、沮丧、郁闷、消沉等。这是每个人在一生中任何时候都会产生的某种心境体验。对一些人来说,这就像流行感冒,甚至不用药,好好休息,过几天就会好转。然而,抑郁症则是一种严重的心理疾病,与抑郁的重要区别就在于抑郁持续的时间长短和症状的严重程度。

此外,抑郁和抑郁症在症状的复杂性上也有区别。抑郁症往往伴有明显的躯体性症状和心理症状,如持续的顽固失眠、多种心理行为异常,

同时体重、食欲和性欲下降,全身多处出现难以定位的功能性不适和疼痛,检查时又无异常,但是抑郁一般只是难过、消沉等。显而易见,与抑郁症比较起来,抑郁还是一种“轻松”的状态。而且,人们会自然而然地追随自然的变迁,如在暴雨连绵和风雨如晦的日子里产生抑郁,因为大脑中的快乐物质多巴胺、血清素(五羟色氨)、内啡肽分泌减少。

尽管有专业人士认为抑郁症是可治疗的,但也有人认为抑郁症到现在也弄不清发病原因和病理机制,因而治疗是困难的。不过,在对待抑郁症上意见比较一致,就是通过自我疗伤来排解,而且,这样的行为有很多,有的专业书籍列出了20多种方法,如找些事情做,散步、下棋、骑脚踏车、阅读等,以转移注意力;从记忆中寻找快乐,找朋友倾诉,加以发泄;大哭一场,

尽情流泪;运动,如果平日就有运动的习惯,不妨试着耗尽全身力气;涂鸭,以写字或画画来抒发感受;搬家或换工作,改变环境;养宠物等。

看来,布罗什就是这么做的,涂鸭不仅转移了注意力,也让她获得了世界声誉,部分缓解了抑郁症。

布罗什敢于坦承自己遭受抑郁症的折磨,尝试用不同的方法来治疗抑郁症是一种勇敢的生活态度,也正是这种态度让“我们体”流行全球。不过,“我们体”在世界流行的原因更重要的是,它拨动了所有人的心弦。比尔·盖茨也很欣赏“我们体”,不仅购买了《夸张与一半》,而且写了书评,还推荐给夫人梅琳达,称这是一本深藏着“令人开怀的惆怅”和“令人捧腹的忧伤”的、有趣而坦率的回忆录。

对于多数人而言,世上哪来那么多“岁月静好”,人人都有一本难念的

经,家家都有不堪的重负。所以,大家都来重复模仿一下“我们是谁”,在生活的重负下抵消不开心。至少在自嘲的时候,换得一丝轻松和片刻解脱,也是在应对自己的短暂抑郁。这也是布罗什的“我们体”深得人心和流行的原因。而且,《夸张与一半》所创造的“我们体”的很多内容不仅让人沉思,还能让人捧腹大笑,这或许是对人们生活的最大贡献。

至于布罗什以及其他患抑郁症的人,我们当然要祝福他们早日康复。但正如布罗什自己认识到的,“我认为最好的办法是,永远不要试图一劳永逸地帮她(患者)解决这个问题。你想帮忙可以理解,但抑郁症作为一种疾病,目前还没有根治措施。有时候你的‘帮忙’对抑郁症患者来说是种压力,因为他们会为了不让你失望,而假装自己好多了。” (来源:新京报)

页岩气开发要成为一场绿色变革

■王立彬

国土资源部日前宣布,全球能源领域的页岩气革命在我国取得巨大成就:中国成为与美国、加拿大鼎足而立的页岩气生产大国。这对确保我国能源安全具有深远影响。能源安全与生态安全互为表里,要根据国际经验,结合我国特点,兼顾资源与环境,将页岩气革命纳入绿色发展轨道。

我国页岩气的利用,就像南海可燃冰试采一样,都关系到国家能源安全,对未来发展有重大影响。上世纪八十年代起发端于北美的页岩气革命,不仅改变了北美能源供应和消费格局,由于技术成熟,美国借此实现了能源基本自给并通过降低天然气价格,有效抑制了油价电价,推动了美国的制造业回归。作为能源消费大国和工业大国,我国开发储量丰富的页岩气势在必行。

像海底可燃冰一样,页岩气开采也有环境风险。我国页岩气储藏深度、地质复杂程度远高于北美。地质调查部门资料显示,美国页岩气多分

布在平原地区,埋深在1000—2000米。我国页岩气多在西南丘陵高原地区,埋深多在3000米以上。开采页岩气的水力压裂技术要消耗大量水资源。我国西南地区不可能与北美大平原“拼水土”。国土资源部多次强调,页岩气开发要加强环境保护,勘查开采过程中要严格保护地下水、地表及大气环境;勘查开采结束后,要依法进行土地复垦。总之,页岩气开发必须气、水、土统筹考虑,绝不可以买椟还珠。

可喜的是,在资源开发层面,我国通过技术引进、消化、吸收、创新,地质工作者掌握了页岩气地球物理、钻井、压裂改造技术,初步形成适合我国地质条件的页岩气勘探开发技术体系。当务之急,是尽快在环境保护层面补短板,特别是在立法层面改变没有专门性环评法规的状况,坚决避免先污染再治理的老路,使页岩气革命成为符合生态文明方向的绿色革命。 (来源:新华社)

预付卡消费这个坑该怎么填

■张涨

如今,办理预付卡消费,成为不少商家的营销方式。但背后存在很大的消费风险。一旦商家跑路、倒闭,消费者将很难把钱追回。此前全国连锁餐饮企业金钱豹大规模闭店,涉及预付卡金额超千万元。对此,商务部称将开展联合检查,将尽快完善工作机制,利用互联网、大数据等手段,来完善预付卡监管。

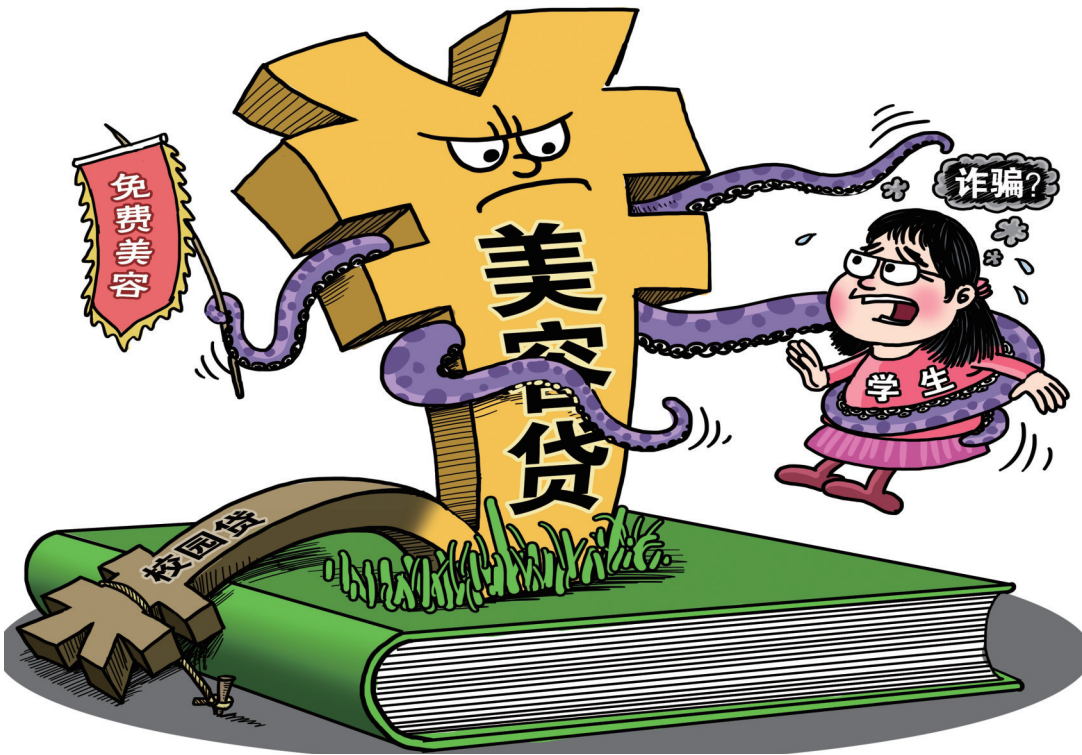
实际上,法律法规早已关注到预付卡消费这个“大坑”。早在2012年,商务部就出台《单用途商业预付卡管理办法(试行)》,要求对零售业、住宿和餐饮业、居民服务业的单用途预付卡企业进行登记备案。但在实际操作中,往往是大型超市、百货商场规范办理了备案,但街边小店办理备案的只是凤毛麟角,同时也正是这些小店,是跑路和消费纠纷的重灾区。此外,当下更值得注意的一大趋势,是预付卡消费碰上“互联网逻辑”。很多打车软件、共享单车用户群非常庞大,在营销上都想方设法让用户“多充多送”,但不久前易到用车出现“提现难”,对互联网场景下的预付卡消费敲响警钟。

一方面,要从立法、执法等方面,加强对预付卡消费的监管。有专家指出,商务部此前出台的相关管理办法只是行政规章,效力有限,应当推动立法为监管预付卡消费打好法律

框架。此外,针对出现问题较多的是个体工商户,尤其是互联网行业应用越来越多的特征,应当健全适用于全行业领域尤其是小型发卡主体、互联网企业的行政法规和规章制度。此外,也应为受到损失的消费者建立快速维权机制,很多消费者正是“嫌麻烦”而放弃了维权,才给一些“惯犯”屡次发卡获利留下了空子。

另一方面,也不妨以一些社会化、科技化手段帮助消费者维权。比如,网络购物开发了运费险,将退货产生的运费风险由保险行业进行承担,这一思路值得借鉴。有业内人士建议,不妨鼓励保险企业为相关预付卡“上保险”,一旦商家倒闭、跑路,消费者可获得理赔;而相关保险认证普及开来,也可成为规范发卡行业、便于消费者识别的放心标志。与此同时,商家跑路归根结底还是一种不诚信行为,通过完善社会信用体系,将其纳入失信名单之中,让坑害消费者的不法商家寸步难行,也是一种加强威慑的办法。

预付卡消费本是一种对商家和消费者都有利的消费模式,但个别不法商家动起歪脑筋,让预付卡越来越成为一个消费“大坑”。随着预付卡消费充斥在各行各业之中,消费风险持续走高,监管之手应当尽快介入,让消费者明白办卡、放心花钱。 (来源:法制日报)



“卷土重来”

美容咨询十分钟,贷款3.5万元,反悔要扣1万元违约金;拿身份证拍个照、签个字,不仅免费做美容还能拿小费,最终却发现倒欠6万元信用卡债;网贷3万元用于美容,到手仅有500元……面对校园贷中出现的超高利率、裸贷以及暴力催收等一系列问题,银监会、教育部等相关机构先后提出监管要求,各地银监局、互联网金融协会等机构随后跟进。尤其从去年4月以来,校园贷进入集中监管阶段,根据网贷之家统计,累计有47家平台退出了校园贷市场。却没想到,一些美容机构又瞄上了涉世未深的学生们作为“猎物”。 ■新华社 翟桂溪

让“格斗孤儿”回家,何错之有

■程振伟

8月16日,四川成都恩波格斗俱乐部收养的来自凉山州越西县的孩子全部被带回家。这些“格斗孤儿”按下手印哭着被拽走,“生活刚刚见到一点曙光,希望又再一次破灭。”

“格斗孤儿”的视频曝出,公众从不知情的心疼到了了解情况后的理解,似乎再次验证了“存在即合理”。在凉山彝族儿童的境遇没有根本改变情况下,不少人欣慰:幸好还有格斗这一通往梦想的阶梯。事实果真如此?

将落后地区贫困儿童的未来寄托在无限制综合格斗上,成人世界到底是麻木还是旁观娱乐心态使然?一批孩子眼巴着八角笼里混饭吃,即便有人如愿,还不是踩着绝大多数人的失败上位?有人会发出把孩子带回家后怎么办的“娜拉之问”,不要忘了还有大多数孩子继续格斗生计被淘汰“娜拉之问”。

当地政府迫于舆论压力让家长或亲戚把孩子强行接走,这不是面子问题,而是法律问题。且不说这个年龄段的孩子必须在学校接受义务教

育,哪怕俱乐部收养了这些孤儿,但“练不成要被淘汰,淘汰只能回去”的游戏规则,并不符合“有利于被收养的未成年人的抚养、成长”的收养法。不能因为同情俱乐部的公益初心,而自动给予其知法违法的权利,更不能用其否定当地政府带走孩子的正当性与道德性。

当你选择一条道路时,意味着很可能自我屏蔽了其他道路选择,这正是机会成本所指。舆论带着自我想象,把格斗视作彝族贫困儿童改变命运的唯一出路,显然存在误导。你怎么知道格斗就是唯一出路?女子9球职业选手付小芳生于河南农村,获得成功,同乡中模仿的人很多,可几乎都失败了。失败者之中不少走其它道路却走通了。不要因为贫困孩子机会成本较小,就认为他们没有其他机会。

凉山彝族贫困儿童只有格斗一途的话语,裹挟着城市中产对子女未来发展的焦虑想象。贫困家庭子女特别是孤儿,最大问题还是如何通过教育

获得发展晋升之路,而落后地区贫困家庭在这方面往往处于弱势地位。农村地区教育改变命运的机率在缩小,但门依然开着,至少中职教育大多是免费的,城市中产阶层不能把自己子女的未来发展标准套用到这些贫困儿童身上,这样容易产生他们的正常上升道路被完全封闭的臆想。

把凉山彝族贫困儿童的出路完全寄托在格斗上,不切实际而又矫情。当格斗儿童被带走认为“希望破灭”,说明他们认为“格斗是唯一出路”,显然他们已被洗脑,一个未成年人不管境遇多差,怎会只有一条道路?围困讨论的最大不足,是注意力持续时间短,希望这一次能长性一些,既然当地政府已经接盘,希望在各方关切下对贫困儿童和他们家庭的救济与扶贫更加到位,希望他们赶紧回到学校接受应有教育,毕竟教育虽不能为所有人解决上升问题,但能提供各种可能性,这总比走格斗道路成功者多得多吧。(来源:钱江晚报)