

巧手做月饼 尝尝民俗里的“中秋味”

■ 木易

“国庆”、“中秋”双节期间,丰富多彩的庆祝活动让全区上下都笼罩在浓浓的节日氛围中。月饼是中秋佳节的标志性食物,为感受浓浓地节日氛围,各居民区、单位组织开展了多场月饼DIY活动。

大桥街道锦州湾路居民区党总支带领社区居民携手共建单位“一心斋”共同制作酥皮月饼。大家伙儿你拌馅儿,我揉皮;你搓圆,我压花……通过制作传统的酥皮牛肉月饼和新式的桂花豆沙冰皮月饼来庆祝中秋佳节,体验“上海市非物质文化遗产——心斋清真月饼技艺传习”,继承发扬中华民族传统文化。制作好的成品月饼被第一时间送到社区内独居老人、高龄老人、困难家庭、军烈属的手中。

为让环卫工人感受到浓浓的中秋温情,9月27日,五角场镇社区党建服务中心邀请4对环卫工夫妻一起制作中秋月饼,环卫工夫妻们互帮互助,完成了DIY。环卫工人们纷纷表示,从活动中感受到了团圆的味道。五角场镇相关负责人表示,此次活动是夫妻档的参与,既希望通过DIY能让他们得到身心的放松,也希望借机让环卫工夫妻们能够提前团聚。

创智坊睦邻中心主要服务对象为园区白领和创客们。佳节来临之际,为他们吃上既美味又健康的月饼,9月28日,五角场街道创智坊睦邻中心举办了第一届美食睦邻节,现场开展DIY烘焙活动,在老师的指导下,白领们自我发挥,制作出了各种美味。

9月28日,四平路街道残联举办了一场以“硕果人圆,金秋采摘”为主题的“三阳”机构开放日活动,街道残联及上海仁宇社会事务服务中心的志愿者们和机构学员共同联欢,喜迎佳节。活动中,学员们和社区居民在点心师傅的指导下一起动手制作南瓜月饼。揉团、包馅、撒生粉、放入模具压制成型,制作过程虽不复杂,但也引来欢声笑语不断,增添不少节日气氛。

冰皮月饼、手工蛋饺、煮毛豆、崇明糕……二十多道居民自制的菜肴铺满桌面,9月29日,政青路居委会干部和二十余位居民欢聚一堂,举办“寻味政青,浓浓中秋”活动,庆祝即将到来的中秋节。来自福建的居民陈女士带着自己准备好的蔓越莓豆沙馅儿和冰皮,现场教大家制作冰皮月饼。居民们把馅放进冰皮中间,小心翼翼地捏合,然后放进粘了糕粉的月饼模具里,手用力一压,一个有模有样的月饼就制作好了。一大盘子现做的冰皮月饼很快被分完,居民们更是吃起了“百家宴”,度过了一个愉快的上午。

作为市级文明小区,金上海居委会一直关注老年人的精神生活,近日举办的“浓浓邻里情,中秋共团圆”欢庆中秋佳节活动,邀请辖区近40位老人参加,为老人分发中秋节月饼,把温暖送到了老人的心中。

月饼做得起劲,商家售卖的月饼也抢“鲜”上市,在欧尚超市(长阳路店)原来做特卖的通道货架换成了“月饼街”,摆满了琳琅满目的月饼,花样百出的包装吸引着市民前来购买。



本版摄影 朱良城 高视 徐莹娟 陈晓丹

