

人间百善孝为先 九九重阳敬老情



10月24日,长白新村街道开展“九九重阳传健康、浓浓敬老送爱心”主题活动。■记者 高杭摄

一年一度秋风劲,岁岁年年重阳节。今年的重阳节也是上海市第三十个敬老节,为树立尊老、敬老、爱老、助老的良好风气,在重阳佳节来临之际,全区范围内组织开展了丰富多彩的活动,营造关爱老年人的浓厚氛围。

10月25日,区老龄办联合区总工会、区老年基金会和区慈善基金分会在杨浦公园举办“您有所呼,我有所应”大型为老便民服务活动。来自区老龄办、区总工会等部门的专业志愿者在现场开设服务点,为老年人提供法律维权咨询、名医义诊、医疗保健、测量血压、理发、修鞋、开锁、配钥匙、修伞、修小家电、修钟表、磨刀等服务,现场还设有慈善义卖。

10月27日上午,殷行街道为老志愿服务系统正式启动。据悉,此次敬老节前夕,

殷行街道为老服务志愿队成立,这支队伍包括上海体育学院志愿队、三爱思试剂有限公司团委志愿队等8支志愿者团队,将通过为老志愿者服务平台为社区老人提供养生推拿课程、盆栽种植技术分享、美食分享会等服务。

老人物质生活在得到丰富的同时,精神生活也受到关注。10月26日,区社会福利院“耆彩重阳,乐在杨福”重阳节主题日,暨《深夜杨福院》微电影院内发布会举办,院内老人及家属共同观看了影片。该片通过三个小故事记录了深夜杨福院老人和护工的生活和工作状态。据悉,微电影由院内优秀护理员及老人本色出演。

10月26日,上海市摄影家协会与杨浦军休中心五所携手举办“阿拉爸妈——百幅照片敬老人”捐赠仪式,为军休干部

们送上特殊的重阳节礼物,也为这次公益摄影活动画上圆满的句号。据悉,此次公益活动从“七夕”启动,上海市摄影家协会30余名摄影师全程跟拍五所的军休干部,历时近一个月,用镜头将老人的幸福笑容定格,为每一位军休干部留下了真实自然的瞬间。

爱老助老,体现为下一代对美德的传承。10月27日,“诗礼传家润大桥——大桥街道修身行动·重阳雅韵”活动,在大桥街道社区文化活动中心举行。大桥街道与区文明办、区妇联、区文化馆共同启动“诗礼传家润大桥——大桥街道修身行动”五个板块活动。社区志愿者自编自演了舞蹈《梨花颂》、诗朗诵《礼赞》、非遗项目《京剧脸谱作画与舞秀》等多个精彩节目。

10月27日,江浦路街道“遇见未来的

自己”敬老日服务体验活动在宝地广场举行,青年白领通过佩戴特殊器材,感知高龄老人的日常生活状态。不少体验者表示,没有切身体会很难想象高龄老人,尤其是患病老人的感受,大家都要多关心、帮助他们。此外,现场的护老技巧体验区、认知症宣传区也吸引了众多市民驻足。

10月27日,在杨浦区图书馆少儿馆内,一场关于重阳节知识的非遗文化互动讲座吸引了不少家长和小朋友参加。活动现场,老师们向小朋友科普重阳节的来历和习俗,着重介绍了重阳糕,并示范教学,和家、小朋友们一同制作。小小重阳糕,承载了孩子们对长辈的一份孝心,也拉近了祖孙三代人之间的距离。

■项来婷 陆沅 杨晓梅 韩玉婷 张蓓 徐莹娟



1



2

1、“您有所呼,我有所应”大型为老便民服务活动现场,专业志愿者开设服务点,为老年人提供法律维权咨询、名医义诊、医疗保健等服务。

■记者 项来婷 摄

2、在杨浦区图书馆少儿馆内,小朋友们跟着老师认真学习制作重阳糕,表达对长辈的一份孝心。

■记者 朱良城 摄

3、10月26日,杨浦区社会福利院“耆彩重阳,乐在杨福”重阳节主题日,暨《深夜杨福院》微电影发布会举行。院内老人及家属共同观看了影片。

■记者 王修远 摄

4、在“诗礼传家润大桥——大桥街道修身行动·重阳雅韵”活动中,大桥舞蹈队“创全”志愿者表演了舞蹈《梨花颂》。

■记者 周琳 摄



5



4