看似美好的"海淘药"暗藏陷阱

你辛苦从海外代购来的神奇减 肥药,可能产自国内某隐蔽的制假窝 点;你翘首以盼的国外"网红药",可 能是未获当地经营许可认证的假货 ……近年来,海外代购药品迅速发 展,越来越多的消费者和商家加入药 品代购行列。记者采访发现,"野蛮 生长"的药品海外购市场暗藏隐患, 创新监管机制势在必行。

记者采访发现,目前海外代购药 品渠道有三:一是国外一级代理商通 过EMS邮寄;二是直接从国外药店 网站购买;三是国外个人代购后邮 寄,即人肉代购,而这恰是滋生乱象 的"重灾区"

"药品是否为假,并不仅在于药 品本身,而是要看有没有取得《进口 药品注册证》。"苏州市食药监局药品 流通监管处副处长刘海燕介绍,根据 我国药品管理法规定,药品进口,须 经药监部门组织审查,确认符合质量 标准、安全有效的,方可批准进口,并 发给进口药品注册证书。未经批准 进口的,均按假药论处。"即某种外国 药如果没有获得我国审批, 若以营利 为目的在国内销售,即便药是真的, 但法律意义上仍是假药。"一位澳洲 卖家为此说,"因为网上不能出售药

品,一些药品以保健品名义,混在其 中出售。

此外,-一些商家在未经国外主管 部门许可的境外购物场所购买药物, 再通过网络渠道销往国内。业内人 士告诉记者,以泰国为例,一些旅游 纪念品商店不具备销售药物的资质, 违反了泰国药品监管法,而国内不少 人肉代购却通过这些商家购买药品

更有一些不法商贩在国内造假 后,将假药运往欧美等地,再通过所 谓"海外代购"返销同国。西南某地 警方近期破获一起跨国制售假药案, 捣毁制假窝点9个、物流储存仓库3 个,现场查获大量假冒减肥药、壮阳 办案人员说,"这意味着你辛 苦从海外代购来的神奇减肥药,可能 产自国内出租屋"

药品关乎民众身体健康和生命 安全,如何创新海外代购药品监管机 制考验管理智慧。

"淘宝网店、朋友圈等,因其便 捷、隐蔽特征,成为销售海淘三无药 品的主阵地。有的涉案销售者以 商品替拍'方式完成交易,表面是 买了店里的商品,其实卖的是代购 药品,价格也通过微信进行商量。

环境犯罪侦查大队教导员孙永明 说,这种"私人定制"是工商、公安机 关等部门的执法盲区,要依托高科 技,加强对网络聊天软件、实时通信 工具、物流快递、银行账户等信息的 筛选和过滤。

一些医药界人士认为,我国医药 产品审批、注册、论证等流程较长,同 类药品上市往往滞后干国外。强生 (苏州)医疗器械有限公司赵元一博 士说,企业一款适合亚洲患者的骨科 产品,2017年初完成设计,3月即在 日本投用,而我国要到2019年才能 注册上市。"药品是科技进步的缩影, 要优化审批环节,让国内外消费者同 步'尝鲜'"。"长期以来,'一放就乱 思维困扰管理,在国际经贸活跃的当 下,可考虑在条件相对成熟的地区, 试点探索进口药品'松绑'机制。"江 苏某药企负责人说。

专家认为,提升国内药品质量是 治本之策。"一些国家的药品不仅质 量好,而且从原料到产品包装等各方 面都坚持全世界最高标准。因此即 使价格高,还是有大量国人去买。 以科学、实事求是的态度做大量工 作,最终把我国药品质量提升上去,

莫将小儿鼻窦炎当成感冒

白内障出现症状应及早就医

据新华社 深秋临近各地温度普 降,儿童患上小儿鼻窦炎的几率增 专家提醒,一旦孩子出现持续 的流脓涕及鼻塞症状,家长要及时 想到不一定是普通感冒,也有可能 是鼻窦炎,要寻求专业医师检查,合 理用药。

今年4岁的重庆小孩汐汐, 最近 直流鼻涕、打喷嚏、咳嗽,符合感 冒的相关症状。但服用感冒药后, 症状仍然没有缓解。汐汐随后被家 长带到重庆医科大学附属儿童医院 就诊,该院耳鼻喉科医生张峰仔细 询问患者病史,并做了鼻腔镜检查, 结果显示汐汐患的是急性鼻窦炎。

张峰医生介绍,鼻窦炎是儿童 常见的一种疾病。儿童与成人相比 体质较弱,自我保护能力有限。 孩子感冒时鼻腔粘膜发炎,若治疗 不及时,鼻腔的炎症会蔓延并侵入 鼻窦引起急性鼻窦炎。"感冒是引起 小儿鼻窦炎的主要原因。同时,如 果孩子有龋齿,又没及时治疗,致使 齿根发炎,也可诱发接近齿根的上颌窦发炎。"张峰说。

张峰医生提醒,由于儿童不能准 确地表达病情,容易延误治疗,家长 们如果发现孩子出现感冒症状持续 10天以上;有很多脓性鼻涕;咳嗽持 续时间比较长,且主要是早晚咳嗽, 或运动后咳嗽等症状时,应考虑患鼻 窦炎的可能,及时带孩子去有条件的 专科医院就诊,规范治疗,不要自行 乱用药物,以免延误病情。 ■李松

南京市公安局玄武分局食品药品和 达到国外药的层次和水平。 视觉日,北京协和医院眼科主任 钟勇教授表示,虽然白内障已成

据新华社 10 月 12 日是世界 为严重威胁60岁以上人群视力 健康的头号杀手,但老年人士对 白内障整体认知较低。由于该疾 病不可逆转,当出现相关症状时 应警惕患上白内障的可能,及早 就医

全球眼科及视力保健企业爱 尔康公司最近发布了《中国白内障 认知调研报告》,报告显示:85%的 被调研者对白内障相关知识缺乏 了解。

钟勇介绍,白内障是由于眼睛 的晶状体出现混浊而引起的视力下

人的眼睛犹如一部照相机,晶 状体相当于照相机的镜头。当发生 白内障问题时,就如同照相机的镜 头变混浊了,导致难以拍摄出清晰 的照片

他提醒说,白内障往往是在不 知不觉中发生而且缓慢发展的。 除了常见的视物模糊、视力下降。 还有视物颜色变暗、夜间视力下 隆、视物图像褪色或污黄、对光线 及眩光敏感等表现。不要等到白 内障过"熟"了或合并的其他眼部 疾病发展到比较严重的程度,错 过了最佳治疗时机。在这种情况 下,手术也很难使患者恢复满意 齐中熙 ■米垚

寒霜降,吃啥补啥远秋膘

"冬补不如补霜降"的说法, 补霜降"、 足见这个节气的重要性。那么宜平 补的霜降该吃些什么呢?

秋梨清热。霜降时节,是咳嗽、慢 性支气管炎易发或加重的时期,吃秋 梨是个不错的选择。生食梨能清热解 毒、生津润燥、清心降火;煎水或加蜜 熬膏,能清热润肺、化痰止咳。若与荸 荠、蜂蜜、甘蔗等榨汁同服,效果更佳。

苹果防燥。霜降前后苹果大量 上市,此时吃苹果最养生。苹果中的 有机酸和纤维素可促进肠蠕动,治疗 大便干燥,便于排泄。苹果中含有的 大量维生素、苹果酸,能促使积存于 人体内的脂肪分解,经常食用苹果可

鸭肉健脾。鸭肉是霜降时节必 吃的食物之一。鸭肉富含蛋白质,可 及时补充夏季的过度消耗。性凉,滋 阴养胃、健脾补虚。

柿子补VC。民间有"霜降吃丁柿, 不会流鼻涕"的说法。柿子所含维生素 和糖分比一般水果高1-2倍左右。

山药养胃。山药,又名淮山,是营 养丰富的常见食材,有"神仙之食"的 美名。从养生方面讲,霜降后人体容 易气血两虚,正是食用滋补山药的最 佳时节。另外,山药在健脾益胃、益肺 止咳、降低血糖等方面有极佳效果。

萝卜顺气。俗话说:"秋冬萝卜赛 人参"。霜降之时多吃萝卜,有消食、

化密定端 清热顺气 消肿散瘀的功 能。感冒时吃点爽脆可口的萝卜,不 仅开胃、助消化, 还能缓解喉干咽痛、 咳嗽等上呼吸道感染症状。

橄榄利咽。《本草求真》:"橄榄, 肺胃家果也,性能生津止渴,酒后嚼 之最宜。"橄榄有清热解毒、利咽化 痰、生津止渴的作用。霜降之季,适 当食用橄榄,胜过大补人参。橄榄维 生素C含量是苹果的10倍,梨、桃的 5倍,含钙量也很高。

牛肉补气。《韩氏医通》记载:黄牛肉,补气,与锦黄芪同功"。水 牛肉性凉,黄牛肉性温,皆能补脾 胃、益气血、强筋骨,治脾胃虚弱,增 强消化功能。

动物实验显示"三手烟" 导致肝损伤和糖尿病



美国科学家通过动物实验发现

通过衣物、家具等接触"三手烟",会增加实验鼠出现肝损伤和糖尿病等疾病的风险



英国《新科学家》杂志最近报道说,美国加利福尼亚大学河边分校研 究人员让窗帘、地毯等居室材料接触香烟烟雾,模拟吸烟者家中的情 然后将这些布料放在实验鼠笼子里

一个月后

这些实验鼠血液和肝脏里的炎症分子比对照组多出50%

实验鼠的肝脏和脑部出现了细胞损伤

这意味着实验鼠的 糖尿病风险提高

4 个月后 实验鼠体内的皮质醇水平比对照组高出45%,空腹血糖和胰岛素水平高出30%

(4) 新华社发(大巢制图)

血管造影技术进入2.0时代

心梗患者装支架仅需19分钟

中国科学院院士、复旦大学附属 中山医院心内科主任葛均波教授近 日与上海交通大学附属第六人民医 院心血管内科主任沈成兴教授,在市 六医院全新投用的升级版心导管室 完成疑难手术演示,共同见证了血管 造影2.0时代的来临:更少辐射,更高 清画面,更快速的"救心"治疗。

近年来,心血管疾病高发,各大 医院纷纷成立"胸痛中心",优化急救 流程。其中,DSA血管造影系统是医 生不可或缺的技术助手。记者在市

六医院2.0版心导管室见到了这台 "高大上"设备:一个超过两米的"C' 字形机械臂用来探测患者的血管,在 "C"字的上端安装了平板探测器,用 以接收下端球管发出的 X 射线, 病人 身体任何部位都可以接受诊断, 四块 显示屏会显示探测器收到的实时影 像以及经外理后的血管三维图像。

"除了诊断,这里还能直接手术, 借助新技术实现诊断与治疗相结合 的方案,大大缩短了危重病人的救治 时间。"沈成兴告诉记者,急诊近日接 诊一位40岁的男性胸痛患者,初步 判断是急性广泛前壁心梗,经造影发 现前降支近端完全闭塞。医生立即 在这个升级版心导管室给患者做了 支架植入,手术过程中病人血管情况 可以诵讨机器看到,仅仅19分钟,医 生就成功打通患者的血管。

市六医院心内科主任医师陆志 刚告诉记者,急性心梗的抢救讲究争 分夺秒,时间越短意味着病人恢复得 会更好。市六医院升级版心导管室是 优化心梗急救流程的举措之-

包头路603号 65066096

杨树浦路423号 65416473

孕妇应尽量避免铅污染

据新华社 澳大利亚一项新研究 发现,血铅水平高可能是导致子痫前 期的一个主要因素。专家告诫说,孕 妇要尽量避免接触铅污染。

子痫前期,又称妊娠高血压综合 征、先兆子痫,是指妊娠20周之后,孕 妇出现高血压、蛋白尿及水肿等症 子痫前期发展为子痫,孕妇可能 在妊娠晚期、临产或产后出现不明原 因的抽搐,危及母婴生命。子痫前期

和子痫的病因尚不明确,也无有效的 治疗方法。

澳大利亚格里菲斯大学和皇家 墨尔本理工大学的研究人员回顾了 11 项符合条件的国际研究结果后发 现,血铅含量是预测孕妇是否会患子 痫前期的最有效指标。这些研究分 别检测了出现子痫前期的孕妇及对 照组中健康孕妇的血铅含量。

研究成果已发表在最新一期美国

《环境研究》杂志上。论文第一作者 格里菲斯大学卫生学院教授阿瑟·波 罗帕特说:"我们发现高血铅含量与子 痫前期的关联性是糖尿病的两倍,和 慢性高血压与该病关联性一样高。

波罗帕特说,两者之间存在明显 的"剂量-反应关系",即血铅含量加 倍时患子痫前期的风险同样加倍,即 使血铅含量小幅增加也会加剧患子 痫前期的风险。

波罗帕特建议孕妇预防铅污染, 血铅含量超过百毫升5微克的孕妇应 积极进行子痫前期检测。此外,补充钙元素有助于降低血铅水平,预防 子痫前期发生,同时减少铅对胎儿

铅的毒性持久,半衰期长达10 年,不易被人体排出。铅污染不存在 下限,任何程度的铅污染都可能对人 体健康产生不利影响。 ■忻华