

看似美好的“海淘药”暗藏陷阱

莫将小儿鼻窦炎当成感冒

据新华社 深秋临近各地温度普降,儿童患上小儿鼻窦炎的几率增加。专家提醒,一旦孩子出现持续的流涕涕及鼻塞症状,家长要及时想到不一定是普通感冒,也有可能是鼻窦炎,要寻求专业医师检查,合理用药。

今年4岁的重庆小孩汐汐,最近一直流鼻涕、打喷嚏、咳嗽,符合感冒的相关症状。但服用感冒药后,症状仍然没有缓解。汐汐随后被家长带到重庆医科大学附属儿童医院就诊,该院耳鼻喉科医生张峰仔细询问患者病史,并做了鼻腔镜检查,结果显示汐汐患的是急性鼻窦炎。

张峰医生介绍,鼻窦炎是儿童常见的一种疾病。儿童与成人相比

体质较弱,自我保护能力有限。当孩子感冒时鼻腔粘膜发炎,若治疗不及时,鼻腔的炎症会蔓延并侵入鼻窦引起急性鼻窦炎。“感冒是引起小儿鼻窦炎的主要原因。同时,如果孩子有龋齿,又没及时治疗,致使齿根发炎,也可诱发接近齿根的上颌窦发炎。”张峰说。

张峰医生提醒,由于儿童不能准确地表达病情,容易延误治疗,家长们如果发现孩子出现感冒症状持续10天以上;有很多脓性鼻涕;咳嗽持续时间比较长,且主要是早晚咳嗽,或运动后咳嗽等状况时,应考虑患鼻窦炎的可能,及时带孩子去有条件的专科医院就诊,规范治疗,不要自行乱用药物,以免延误病情。 ■李松

白内障出现症状应及早就医

据新华社 10月12日是世界视觉日,北京协和医院眼科主任钟勇教授表示,虽然白内障已成为严重威胁60岁以上人群视力健康的头号杀手,但老年人士对白内障整体认知较低。由于该疾病不可逆转,当出现相关症状时应警惕患上白内障的可能,及早就医。

全球眼科及视力保健企业爱尔康公司最近发布了《中国白内障认知调研报告》,报告显示:85%的被调研者对白内障相关知识缺乏了解。

钟勇介绍,白内障是由于眼睛的晶状体出现混浊而引起的视力下

降。人的眼睛犹如一部照相机,晶状体相当于照相机的镜头。当发生白内障问题时,就如同照相机的镜头变混浊了,导致难以拍摄出清晰的照片。

他提醒说,白内障往往是在不知不觉中发生而且缓慢发展的。除了常见的视物模糊、视力下降,还有视物颜色变暗、夜间视力下降、视物图像褪色或泛黄、对光线及眩光敏感等表现。不要等到白内障过“熟”了或合并的其他眼部疾病发展到比较严重的程度,错过了最佳治疗时机。在这种情况下,手术也很难使患者恢复满意的视力。 ■米焱 齐中熙

寒霜降,吃啥补啥远秋膘

民间有谚语“一年补透透,不如补霜降”、“冬补不如补霜降”的说法,足见这个节气的重要性。那么宜平补的霜降该吃些什么呢?

秋梨清热。霜降时节,是咳嗽、慢性支气管炎易发或加重的时期,吃秋梨是个不错的选择。生食梨能清热解渴、生津润燥、清心降火;煎水或加蜜熬膏,能清热润肺、化痰止咳。若与荸荠、蜂蜜、甘蔗等榨汁同服,效果更佳。

苹果防燥。霜降前后苹果大量上市,此时吃苹果最养生。苹果中的有机酸和纤维素可促进肠蠕动,治疗大便干燥,便于排泄。苹果中含有的大量维生素、苹果酸,能促使积存于人体内的脂肪分解,经常食用苹果可

以适当舒缓贴秋膘的状态。

鸭肉健脾。鸭肉是霜降时节必吃的食物之一。鸭肉富含蛋白质,可及时补充夏季的过度消耗。性凉,滋阴养胃、健脾补虚。

柿子补VC。民间有“霜降吃丁柿,不会流鼻涕”的说法。柿子所含维生素和糖分比一般水果高1—2倍左右。

山药养胃。山药,又名淮山,是营养丰富的常见食材,有“神仙之食”的美名。从养生方面讲,霜降后人体容易气血两虚,正是食用滋补山药的最佳时节。另外,山药在健脾益胃、益肺止咳、降低血糖等方面有极佳效果。

萝卜顺气。俗话说:“秋冬萝卜赛人参”。霜降之时多吃萝卜,有消食、

化痰定喘、清热顺气、消肿散瘀的功能。感冒时吃点爽脆可口的萝卜,不仅开胃、助消化,还能缓解喉干咽痛、咳嗽等上呼吸道感染症状。

橄榄利咽。《本草求真》:“橄榄,肺胃果也,性能生津止渴,酒后嚼之最宜。”橄榄有清热解毒、利咽化痰、生津止渴的作用。霜降之季,适当食用橄榄,胜过大补人参。橄榄维生素C含量是苹果的10倍,梨、桃的5倍,含钙量也很高。

牛肉补气。《韩氏医通》记载:“黄牛肉,补气,与锦黄芪同功”。水牛肉性凉,黄牛肉性温,皆能补脾胃、益气血、强筋骨,治脾胃虚弱,增强消化功能。

血管造影技术进入2.0时代

心梗患者装支架仅需19分钟

中国科学院院士、复旦大学附属中山医院心内科主任葛均波教授近日与上海交通大学附属第六人民医院心血管内科主任沈成兴教授,在市六医院全新投用的升级版心导管室完成疑难手术演示,共同见证了血管造影2.0时代的来临:更少辐射,更高清画面,更快速的“救心”治疗。

近年来,心血管疾病高发,各大医院纷纷成立“胸痛中心”,优化急救流程。其中,DSA血管造影系统是医生不可或缺的技术助手。记者在市

六医院2.0版心导管室见到了这台“高大上”设备:一个超过两米的“C”字形机械臂用来探测患者的血管,在“C”字的上端安装了平板探测器,用以接收下端球管发出的X射线,病人身体任何部位都可以接受诊断,四块显示屏会显示探测器收到的实时影像以及经处理后的血管三维图像。

“除了诊断,这里还能直接手术,借助新技术实现诊断与治疗相结合的方案,大大缩短了危重病人的救治时间。”沈成兴告诉记者,急诊近日接

诊一位40岁的男性胸痛患者,初步判断是急性广泛前壁心梗,经造影发现前降支近端完全闭塞。医生立即在这个升级版心导管室给患者做了支架植入,手术过程中病人血管情况可以通过机器看到,仅仅19分钟,医生就成功打通患者的血管。

市六医院心内科主任医师陆志刚告诉记者,急性心梗的抢救讲究争分夺秒,时间越短意味着病人恢复得会更好。市六医院升级版心导管室是优化心梗急救流程的举措之一。

孕妇应尽量避免铅污染

和子病的病因尚不明确,也无有效的治疗方法。

澳大利亚格里菲斯大学和皇家墨尔本理工大学的研究人员回顾了11项符合条件的国际研究结果后发现,血铅含量是预测孕妇是否会患子病前期的最有效指标。这些研究分别检测了出现子病前期的孕妇及对照组中健康孕妇的血铅含量。

研究成果已发表在最新一期美国

《环境研究》杂志上。论文第一作者、格里菲斯大学卫生学院教授阿瑟·波罗帕特说:“我们发现高血铅含量与子病前期的关联性是糖尿病的两倍,和慢性高血压与该病关联性一样高。”

波罗帕特说,两者之间存在明显的“剂量—反应关系”,即血铅含量加倍时患子病前期的风险同样加倍,即使血铅含量小幅增加也会加剧患子病前期的风险。

波罗帕特建议孕妇预防铅污染,血铅含量超过百毫升5微克的孕妇应积极进行子病前期检测。此外,补充钙元素有助于降低血铅水平,预防子病前期发生,同时减少铅对胎儿的影响。

铅的毒性持久,半衰期长达10年,不易被人体排出。铅污染不存在下限,任何程度的铅污染都可能对人体健康产生不利影响。 ■忻华



榮慶堂

上海著名商标 上海名牌

中药·中医·参茸·膏方

包头路603号 65066096

杨树浦路423号 65416473