

# 上海群众体育发展的新实践 从硬件完善到软件丰富

作为中国竞技体育的重镇,上海市的全民健身整体发展水平同样保持在全国前列。近日,记者在上海调研采访中发现,围绕着“设施更完善、活动更丰富、指导更有力”的总体目标,无论是在居民小区还是黄浦江边,上海都在努力探索着具有中国特色、时代特征、上海特点的全民健身发展模式。

## 让设施更完善

上海市体育局局长徐彬在接受采访时说:“经过不断努力,上海的人均体育场地面积已经从过去的1.72平方米增至现在的1.83平方米,而在‘十三五’期间,计划将这一数字提高到2.4平方米。”而除了扩大场地面积,为不断改善市民身边的体育健身环境,上海市政府也加大投入,对已有的设施进行升级优化。

在静安区,记者看到了全市首创的“共享公共运动场”试点。在原有普通篮球场的基础上,该运动场通过建立人工智能闸机、摄像头、语音广播等设备实现了标准化、智能化线上远程管理。

在长宁区北新泾街道的元丰花园小区,记者了解到,针对小区内存在“总量小、种类少、设施旧”等瓶颈问题,在区体育局的支持下,该小区打造了占地180平方米的益智健身点。除了更新传统有氧练习及康复保健器材,改造后的健身点还新设了背肌训练器等综合性力量训练器械、益智类健身器材轨道棋等,开放至今广受欢迎。

此外,上海各级政府还将全民健身设施纳入重大市政设施规划建设布局,比如在黄浦江两岸公共空间贯通工作中,把健身步道、自行车道等体育设施作为重要内容,为市民提供高品质的健身休闲服务。

## 让活动更丰富

去年的上海市第二届市民运动会在申城掀起了全民健身热潮。为进一步满足市民的健身需求,让更多人爱上体育运动,首届上海城市

业余联赛在今年应时而生。除了丰富多元的联赛体系,城市业余联赛继续坚持管办分离,政府、社会和市场“三轮”并转的运作模式,联赛所有项目和赛事均通过招投标方式确定承办单位,吸引更多社会组织和市场主体参与,推进全民健身赛事活动社会化、市场化改革。

以篮球为例,国内连锁体育场馆品牌“洛克公园”承办了上海城市业余联赛篮球项目的比赛。其创始人戴富祺透露,在赛事体系设计上,篮球项目实现了“横向联动”,即打通社会各界,联通不同的赛事层级,把民间的赛事和政府办的赛事通过城市业余联赛将它们汇集到一个平台。

## 让指导更有力

徐彬告诉记者,到去年底,上海经常参加体育锻炼的人已占到了常住人口的42.2%,这在全国处于领先地位。

为了帮助市民提升运动健身科学化水平,上海不仅积极发挥社会体育指导员作用,还推动“运动健康JIA”服务站的建设工作,促进健康体检与体质监测相结合。该站点旨在为市民提供运动、健康相关科学健身指导,让市民在站点内共享体育、卫生发展成果,从而进一步实现市民健康数据共享、普及亚健康防控理念、切实增强市民防病意识、引导树立健康生活方式的作用。

在“运动健康JIA”南翔医院服务站,来自上海体育科学研究所的专家王道说:“与传统的体检报告相比,我们是体卫相结合,我们要根据体检结果,先了解身体状况,再看体质测试报告,给出一个综合的评价结果。我们会根据测试者的情况,推荐适合的训练方法。”

对于这一做法,上海市体育局副局长赵光圣说:“我们倡导体医融合理念,整合双方优质资源,希望通过跨领域的知识,推动体育和医疗的深度融合。”

### 公安部消防局发布冬季消防安全提示(一)

公安部消防局11月20日发布冬季消防安全提示

- 切勿在电暖气上烘烤衣物**  
公安部消防局提示,冬季历来火灾多发,公安部正在全国开展今冬明春防火专项行动,希望各单位严格落实消防安全责任制,加强值班巡查,及时消除火灾隐患,确保消防安全。  
冬季取暖,切勿在电暖气上烘烤衣物,电暖气与可燃物要保持安全距离。严禁用汽油、煤油、酒精等易燃物品引火取暖。一旦着火,切勿贪恋财物,应迅速安全撤离火场。
- 出门时不忘关闭电源和燃气**  
生活中要正确使用电器设备,不私拉乱接电线和插座,不超负荷用电,及时更换老化电器设备和线路,外出时要关闭电源开关。  
冬季天气寒冷,取暖请注意安全用火用电,及时清理周围可燃物,出门时请不要忘记关闭电源、燃气开关。  
教育儿童不玩火,家中打火机、火柴应放在儿童拿不到的地方。
- 电动自行车不要停放在建筑门厅、疏散楼梯、走道和安全出口处**  
电动自行车不要停放在建筑内充电和停放,充电时应远离可燃物,充电时间不宜过长。
- 燃放烟花爆竹,请注意远离人群,远离居民住宅、公共建筑、文物保护单位及易燃易爆危险场所**  
燃放烟花爆竹,请注意远离人群,远离居民住宅、公共建筑、文物保护单位及易燃易爆危险场所,远离采用可燃保温材料建筑。
- 使用液化石油气、煤气、天然气等烧水做饭时,要有人看守,不远离厨房,燃气阀门、接头和管路连接要牢固,松动、老化要及时维修、更换,不能用明火查漏,可以用肥皂液查漏。**  
一旦发现燃气泄漏,要迅速关闭燃气阀门,打开门窗通风,严禁现场拨打手机、触动电器开关和使用明火。

## 上海启动浦江人才计划申报

为进一步支持和鼓励海外高层次留学人员来沪工作和创业,优化上海创新创业发展环境,上海启动实施2018年度浦江人才计划申报,团队最高可资助50万元。

据了解,浦江计划主要资助近期回国来沪工作和创业的海外留学人员,包括外籍以及从港澳台地区出国的留学人员。

浦江计划分为四种类别进行申报和资助,其中:A类(科研开发类)资助以高等院校、科研院所等单位为依托的自然科学和技术研究;B类(企业创新创业类)资助以

企业为依托的科技创新创业;C类(社会科学类)资助人文社科领域的创新创业;D类(特殊急需类)资助其他本市紧缺急需的具有特殊专长的留学人员。

其中,科研开发及企业创新创业项目资助20万元/人;社会科学项目资助15万元/人;团队资助50万元。

特殊急需人才年度资助领域:经济金融、文化传播、材料科学、能源动力、信息科学、基础医药、临床医学、机械制造、环境工程、崇明生态服务等。

# 40余年走村串户 乐做政策宣讲“大喇叭”

李坤池,男,1940年12月出生,中共党员,阜阳市颍州区三合镇人。77岁的李坤池,是当地远近闻名的“宣讲达人”,他长期坚持义务宣讲党的政策,随时随地都能用身边事身边人把“大道理”说成“大白话”。同时,他还利用掌握的知识,为群众办了数不清的实事好事,被当地农民亲切地称为“老喇叭”、“话匣子”。2017年9月,李坤池荣登“中国好人榜”。



图为李坤池(前排左二)正在用幽默风趣的语言给农民讲解党的历史和当下的政策。

李坤池是一名老党员,也是一名老村干部,四十多年来,坚持不懈开展义务宣讲,通过生活化、通俗化的方式,运用大众化、平民化、接地气的语言,在最基层宣讲党的创新理论和形势政策2000多场。

## 义务宣讲四十载 矢志不渝

只有讲不好的宣讲者,没有听不好的听众。李坤池说:“尽管是义务宣讲,但对我来说就是快乐,无论讲台多大,无论听众多少,我都尽心尽力真情宣讲。”

激情植根信仰。李坤池的这种信仰来源于他多年的党性锤炼。年轻时他放弃在省委机关工作的机会,回到家乡,扎根基层,多年担任村党支部书记,一直牢记党的宗旨为民服务。从村支书退下后,他仍保持着一名共产党员的政治本色,心系群众,一直不辞辛劳地义务宣讲。

乐学源于使命。李坤池始终践行入党时的誓言,把学习党的理论、宣讲党的惠农政策当作自己的乐趣,当作生命的重要组成部分。善讲得益厚积。多年来,李坤池始终保持这样的习惯,经常手持“三件宝”:收音机、报纸、手抄稿。

## 灵活宣讲两千场 群众喜爱

李坤池明白只有采取灵活多样的方式,才能使群众真爱听、善听、乐听。农民文化程度都不高,因此只有用大众化、平民化、口语化的语言,农民他们才能听得进,记得住,用得上。抓住场合讲起来。李坤池把学习、宣讲当成生活的一部分,任何时候,只要和群众在一起,他都会“风雨无阻”的地走上讲台。

农民生活连起来。从建设社会主义新农村到生态环保,低碳减排,李坤池不断拓展宣讲范围,紧密联系农民群众生产和生活实际,架起党和政府与人民群众的“连心桥”。

群众语言讲出来。李坤池用质朴的语言,以群众喜闻乐见的形式,把党的惠农政策讲到农民心坎上。顺口溜农民喜爱听顺口溜,所以每次宣讲,老李都会编上几段顺口溜,以农民语言宣讲了改革开放三十几年来农村生活的新变化,赞颂了基层群众的幸福新生活。

## 春风化雨润田园 造福桑梓

李坤池在宣讲时,密切联系农村农民生产生活实际,让群众及时理解政策,少走弯路,快走致富之路。

解疑释惑促和谐。新型农村合作医疗刚推广时,由于对政策不理解,部分农民一时不能接收。李坤池用顺口溜“救护车一响,一头猪白养,住了一次院,一年打工白干”形象地向大家讲明利害关系并耐心地解读相关政策,村民听后,纷纷参加新型农村合作医疗。成就宣讲领党恩。李坤池在宣

讲时,常常结合《中国共产党历史》大力宣讲党的光辉历程、巨大成就和党的各项惠农政策,密切联系本地经济社会发展成绩,使群众坚定了跟党走的心和信念。

如今,李坤池的家乡,群众都在传唱着“一谢共产党,翻身把福享,以前我们做牛马,现在人人把家当。二谢共产党,吃饭把你养,以前吃的红芋汤,现在温饱又小康,三谢共产党,穿衣把你养,以前穿的土布衣,现在毛料新时装……”

凝心聚力固根基。在李坤池乐学好讲精神感染下,三合镇成立了农民义务宣讲团,当地党员干部积极学习党的创新理论,研究政策法规,加强基层调研,提高了干部队伍素质。

李坤池长年累月扎根基层,宣讲在一线,不断使党的创新理论深入人心,使党的理论之光点亮农民心田。



## 信息快报

### 上海推10项检验检疫新措施

今后,对检验检疫不合格或风险等级提高的货物等,可提高抽检比例至100%,但对连续抽检质量安全水平稳定或风险等级降低的货物等,则可降低抽检比例直至最低;原产地证书从原先的“面对面”申领变为“键对键”签发,进口商不用再等纸质证书寄达后才能报关。

上海检验检疫局日前发布包括“审单放行”合格评定新模式、优先实施原产地信用签证制度等在内的10项新措施,精准服务上海自贸区企业。据介绍,新措施均对标国际并得到质检总局充分授权,在上海自贸区先行先试。

### 上海消保委:今年前10月共享单车投诉超7000件

上海市消保委发布的数据显示,今年1月到10月,累计受理共享单车相关投诉7147件,是去年同期68件的100多倍,投诉集中在押金难退还、系统计费异常频发以及投诉处理不畅三大“顽疾”。

押金退还拖延、沉淀资金管控存隐患是消费者投诉集中的第一大问题。消费者投诉普遍反映,消费者申请退押金后,在承诺时限内甚至数月后仍未收到退款。目前,共享单车的使用群体激增,投放区域不断扩大,且保持扩张趋势,大量资金沉淀于经营方账户,其使用情况并未得到有效监管和合理披露,一旦经营出现状况,消费者权益将受到侵害。

系统计费异常也受到消费者频繁的投诉。扫码解锁后的车辆,因故障或电量不足致无法正常使用,虽及时还车仍被扣费;使用途中临时锁车被他人骑走,因无法找回车辆或采取有效措施造成持续扣费……看似金额微小的问题其实都在侵害着消费者的权益。

此外,共享单车企业还普遍存在处置问题推诿的问题。尽管目前共享单车运营企业均设立了400客服电话和APP在线客服,但客服电话难接通、在线无人回复却是不少消费者遭遇的现实,一旦遇车辆故障或人身伤害等紧急情况时,客服难以第一时间取得联系,使得消费者的权益受到侵害。

上海市消保委指出,企业要主动优化系统,加强售后服务配置,避免“重扩张、轻管理”,使消费者在使用操作过程中享受到更加智能化、人性化的服务体验。同时,相关部门应及时明确和细化沉淀资金的监管措施,鼓励消费者借助信息化手段对运营企业的预付资金管理情况进行监督。

### 上海举办学生艺术设计大赛获奖作品展

以“梦想·传统与现代”为主题的“2017上海市学生艺术设计大赛”近日落下帷幕,100件获奖作品在上海展览。

本届学生艺术设计大赛参赛作品覆盖全市16个区的中小学、职业高中、中专院校及60余所高校等。经初选,1500件作品入围终评,再从中评出金银铜奖作品100件,其中高校组47件、中小学组53件。

获奖作品展览现场,四个艺术工作坊也受到欢迎,参观者可以与教学者互动,制作各种手工艺品。据悉,相关展览还将移师“世博源”进行巡展。

## 遗失声明

上海市杨浦区大桥街道老年协会遗失税务登记证(副本),国地税沪字310110501145443号,特声明作废。