

专家呼吁早诊断规范治疗心衰

据新华社 11月26日是“全国心力衰竭日”，中国医师协会心力衰竭专业委员会主任委员张健教授等专家在上海共同强调：心衰是全世界老龄化国家共同面临的严峻问题。我国心衰患者数量大，患者不仅面临死亡威胁，还饱受睡不好、动不了等各种困扰，生活质量严重下降，由于经常住院治疗，经济负担沉重；急需促进心衰的规范治疗，正确引导患者和高危人群早诊断、早治疗。

张健教授介绍：心衰是心脏不能泵出足够的血液以满足组织代谢需要的一种疾病，就像弹性减退的“皮球”，输出血量不能够满足身体代谢的需要，器官和组织中的血液也不能顺利回流到心脏。简单来说，心衰是各种心脏疾病严重的终末阶段，被称为“心脏病最后的战场”。除了有大量的心衰患者外，我国还有众多的心衰“后备军”，因为冠心病、高血压、心脏瓣膜病、糖尿病等疾病后期均可引起心衰，这些潜在患病人群不容忽视。心衰死亡率很高，约50%患者在诊断5年后死亡，致死率是乳腺癌、肺癌等癌症的2到3倍。

心衰患者的生活质量非常差，由于呼吸困难、乏力、浮肿等症状，患者饱受睡不好、动不了、不能爬楼、不能干家务等困扰，还会出现抑郁、焦虑等心理疾病。张健教授还指出：心衰是引发患者住院的最主要原因，且容易反复住院、住院时间长，患者平均每年住院2.4次，我国约69%的患者都有1年内再住院的经历，年均住院天数长达22天。长期反复住院治疗，为患者带来了沉重的经济负担。有调查显示，患者每年住院的平均费用近4万元，心衰治疗的费用远远超出了普通家庭的承受范围。

专家介绍，血管紧张素受体脑啡肽酶抑制剂ARNI类新药的成功，有望显著降低患者的死亡风险和住院风险。但由于心衰需要长期规范治疗，再加上很多老年患者还需应对其它慢病治疗，长期下来对于普通家庭是笔很大的开销，很多患者一见症状好转便自行停药以减少开支。如果国家能将ARNI类药物纳入医保，将有助于患者长期使用更有效的药物，从而大大减少反复住院的诊疗费用，

同时节省国家医疗资源。

虽然我国心衰患者多，心衰危害大，但很多人并不了解心衰，有人将心衰症状误认为是衰老的正常现象，有人在出现心衰症状至少一周后才去看医院或根本不去医院。上海交通大学医学院附属瑞金医院心内科主任医师张凤如教授提醒，目前导致我国心力衰竭发生的前五位病因为冠心病、高血压、心脏瓣膜病、糖尿病和扩张性心肌病。患有这些疾病的人群应高度警惕心衰的发生，如发现胸闷、喘气、浮肿、疲劳、运动能力下降等症状，及时前往正规医院就医，做到早预防、早诊断、早治疗。

此外，有心血管疾病的人群还要预防感染，尤其是肺部感染，它是心血管病患者发生心衰的常见诱发因素。在寒暖交替或是流感高发时节，心血管病患者要十分注意，尽量避免感冒或流感的发生，以防引发肺部感染。高危人群和患者还应远离不健康的生活方式，日常生活中做到饮食清淡营养均衡，适度锻炼，避免情绪激动。

■仇逸

中医提醒

冬季四类人群宜适时进补

甘肃省第二人民医院首席中医专家王世彪说

民间素有“冬令进补，春天打虎”的说法
大致意思是冬季是人体吸收营养、贮藏精华、恢复健康的最佳时机

专家介绍

气虚者
会气短乏力

阳虚者
多出汗怕冷、
精神不振

老年人
大多阳气亏虚

术后患者
大多阳气亏虚

应通过食补来增加体内热量，
改善因阳气不足导致的手足不温、
畏寒怕冷等症状

我国各地有不同的食补特色，如北方人爱食用羊肉，南方人多喝保健茶品

像东汉名医张仲景创制的当归生姜羊肉汤，有助于温补肾阳、益气养血，深受南地北人的欢迎

此外当归、黄芪、人参都是理想的温补药材，可以补足五脏阳气

冬季养生还应积极注意保暖

新华社发（大集制图）

天冷谨防眼睛受凉“中风”

据新华社 民间有一种说法：“人全身上下，唯独眼睛不怕冷。”这其实是一种误区，眼睛也可能因为受凉，眼底血管阻塞引发“眼中风”症状。专家提醒，气温骤降，如患者出现视力突然下降，可能是眼睛受凉“中风”，一定要及时就医，以防不可逆性损伤。

最近，家住重庆沙坪坝区的秦奶奶出现眼睛模糊，最初并没在意。可症状加重后，秦奶奶视力接近失明。经医院检查，秦奶奶可能是由于天气变冷，导致眼睛受凉出现了“眼中风”病情。

“眼中风”与“脑中风”类似，多发

于中老年人群，高血压、高血脂、动脉硬化等疾病是重要基础病变。重庆新桥医院眼科主任袁容娣教授介绍，老年人由于动脉硬化，末梢循环相对较差，气温骤降血管易收缩异常，可能出现突发性视力急剧下降或丧失。

“眼中风”是突发且无痛的，如果遇到视物模糊，甚至单眼视力突然丧失，须尽快找眼科专业医师检查。因为90分钟是抢救视网膜中央动脉阻塞病的黄金时间。超过90分钟，视网膜神经组织常会发生不可逆性损伤。”袁容娣说。

此外，眼科专家还提醒，在冬

季，除了要预防“眼中风”，还应注重预防以下三种眼疾：一是干眼症。冬天受寒风刺激，眼睛易干涩、刺痛，应多补充人工泪液，注意保湿。二是青光眼。青光眼是以眼内压力升高、视乳头血流灌注不良、合并视功能障碍的一种常见致盲眼病。特别是原发性和继发性青光眼在冬季发病率最高，这是因为气温降幅过大，会使植物神经调节功能发生紊乱而干扰血压，造成眼压波动。三是结膜下出血。天气变冷时血管会收缩，血压升高，若血管弹性差，容易破裂造成结膜下出血。

■李松

复旦大学附属眼耳鼻喉科医院——浦江院区正式运行

据新华社 复旦大学附属眼耳鼻喉科医院浦江院区运行仪式暨眼科、耳鼻喉科疑难危重病诊治和会诊中心成立大会11月26日在位于闵行区江月路的浦江院区举行。

复旦大学附属眼耳鼻喉科医院成立于1952年，是国内唯一一所集眼科和耳鼻喉科医疗、教学、科研为一体的三级甲等专科医院，现年门诊量近180万人次，年手术量9万余人次。位于市中心的汾阳路总院和宝庆路分部因物理空间有限，严重制约医院的发展，且全院开放床位数为374张，虽然通过精细化管理，改进一系列就诊流程和服务环节，但不断上升的门诊量、手术量和有限空间之间的矛盾仍日益突出。

为满足患者日渐增长的需求，提

供更为舒适、安全、便捷的就医环境，切实缓解“看病难”“住院难”的问题，在闵行区政府的支持下，医院从市中心有限的空间拓展到闵行区浦锦街道。2010年11月，浦江院区项目启动。新院区占地面积100亩，是汾阳院区的3倍，核定床位数500张，其中一期开放床位350张。经过将近四年的建设，项目一期于今年4月竣工。9月4日，浦江院区开始试运行，与汾阳院区实行同步运行、同质化管理。眼科、耳鼻喉科、眼耳鼻喉整形科、放疗科等普通门诊、专家门诊、特约门诊、特需门诊相继开放，并开展相关手术；同时开放高压氧舱治疗，还有检验科、病理科、麻醉科、放射科、药剂科、营养室等医技科室也已全部投入运行。

汾阳院区和浦江院区实现信息

共享，医生在两院区安排门诊和手术，患者可按需求预约。从挂号收费到诊室就诊，再到各项检查以及各类治疗、药品发放等，全程实现电子化管理，高效有序。为加强医疗质量管理，提高医务人员工作效率，简化患者就医流程，浦江院区门诊全过程完全实现“无纸化”，患者也可按需求打印。

疑难病症诊治能力是学科最高医疗水平的体现。借助浦江院区这一全新平台，医院成立了眼科、耳鼻喉科疑难危重病诊治和会诊中心。在疾病研究的深度上，中心将在眼科、耳鼻喉科常见病及重大疾病重点研究领域开展深入研究，努力将重要科学发现向临床医疗需求转化，解决目前诊疗过程中的关键问题，提升疑难疾病的治疗效果。

■仇逸

烧伤95%患者成功异体植皮

据新华社 法国巴黎圣路易医院11月23日宣布，该院为一名全身烧伤面积高达95%的法国男子成功进行植皮手术，手术使用了患者同卵双胞胎兄弟的皮肤，患者术后恢复情况良好。

院方在新闻公报上表示，虽然此前国际上已有同卵双胞胎之间进行植皮手术的案例，但如此大面积的手术尚属全球首例。

这位名叫弗兰克的33岁法国男子因一次工伤事故导致全身95%的皮肤严重烧伤，于去年9月27日被送进巴黎圣路易医院烧伤治疗中心就医。院方说，弗兰克入院时已生命垂危，治愈的机会微乎其微，正是他同卵双胞胎兄弟决定“捐献”自己的皮肤用于皮肤移植手术，才让弗兰克拥有“重生”的机会。弗兰克先后在入院第7天、第11天和第44天接受了三次植皮手术。手术时，为保证立即进行皮肤移植，两组医生在同一时间为两兄弟进行取皮和补皮手术。

据了解，弗兰克已于今年2月中

旬出院，仍在复健当中，健康情况良好。目前，他的面部皮肤已基本恢复完好，也可以正常行走。

负责手术的外科医生莫里斯·米蒙向媒体解释说，由于人体头顶、大腿和后背处的皮肤再生较快，因此医生分别从弗兰克双胞胎兄弟的头顶、后背和大腿取下宽度在5厘米至10厘米不等、厚度仅0.1毫米的小块健康皮肤，通过机器进行延展之后再移植到弗兰克的身体上。

院方解释说，对于重度烧伤的患者，通常会使用已经死亡的皮肤捐赠者的皮肤进行植皮手术，但患者往往在术后几周内就会出现一系列排斥反应，并需要重新手术。然而，由于同卵双胞胎的DNA(脱氧核糖核酸)几乎相同，因此患者在接受植皮后不会出现排斥反应，且无需进行相关免疫治疗。因此，尽管这一手术案例的可复制性有限，但其成功经验将为医学界探索治疗重度烧伤者的创新疗法开辟新的思路。

■张雪飞

妊娠期谨防变成“糖妈妈”

据新华社 山西太原的李女士怀孕七个月，体重增长超过20斤，近期产检时被确诊为妊娠期糖尿病。

山西省妇幼保健院副主任医师宋志英介绍，妊娠期妇女进食增多、运动减少、体重增加，再加上孕期的生理变化导致糖代谢紊乱，容易发生糖尿病，通常在产后2个月内恢复正常。妊娠期糖尿病如得不到及时控制危害诸多。它可导致母婴日后患上糖尿病等慢性病的风险较普通人群增大，约30%的妊娠期糖尿病患者会在5至10年后转变成2型糖尿病；会

增加孕妇出现高血糖、高血压及先兆子痫等的发生机会，并可导致流产、胎儿宫内发育迟缓、胎儿畸形、巨大儿、新生儿窘迫综合征、新生儿高胆固醇血症等发生率升高，增加难产、产后出血发生的几率。

宋志英建议，不能通过饮食控制的患者需遵医嘱用药，轻微患者要“管住嘴、迈开腿”。除进行血糖监测外，日常遵从先汤、后菜、再饭以及多菜少主食的进食习惯，饭后适当走动不要立即入睡，对血糖会有所控制。

■刘翔霄

幼儿脱臼易反复 家长动作要轻柔

据新华社 山西太原的刘女士在给小孩喂奶时，一时心急牵拉到孩子的左胳膊，导致不到一岁的孩子啼哭不止。前往医院就诊后，才知道是胳膊脱臼引起孩子疼痛。骨科医生提示，肘关节脱臼在4岁以下幼儿中最常见，且一次脱臼易反复发生，日常尽量

避免牵拉孩子胳膊，一旦发生脱臼应立即带孩子到医院骨科进行复位。“越早就诊，孩子的关节肿胀受损越小。”山西医科大学第二医院骨科医生任步芳说。据介绍，幼儿因骨骼韧带发育尚不完善，如不慎用力牵拉，容易导致肘关节桡骨小头

半脱臼。小孩不肯举手、哭闹等，都是脱臼的表现。一旦出现这种情况，家长不要自行触碰孩子脱臼部位，而要尽快找骨科医生，通过医生的手法复位解决问题。熟练的医生只需几个动作、几秒钟，脱臼部位就能复位。需要注意的是，一旦孩子

有关节脱臼现象，很容易多次发生成为习惯性脱臼。因此医生提示，日常生活尤其是玩耍时，家长要注意动作轻柔，避免牵拉孩子胳膊，避免做单边的拉提动作，避免在相同部位用力过大，应有意识地保护孩子的关节。

■刘翔霄



荣庆堂

中药·中医·参茸·膏方

包头路603号 65066096
杨树浦路423号 65416473