



全国爱牙日:健康从“口”开始

■记者 高靓

本报讯 每天刷牙时牙龈都会出血,这是怎么回事?牙龈出血可以靠口服药来治疗吗?口腔疾病与哪些全身疾病密切相关?为迎接第30个“全国爱牙日”的到来,9月18日上午,“全国爱牙日”大型主题宣传咨询活动在五角场广场举行,市民们纷纷来到咨询摊位前,向口腔专科医生说出自已的困扰。

据了解,此次活动是在区卫计委主导下,由杨浦区牙病防治所协同五角场街道承办,以第30个“全国爱牙日”为契机举办的大型主题宣传咨询活动,旨在广泛传播口腔健康知识,提高全民口腔健康意识,建立自我口腔健康行为,营造利于口腔健康的良

好社会氛围。今年“全国爱牙日”的主题为“口腔健康,全身健康”。

活动现场,十余名口腔专科医生为来往居民提供现场口腔健康咨询和口腔健康检查,解答居民对促进口腔健康的各种疑惑和感兴趣的问题,并赠送口腔保健资料,普及口腔健康知识。记者在现场看到,前来咨询的市民中老年人居多,他们都患有不同程度的口腔疾病,牙齿不齐、牙周疾病和牙缺失等比较普遍。

“不少老年人经常会出现牙齿疼痛、牙齿松动、牙齿周围组织疼痛的症状,对于他们来说,每天早晚和饭后漱口就显得尤为重要。此外,老年人不能用猛力去咬东西,一定要细嚼慢咽,对于硬的食物可先去皮再切小块食用。”上海第九人民医院口腔

黏膜科主任医师蒋伟文告诉记者,“口腔健康跟全身健康是密切关联的,不注意口腔健康,可能会影响到整个身体的健康,引发多种疾病,也建议市民们半年至一年前往医院检查一次牙齿。如若在日常生活中如遇不适症状,应立即前往医院就诊,切勿拖延。”

据悉,此次宣传活动是区牙病防治所围绕2018年“全国爱牙日”宣传主题开展的系列活动之一,相关活动还包括对全区中小学和幼儿园卫生保健老师进行卫生教案培训、在区内部分学校开展“健康口腔、幸福成长”爱牙日宣传活动、举行杨浦区儿童口腔健康义诊活动等,让学生从小树立爱牙意识,保护口腔健康。

