

“未来医生”如何服务百姓健康？

据新华社 有人工智能技术辅助的“未来医生”将如何更好地服务百姓健康？一场关于人工智能在医疗健康领域应用的探讨，从日前举行的2018世界人工智能大会场内扩展到场外。

“人工智能技术可以缓解医生压力，提升基层医院诊疗水平，改善医患关系，节省医保费用。”腾讯董事会主席兼首席执行官马化腾在大会上说。

据了解，“腾讯觅影”利用人工智能影像分析辅助医生筛查早期食管癌、肺结节、糖尿病视网膜病变等疾病，以及利用人工智能辅助引擎辅助医生对700多种疾病风险进行识别和预测。目前，已与国内100多家医院合作。

无独有偶，来自联影智能的人工智能平台uAI，打造了13款人工智能产品，包括智能设备和诊疗应用，一方面有助于提高成像质量、速度和标准化；另一方面，帮助医生减少诊疗过程中重复、繁琐的工作，提升医生工作效率。

“目前平台已与全国30余家医疗机构展开合作。”联影智能联席首席执行官周翔说，从临床看，医疗人工智能应用场景广泛，比如肿瘤靶区

勾画比传统医生手工勾画要快许多，且完成情况良好，与实际组织器官的吻合度高。

基于医疗领域覆盖面广，诊前、诊中和诊后的环节长，业内人士预计，未来人工智能将应用在预防、筛查、诊断、治疗、评估、预后、康复等全链条上。

“第一次使用人工智能医疗的感受就像第一次接触智能手机一样，既惊喜又有点不踏实，但了解过后，希望并欢迎新技术帮助医生在面对复杂病情和大量数据时，辅助性地做一些决策建议。”中国临床肿瘤学会秘书长江泽飞说，人工智能对于医生而言，如同导航于驾驶员，既能避免老司机因过于自信，凭感觉忽略路况而开错路，也能帮助新手司机加快提升认路能力，减少交通事故和违章。

江泽飞认为，中国的肿瘤人群和社会环境有其自身特点，不能完全依据国外指南，打造一套中国版的“沃森”系统，可供医生和患者根据治疗意愿、经济能力等实际情况来选择。同时，也能使治疗更加规范，减少评估不足、治疗不足或过度治疗等。

据悉，我国人工智能企业数量不断壮大，在全球市场排名第二，

医疗健康被视为人工智能应用的一大热门领域。不过，在业内看来，“AI+健康”仍然处于初级阶段，同时，医疗数据质量的提升、医疗数据的深度开发利用等都有待探索。

参展2018世界人工智能大会的森亿智能创始人兼首席执行官张少典表示，发展“AI+健康”的一个共性问题就是数据，因为研发和验证都需要大量标准化的数据。目前政府、医疗机构等都在积极探索并大力推动病历信息的标准化，努力消除信息孤岛，但这是一项长期而充满挑战的工作。

“如果不进行医学自然语言处理和深度学习，把数据结构化和标准化，很多历史数据就沉积在医院数据库里面，不能得到更有效地挖掘和利用，也无法实现实时化管理。”张少典说，让人工智能更好地为百姓健康服务，需要提前预见可能出现的问题，完善医院信息化的顶层设计。

周翔表示，人工智能的进步将为医生带来一个更强的大脑，人们既不用把人工智能神秘化，也无需谈之色变，期待国家相关部门明确数据的监管、开放和共享。 ■樊雯

帮孩子铸就“铁齿铜牙”

——健康从“齿”开始 护牙从“娃娃”抓起

9月20日是第30个全国爱牙日，2018年的主题是“口腔健康，全身健康”

“小黑牙”大问题：乳牙患龋率超七成

根据原国家卫计委2017年9月19日发布的第四次口腔健康流行病学调查结果显示

我国12岁儿童恒牙患龋率为34.5% 比十年前上升7.8个百分点
5岁儿童乳牙患龋率为70.9% 比十年前上升5.8个百分点

中国儿童患龋情况呈现上升趋势，且农村地区相较城市更不乐观

三大隐患

保护不当

甜食过度

遗传因素

牙齿健康从预防开始

专家建议家长

- 从孩子出生开始，就应该用软纱布为婴幼儿擦洗口腔帮助0—3岁儿童完成每日至少2次的口腔护理帮助3—6岁儿童逐渐学会简单的刷牙方法，养成良好习惯
- 帮助孩子戒除口腔不良习惯如吮指、咬下唇、吐舌、口呼吸等，如果戒除不掉，应及时就医
- 每年至少一次带孩子到专业的口腔医疗保健机构接受口腔健康检查，及时发现、及早治疗
- 给孩子使用儿童牙线或水牙线，避免“邻面龋”
- 按医生建议对适龄儿童进行窝沟封闭和氟化物防龋

新华社发（朱禹制图）

选购月饼勿轻信“纯天然”

据新华社 中秋佳节将至，各大超市和电商已纷纷上市销售月饼，成为当前的消费热点。面对线上线下商家五花八门的促销活动，陕西省消协提醒消费者应仔细辨别，注重品质消费，科学正确选择，特别是勿轻信部分月饼品牌“健康纯天然”等夸大宣传。

陕西省消协工作人员表示，目前网购已经成为消费者购买月饼的重要渠道，但消费者网购月饼时，其生产日期、保质期、配料等具体情况了解相对困难，在邮寄过程中也无

法保证有良好的保存环境。陕西省消协建议消费者购买时要与商家确认月饼的保质期，尤其是一些现做现卖的手工月饼，要特别注意快递时间、验货签收等细节，以防过期变质。

同时，消费者应慎重在微信朋友圈购买月饼，由于其原材料是否符合食品安全标准、制作过程是否卫生都很难监管。消费者不要盲目追捧私人订制的所谓“纯天然、无添加剂”的月饼，走入“私人定制比厂家批量生产更靠谱”的消费误区。

此外，消费者不要轻信部分月饼品牌的夸大宣传，不要轻信“无糖、低脂、素馅、不添加香精、不使用色素、不含防腐剂”等广告用语，需特别谨防所谓的“保健”月饼，国家食药监部门从未批准过保健类月饼。

消协提示，消费者在购买月饼时一定要保留好相关的原始票据和有关凭证，网购月饼注意保留截图，发生消费纠纷时可作为维权依据。当消费者合法权益受到损害时，应及时向有关部门及消协投诉，维护自身的合法权益。 ■薛天

补充益生菌未必有益健康

据新华社 很多人认为补充益生菌能够平衡肠道菌群，有益身体健康。但最新研究发现，益生菌并非对所有人都有益，而且还可能给身体带来不良影响。专家由此建议，在使用益生菌补充剂时应注意个性化施治。

以色列魏茨曼科学研究所等机构的研究人员近日在美国《细胞》杂志上发表了两项与益生菌有关的研究。第一项研究中，他们给一些志愿者服用益生菌，并测量他们的肠道菌群组成。结果发现，益生菌可成功在

某些人的肠道中“安家”，但在另一些人的肠道中却遭到“排斥”。

“研究结果表明，益生菌补充剂不应‘一刀切’地向公众普及，”论文作者、魏茨曼科学研究所免疫学专家埃兰·埃利纳夫说，“相反，应该根据每个人的特点及特殊需求量身定制。”

另一项研究显示，益生菌还可能给健康带来负面影响。接受过抗生素治疗的患者常被告知可通过服用益生菌来重建肠道菌群，但最新研究发现，在接受抗生素治疗后，益生菌

虽然很容易在人体肠道内“安家”，但却会抑制肠道基因表达，同时让肠道菌群在数月内都无法恢复到使用抗生素前的正常水平。

相比之下，在使用抗生素后进行自体粪菌移植，可使肠道基因表达和肠道菌群在数天内恢复至正常水平。

研究人员说，这表明益生菌与抗生素搭配使用可能产生令人担忧的副作用，甚至可能带来长期影响。目前很多人认为益生菌无害且有益健康，但实际上，是否应补充益生菌还应视个人具体情况而定。 ■周舟

23日迎来秋分：正式入秋

据新华社 “燕将明日去，秋向此时分。”《中国天文年历》显示，北京时间9月23日9时54分迎来“秋分”节气，意味正式进入秋季。此时节，我国多个地区秋色显现，大地色彩斑斓。值得一提的是，“秋分日”这天，将迎来我国首届“中国农民丰收节”。

天津市天文学会理事赵之珩介绍，“秋分”在每年的公历9月23日前后。此时，太阳几乎直射在赤道上，即昼夜平分，故称“秋分”。这是个农作物成熟、收获的节气。从这一天起，阳光直射的位置继续由赤道向南半球推移，北半球开始昼短夜长。

从“秋分”开始，我国大部分地区进入了凉爽的秋季，并且雨水开始频繁，雨水量一般不会很大，但雨水的到来也会使天气变得寒冷。农谚说：“一场秋雨一场寒，十场秋雨好穿棉”“白露秋分夜，一夜冷一夜”。由于天气逐渐转凉，大雁、燕子、杜鹃等开始成群结队地从北方飞往南方。

天津中医药大学第一附属医院营养科主任李艳玲提醒说，“秋分”过后，昼夜温差加大，公众要注意保暖，及时添秋衣。夜晚睡眠盖好被子，小心腹部受凉。注意饮食均衡，阴虚者滋阴，阳虚者壮阳。常喝蜂蜜水，多食新鲜果蔬，多吃柔润食物，少辛辣，而在精神调养上则要保持乐观情绪，多想开心的事。

“秋分”时节，虽然天气转凉，但凉风习习，碧空万里，秋高气爽，稻谷飘香，蟹肥菊黄，正值美好宜人的时节，同时，也是农业生产上重要的节气，秋收、秋耕、秋种的“三秋”大忙正当时，我国大部分地区进入秋收季。

首届“中国农民丰收节”该如何度过？有关专家表示，可以通过举办一系列具有地方特色、民族特色的农耕文化和民俗活动，比如，“竖蛋”游戏，送“秋牛图”、趣味运动会等，展示新时代新农民的精神风貌。 ■周润健

“搜医网”可查医疗机构信息

据新华社 患者看病输入“上海复旦大学附属医院”却得到“复大医院”信息……如何破解患者和家属查询医疗服务信息中遭遇的迷茫，如何避免被虚假医疗服务信息误导、对满屏广告感到无奈？记者从上海市卫生计生委获悉，上海推出“搜医网”可查询4800余家医疗机构的权威服务信息。

今年年初，上海市卫生计生委监督所通过大量调研走访了解到，虽然上海总体医疗资源丰富、医疗机构众多，但是生病的时候怎么选择合适的医院还是不免犯难；到知名大医院去“扎堆看病”导致医疗资源使用效率低下，除了影响就医体验外还耽误急重症患者治疗。

近日有媒体报道，一些来上海求医的患者通过百度搜索“上海复旦大学附属医院”，搜索结果中排名前列的却成了“复大医院”，患者前去花了大价钱看病却没有治好病。百度随

后做出说明，称上海复大医院的医院名称与上海复旦大学相关附属医院的简称存在一定的语义相似性，误导了网民的就医选择，并对这次事件深表歉意。

如何让普通公众便捷地查询和了解上海市医疗服务信息，根据实际需要和医院的诊疗服务能力选择到质量高、服务优的医疗服务？在前期调研、内部讨论、专家咨询的基础上，上海市卫生计生委监督所启动了“医疗服务信息公开项目”建设。目前，“上海市医疗服务信息便民查询系统”已基本开发完成并上线试运行。

市民登录网址soyi.sh.cn，输入医疗机构名称或地址，就可以从上海4800余家医疗机构中查询到想要了解的医疗机构的具体地址、经营性质、床位数、诊疗科目、医疗特色以及受卫生行政部门处罚的信息，浏览医院的诊疗环境、医务人员精神风貌照片。 ■仇逸

口腔专家建议对症选用牙具

据新华社 电动牙刷、保健牙刷、多功能牙刷，超市里琳琅满目的牙具经常让消费者挑花眼。口腔专家提醒，挑选牙具要因人而异，根据自身口腔需求“对症”购买。

兰州大学第二医院口腔科主任医师杨兰说，健康人群应挑选软毛、细毛牙刷，牙刷头的前端应呈圆钝形。牙周炎患者齿槽骨萎缩，牙缝之间有清洁死角，应该购买牙线或“牙间隙刷”。而电动牙刷振动施力均匀，方便控制清洁时间，对残障人士

和儿童最为适用。

口腔专家介绍，有吸烟、喝咖啡、喝茶等习惯的消费者，牙齿容易有色素沉着，适合用中硬毛的牙刷，建议选择磨毛处理的刷头，防止刷头边缘尖锐对牙龈造成伤害。

“牙膏分为普通牙膏和药物牙膏，牙周炎患者应首选药物牙膏，可以起到消炎作用。”杨兰说，如果牙齿感到酸软，可考虑使用脱敏牙膏，不过单靠挑选牙膏不能解决问题，建议同时前往医院咨询专科医生进行治疗。 ■梁军 林凯

福建医科大学附属口腔医院主任医师黄晓晶认为，选用何种刷牙工具和正确掌握刷牙方法两者之间，后者更为重要。她建议使用“巴士刷牙法”来刷牙。首先将牙刷对准牙齿与牙龈交接的地方，刷毛与牙齿大致呈45度角，同时将刷毛向牙齿轻压呈圆弧，接着开始做短距离的水平运动，两颗到三颗牙前后来回约刷10次；刷咬合面时，也是两颗牙来回刷；刷门牙时，要把牙刷竖起来，一颗一颗上下来回刷，内外都要刷到。 ■梁军 林凯