

# 美国转基因食品标识新规褒贬不一

据新华社 美国农业部近日发布转基因食品标识最终版规定,要求从2020年1月1日起,含转基因成分5%以上的食品以适当方式标注转基因信息。

这是美国在转基因食品方面出台的全国性强制标注规定,但相关各方对此褒贬不一。

## 总原则:强制标注

美国是全球转基因作物种植和消费第一大国,转基因棉花、大豆和玉米在美国的种植面积均占这些作物总种植面积的约九成。美国市场上70%至80%的加工食品含转基因成分。

但美国政府此前并不要求给转基因食品贴上标识,理由是转基因食品与传统食品“实质等同”。

2016年6月,美国国会通过《国家生物工程食品信息披露法》,指示美国农业部在两年时间内制定转基因食品标识方案,包括决定含多少转基因成分构成转基因食品以及相关执法程序等。同时,这项

法案阻止美国各州自行颁布转基因食品标识法案,这意味着美国佛蒙特等州此前自行出台的相关标识法案无效。

新规正式名称为《国家生物工程食品信息披露标准》,它将转基因食品称为生物工程食品,这些食品中可检测出特定遗传物质,后者是经实验室技术改造而无法利用传统育种技术制造,或在自然界中发现不了的。

新规规定,转基因食品的标注阈值是5%,转基因成分含量不高于5%,就不必标注。转基因成分含量高于5%的食品,就必须向消费者披露转基因信息。标识有多种选择,包括文字说明、写着“生物工程”的图标、电子或数字链接以及使用短信等,小型食品生产商或小型包装也可选择提供电话号码或网址,供消费者查询转基因信息。

新规将从2020年1月1日开始实施,年收入低于250万美元的小型食品企业可延后至2021年1月1日执行新规。强制性合规日期为2022年1月

1日。

## 支持者:更加透明

有人认为,转基因标识政策会让消费者认为产品不安全或对环境有害。不过也有研究发现,明确标注转基因信息不但不会“吓跑”消费者,反而有助于减少他们对转基因产品的顾虑。

美农业部长桑尼·珀杜在一份声明中说,新规“增加了美国食品系统的透明度,为受监管实体就何时、如何透露生物工程成分建立了指导方针”,确保了转基因食品标识的一致性,“避免了可能让消费者产生困惑的零碎州级标识体系”。

新规颁布后,美国一些消费者权益组织对此表示欢迎,认为新规在消费者知情权和避免不必要的监管负担及误导性警告之间达成了“审慎的平衡”。美国“公共利益科学中心”认为,总体上,这有助于给消费者提供有关转基因食品的一致信息。

一些美国食品生产协会也表态支持。美国农会联合会主席齐皮·

杜瓦尔在一份声明中说,无论对于消费者还是农民、食品生产者来说,新规都可谓“一项胜利”,在保护消费者知情权的同时,也保护了对农业可持续发展十分关键的技术创新。

美国大豆协会在新规发布后发表声明说,美国大豆种植者对美农业部“花费时间、以正确方式确立这项新规”感到欣慰。

代表食品批零、供应商利益的美国食品销售研究所说,他们将仔细研究这项规定,并与美国农业部及食品销售商密切合作,确保新规得到认真执行。

## 反对者:过于宽松

同时,新规招致一些批评。一些反转基因组织认为,新规细则不够严格,对标识的内容与形式的要求宽松。

有批评者称,新规有太多的豁免。比如一些转基因原材料如果经过了“高度加工”,最终产出的食品可由生产商自愿而非强制标注。这意味着,一些从转基因作物提取的成分可

能被排除在转基因食品之外,包括从转基因甜菜提取的糖、用转基因玉米生产的玉米糖浆、转基因菜籽生产的油等。

美国致力于推广有机农业的组织“食品安全中心”认为,5%这一阈值设得过高,这样会有许多使用了转基因原材料的食品免于标注。该组织负责人安德鲁·金布雷尔说,美农业部背叛了公众的信任,剥夺了他们对食品生产过程的知情权。

还有一些组织从消费者权益的角度批评新规对消费者仍“不够友好”。比如,标识文字没有直接使用“转基因食品”而用了“生物工程”,大多数消费者对这一说法并不熟悉。

此外,有人指出标识方式过于宽泛,尤其是扫码查询的方式给生产商提供了隐藏转基因信息的机会,因为许多低收入人群没有智能手机。

目前,主流科学界认为市场上的转基因食品可安全食用。

■刘石磊 林小春

# 口腔溃疡久治不愈当心病变

据新华社 合肥市民张先生口腔溃疡长达一个多月,原本他以为是最近频繁聚会吃火锅导致的小毛病,去医院就诊后,医生告诉他这是口腔癌的癌前病变。专家称,口腔癌是目前常见的头颈部肿瘤之一,可发生于所有人群,近年来临床检出率有明显增加。很多患者都有口腔溃疡久治不愈的病史。

安徽医科大学第二附属医院口腔科医生孙磊介绍,癌前病变是指具有潜在恶性转变可能的病变。口腔癌的癌前病变还包括黏膜红斑、黏膜白斑、黏膜下纤维化、疣状增生、慢性溃疡等。癌前病变如果长

期不治疗,或者是刺激源一直存在,那么这样的病变就有很大的可能性转变为口腔癌。例如,口腔内有尖锐蛀牙或者残余的牙根对口腔形成的慢性刺激,就有可能加大罹患口腔癌的潜在风险。

专家建议,超过两周不痊愈的慢性口腔溃疡就需要格外警惕,这可能是口腔癌的癌前病变。癌前病变及时处理就可以避免病情向癌变发展。

早诊早治和“防癌于未然”同样重要。专家称,癌前病变离口腔癌只有“一步之遥”。口腔癌的早期症状十分“隐蔽”,可表现为口腔黏膜颜色

发生变化、超过2周以上的溃疡、伴或不伴疼痛的肿块等。另外,舌头的运动和直觉障碍,牙齿的松动,口腔的感觉异常、麻木,张口受限等也是口腔癌的早期症状。一旦这些早期症状出现,这时候就应该及时就医,及时向专业医生咨询。

注重平时的自我检查,做到早发现、早治疗,可以明显提高癌后生存率。专家称,根据临床资料统计,口腔癌的一期生存率达86%,二期生存率达83%;而三期生存率只有60%,四期生存率为59%。可见,早期的口腔癌患者生存率要比晚期口腔癌患者高30%左右。

■鲍晓菁

# 高原户外运动做好防护措施

据新华社 越来越多的人用户外运动的方式迎接新年。但高原含氧量低,气候相对干燥,昼夜温差大,专家提醒,冬季在高原进行户外运动需采取防护措施,否则容易受伤。

青海省体育科学研究所所长马福海说,相较于平原,高原的缺氧环境有助于锻炼心肺功能,激活部分生理功能,相同运动强度下能达到更好的效果。但冬季高原气候寒冷,空气干燥,下雪之后路面硬滑,这时运动损伤率相对较高,容易引起关节扭伤、肌肉拉伤、韧带损伤等问题。

青海省人民医院心内科二病区主任张亚萍说,在缺氧、低温下运动,肺血管收缩可能产生肺动脉高压,会感觉到胸闷、疲乏、甚至浮肿。低氧还会引起心脏血管的改变,引起心脏的缺血、缺氧。

青海省人民医院呼吸与危重症医学科主任医师张月琴说,冬季户外运动容易使呼吸道水分大量流失,呼吸频率加快,肺血管收缩易诱发急性肺栓塞、支气管哮喘急性发作、呼吸道感染等疾病。

专家建议,初到高原的人群应体整适应高原低氧干燥环境,适当降低运动强度,不适宜以平

原环境下的负荷量和强度为标准进行运动。如血压升高、心率加快,出现头疼、头晕、胃肠道不适、睡眠障碍等情况,建议尽快去医院做常规检查。

专家提醒,冬季在高原进行户外运动,应摄入优质蛋白质和碳水化合物,尽量穿着轻便保暖的衣物,佩戴帽子、手套等,做好防寒措施。同时做好热身活动,当身体微微发热,肌肉和关节相对灵活后再进行运动。运动过程中,要注意把握强度,循序渐进。若患有高血压、心脏病、糖尿病、哮喘等疾病,不建议在高原进行剧烈运动。

■央秀达珍 赵雅芳

## 2019, 哪些民生新获得将改变你我生活?

- 个税专项附加扣除可以申报了**  
 包括子女教育、继续教育、大病医疗、住房贷款利息、住房租金、赡养老人等6项个人所得税专项附加扣除政策于2019年1月1日起实施。纳税人可以按规定填报专项附加扣除信息,进一步享受个税改革红利了  
 纳税人的填报方式有四种  
 ✓按照各地税务局公告的渠道下载手机APP“个人所得税”并填写  
 ✓登录各省市电子税务局网站填写  
 ✓填写电子信息表  
 ✓填写纸质信息表
- 1000万左右贫困人口脱贫**  
 2019年,我国将进一步聚焦深度贫困地区、特殊贫困群体和影响“两不愁三保障”的突出问题,确保再减少农村贫困人口1000万左右
- “无痛分娩”不再遥远**  
 2019年,分娩镇痛试点将在全国开展
- 规范小区配套幼儿园建设使用**  
 《中共中央 国务院关于学前教育深化改革规范发展的若干意见》规定,2019年6月底前,各省(区、市)要制定小区配套幼儿园建设管理办法  
 ✓配套幼儿园由当地政府统筹安排,办成公办园或委托办成普惠性民办园,不得办成营利性幼儿园  
 ✓对存在配套幼儿园缓建、缩建、停建、不建和建而不交等问题的,在整改到位之前,不得办理竣工验收
- “部编本”将覆盖义务教育阶段所有年级**  
 2017年9月起,全国义务教育阶段公立中小学初始年级的语文、历史、道德与法治3个科目启用教育部统编教材  
 到2019年,“部编本”将覆盖义务教育阶段所有年级
- 多种抗癌药和罕见病药原料实行零关税**  
 2019年进出口暂定税率等调整方案明确,自2019年1月1日起,我国对706项商品实施进口暂定税率,对94项能源资源产业商品不再征收出口关税  
 其中药品原料方面包括多种抗癌药原料和罕见病药原料,2019年暂定税率均为零

新华社记者 曹晓曦 编制

# 空气污染或致痴呆症风险上升

据新华社 一个国际研究小组日前在美国《阿尔茨海默病杂志》上发表报告指出,长期生活在空气污染环境中的人们,年轻时神经就会受到损伤,患阿尔茨海默病的风险可能会有所上升。

阿尔茨海默病是一种神经系统退行性疾病,症状包括记忆障碍、失语以及人格和行为改变等。该病也被称为痴呆症,病因迄今未明,也没有有效药物。

美国州立博伊西大学、德国莱比锡大学、墨西哥维拉克鲁斯大学等机构的研究人员检查了507名脑脊液正常的6至19.5岁青少年和儿童的身体情况,其中354人生活在空气污染严重的墨西哥城,对照组153人

生活在空气质量较好的城市。

结果显示,与阿尔茨海默病相关的、代表神经轴突损伤的Tau蛋白水平在墨西哥城居民体内显著上升,且随着年龄增长不断升高。电子显微镜观察还显示,墨西哥城青少年大脑前扣带皮层的神经轴突平均长度也显著缩短。

研究人员指出,这表明长期生活在空气污染严重地区的年轻人,在短短20年时间里神经轴突就会受到损伤,阿尔茨海默病的发病风险也将随之提升。

为防控阿尔茨海默病,研究人员建议公共卫生部门应考虑加强措施,保护那些生活在空气污染严重地区的年轻人的神经免受损伤。

■李雯

# 这些保健“常识”,别再信了

据新华社 纤维有助排便、补钙稳定血压、吃可可粉能减肥……记者调查发现,这些在国内流传颇广的保健“常识”,其实至少在欧盟并没有得到官方认可。

全球范围内,欧盟是公认的保健品监管较为严格的地方。在欧盟委员会官方网站上,可查到一份共800多页的清单,上面列举获欧盟批准或禁止使用的保健品宣传语,并都附有相应理由,即欧盟食品安全局的科学意见链接。

记者浏览这个清单发现,一些广

为流传的健康“常识”,其实并不正确或者未获得足够的证据支持。

例如,膳食纤维摄入有助增强饱腹感、规律排便、体重管理、维持正常血糖浓度和维持血液胆固醇水平等说法,就未被欧盟食安局采纳。该机构在参考41篇学术论文后得出结论,膳食纤维摄入与所宣称的这些益处之间无法建立因果关系。

欧盟食安局解释说,膳食纤维是一类人类小肠无法吸收的碳水化合物的统称,“摄入膳食纤维对于人体有各种生理影响。受每种纤维的独

特物理和化学性质以及摄入剂量和方式不同的影响,产生的生理效应也会有区别”。

补钙有益身体健康的说法也广为流传。欧盟食安局在一篇科学意见文章里肯定了补钙对骨骼和牙齿健康、肌肉功能和凝血功能的益处,但同时澄清,没有足够证据支持补钙与稳定血压之间存在因果关系。

近年来,吃可可粉能减肥的说法逐渐流传开来。但欧盟食安局评估认为,吃可可粉与维持正常体重之间尚无法建立因果关系。

■王子辰