



## 扎根杨浦足球青训队,学习训练一起抓 林志桦:“出人才比出冠军更重要”

■记者 高靓 张维维 王修远

“他是第一位夺得全运会冠军的上海队队员,退役后,曾在上海女足担任主教练,率领上海女足在全国比赛中‘叱咤风云’。”说起林志桦,这是不少球迷对他的印象。

但很多球迷可能不知道,如今的林志桦是杨浦区白洋淀青少年足球精英基地U13队主教练。在扎根足球青训的3年里,他带领队员夺得了不少大赛冠军,交出了一份令人满意的成绩单。日前,林志桦获评全国优秀校园足球教练员,全国仅有11名教练员获得这一殊荣。

### 冠军是责任也是交代

林志桦从小在闸北少体校踢球,后来进入上海男足一线队。1993年,32岁的林志桦在全运会结束后从上海队退役,其后又为上海二队效力一年多。34岁时,林志桦正式挂帅,执教过上海大学生队、上海市体育运动学校男足高中组队、俱乐部队、上海女足队。2016年,市体育局安排林志桦到基层当青训教练,他毫不犹豫地选择了杨浦,“因为这里的足球底蕴好。”

“嘿!你看这球在往哪里传!”“速度提上来,快!快!快!”……三年来,每周一至周六下午放学后的2个多小时,林志桦都会带着队员们在绿茵场上奔跑,进行传接球、运球、射门、分组对抗等训练。

自从接手这支球队以来,从国际少年足球邀请赛,到市十项系列赛、

市青少年足球锦标赛,再到市运会,每逢大赛,林志桦总是倍感压力。“我曾经是一线教练,在带上海女足的10年里,每次遇到关键比赛都会感到压力很大,可是为什么现在带青少年比赛也会如此呢?”起初林志桦也不知道原因,慢慢地他明白了,只要倾注了全部心力,带什么队都会有压力。

去年,上海市第十六届运动会召开,林志桦执教的杨浦U13队参加了市运会男子足球比赛(青少年组)C组的比赛。“这是我第一次带队打市运会,压力很大。”林志桦如是说。

在小组赛中,林志桦所带的球队第一场比赛以2:0战胜静安,第二场比赛以5:0战胜虹口。进入八分之一决赛后,他们首场比赛以4:0战胜嘉定,半决赛又以3:0淘汰金山,在冠亚军争夺赛中又迎来了首场的老对手静安,但比分还是2:0。林志桦所带的杨浦U13队经过了5场比赛,未失一球,共进球16个,强势问鼎男子C组冠军,为杨浦获得目前唯一一枚足球金牌。

站在冠军领奖台上,林志桦紧绷的脸上终于露出了笑容,这份笑容更是一种释怀。曾经带领上海女足拿过20多个全国冠军,但市运会冠军对于这位老教练来说还是第一次。林志桦说:“既然自己来到了足球底蕴深厚的杨浦,就必须在这片沃土上扎根,培养更多的青少年足球后备人才。我只是做了我应该做的,这枚金牌的取得也是我对大家的一个交代。”

### 既要踢好球,也要读好书

“我搞青训,最终的目的是要把小孩子带上去,能为上海足球输送几个专业球员那才是最好的,但我也深知并非所有人都可以成为职业球员。”林志桦说:“这批队员是我带过的年龄最小的,他们目前的阶段,不仅要踢好球,还应当要读好书。”

林志桦所带教的队员都来自上海体育学院附属中学和鞍山初级中学这两所学校,在训练之余,林志桦还会一直紧抓队员的学习。平时上午是杨浦少体校足球教练员休息的时间,林志桦时常主动来到学校,走进班级“盯”运动员的学习,并与班主任、任课老师商讨学习计划。此外,林志桦带教的队员里面还有小部分外区队员,每天吃住在基地,他也会每晚督促他们做好功课。

“相比学校老师,我对队员们来说更有威慑力。我往后面一坐,课堂上就没人敢开小差了!所以,我经常陪着孩子们一起上课。”上海体育学院附属中学和鞍山初级中学两所学校的课堂上经常会出现林志桦的身影,他俨然成了学校的一名“编外教师”。

“作为一名教练,拿冠军固然重要,但是冠军容易被遗忘,出人才比出冠军更重要,队员们进入好的大学就是出了人才了。”林志桦说:“这批队员我带了三年多,很想把他们输送上去,但如果他们之中有的走不上职业道路,我也要力争让他们通过足球特招进入好的大学,让每一个跟着我的青少年球员都有好的归宿。”

