

“引摊入室”还路于民,保留老味道服务升级 安图路早餐街从无序变有序

■记者 成佳佳

本报讯 米饭饼、菜饭糕、可可牛奶……在安图路早餐街几乎可以买到所有最经典的老上海早餐。但随着城市管理的转型升级,类似的早餐摊也被推上转型之路。

日前,记者从长白新村街道管理办获悉,安图路16家流动早点摊位业主已与街道签定搬离承诺书,其中8家业主已陆续在附近租好门面,将继续为市民提供服务。本月底,安图路上的露天经营早餐摊位将全部搬离,恢复人行横道正常通行。

市民需求与城市管理的矛盾

据了解,这16家早点摊位原本分散在各处,2011年街道决定在安图路设立早餐摊贩疏导点。进入疏导点的早餐摊位必须提供操作人员的健康证、身份证和居住证,以便建立可追溯机制。同时,街道还与摊主签订了《安全承诺书》,对自己摊位卖的早点安全性进行承诺,进货原料皆要有据可依。将流动摊位“收编”,既满足市民需求,也保证了食品安全。因此,安图路渐渐发展成上海人寻找“老底子上海米道”的网红早餐街。

但不同于小商品市场,传统早餐的多样性为食品安全管理带来了一定困难。近年来,长白新村街道联合城管、市场监督管理、绿化市容局等部门,对摊位进行多项业务培训,以增强摊主的自我管理能力,提高食品安全责任意识。街道每月另外由财政支出聘请保安、保洁,对早餐街环境、秩序加以管理。尽管多管齐下,但早餐街还是为周边居民带许多不便。

为响应周边群众呼声,街道决定“引摊入室”还路于民。“我们也希望早餐街能成为长白地区的特色消费名片,但综合市容环境、车辆通行、食品安全等多方面原因,我们意识到早餐街不能与城市精细化管理背道而驰。”街道相关负责人表示。

关停消息一出,不少消费者表示不舍,长白新村街道相关负责人坦言:“消费者怀念老上海味道,我们也理解,但作为城市的管理者,既要站在消费者角度讲情怀,也要从城市更新角度探讨可持续发展。”

入室经营,老味道还在

事实上,关停通知并没有让16家早点摊位的商户们感到意外,他们似乎早就做好了成为“正规军”的

准备。做苏北米饭饼的王师傅得知这一消息后,便和妻子在距早点摊50米的地方租了个小门面,随时准备“转移”。即便早餐街关停,王师傅的老主顾依然能品尝到他的好手艺。“新店开张还是大家熟悉的老味道,有了门面,刮风下雨都不怕了。”王师傅坦言,租门面做早点生意后,经营成本一定会上升,但也是适应市场环境、城市管理升级之必然。“之前早点摊每天9点就要开始准备收摊,其实只做了一顿早饭生意,比较单一。有了门面,我们争取提供三餐。”

更让王师傅高兴的是,自己摆摊经营20多年的早点生意,由于没有固定营业场所,一直没有办下正规的营业执照。“之前,是街道统一给我们办理的‘三证合一’,现在有了门面,我们的证件也升级了。”

对于商户们的理解和支持,长白新村街道工作人员也十分感谢,相关负责人表示:“我们曾下了一番苦功夫,把早餐摊位的管理从无序变为有序,但我们不能永远躺在功劳簿上,城市精细化管理的要求不断提升,仅仅有序已经不能满足城市更新的要求了,城市在发展,社区就要更新。”

温暖回馈社区 献上爱的礼物



李尔(中国)投资有限公司员工代表探望患病儿童。

■记者 杨晓梅

本报讯 3月6日下午,新华医院儿科病房里笑声不断、爱心涌动,李尔(中国)投资有限公司主要负责人携员工来到新华医院儿科病房,为孩子们送上学习用品及玩具,鼓励孩子们勇敢战胜病痛、乐观面对生活。

“谢谢叔叔,这些礼物我很喜欢。”从李尔公司亚太区人力资源副总裁Steve Clark手中接过礼物的小壮壮开心地说道。半个月前,6岁的他和家人来到新华医院,进行了脊柱侧弯矫正手术,目前恢复情况良好,已经读幼儿园中班的小壮壮再过一年就要上小学了,“到时候我就能带着这些文具去上学啦!”

参与此次活动的李尔公司亚太区座椅业务及中国区人力资源副总裁刘明告诉记者:“我们给孩子选择的都是文具、绘本等比较有意义的礼物。这些孩子因为生病,远离了教室和同学,希望可以借此给孩子营造一

个他们更为熟悉的环境。”得知要来探望孩子们,很多员工还自掏腰包准备了橡皮泥、书籍等小礼物,表达自己的一份心意。

Steve Clark表示,2014年初,李尔公司来到杨浦,入驻大连路总部集聚区,作为江浦路街道辖区企业,一直以来,企业都致力于回馈社区,今后,这类活动还将继续举行,并希望可以走进更多的医院,同时通过更多形式,做更多对社会有意义的事。

据了解,李尔公司和新华医院的这次接触得益于街道的“撮合”,原来,街道在对李尔公司开展“大调研”走访时,企业表达了要积极回馈社会的意愿,街道经过与辖区单位新华医院沟通,组织了此次探望活动。不仅如此,在此次活动的前一天,街道举行的学雷锋主题活动中,李尔公司还与辽二(1)居民区结对、认领微心愿,积极为社区发展做出自己的贡献。

海派妇科名医下基层

■记者 毛信慧

本报讯 日前,海派妇科名医下基层暨“三八”妇女节义诊活动在杨浦大桥社区卫生服务中心举行。平日各大医院一号难求的妇科圣手亲临社区,为杨浦区的女同胞们送上特殊的“节日礼物”。

作为海派妇科名医下基层暨“三

八”妇女节义诊活动的全市2个义诊点之一,大桥社区此次集聚了蔡氏妇科、唐氏妇科、骆氏妇科、陈氏妇科、沈氏妇科等7位沪上知名中医妇科专家亲临社区义诊现场,为杨浦区女同胞现场诊治妇科诸疾。

据了解,大桥社区卫生服务中心目前正在积极创建“2018-2020年上海市中医药特色示范社区卫生服

务中心”,努力提升社区中医药服务能力,打造家医中医药服务品牌和“名医、名科、名术、名药”“四名”工程。中心拥有“上海市海派中医流派传承人才培养项目继承人”1人,“海派中医妇科流派专科联盟基层人才培养项目”1人,“杨浦区中医骨干人才培养项目”2人,上海市“家庭医生中医药服务示范岗”项目1项。

杨浦区“巾帼英雄”获表彰

■记者 张蓓

本报讯 当今女教师在彰显自身力量 and 价值的同时,也面临着严峻的挑战和来自多方面的压力。女教师重视的、关切的、担心的、缺少的是什么?如何跟上时代的节拍,充分发挥自己在社会中的优势和角色转换价值?

3月8日当天,杨浦区教育系统举行纪念“三八”国际劳动妇女节

109周年暨杨浦教育女性论坛。区教育局妇工委副主任、教育学院党总支书记、副院长朱清一等区域内的优秀教师分别作主旨演讲,结合自身经验,向在座嘉宾分享了女教师的魅力之道、幸福之道。会上还对2019年度全国巾帼建功标兵,2018年度上海市(教育系统)三八红旗手(集体),2018年度上海市、杨浦区最美家庭代表进行表彰。

弘扬传统文化 展示女性魅力

■记者 高靓 王修远

本报讯 近日,“海上新女性,魅力旗袍秀”五角场街道庆“三八”活动在五角场社区文化活动中心举行。

旗袍作为中国女性的传统服装,有着“国粹”服饰的美誉,以其深厚的

文化底蕴和独特魅力展示着东方女性之美,而海派旗袍更是旗袍文化中的一枝独秀。现场,妇女同胞们精心装扮,身穿不同色彩、不同款式的海派旗袍,在江南风情的悠扬乐中,或手执扇子、或撑着复古阳伞,变换着队形。时尚元素与古典旗袍的有机结合让靓

丽的“模特”更显庄重典雅,赢得现场观众的阵阵掌声。

接下来,五角场街道将会以此次活动为契机,以弘扬海派旗袍文化、促进海派旗袍品牌文化建设为目标,整合各方资源,推动杨浦区海派旗袍品牌文化建设向纵深发展。

健康生活从“心”开始



医院免费预约热线:35900600
专家门诊:心内科 郑鹏翔 主任医师 上海市劳动模范
专长:各种内科危重症救治、心脏起搏、冠心病介入治疗
门诊时间:周二下午(总院)

心梗突发,有没有救活的可能性?美国前总统克林顿,在2004年时曾发生心肌梗死,经迅速治疗后,在2010年再次犯病,安装了冠脉支架,健康如初。所以,当突发胸痛、胸前闷胀可能是心源性猝死的重要信号。而需要引起重视的是:当患者一旦出现胸痛,应立即就诊,不要有片刻犹豫和耽误,避免严重的后果。

生活水平提高=冠心病?

冠心病是指冠状动脉粥样硬化性心脏病的总称,其中的粥样斑块会使血管狭窄/阻塞,从而导致心肌缺血、缺氧。目前,根据国内数据表明,从2004年开始,中国已进入了“老龄化社会”,且我国人民的收入增加了,吃得越来越好,越来越精,而运动量就减少了。据预测,在2010年-2030年间,人口老龄化加上心血管疾病不受控制的话,患者人数将高达2130

万,死亡人数增加至770万。

冠心病“青睐”哪些人?

冠心病在临床上临床分型:隐性冠心病、心绞痛、心肌梗死、心律失常、心脏性猝死。易发人群,即便无任何不适,也应该去医院检查,以排除隐性冠心病。高血压、高血脂、糖尿病、肥胖、吸烟、冠心病家族史、年龄都是诱因。

如何发现“蛛丝马迹”?

最常见的表现为胸痛、胸闷、出汗、呼吸困难,此外,也可能是咽喉部有阻塞感,手臂痛甚至是牙齿痛。而发病的诱因也有很多,比如体力劳动过度、情绪激动、寒冷,还有些中老年人会因为便秘,在排便时非常用力也容易导致,最重要的是许多年轻人会因为熬夜、大量饮酒、吸烟等导致冠心病的“潜伏”。

需要高度重视的两种情况:一、新出现的胸痛症状:胸痛与原来相比有所加重。在虚惊一场、活动时胸痛或劳力性心绞痛、突发的胸痛、出汗,需要救护车送至医院。值得注意的是,当新出现的胸痛症状时一定要高度重视。二、有所加重的胸痛症状:原来痛2分钟,现在痛5分钟;原来快走时胸痛,现在不活动时也痛,说明症状加重,需要就诊。

冠心病的诊断和治疗

一般来说,医务人员会根据患者的症状和一系列的检查来判断患者是否是冠心病,常见的检查有:心电图、冠状动脉CTA、冠状动脉造影、血液生化检查。这些检查都是为了查明是否有心肌缺血、是否有斑块、是否有狭窄的情况。在确认诊断后,就会开始治疗。在药物治疗上,讲究的是“ABCDE”:A:阿司匹林,B:倍他

乐克,C:降血脂药物,D:血糖和体重控制,E:健康教育。介入治疗被誉为是“异想天开”的发明,是德国人福斯曼发明了冠脉造影,瑞士人甘孜发明了PDCA,PDCA的穿刺口犹如米粒大小,用一根钢丝放入冠脉,然后球囊扩张,最后再放入支架。

健康的生活要从心开始,从改变生活方式开始。有一句口诀:一是运动减肥;二是戒烟戒酒,每天少于5支烟,每天少于2两酒;三是口味清淡,多吃谷物与蔬菜;四是多吃白肉,少吃红肉,白肉是鸡鸭鱼肉,鱼肉要吃有鱼鳞的鱼,少吃无鱼鳞的鱼。红肉是牛肉羊肉,鸡蛋每周少于三个。

