

杨浦这些疫苗可以免费接种

据世界卫生组织报道,由于多个国家遭遇严重和持久的麻疹疫情,2017年麻疹报告病例数出现飙升。与我国临近的日本、菲律宾等国也暴发了严重的疫情,多家机构已发布旅游提醒。

上海虽然麻疹疫情一直控制得很好,但近期随着外来务工人员返沪、学校开学、出国旅游增多等因素,也为麻疹、水痘等疫情的传播提供了有利的条件。不过不要慌,以上疾病都可以通过接种疫苗进行预防,3月份,杨浦麻疹类疫苗、脊髓灰质炎疫苗、水痘疫情可以免费补接种啦!

麻疹类疫苗重点对象

- 1、未按免疫程序完成接种的学龄前儿童和学生,重点是新来沪人员;
- 2、新入学的大中专学生,全覆

盖接种;

- 3、免疫空白的医务工作者、教职员工、企业职工等;
- 4、儿童家长、从事早教、儿童看护、护工、产后护理、家政等工作的人员;

- 5、到日本、菲律宾等麻疹暴发地旅游的人员。

脊灰疫苗重点对象

- 1、未按免疫程序完成接种的学龄前儿童和学生;

- 2、大中专新疆籍来沪新生,累计服药少于3次或免疫史不详的。

水痘疫苗重点对象

- 1、2014年8月1日以后出生的儿童分别于1岁、4岁免费接种1剂;

- 2、2014年8月1日以前出生的儿童可自愿自费补满2剂。

■杨浦区疾病预防控制中心

杨浦区疫苗免费补接种点一览表

接种单位名称	详细地址	咨询电话
大桥社区卫生服务中心	长阳路1389弄75号	65184300-1101
定海社区卫生服务中心	爱国路77号	65665959-8029
长白社区卫生服务中心	松花江路15号	55826071
延吉社区卫生服务中心	水丰路383号	65301504-8015
控江社区卫生服务中心	延吉西路100号	65621876
平凉社区卫生服务中心	平凉路335号	65413658-8207
江浦社区卫生服务中心	许昌路1482号	65154702-8010
四平社区卫生服务中心	铁岭路39号	65134932-8144
五角场街道社区卫生服务中心	纪念路100号	65364058-8220
五角场镇社区卫生服务中心	营口路760号	65490022-8047
殷行社区卫生服务中心	包头路959号	65320658-130
新江湾城社区卫生服务中心	政和路107号	35391550-8108

不孕应考虑胰岛素抵抗因素

据新华社 近日几位专家反映在接诊中发现,因胰岛素抵抗导致不孕的患者数量有上升趋势。专家建议有怀孕打算的女性如果出现长期不孕、反复流产胚停、多囊卵巢综合征、卵巢早衰、反复生殖系统感染等情况,应考虑胰岛素抵抗因素。

北京妇产医院副主任医师吕纳男说,胰岛素抵抗不仅影响糖代谢,更重要的是同时存在脂肪代谢紊乱和血管病变倾向,影响内分泌,导致雄性激素升高、黄体生成素(LH)升高、雌激素水平下降等,严重影响育龄女性的生殖功能。

徐州市妇幼保健院副主任医师何文杰介绍,胰岛素抵抗的临床表现包括肥胖尤其是小肚子肉多;卵泡成熟障碍如慢性无排卵和月经推迟等;卵巢多囊样改变;卵巢功能早衰;长期不孕;反复流产胚停;生殖系统感染等。

何文杰介绍,胰岛素抵抗属于内分泌疾病,实验室检查常规为胰岛素释放实验,比较繁琐,而且化验结果不是常规的看数值区间,主要是判断比例,需要医生经验丰富。同时基层医院妇科、生殖不孕科等医生对其了解不足,导致临床漏诊率非常高。

何文杰建议长期不孕、反复流产胚停、多囊卵巢综合征、卵巢早衰、反复生殖系统感染的患者都常规检查胰岛素抵抗。

“胰岛素抵抗的治疗很简单,常用的二甲双胍片基本上都在5块钱一盒,大大减轻不孕不育的治疗经济负担。”何文杰建议,备孕期间女性要养成良好的生活习惯。不熬夜,促进自身内分泌调节平衡。增加体育运动量,消耗脂肪,少吃油炸食品。减少鱼虾海鲜肥肉等高脂肪高蛋白食物和甜食的摄入,以利于及时受孕。 ■王秉阳

发现黑木耳含抗癌基因

据新华社 记者从中科院苏州医工所获悉,该所与英国牛津大学合作,最近对我国东北地区的3个主要黑木耳品种进行了基因测序。研究组发现,这些黑木耳品种都含有能代谢出抗肿瘤、抗衰老产物的基因,进一步研究或将明确黑木耳的药用、保健价值。相关研究成果已于近日发表在自然(Nature)出版集团旗下刊物《科学报告》(Scientific Reports)上。

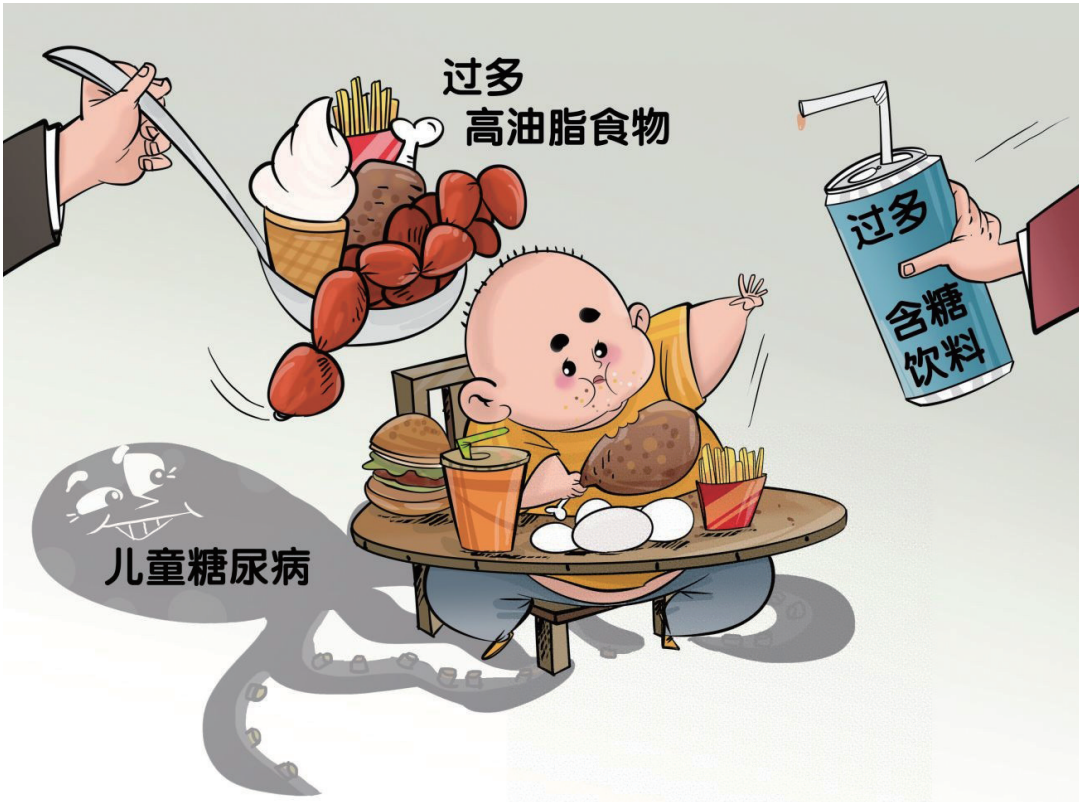
此次研究涉及的3种黑木耳,来自吉林省蛟河市黄松甸镇国家级万亩黑木耳标准化种植示范区。根据表面褶皱由多到少,分别称为全筋、半筋和无筋黑木耳。

合作组对这3个黑木耳品种进行了转录组测序分析,共获得13937个独立非重复基因(Universal Gene)。其中,有一部分基因代谢出的小分子产物已经被验证具有抗肿瘤、抗衰老的效果。此外,研究者还发现了1124个基因库中未曾记录的新独立非重复基因。这些基因也可能与黑木耳抗氧化、抗衰老等独特功能的产生有关。

虽然研究涉及的3种黑木耳都拥有能产生抗肿瘤、抗衰老代谢产物的基因,但不同种类的黑木耳仍有显著差异。黑木耳的不同品系在疾病抗性和药物成分生成等方面,存在明显不同。

“要挖掘黑木耳的药用价值,后续还有很多工作要做。比如,可以对不同品种黑木耳的有效药物成分生成、积累和代谢进行定量对比,以便进行良种选育。还可以对代谢出的有效成分进行鉴定、分离和纯化,以精确指导深加工。”参与此项研究的苏州医工所研究员高山说。

■王珏玢



过度喂养

记者从湖南省脑科医院、湖南省儿童医院获悉,近年来,医院收治的糖尿病患儿增多,其中一些患儿每天都要注射胰岛素。专家提醒,不要给孩子摄入过多高油脂的食物,要保持吃动平衡,不要过度喂养,不要给孩子饮用过多含糖的饮料。 ■新华社 曹一

人工干预让老年小鼠大脑干细胞恢复活力 为再生医学开新路

据新华社 美媒称,来自卢森堡大学下属的卢森堡系统生物学中心和德国癌症研究中心的科研人员,日前将老年小鼠大脑中的干细胞恢复了活力。重新恢复活力的干细胞改善了老年小鼠大脑中受伤或患病部位的再生情况。研究人员希望他们的思路可以为再生药物的研发提供新的动力,促进干细胞疗法的发展。

据美国每日科学网站3月1日报道,他们的研究结果3月1日发表在美国《细胞》双周刊上。

构成人类器官的所有细胞都源自干细胞。干细胞分裂产生的细胞发育成特定的组织细胞,形成大脑、肺或骨髓。然而,随着年龄的增长,生物体的干细胞丧失了繁殖能力。许多干细胞陷入了永久的休眠状态。

报道称,为了建立尽可能精确的干细胞行为计算模型,由卢森堡系统生物学中心的安东尼奥·德尔索尔教授领导的计算生物学小组采用了一种新方法。他说:“干细胞生活在

一个小生态区中,与其他细胞和细胞外成分不断互动。在计算机上模拟如此大量分子之间的复杂作用是极其困难的。所以我们改变了方法。我们不再考虑影响干细胞的外部因素,而是开始考虑干细胞在准确界定的生态区中的内部状态。”

这种新方法促成了由计算生物学小组的斯里坎特·拉维钱德兰博士开发的一种新的计算模型:“我们的模型可以确定哪些蛋白质能够决定生态区内特定干细胞的机能状态——即它们是会分裂还是保持休眠。我们的模型依赖于被转录的基因的信息。现代细胞生物学技术使得描摹单细胞分辨率下的基因表达成为可能。”

报道称,以前人们不知道为什么老年小鼠大脑中的大部分干细胞处于休眠状态。卢森堡系统生物学中心的科研人员从计算模型中发现了一种名为sFRP5的分子,这种分子使老年小鼠的神经干细胞保持不活跃状态,并通过阻断对细胞分化至关

重要的Wnt信号通路从而阻止细胞繁殖。

随后,德国癌症研究中心的研究人员在神经干细胞方面久负盛名的专业知识派上了用场:他们首先在培养皿中研究干细胞,然后直接在小鼠身体上研究,并通过实验验证计算结果。在中和sFRP5的作用时,处于休眠状态的干细胞的确开始更积极地增殖。因此,这些干细胞可以再次参与衰老大脑的再生过程。德尔索尔说:“随着sFRP5被消除活性,这些细胞会经历某种更新,因此,老年小鼠大脑中活跃干细胞与休眠干细胞的比例变得几乎和年轻小鼠一样高。”

德尔索尔说:“我们的研究结果是朝着实施基于干细胞的疗法——如治疗神经退行性疾病——迈出的重要一步。我们得以证明,使用计算模型可以确定干细胞特定状态下的基本特征。”这种方法并不局限于研究大脑,它还可以用来模拟其他器官的干细胞。德尔索尔说:“希望这将为再生医学开辟道路。” ■宗禾

关注多发性硬化 易袭年轻人

致残废、失明。

中山大学附属第三医院神经病学科教授胡学强指出,多发性硬化还有一些令人头痛的问题。第一,年轻人患病较多,大多患者在青少年阶段发病;第二,多发性硬化是颅内多发性的病灶,会对认知功能产生影响,如果患者早期不及时治疗,会引发越来越多的病症;第三,患者到医院进行标准治疗后病情出现好转,但如果继续治疗,就会出现复发。另外,多发性硬化以女性患者居多。

罕见病由于临床上病例少、经验少,导致高误诊、高漏诊、用药难等问

题,往往被称为“医学的孤儿”。与粘多糖贮积症、假性软骨发育不全症等在国内无药可治的罕见病相比,多发性硬化可以通过药物治疗有效降低致残率、延缓残疾进展。崔丽英指出,我国约有3万多名多发性硬化患者,作为一种终身性疾病,其缓解期疾病修正治疗对患者至关重要。如果治疗效果不好,患者可以回归社会,像正常人一样生活。

多发性硬化是神经系统一种自身免疫性疾病,2018年5月,我国公布《第一批罕见病目录》,多发性硬化等121种罕见病被纳入其中。

■陈聪 鲍晓菁