

团区委发布“1+12+X”公益交友计划 凝聚社会力量 完善青年交友平台

■记者 张蓓

本报讯 如今快速的都市生活让“婚恋难”成为一种社会现象,而伴随着各种以“交友”为由的市场却鱼龙混杂、良莠不齐,交友信息的真实性和交友渠道的可靠性难以保证,增大了青年交友的难度。

为了搭建青年信任、靠谱、爱用

的交友平台,日前,团区委首次发布了“青春益友”2019年杨浦区青年公益交友计划年度规划,建立起“1+12+X”的交友服务体系:即打造1个“青春益友”公益合伙人联盟,推出12场主题各异的交友活动,以及在全区各级团组织广泛开展X个常态化青年交友活动。通过凝聚社会力量、完善青年交友公共服务,营造健康、活泼的青

年交友氛围,引导未婚青年树立正确的婚恋观、家庭观、人生观。

团区委相关负责人告诉记者,本项目服务对象为杨浦区机关、企事业单位、高校、双创企业中的未婚男女青年,团区委将联合区域内大型企业事业单位、高校、双创企业的团组织,打造1个“青春益友”公益合伙人联盟,通过“团企合作”模式,建立公益、靠

谱、优质的交友服务体系;同时通过购买政府服务,根据季节和场所,推出12场主题各异的交友活动,融入文体娱乐、兴趣培养、技能提升、公益服务等内涵,培育X个常态化、多样化的项目体系,争取把青年朋友从“宅”文化中引导出来,在健康有益的活动中结交朋友,寻觅良缘。

在本月18日举行的“青春益友”

2019年杨浦区青年公益交友计划启动仪式暨“520”专场活动上,杨浦区投资促进办公室、上海宝地互联众创空间管理有限公司、上海电缆研究所有限公司等8家单位及企业成为首批“青春益友”公益合伙人。在“520”专场活动游戏环节中,百余位优秀青年在热烈的破冰游戏中,开启了如火如荼的互动比拼。

江浦路街道举行“江寻佳偶 共浦良缘”青年交友联谊活动 积极探索创新工会工作模式 服务企业职工

■记者 杨晓梅

本报讯 5月20日谐音“我爱你”,又到了一年一度表白的季节。为帮助单身职工解决交友难的困扰,搭建拓宽交际、展示自我、结识朋友的平台,5月19日,江浦路街道在“江浦汇·宝地中心”党建服务站举办了

主题为“江寻佳偶 共浦良缘”的青年交友联谊活动,助广大单身青年觅得真爱。

本次活动得到了江浦辖区内众多企业的支持,吸引了包括建工集团、招商银行、上海卷烟厂、新华医院、西门子、大陆集团、李尔集团等在内的十余家单位及企业的60余位单身青年

参与。“寻找best star”“声动我心”……通过各种游戏环节和互动交流,青年们在欢乐的气氛中增进了解、建立信任、寻找志同道合的另一半。

经过两个多小时的互动后,活动也迎来了最激动人心的表白环节,每位嘉宾都在卡片上填写上心仪对象的号码。最终,来自上海卷烟厂的一

位男嘉宾和来自银联商务的女嘉宾彼此倾心,成为活动中第一对成功牵手的嘉宾。得知互选成功时,男嘉宾难掩激动情绪,第一时间就给了女嘉宾一个深情的拥抱,将现场氛围推到高潮。

街道总工会负责人表示,总工会积极探索开展新经济形势下的工会

工作,在大连路商务黄金地段,楼宇经济和白领集聚区中心地点成立“江浦汇”职工之家。为区域内企业职工举办“520”相亲交友活动,已成为街道总工会多年来的特色服务项目,得到了企业与青年们的一致认可,今后还将继续为广大青年提供可靠、规范、持续的交友联谊服务。

扫黑除恶专项斗争基本常识(十二)

1、时任市委政法委书记陈寅的主要讲话精神

(1)2018年10月25日,陈寅书记在全市扫黑除恶专项斗争推进会上强调,全市各地区、各部门要提高政治站位,统一思想认识,不断增强做好扫黑除恶专项斗争工作责任感和自觉性。要加强宣传动员,深入滚动排查,不断发起扫黑除恶专项斗争新攻势。要深挖“保护伞”,加强基层组织建设,切实提高扫黑除恶专项斗争的工作成效。要坚持依法办案,加强源头治理,切实遏制黑恶势力滋生蔓延,努力为上海经济社会发展创造更加安全有序稳定的社会环境。

(2)2019年2月14日,陈寅书记在上海扫黑除恶专项斗争推进会上强调,要紧紧围绕三年为期的工作目标,坚持打早打小、除恶务尽,坚持标本兼治、综合施策,坚持专

群结合、依靠群众,以重点地区、行业、领域为突破口,以深挖彻查“保护伞”为关键点,依法严惩黑恶势力犯罪,持续对黑恶势力发起强大攻势。要进一步加大线索排摸核查和综合运用核查力度,形成工作合力。要加大社会动员力度,凝聚起强大的社会正能量,打好扫黑除恶专项斗争人民战争。

杨浦区扫黑除恶专项斗争领导小组办公室举报电话:

ypzfw@126.com

举报地址:杨浦区惠民路800号1911室,邮政编码:200082

杨浦公安分局举报电话:22170354(工作日8:30-17:30)

举报邮箱:ypshce110@163.com

举报信箱:上海市杭州路903号,邮政编码:200090

举报有奖

扫黑除恶



5月19日晚,在位于互联宝地的火柴互娱电竞馆内,第十二届中国艺术节第十八届群星奖惠民演出杨浦专场活动举行,《保卫娘子关》《军垦第一犁》《雅卓冲霄》等11个人围群星奖决赛的作品轮番登台献演,这些作品紧扣时代脉搏,观照人民生活,表达人民心声,具有浓郁的生活气息。图为武迎鼓乐表演《保卫娘子关》。

■记者 张蓓 摄

告别“老烂脚” 迈进新生活



王静 副主任护师、国际造口师、糖足治疗师、创面治疗师、淋巴水肿治疗师
专家门诊:每周一下午(腾越路450号总院)

“老烂脚”相信很多人都听说过,但是真正了解的人很少。身边经常会有一些老年患者长期腿上有伤口,隔三差五往医院跑。孙先生,63岁,刚刚退休没几年,他年轻时的梦想就是攒够了钱退休后去环游世界。就在准备迈开脚旅游时,他的小腿上却出现了伤口,本想自己换换药就好了,但就是这样一个小伤口,反反复复发作,让他久久不能开启世界之旅。孙先生的经历提醒大家:为了实现梦想、享受生活,要关注健康提前预防。

当你遇到“老烂脚”?

为什么会得“老烂脚”呢?“老烂脚”又叫下肢血管溃疡,是外科常见病,多发病,长期不愈合,或愈合后仍反复发作,严重影响患者正常生活和工作。平时生活中有下肢静脉曲张病史的患者,或是不明原因下肢皮肤颜色变深,自发破溃。还有一些感觉下肢皮肤温度较低,足部冰

凉者应及时去医院就诊,真正做到治病于未然。

“老烂脚”都是一个原因引起的吗?

“老烂脚”有静脉原因引起的,也有动脉原因引起的,还有动脉、静脉两个原因共同引起的,当然静脉原因引起为多数,占“老烂脚”疾病的70%。知道了原因就可以有的放矢地进行预防和治疗。

“老烂脚”青睐那些人?

下肢血管溃疡临床上分为静脉性溃疡、动脉性溃疡、混合性溃疡。类型不同易患人群也不同,如肥胖、深静脉血栓者、怀孕、长期站立工作者易发生静脉溃疡。动脉溃疡患者通常是有高血压、高血脂症、糖尿病的患者及抽烟者。混合性溃疡患者通常是合并静脉疾病史的老年慢性病患者。

如何提前发现问题?

“老烂脚”最初表现为下肢水肿、下肢皮肤颜色变深,静脉曲张,下肢

皮肤瘙痒感,也会有人群表现为下肢皮肤冰凉,足动脉搏动弱、毛发减少等。当发现这些问题时不需要慌张,可以到医院进行一些下肢血管B超、ABI等反应下肢血管情况的检查。从而及时发现进一步问题。

下肢溃疡的诊断和治疗

一般来说,医务人员会根据患者的下肢局部症状和一系列的检查来判断患者是静脉性溃疡还是动脉性溃疡亦或是混合性溃疡。常见的检查有:下肢血管B超、ABI、CT等。这些检查都是为了查明是哪一种类型的下肢溃疡。在确诊诊断后,就会开始治疗。静脉性溃疡的治疗以局部换药为主,同时辅助压力治疗(淋巴水肿综合消肿治疗),伤口愈合后必要时可以进行静脉手术治疗。动脉溃疡需根据血管堵塞的严重程度对症治疗,药物治疗以抗凝药最为常见,从根本上解决问题需要进行下肢血管介入治疗。

如何防患于未然?

要把疾病在发生前予以杜绝,将痛苦减轻到最低就需要做好预防,下肢血管溃疡的易患人群需做好以下几个方面的护理:

1、足部护理:每天用温水洗脚,干布擦干,尤其是足趾间,皮肤干燥者可使用润肤露,修剪指甲选择在洗脚后。

2、选择合适的鞋袜:选择吸水性、透气性好,没有破洞和补丁的袜子;鞋子选择时需留有足够的空间,透气良好,鞋底较厚而柔软。

3、日常护理:每天检查双脚及下肢皮肤是否有破损和水泡,避免使用热水袋、加热器等防止烫伤,切忌赤脚走路或赤脚穿凉鞋、拖鞋。

