还原红色上海的珍贵史料——《上海工运史大事记两种》首发

顺应时代呼声 弘扬红色文化

■记者 张蓓

本报讯 “上海工人运动史料”是二十世纪五十年代“上海工人运动史料委员会”在广泛搜集上海工人运动和革命斗争史实过程中,积累的各种文献手稿、报刊摘编、调查材料、会议记录、口述资料,和从两个租界档案中翻译的相关史料,以及部分已经形成文档的初步整理成果。经过几年来的努力,当时收集到的工运史资料已达一千五百万字。这批珍贵的历史资料虽然历经半个多世纪的岁月消蚀,但大部分都保存至今。

为进一步加强红色文献和革命史料的开发整理,上海社会科学院历史所现代史研究室与上海书店出版社合作,邀约党史、工运史和现代史专家对该室所藏的上海工人运动历史资料重新编审整理,汇集成《上海工人运动史料全编》(1921-1949),计划在“十三五”期间,分三个编次陆续出版。

在上海解放七十周年之际,《全编》的第二批次——《上海工人运动史大事记两种(全二册)》由上海书店出版社出版。日前,《上海工人运动史大事记两种》首发式在沪东工人文化宫职工文体中心举行。来自上海党史学界的专家学者40余人同聚一堂,围绕《上海工运史大事记两种》的出版,讨论上海工运史的史料与研究现状,共商工运史研究未来。

据上海社科院历史所研究员马军介绍,《上海工人运动史大事记两种》共60万字,内分《上海工人历年斗争大事记(初稿)》和《上海工人运动历史大事记(草稿)》。后者是重中之重,记载了1919至1949年上海工人运动的历程,从“五四”到“五卅”,从“四·一二”到“八·一三”,从抗战胜利到迎接解放,上海工人阶级在长达30年艰苦卓绝的斗争中,以护厂斗争、坚持生产的最佳形式,迎来人民解放军到来的光辉事迹。

“在政治上,《上海工运史大事记两种》顺应了弘扬红色文化的时代呼声,并直接面向新中国成立70周年的重要时刻。而在学术上,它则能为当今的上海史、工人运动史和中共党史研究提供重要的线索。”马军表示,学术研究是一条长河,期待更多兼具学术价值与现实意义的作品出版,展现更多上海工人运动史的辉煌,推进上海党史和国史研究。

据悉,经国家广电新闻出版总局审核批复,上海工人运动史料已被列为“十三五”期间国家重点出版项目。第一批次《上海工人运动历史资料(全五册)》是按照行业或企业以及专题整理编纂的上海工人运动历史资料,共计四十多个专题,涉及市政、棉纺、五金、烟草、百货、银行、保险、海关、邮政等多个领域与行业,每个专题大致反映产业情况与职工生活状况、敌我力量对比状况、党的方针政策、职工运动的组织形式与斗争方式等。

记者还了解到,第三批次《大革命时期上海工运史口述资料》拟于2020年出版。该资料全部为个别访谈后的记录整理,即口述历史,总计近400篇,目录有《王梅卿口述》《薛兆圣口述》《朱英如口述》《郑长山口述》《施小妹口述》《赵金英赵银英口述》等,内容皆出自口述人亲历亲见亲闻。

长三角跳绳联盟在杨浦成立

因为集体自编花样比赛。 ■记者 朱克城 摄

■记者 高靓

本报讯 6月22日,2019年上海城市业余联赛跳绳锦标赛暨长三角跳绳联盟成立大会在杨浦体育馆举行。本次比赛设置了集体自编花样、3分钟10人长绳绕八字跳、4×30秒单摇接力、双人车轮跳花样、三人交互绳花样、两人同步花样等丰富多样的项目,比赛场面精彩激烈,散发出跳绳运动的强大魅力。

本次锦标赛不仅吸引了数百名参赛者的热情参与,同时也见证了跳绳事业的崭新时刻——长三角跳绳联盟成立。据了解,长三角跳绳联盟是上海首个以“跳绳”项目为主体,通过赛事与平台协同响应长三角地区一体化发展的组织,联盟的成立是建立在强化上海市与江苏省在体育领域长期、稳定、互利、共赢的基础之上,致力于通过跳绳项目积极响应长三角地区一体化国家战略,促进打造框架式发展结构,以江苏接轨上海为契机,共同推动实现双方资源共享、优势互补、合作共赢的目的,有效推进双方体育事业改革进一步发展。

据悉,长三角跳绳联盟成立后主办的首届长三角跳绳锦标赛将于今年10月在青浦区华新镇举办,而长三角跳绳锦标赛也已成功入选2019年上海市拟举办国际国内重大体育赛事。接下来,长三角跳绳锦标赛将会以高品质的办赛服务吸引更多人参赛,助力全民健身和长三角一体化建设。

市民修身嘉年华主题活动杨浦站启幕

不断深化“市民修身行动”

■记者 张蓓

本报讯 近日,由市文明办、市网信办、杨浦区文明委、东方网共同主办的“辉煌70年·文明新风尚”市民修身嘉年华主题活动杨浦站启幕。展览现场设置了“时空万花筒”“奇迹的颜色”“一粒米的浪漫之旅”等八大展区,展示杨浦区城市历史变化,体现美丽家园等基层创建特色,吸引了不少过往市民的参与。

“时空万花筒”展区精选了杨浦区70年来的精彩照片,展现杨浦区城市的改革变迁。“奇迹的颜色”合影墙将社会主义核心价值观与时尚的设计相融合,市民可在此留影打卡。“一粒米的浪漫之旅”外设魔方形环绕屋,内以水稻和镜面布景,配以大自然的天籁之声,《一粒米的浪漫之旅》故事朗诵,给观众以视听双重享受。“下一站,文明”区域摆放了文明标语、红绿灯等交通标志,倡导市民文明出行,弘扬城市文明新风。

在“百万市民绣国旗”展区,大家踊跃领取点钻笔点取红、黄两色闪钻,并粘贴到红旗内相应颜色的格子中,表达爱国情怀,庆祝新中国成立70周年。“垃圾分类新时尚”通过趣味互动的方式宣传推广垃圾分类工作,帮助市民熟悉垃圾分类方法。“720°阅读城市”展区结合VR科技,增强了展览的生动性、趣味性,不少市民排队“尝鲜”VR带来的视觉体验,在戴上VR眼镜后,一个个市民修身示范点、文化地标等虚拟实景映入眼帘。

此外,在一个梦幻透明的泡泡屋外不时有观众停留,这一名为“梦想演播室”的展区内,全国劳动模范、纺织女工黄宝妹正在接受采访,讲述关于她的模范故事。黄宝妹感叹,一直以来,她都感恩党的教育,以党员的标准要求自己,爱岗敬岗,修身齐家。她也呼吁更多的市民,热爱生活,热爱祖国,共同撑起社会这个大家庭的责任。

据了解,市民修身嘉年华是上海市文明办会同相关部门,精心组织的主题宣传活动,在丰富内容载体的同时,不断创新工作方法,围绕庆祝新中国成立70周年,结合市民修身行动举办的系列活动,杨浦站活动是第二场,后续将在本市各区进行为期半年的巡回展览,每场历时一周。

近年来,杨浦区文明委积极部署市民修身工作,不断深化“市民修身行动”,通过聘请大学专业教授宣讲、编排市民修身剧目、行为小品、宣传展板的形式进行专题宣传;把学生礼仪培训、教师礼仪培训和“新七不规范”宣传送到校区,引导师生自觉维护公共秩序和遵守规范;组织近千人专场报告会,充分发挥道德模范、杨浦好儿女、身边好人、先进典型的示范引领作用;将修身理念扩展到机关、社区、小区、园区和企业,开展文明礼仪培训展示,一系列活动让市民在行动中接受修身礼仪教育,逐步达到行知合一。

据统计,杨浦区2016-2020年计划完成修身平台注册人数25万人,截至2019年6月份,已经完成注册人数28.6万。参加课程、活动、在线学习的人数达到44.95万人次。

确保公共场所卫生安全

第十二届中国艺术节已圆满闭幕,杨浦区卫生健康委员会监督所高度重视本届艺术节的保障工作,特邀请市卫健委对首个定点场所——位于黄兴路211号互联宝地广场的火柴互娱电竞馆进行全面检查。在检查过程中,对集中空调通风系统的设施设备,集中空调通风系统卫生情况、卫生管理档案、预防空气传播性疾病应急预案,二次供水的设施和档案进行监督指导。

复旦大学相辉堂是定点演艺场馆之一,承办了昆曲《顾炎武》和杂技剧《百鸟衣》演出,区卫生健康委监督所根据保障要求对复旦相辉堂演出期间的公共卫生管理进行了业务指导,保证演出顺利开展。

艺术节开幕前和艺术节演出期间,杨浦卫生监督员还对辖区3家定点住宿场所开展监督检查,对酒店的清洗、消毒、保洁工作流程进行严格检查,并要求酒店规范客房清扫流程,认真落实日常管理责任,同时对酒店的顾客用品用具进行抽样检测,确保艺术节期间住宿卫生安全。

艺术节对丰富人民群众的文化生活,促进文艺事业发展发挥着重要的作用。在第十二届中国艺术节期间,杨浦区卫生健康委员会监督所全力以赴完成了公共场所卫生监督保障工作,确保了公共场所的卫生安全。

卫生监督为您服务

冬病夏治,比你想的还要多

王苏焱 中医科 副主任医师 擅长针灸治疗中风后遗症,颈腰椎病,带状疱疹,女性压力性尿失禁,小儿遗尿,耳鸣、耳聋等。

冬病夏治门诊时间:7月15日-8月23日,每周一、三下午,二、四下午

预约电话:35900600

“冬病夏治”已经不是一个新鲜的名词了。现在,越来越多的人开始关注它,想通过它调治一下自己的身体。但是,冬病夏治究竟是怎么一回事?治疗过程中又有哪些禁忌呢?

冬病夏治,不单指冬天发作的疾病

所谓的“冬病”,其实并不单纯指在冬天发作的疾病,也包括在夏天表现出的寒症,比如在夏天怕风畏冷,不喜空调、电扇,喜温煲食物,欲穿长袖衣衫等。另外,“冬病”的范围还包括:经常腰酸背痛,颈肩疼痛,关节疼痛,特别是痛处不红不热,每当天气阴冷、感受寒凉加重,喜厚衣被等;胃脘痛喜热饮,妇女痛经,得热则舒等。

冬病夏治就是根据中医“春夏养阳”的原则,由于夏季阳气旺盛,人体阳气也达到四季高峰,尤其是三伏天,肌肤腠理开泄。选取穴位敷贴,药物最容易由皮肤渗入穴位经络,能通过经络气血直达病处。

冬病夏治的治疗效果最为理想的是,如咳嗽、哮喘、支气管炎、急慢性咽喉炎、慢阻肺等呼吸系统疾病,同样也适用于怕冷、怕风、平素易感冒或冬季反复感冒的虚寒体质者。另外,夏季对于颈椎病、腰椎病、风湿关节病患者,通过针灸治疗,也能事半功倍的效果。对于冻疮患者,通过中药熏蒸和浸泡,也能取得很好的预防作用。

冬病夏治的6点注意事项

1、穴位敷贴前须清洁皮肤。严重皮肤疾病、过敏体质、吐衄者、妊娠勿用。

2、每次贴灸4-6小时,小儿2-4小时。如局部有烧灼感、疼痛感或小儿哭闹不止可提前取下;若温热舒适或微痒可多贴几小时,待药物干后取下。

3、贴药后不要过分活动以免药物移动脱落。个别病人有时局部起小水泡,一般不需处理,但应保持皮肤干燥、清洁,切勿抓破水泡以防感染,必要时来医院门诊随诊。

4、贴药后当禁食生冷、肥甘、厚味、海鲜及辛辣刺激之品。其次,药饼贴好以后最好不要去空调房,因为遇冷会使毛孔收缩,影响药物吸收;也不要出汗,出汗会使固定药饼的胶布脱落,最好在阴凉的地方或适当的用电扇微风消暑。

5、注意饮食。贴敷的当天最好不要吃冷饮以及冰镇的食品,其他饮食与平时一样。药饼取下后可以洗澡,但不要搓背,淋浴后用毛巾轻轻地吸干穴位上的水。

6、出水泡,别挤破。如果贴敷部位出现水泡了,尽量不要摸皮挤破,也不要包扎,可到治疗科室进行相应的治疗,穿干净、柔软、透气的全棉衣服,一般3-5天就会痊愈。

冬病夏治的方法以及时间

方法:内服中药与穴位敷贴相结合

时间:初伏(7月15日-7月28日),中伏(7月29日-8月11日),末伏(8月12日-8月23日)。

健康在身边 同济大学附属杨浦医院 区卫生健康委员会

夜经济成为城市“软实力”

■石朗渡

时事聚焦

最近,在各地出台的新一轮促消费政策中,“培育夜经济”一词频频出现。北京、上海、天津、重庆等城市纷纷推出举措,提出要建立夜间经济示范街、地标型夜市。总体看,我国夜间经济已由早期的灯光夜市转变为包括“食、游、购、娱、体、展、演”等在内的多元夜间消费市场。

城市的夜幕下,蕴藏着一片巨大的、有包容性的消费场景:夜间经济。

夜生活古已有之,但“夜间经济”一词历史并不长。这一经济学概念自20世纪70年代诞生之际起,就有着鲜明的拉动内需、促进消费等导向。如今,它更成为衡量城市繁荣、生活舒适度与便利度的重要指标之一。2017年,上海地铁线逢周末、节假日前最后一个工作日延长运营1小时,就引发不少讨论:多出来1小时,将为上海“夜间经济”带来哪些变化?

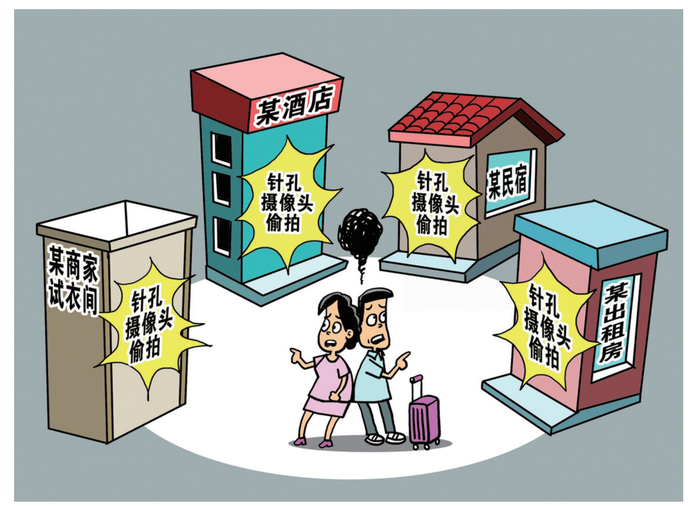
夜经济带来的一个典型变化,就是“深夜食堂”的兴起。统计显示,2018年国内夜间餐饮消费额较上年增长47%。究其原因,与人们作息整体推后不无关系。有调查显示,上海双职工家庭7点后才能吃上晚餐者达到近42%,这意味着餐饮、休闲、娱乐都要推迟,催生更多“夜猫子”,也推动了城市消费格局的变迁。尤其是当80后、90后年轻人成为消费主力军,他们对夜市、夜场电影等有着更强烈需求。24小时便利店,是租房时的重要参考;24小时不打烊书店,也是年轻人晚上活动的重要场所。这些新生事物,推动消费时空情然变化。

夜经济,是城市活力的重要指标。有研究者发现,全国夜间经济消费东西差异明显,北京与东南沿海最活跃。这对于忙着引才的各地,或许也构成启示:既然年轻人喜欢夜经济,那么打造更有吸引力的城市夜经济,培育更适合年轻人居住的休闲环境,也能成为一种“软实力”。当然,点亮城市的灯光,更要做强夜经济的产业基础,这是因为,夜经济的繁荣说到底是以第三产业的发达为支撑的。因此,我们既需要在城市发展中积极引导,也要给予各种业态充分的生长空间。

夜经济,也需要城市治理升级。比如,公共交通的运营时刻与便利程度直接影响人们的夜间出行。不论是消费者,还是餐饮、休闲领域的服务人员,都仰赖便利的公共交通。如果他们都不得不赶着时间回家,夜经济便无从谈起,这是需要十分注意的一个细节。除此之外,治安状况和停车便利程度等,也都是提升夜经济品质的必需品。最近,上海借鉴国际经验,建立了“夜间区长”和“夜生活首席执行官”制度,这意味着夜经济的城市竞争,正进一步拓展到治理层面。

一方面,夜经济需求比想象的更旺盛,增长潜力十分巨大;另一方面,诸多有价值的商业与文化资源,还有待激发。在餐饮消费、购物消费与城市灯光秀之外,如何给消费者创造更加多元、差异的夜间消费场景,成将成为城市竞争的一条新赛道。

(来源:人民日报)



“危机”四伏 试衣间、酒店、民宿、出租房……近日,针孔摄像头偷拍事件频频发生,涉及场所和范围也越来越广。法律专家建议,网络平台要加强对商家出售商品的审核,做到及时发现、及时清理,并向警方提供相关线索。相关部门也应严格落实国家关于窃视听器材生产、销售的法律法规,依法严惩违法违规者,从源头上治理网售针孔摄像头乱象,不给不法分子以可乘之机。 ■新华社 朱慧卿

坚决消除“悬在城市上空的痛”

■李东标

6月20日,南京市公安局鼓楼分局发布通报称,一女童不幸被高空抛物砸中,随即被送往医院救治。目前女童生命体征平稳,暂无生命危险。而就在几天前,深圳一小区五岁男童与母亲一起前往幼儿园的路上,被一扇从高空坠落的玻璃窗砸伤头部,被紧急送医,后因抢救无效死亡。

近年来,关于高空坠物伤人的事件频频发生。小到烟头、塑料袋、卫生纸,大到成块的玻璃、酒瓶、花盆,都是高空坠物伤人的“元凶”,成为“悬在城市上空的痛”,令人谈之色变。

高空坠物的危害究竟有多大?根据相关测算,一枚重30克的鸡蛋从4楼抛下,会把人头顶砸出肿包;而从18楼抛下,能砸破头骨;如果从25楼抛下,冲击力足以致人死亡。高空坠物危害大,血的教训很多,若再不重视和遏制,人人都可能成为不幸的“下一个”。

遏制高空坠物需要惩防并举。一方面要不断织密织牢法律保护网。对肇事者依法惩治,形成威慑,让那些抱有侥幸心理的人望而却步。对于高层住宅可能存在的隐患,应出台更为详细的规定,避免物品无意中“从天而降”,伤及路人。另一方面,要加大公共安全管理投入。杜绝和防范高空坠物,存在提前发现难、举证难、责任划分不清等难题。可采取在小区安装监控设施的办法,加大治安巡查力度,加强对小区的无缝隙管理,确保一旦发生高空抛物,能够第一时间发现、取证。

安全无小事,生命大于天。防止高空坠物事件再发生,需要每个人从自身做起,深刻认识到高空抛物的危害性,规范自身行为,为公共安全增添一份保障。只有全社会齐抓共管,共同努力,形成对“高空抛物、高空坠物行为”人人共治的态势,才能消除“悬在城市上空的痛”。

(来源:新华网)

美,如何成为城市核心竞争力

■徐敏

近两年,朋友圈里的“上海美照”越来越多。无论是中心城区滨江岸线一处处充满活力的绿色地标,还是市中心街区社区一幅幅微更新小品,还是郊区农村一个个人文“网红”景点,上海正变得越来越美。

颜值变化背后,是内涵的提升。最大的提升首先体现在治理理念上。从大拆大建到城市更新、乡村振兴,上海找到了更适合自己、更可持续的城市发展方式。市中心老小区微更新就好像针灸,并非立竿见影,但只要找准关键点、持续渐进,假以时日就会产生效果。伴随乡村振兴深入推进,郊区经济实力还步提升,基层干部眼界日益开阔,各路专家团队深度介入,乡村人文景点正从“盆景”逆步扩展为“苗圃”。

美丽景观让城区和郊野更加赏心悦目,在提升市民审美能力之际,也动员大家主动参与社会治理、参与到“塑造美”的行动中去。市郊的一条乡村路,起初艺术家在墙上绘图时,村民还犯嘀咕,“好看能当饭吃吗?”但是,当美丽的墙绘画成,乡村小路吸引了许多城里人来观光、拍照,甚至带热了小路周边的市场,村民体会到“美”的价值。正如基层干部所言,乡间马路是体现农村风貌的平台。通过沿路墙绘、农村环境整治行动等措施,越来越多的村民意识到什么是美、体会到美也能带来效益,进而去主动追求、打造美。

美是一种愉悦的体验,但又不限于个人体验。美丽驱动,可以拉动产业升级、经济发展。法国东南部的格拉斯小镇,是一座环境优美清幽、街道交错狭窄的中世纪小镇,其特殊的气候非常适合花卉种植。这个美丽小镇的重点产业是花卉种植业和香水工业,不到4万人的地方,有超过30家的香水工厂,是法国香水的第一产地。浙江湖州市德清县的莫干山镇,山清水秀,以民宿产业为特色,短短几年时间里发展了五六百家民宿,当地民宿营业收入相当可观。

如何在有风景的地方兴起新经济?在上海一些美丽乡村,建起了田园综合体。昔日农家废弃的房屋,现在变成江南风情的乡村办公场所,成为创客基地,吸引了不少企业入驻,在这里办公、展示、搞活动。接下来的问题是,能否以此带动产业链形成,让产业兴旺起来,让人气转化为财气,让当地百姓更多获益。如果只是静态展示为主,乡村创客基地或许很难形成内生动力,也就难以形成可持续的盈利模式。

正如其他治理领域一样,在城市景观和风貌打造上也需要多一点专业,讲一点艺术,要把精细化贯穿始终。比如,上海的“五违四必”整治对于治理环境“脏乱差”发挥了很大作用,许多“顽症”得到根除,许多地方换了新颜。然而,中心城区一些特色商业集中的路段,一些单位、一些物业在拆违或改造之后,社区的后续规划改造未跟上,街区风貌出现“断点”,给人感觉街区变丑了,变得疏离了。到一些风貌街区走走,会发现道路两侧“水泥封门”、小店关张,冷冷清清。路上行人少有闲逛的兴致,大多步履匆匆,这大大影响了街区商业发展。这其中,许多问题需要思考与破题:环境整治的同时如何保护好街区特色?拆违后,如何发挥方方面面积极性,补上景观“断点”,探索空间再利用?可否试点“居改非”的“负面清单”和分类制度,由监管部门牵头组织专家、律师、街道与居委代表、居民代表等商定“负面清单”……

“美”可以转化为生产力,也是一座城市的核心竞争力。要真正实现这种转化,必须提升城市治理能力,切忌“一刀切”和沿用惯例的机械思维,需要精准施策、多出实招。同时,也需要更多发挥生活在这座城市的人们的积极性和创造性。对于越来越美的上海,我们还有更多期待。

(来源:解放日报)

坚持思想建党理论强党

政治上的坚定、党性上的坚定,都离不开理论上的坚定。中国共产党之所以能够历经艰难困苦而不断发展壮大,很重要的一个原因就是我们党始终重视思想建党、理论强党。

“牢牢把握深入学习贯彻新时代中国特色社会主义思想、锤炼忠诚干净担当的政治品格、团结带领全国各族人民为实现伟大梦想共同奋斗的根本任务”,在“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上,习近平总书记明确提出这次主题教育的根本任务,深刻阐述了强化理论武装的重要意义,为全党开展主题教育指明了努力方向。牢牢把握这一根本任务,坚持思想建党、理论强党,用习近平新时代中国特色社会主义思想武装全党,才能使全党更加坚定自觉地为新时代党的历史使命而奋斗。

党一贯重视从思想上建党,一贯重视用马克思主义理论武装全党,始终把思想理论建设放在党的建设首位,这是我们党保持和发展先进性的一条基本经验。从延安整风运动以来,我们党开展的历次集中教育活动,都以思想教育、理论学习打头。今天,我们党在中国这样一个有着近14亿人口的大国执政,面对十分复杂的国内外环境,肩负艰巨繁重的执政使命,如果缺乏理论思维,就难以保持政治上的清醒坚定,也难以战胜各种风险挑战。开展这次“不忘初心、牢记使命”主题教育,要把强化理论武装作为根本性任务,聚焦解决思想根子问题,巩固全党全国人民团结奋斗的共同思想基础。

理论创新每前进一步,理论武装就要跟进一步。习近平新时代中国特色社会主义思想,是当代中国马克思主义、21世纪马克思主义,是党和国家必须长期坚持的指导思想。深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,不断加深对这一党的创新理论重大意义、科学体系、丰富内涵的理解,学深悟透、融会贯通、真信笃行,才能增强贯彻落实的自觉性坚定性,提高运用党的创新理论指导实践、推动工作的能力。

县处级以上领导干部是执政兴国的骨干力量,必须在学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想上下功夫、作表率,确保全党思想意志统一、行动步调一致。要坚持学思用贯通、知信行统一,推动广大党员干部全面系统学、深入思考学、联系实际学,不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵。

理论一经群众掌握,就会变成强大的物质力量。坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作,我们就一定能够引领承载着中国人民伟大梦想的航船破浪前进,开创中华民族伟大复兴更加光明的前景。 (来源:人民日报)